



PROGRAMMA ORARIO CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A1 A2 GAM GAF E CAMPIONATO DI SOCIETÀ TE

Venerdì 10 febbraio 2012: prove libere in campo di gara dalle 15.30 alle 18.30. Le Società interessate ad effettuare tali prove, sono pregate di darne comunicazione alla Società organizzatrice.

Sabato 11 febbraio 2012

SERIE A2 GAM GAF

ore 9.00 controllo tessere A2 GAM GAF
ore 9.00 riunione di Giuria GAM GAF
ore 9.00-9.20 riscaldamento generale
ore 9.20-10.20 riscaldamento agli attrezzi GAM libero
ore 9.20-10.20 riscaldamento agli attrezzi GAF guidato (15'X4)
ore 10.20 presentazione ginnaste
ore 10.30 gara GAM-GAF
al termine gara, premiazione

SERIE A1 GAM GAF E CAMPIONATO DI SOCIETÀ TE

ore 13.45 controllo tessere A1 GAM -GAF-TE
ore 14.30 riunione di Giuria Trampolino Elastico
ore 14.00-14.20 riscaldamento generale
ore 14.20-15.20 riscaldamento agli attrezzi GAM libero
ore 14.20-15.20 riscaldamento agli attrezzi GAF guidato (15'X4)
ore 15.20 presentazione ginnaste
ore 15.30 gara GAM-GAF-TE
al termine gara, premiazione