




















































































**TRAININGCAMP für TURNER UND TRAINER**  
**Kunstturnen der Männer, Junioren,**  
**Tirrenia (ITA), 19. – 29. Juli 2011**  
**ALLGEMEINES PROGRAMM**



Zeit	Dienstag 19.07	Mittwoch 20.07	Donnerstag 21.07		Freitag 22.07		Samstag 23.07		
07h30	<div></div> <div>Ankunft aller Teilnehmer</div>	Aufstehen		Aufstehen		Aufstehen		Aufstehen	
08h00		 Frühstück		 Frühstück		 Frühstück		 Frühstück	
08h45-09h45		Freizeit für alle Teilnehmer		Theorie	 Briefing Auswahl-kriterien und systeme FV	Theorie	 Briefing Planung und Wettkampf FV	Theorie	 Briefing Bodenübungen – Entwicklung bei Wettkämpfen DL
09h30-10h00		Sitzung	 Camperöffnung Appel Organisation	Training	 Choreg./Aufw. RB	Training	 Choreg./Aufw. RB	Training	 Choreg./Aufw. RB
10h00-10h30					 Programm Gelenkübungen alle Trainer		 Programm Gelenkübungen alle Trainer		 Programm Gelenkübungen alle Trainer
10h30-11h15		Training	Freies Training (physische Vorbereitung/ technisches Training)		 Strength circ. gestreckt Experten		 Strength circ. gebeugt Experten		 Strength circ. gestreckt Experten
11h15-12h15					 Boden Akro. rw. VP		 Pferd 1. Teil VB		 Barren support VB
12h45		 Mittagessen		 Mittagessen		 Mittagessen		 Mittagessen	
14h00-16h00		 Strand		 Strand		 Strand		 Strand	
16h30-17h30		Training	 Strength circ. gebeugt Experten	Training	 Choreg./Aufw. RB	Training	 Choreg./Aufw. RB	Training	 Choreg./Aufw. RB
17h30-18h30			Freies techn. Training Basisstrukturen		 Boden Akro. vw. VP		 Pferd 2. Teil VB		 Barren suspension VB
18h30-19h30					Freies techn. Training Basisstrukturen		Freies techn. Training Basisstrukturen		Freies techn. Training Basisstrukturen
20h00		 Abendessen		 Abendessen		 Abendessen		 Abendessen	

Zeit	Sonntag 24.07		Montag 25.07		Dienstag 26.07	Mittwoch 27.07		Donnerstag 28.07		Freitag 29.07
07h30	Aufstehen		Aufstehen			Aufstehen		Aufstehen		
08h00	 Frühstück		 Frühstück			 Frühstück		 Frühstück		
08h45-09h45	Theorie	 Briefing Updates Code of Points MA	Theorie	 Briefing Updates FIG Reglement MA		Freizeit für alle Teilnehmer		Theorie	 TBD	
09h30-10h00	Training	 Choreg./ Aufw. RB	Training	 Choreg./ Aufw. RB		Training	 Strength circ. gebeugt Experten	Training	 Choreg./ Aufw. RB	
10h00-10h30		 Programm Gelenkübungen alle Trainer		 Programm Gelenkübungen alle Trainer					 Programm Gelenkübungen alle Trainer	
10h30-11h15		 Strength circ. gestreckt Experten		 Strength circ. gestreckt Experten					 Strength circ. gestreckt Experten	
11h15-12h15		 Ringe 1. Teil JI		 Sprung 1. Teil DL			 Reck 1. Teil LM		Freies techn. Training Basisstrukturen	
12h45	 Mittagessen		 Mittagessen			 Mittagessen		 Mittagessen		
14h00-16h00	 Strand		 Strand			 Strand		 Strand		
16h30-17h30	Training	 Choreg./Aufw. RB	Training	 Choreg./ Aufw. RB		Training	 Choreg./ Aufw. RB	Training	Freies techn. Training Basisstrukturen	
17h30-18h30		 Ringe 2. Teil JI		 Sprung 2. Teil DL			 Reck 2. Teil LM	Sitzung	 Abschluss- Sitzung Bemerkungen	
18h30-19h30		Freies techn. Training Basisstrukturen		Freies techn. Training Basisstrukturen			Freies techn. Training Basisstrukturen		Freizeit für alle Teilnehmer	
20h00	 Abendessen		 Abendessen			 Abendessen		 Bankett		

Staffmitglieder - Abkürzungen					
JW=Jacob WISCHNIA (UEG)	MA=Mircea APOLZAN (UEG)	FV=Fulvio VAILATI (ITA)	JL=Jordan JOVTCHEV (BUL)	VB=Valeri Belenki (GER)	LM=Laurent Maertens (FRA)
VP=Valentin POTAPENKO (FRA)	DL=Diego LAZZARICH (ITA)	AF=Alberto FORNERA (ITA)	RB=Rossana BONZI (ITA)	RS=Rino SCALA (ITA)	RH=Robert HIRSCH (GER)

## Zusätzliche Informationen

- Adresse des Trainingscamps: C.N.A. CONI, Via dei Vannini, 56018 Tirrenia, Italia;  
Tel.: +390.50.394.00; Fax.: +390.50.323.92  
E-mail: [cpotirrenia@coni.it](mailto:cpotirrenia@coni.it)  
Web-site: <http://tirrenia.coni.it/>
- Das UEG Trainingscamp ist organisiert mit der Unterstützung von:  
ITALIAN GYMNASTICS FEDERATION (FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA)  
Viale Tiziano 70, 00196 ROMA, ITALIA,  
Tel.: +39.06.3685.8177; Fax.: +39.06.3685.8113  
E-mail: [info@federginnastica.it](mailto:info@federginnastica.it)  
Web-site: [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it)

- Die Staff-Mitglieder und ihre Funktion:

No.	Name und Vorname	Funktion	Tel.	E-mail
1.	WISCHNIA Jacob (ISR)	Verantwortlicher UEG	+972.54.468.0770	<a href="mailto:wischs@yahoo.com">wischs@yahoo.com</a>
2.	APOLZAN Mircea (ROU)	Verantwortlicher UEG	+40.744.35.84.83	<a href="mailto:mapolzan@romgym.ro">mapolzan@romgym.ro</a>
3.	SCALA Rino (ITA)	Administrativer Direktor	+39.339.834.5354	<a href="mailto:rino.scala@libero.it">rino.scala@libero.it</a>
4.	FORNERA Alberto (ITA)	Assistent Admin. Direktor	+39.339.466.2157	<a href="mailto:inuvik@internetpiu.com">inuvik@internetpiu.com</a>
5.	VAILATI Fulvio (ITA)	Experte	+39.029.550.66276	<a href="mailto:fulvio.vailati@federginnastica.it">fulvio.vailati@federginnastica.it</a>
6.	IOVTCHEV Jordan	Experte	+359.888.441.930	<a href="mailto:jovtchevs@hotmail.com">jovtchevs@hotmail.com</a>
7.	LAZZARICH Diego (ITA)	Experte	+39.333.2023.464	<a href="mailto:dglzrch@yahoo.it">dglzrch@yahoo.it</a>
8.	BONZI Rossana (ITA)	Experte	+39.347.5284.841	<a href="mailto:fililand1@libero.it">fililand1@libero.it</a>
9.	POTAPENKO Valentin (FRA)	Experte	+33.387.367.614	<a href="mailto:le_russe_57@hotmail.com">le_russe_57@hotmail.com</a>
10.	MAERTENS Laurent (FRA)	Experte	+33.687.140.356	<a href="mailto:maertens.laurent@free.fr">maertens.laurent@free.fr</a>
11.	BELENKI Valeri (GER)	Experte	+49.711.358.1525	<a href="mailto:valeri@belenki.de">valeri@belenki.de</a>
12.	HIRSCH Robert (GER)	Video	+49.30.551.226.00	<a href="mailto:rob_hirsch@web.de">rob_hirsch@web.de</a>
13.	Dr. LOSCHIAVO Pierro (ITA)	Medizinische Assistenz		