



Centro Ginnastica Firenze

Via Isonzo, 26/A

Tel e fax: 055.6531930

www.centroginnasticafi.it

centroginnasticafirenze@fastwebnet.it

FIRENZE '11

Si comunicano gli orari dettagliati di prova e di gara della finale nazionale di serie A1, A2 GAM e GAF e della finale nazionale di serie A T.E.

Venerdì 13 Maggio

Dalle ore 14.00 alle 19.00 il Centro Ginnastica Firenze mette a disposizione il campo gara per prove libere di tutti gli atleti. Sarà cura delle società rispettare i tempi di prenotazione di prova agli attrezzi.

Sabato 14 maggio

Apertura palazzetto ore 8.30.

A2 -Riscaldamento generale dalle 8.50 alle 9.20 .Prove guidate GAF (20' per attrezzo in rotazione come quella di gara) e prove libere GAM fino alle 10.40.

I ginnasti della serie A1 e del trampolino possono iniziare il riscaldamento nel campo adiacente a quello di gara alle ore 10.20, e lo finiranno per 10' nel campo gara.

A1 e T.E in campo gara dalle 10.50. Prove guidate GAF (20' per attrezzo in rotazione come quella di gara) e Prove libere GAM fino alle 12.10.

Il campo gara dovrà essere lasciato libero fino alle 12.30.

Ore 13.00 riunione di giuria GAF e GAM presso il Mandela Forum

Ore 13.00 controllo tessere GAF A2 e GAM A2 .

Riscaldamento generale A2 12.30 -13.00 GAF E GAM

13.02 - 13.50 prove guidate 12' per attrezzo partendo da quello successivo a quello di inizio gara GAF. Prove libere GAM.

13.50 gli atleti si porteranno all'ingresso del campo gara pronti per l'ingresso dietro le hostess di riferimento.

Presentazione della Finale e delle squadre partecipanti.

Ore 14.00 inizio gara. 3' minuti di prova ad ogni attrezzo.

Termine gara previsto per le ore 17.00 a seguire PREMIAZIONE della 4° prova e del campionato.

ASSEGNAZIONE DEL 1° TROFEO MANDELA FORUM

Ore 16.00 riunione di giuria T.E presso il Mandela Forum

Ore 16.00 controllo tessere GAF A1 , GAM A1 e T.E

Alle ore 17.00 gli atleti della serie A1 possono iniziare a riscaldarsi nel campo adiacente a quello di gara fino alle 17.30.

Dalle 17.30 alle 18.18 prove guidate 12' per attrezzo partendo da quello successivo a quello di inizio gara GAF. Prove libere GAM e T.E.

Tutti gli atleti si porteranno all'ingresso del campo gara pronti per l'ingresso dietro le hostess di riferimento.

Presentazione della Finale e delle squadre partecipanti.

Ore 18.25 inizio gara. 3' di prova ad ogni attrezzo.

Termine gara previsto per le ore 21.30 a seguire PREMIAZIONE della 4° prova e del campionato.
