

**CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA ALLIEVE 3° LIV GAF****Conversano sabato 21 maggio 2011**

|              |                                            |
|--------------|--------------------------------------------|
| 8.00         | Controllo Tessere Allieve 3 liv            |
| 9.00         | Riunione Giuria                            |
| 8.30 - 9.00  | Riscaldamento Generale                     |
| 9.00 - 10.00 | Riscaldamento Attrezzi Guidato ( 12' x 5 ) |
| 10.05        | Presentazione Ginnaste                     |
| 10.10        | GARA                                       |
| 13.00        | Termine Premiazione                        |

**CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA ALLIEVE 4° LIV GAF****Conversano sabato 21 maggio 2011**

|               |                                            |
|---------------|--------------------------------------------|
| 13.30         | Controllo Tessere L4                       |
| 14.00 - 14.30 | Riscaldamento Generale                     |
| 14.30 - 15.10 | Riscaldamento Attrezzi Guidato ( 10' x 4 ) |
| 15.12         | Presentazione Ginnaste                     |
| 15.15         | GARA                                       |
| 17.00         | Termine Premiazione                        |

**CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA ALLIEVE 2° LIV GAF****Conversano sabato 21 maggio 2011**

|               |                                            |
|---------------|--------------------------------------------|
| 16.30         | Controllo Tessere L2                       |
| 17.00 - 17.30 | Riscaldamento Generale                     |
| 17.30 - 18.20 | Riscaldamento Attrezzi Guidato ( 10' x 5 ) |
| 18.25         | Presentazione Ginnaste                     |
| 18.30         | GARA                                       |
| 20.15         | Termine Premiazione                        |

**CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA ALLIEVE 1° LIV GAF****Conversano domenica 22 maggio 2011**

|              |                                            |
|--------------|--------------------------------------------|
| 8.00         | Controllo Tessere L1                       |
| 8.30 - 9.00  | Riscaldamento Generale                     |
| 9.00 - 10.00 | Riscaldamento Attrezzi Guidato ( 12' x 5 ) |
| 10.05        | Presentazione Ginnaste                     |
| 10.10        | GARA                                       |
| 13.00        | Termine Premiazione                        |



**GINNASTICA  
ADRIATICA**  
[www.ginnasticadriatica.it](http://www.ginnasticadriatica.it)

[illegible]

[illegible]

|                                                             |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| <b>CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA ALLIEVE 2° LIV GAF</b> |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------|--|--|--|--|

|                   |                              |  |  |  |
|-------------------|------------------------------|--|--|--|
| <b>CONVERSANO</b> | <b>Sabato 21 maggio 2011</b> |  |  |  |
|-------------------|------------------------------|--|--|--|



|                      |                                            |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|--------------------------------------------|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16.30</b>         | Controllo Tessere L2                       |  |  |  |  |  <b>GINNASTICA<br/>ADRIATICA</b><br><a href="http://www.ginnasticadriatica.it">www.ginnasticadriatica.it</a> |
| <b>17.00 - 17.30</b> | Riscaldamento Generale                     |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                 |
| <b>17.30 -18.20</b>  | Riscaldamento Attrezzi Guidato ( 10' x 5 ) |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                 |
| <b>18.25</b>         | Presentazione Ginnaste                     |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                 |
| <b>18.30</b>         | GARA                                       |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                 |
| <b>20.15</b>         | Termine Premiazione                        |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                 |

|           | VOLTEGGIO        |                 | PARALLELE        |               | CINGHIETTI       |               | TRAVE            |                 | CORPO LIBERO     |                 |
|-----------|------------------|-----------------|------------------|---------------|------------------|---------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|
|           | 5' riscaldamento |                 | 5' riscaldamento |               | 5' riscaldamento |               | 5' riscaldamento |                 | 5' riscaldamento |                 |
|           |                  |                 |                  |               |                  |               |                  |                 |                  |                 |
|           | Menardi          | Cuneoginnas.    | Pozzoli          | Sampietrina   | Dell'Antico      | Ginn.Cascina  | Castellari       | Biancoverde     | Simionato        | Gymnasium       |
|           | Cevallos T.      | Asd A.Doria     | Schendra         | Sampietrina   | Solonar M.       | Ginn.Cascina  | Galbusera        | Ghislanzoni     | Di Domenico      | Art.P.S. Elp.   |
| 1a        | Fabiani          | Asd Eur         | Kalmikova        | Asd Bu-Sen    | Marangoni        | Asd Edera     | Castelnuovo      | Ghislanzoni     | Cipolloni        | Asd E.Mattei    |
| rotazione | Pizzamus         | Muggia 2000     | Galletti         | Futuregym     | Fiorentino       | Ginn.Savonese | Favrin           | Fides et Robur  | Danesi           | Estate '83      |
|           | Docecanto        | La Rosa         | Linari           | Panaro Modena | Militti          | Ginn Ardor    | Ruffini          | Ginn.Virtus P.  | Novello          | Forza e Virtu'  |
|           | Kapedani         | La Rosa         | Principi         | Nardi Juvent. | Lombardi         | S.G.Torino    | Bencini          | Ginn.Civitavec. | Ponziani         | La Fenice       |
|           | Ungaro           | La Rosa         |                  |               | Gazzani          | Pro Lissone   | Cunich           | A.S.Cinisello   | Maggio           | Robur et Virtus |
|           |                  |                 |                  |               |                  |               |                  |                 |                  |                 |
|           | 5' riscaldamento |                 | 5' riscaldamento |               | 5' riscaldamento |               | 5' riscaldamento |                 | 5' riscaldamento |                 |
|           |                  |                 |                  |               |                  |               |                  |                 |                  |                 |
|           | Di Domenico      | Art.P.S. Elp.   | Cevallos T.      | Asd A.Doria   | Schendra         | Sampietrina   | Solonar M.       | Ginn.Cascina    | Galbusera        | Ghislanzoni     |
|           | Cipolloni        | Asd E.Mattei    | Fabiani          | Asd Eur       | Kalmikova        | Asd Bu-Sen    | Marangoni        | Asd Edera       | Castelnuovo      | Ghislanzoni     |
| 2a        | Danesi           | Estate '83      | Pizzamus         | Muggia 2000   | Galletti         | Futuregym     | Fiorentino       | Ginn.Savonese   | Favrin           | Fides et Robur  |
| rotazione | Novello          | Forza e Virtu'  | Docecanto        | La Rosa       | Linari           | Panaro Modena | Militti          | Ginn Ardor      | Ruffini          | Ginn.Virtus P.  |
|           | Ponziani         | La Fenice       | Kapedani         | La Rosa       | Principi         | Nardi Juvent. | Lombardi         | S.G.Torino      | Bencini          | Ginn.Civitavec. |
|           | Maggio           | Robur et Virtus | Ungaro           | La Rosa       | Pozzoli          | Sampietrina   | Gazzani          | Pro Lissone     | Cunich           | A.S.Cinisello   |
|           | Simionato        | Gymnasium       | Menardi          | Cuneoginnas.  |                  |               | Dell'Antico      | Ginn.Cascina    | Castellari       | Biancoverde     |

[illegible]

**CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA ALLIEVE 3° LIV GAF**

**CONVERSANO Sabato 21 maggio 2011**

|                     |                                            |
|---------------------|--------------------------------------------|
| <b>8.00</b>         | Controllo Tessere Allieve 3 liv            |
| <b>9.00</b>         | Riunione Giuria                            |
| <b>8.30 - 9.00</b>  | Riscaldamento Generale                     |
| <b>9.00 - 10.00</b> | Riscaldamento Attrezzi Guidato ( 12' x 5 ) |
| <b>10.05</b>        | Presentazione Ginnaste                     |
| <b>10.10</b>        | GARA                                       |
| <b>13.00</b>        | Termine Premiazione                        |



|           | VOLTEGGIO        |               | PARALLELE        |              | CINGHIETTI       |              | TRAVE            |               | CORPO LIBERO     |               |               |
|-----------|------------------|---------------|------------------|--------------|------------------|--------------|------------------|---------------|------------------|---------------|---------------|
|           | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |               |               |
|           |                  |               |                  |              |                  |              |                  |               |                  |               |               |
| 1a        | Moretto          | Pol.Casier    | Busato           | Brixia       | Lanza            | Asd SportiCa | Di Nicola        | Ginn.Civitav. | Betti            | Velitrae      |               |
| rotazione | Hausl            | Asd Montesp   | Rubagotti        | Brixia       | Renosto          | Art. Venez.  | Braccini         | Ginn.Civitav. | Aurelio          | Fides Time    |               |
|           | Borghi           | Olos Gym      | Barzizza         | Spes M.      | Colombo          | Gal Gym T.   | Dardari          | Coop.Nordest  | Rigamonti        | Ghislanzoni   |               |
|           | Romano           | Estate '83    | Longo            | La Rosa      | Simonelli        | Gal Gym T.   | Messina          | Ginn. Eala    | Gattolin         | Cuneoginnas.  |               |
|           | Vastola          | Quasar        | Pigliaru         | Sampierdar.  | Pantaleone       | La Fenice    | Rossoni          | Ginn. Eala    | Russo            | Asd E.Mattei  |               |
|           |                  |               |                  |              | Smets            |              | La Fenice        |               | Zaccaria         | Ginn. Eala    |               |
|           |                  |               |                  |              |                  |              |                  |               |                  |               |               |
|           | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |               |               |
|           |                  |               |                  |              |                  |              |                  |               |                  |               |               |
| 2a        | Aurelio          | Fides Time    | Hausl            | Asd Montesp  | Rubagotti        | Brixia       | Renosto          | Art. Venez.   | Braccini         | Ginn.Civitav. |               |
| rotazione | Rigamonti        | Ghislanzoni   | Borghi           | Olos Gym     | Barzizza         | Spes M.      | Colombo          | Gal Gym T.    | Dardari          | Coop.Nordest  |               |
|           | Gattolin         | Cuneoginnas.  | Romano           | Estate '83   | Longo            | La Rosa      | Simonelli        | Gal Gym T.    | Messina          | Ginn. Eala    |               |
|           | Russo            | Asd E.Mattei  | Vastola          | Quasar       | Pigliaru         | Sampierdar.  | Pantaleone       | La Fenice     | Rossoni          | Ginn. Eala    |               |
|           | Betti            | Velitrae      | Moretto          | Pol.Casier   | Busato           | Brixia       | Smets            | La Fenice     | Zaccaria         | Ginn. Eala    |               |
|           |                  |               |                  |              |                  |              | Lanza            |               | Asd SportiCa     |               |               |
|           |                  |               |                  |              |                  |              |                  |               | Di Nicola        |               | Ginn.Civitav. |
|           | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |               |               |
|           |                  |               |                  |              |                  |              |                  |               |                  |               |               |
| 3a        | Dardari          | Coop.Nordest  | Rigamonti        | Ghislanzoni  | Borghi           | Olos Gym     | Barzizza         | Spes M.       | Colombo          | Gal Gym T.    |               |
| rotazione | Messina          | Ginn. Eala    | Gattolin         | Cuneoginnas. | Romano           | Estate '83   | Longo            | La Rosa       | Simonelli        | Gal Gym T.    |               |
|           | Rossoni          | Ginn. Eala    | Russo            | Asd E.Mattei | Vastola          | Quasar       | Pigliaru         | Sampierdar.   | Pantaleone       | La Fenice     |               |
|           | Zaccaria         | Ginn. Eala    | Betti            | Velitrae     | Moretto          | Pol.Casier   | Busato           | Brixia        | Smets            | La Fenice     |               |
|           | Di Nicola        | Ginn.Civitav. | Aurelio          | Fides Time   | Hausl            | Asd Montesp  | Rubagotti        | Brixia        | Lanza            | Asd SportiCa  |               |
|           | Braccini         |               | Ginn.Civitav.    |              |                  |              |                  |               | Renosto          |               | Art. Venez.   |
|           |                  |               |                  |              |                  |              |                  |               |                  |               |               |
|           |                  |               |                  |              |                  |              |                  |               |                  |               |               |

# CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA ALLIEVE 3° LIV GAF

|                  | VOLTEGGIO        |              | PARALLELE        |               | CINGHIETTI       |               | TRAVE            |              | CORPO LIBERO     |             |
|------------------|------------------|--------------|------------------|---------------|------------------|---------------|------------------|--------------|------------------|-------------|
|                  | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |             |
|                  |                  |              |                  |               |                  |               |                  |              |                  |             |
| <b>4a</b>        | Simonelli        | Gal Gym T.   | Messina          | Ginn. Eala    | Gattolin         | Cuneoginnas.  | Romano           | Estate '83   | Longo            | La Rosa     |
| <b>rotazione</b> | Pantaleone       | La Fenice    | Rossoni          | Ginn. Eala    | Russo            | Asd E.Mattei  | Vastola          | Quasar       | Pigliaru         | Sampierdar. |
|                  | Smets            | La Fenice    | Zaccaria         | Ginn. Eala    | Betti            | Velitrae      | Moretto          | Pol.Casier   | Busato           | Brixia      |
|                  | Lanza            | Asd SportiCa | Di Nicola        | Ginn.Civitav. | Aurelio          | Fides Time    | Hausl            | Asd Montesp  | Rubagotti        | Brixia      |
|                  | Renosto          | Art. Venez.  | Braccini         | Ginn.Civitav. | Rigamonti        | Ghislanzoni   | Borghi           | Olos Gym     | Barzizza         | Spes M.     |
|                  | Colombo          | Gal Gym T.   | Dardari          | Coop.Nordest  |                  |               |                  |              |                  |             |
|                  |                  |              |                  |               |                  |               |                  |              |                  |             |
|                  | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |               | 4' riscaldamento |              | 4' riscaldamento |             |
|                  |                  |              |                  |               |                  |               |                  |              |                  |             |
| <b>5a</b>        | Pigliaru         | Sampierdar.  | Pantaleone       | La Fenice     | Rossoni          | Ginn. Eala    | Russo            | Asd E.Mattei | Vastola          | Quasar      |
| <b>rotazione</b> | Busato           | Brixia       | Smets            | La Fenice     | Zaccaria         | Ginn. Eala    | Betti            | Velitrae     | Moretto          | Pol.Casier  |
|                  | Rubagotti        | Brixia       | Lanza            | Asd SportiCa  | Di Nicola        | Ginn.Civitav. | Aurelio          | Fides Time   | Hausl            | Asd Montesp |
|                  | Barzizza         | Spes M.      | Renosto          | Art. Venez.   | Braccini         | Ginn.Civitav. | Rigamonti        | Ghislanzoni  | Borghi           | Olos Gym    |
|                  | Longo            | La Rosa      | Colombo          | Gal Gym T.    | Dardari          | Coop.Nordest  | Gattolin         | Cuneoginnas. | Romano           | Estate '83  |
|                  |                  |              | Simonelli        | Gal Gym T.    | Messina          | Ginn. Eala    |                  |              |                  |             |
|                  |                  |              |                  |               |                  |               |                  |              |                  |             |

