

Campionato Interregionale di Serie B GAF - Zona Nord-Ovest

Società organizzatrice: Società Ginnastica VICTORIA Torino A.S.D.

Pala Ruffini - TORINO - 9 aprile 2011

 Sorteggio effettuato in C.R. in data 29 marzo 2011 sulla base delle squadre ammesse
(escluse le squadre che hanno già comunicato la NON partecipazione alla gara in oggetto)

N.B. Ogni squadra potrà accedere alle palestrine di riscaldamento 30 minuti prima di portarsi nell'apposita zona di Riscaldamento Generale (15 minuti su pedana di ritmica) prima del proprio turno di gara. Durante la gara, saranno a disposizione delle 6 ginnaste (3 ginnaste per 2 squadre) 12 minuti riscaldamento all'attrezzo e GARA all'attrezzo stesso.

ore 7,30 Apertura del Palazzetto
ore 8,00 RIUNIONE DI GIURIA e Controllo TESSERE squadre del 1° turno
 ore 8,30 Riscaldamento Generale in zona apposita squadre 1° turno (15 minuti)
ore 8,45 Sfilata e presentazione delle squadre alle Giurie

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1°rotazione ore 8,50	ASD Varesina ASD Ginnastica Virtus	A.D.G. Pro Chiavari S.G. di Torino	S.G. Pro Novara 1881 La marmora ASD	ASD Cernuschese C.S. Chivassese
2°rotazione ore 9,20	ASD Cernuschese C.S. Chivassese	ASD Varesina ASD Ginnastica Virtus	A.D.G. Pro Chiavari S.G. di Torino	S.G. Pro Novara 1881 La marmora ASD
3°rotazione ore 9,50	S.G. Pro Novara 1881 La marmora ASD	ASD Cernuschese C.S. Chivassese	ASD Varesina ASD Ginnastica Virtus	A.D.G. Pro Chiavari S.G. di Torino
4°rotazione ore 10,20	A.D.G. Pro Chiavari S.G. di Torino	S.G. Pro Novara 1881 La marmora ASD	ASD Cernuschese C.S. Chivassese	ASD Varesina ASD Ginnastica Virtus

ore 10,50 termine 1° turno

ore 10,00 Controllo TESSERE squadre del 2° turno
 ore 10,35 Riscaldamento Generale in zona apposita squadre 2° turno (15 minuti)
ore 10,50 Sfilata e presentazione delle squadre alle Giurie

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
1°rotazione ore 10,55	ASD Artistica Lario ASD Ghislanzoni Gal	ASD Sanpietrina G.S.San Michele ASD	S.G. Pietrese ASD Juventus Nova Melzo B	ASD Artistica Brescia ADG Melegnano 75
2°rotazione ore 11,25	ASD Artistica Brescia ADG Melegnano 75	ASD Artistica Lario ASD Ghislanzoni Gal	ASD Sanpietrina G.S.San Michele ASD	S.G. Pietrese ASD Juventus Nova Melzo B
3°rotazione ore 11,55	S.G. Pietrese ASD Juventus Nova Melzo B	ASD Artistica Brescia ADG Melegnano 75	ASD Artistica Lario ASD Ghislanzoni Gal	ASD Sanpietrina G.S.San Michele ASD
4°rotazione ore 12,25	ASD Sanpietrina G.S.San Michele ASD	S.G. Pietrese ASD Juventus Nova Melzo B	ASD Artistica Brescia ADG Melegnano 75	ASD Artistica Lario ASD Ghislanzoni Gal

ore 12,55 termine 2° turno

ore 13,00 - 13,30 Pausa pranzo Giurie

ore 12,30 Controllo TESSERE squadre del 3° turno
 ore 13,15 Riscaldamento Generale in zona apposita squadre 3° turno (15 minuti)
ore 13,30 Sfilata e presentazione delle squadre alle Giurie

	VOLTEGGIO	PARALLELE	stanby (zona apposita)	TRAVE	CORPO LIBERO
1°rotazione ore 13,35	ASD Estate 83 S.G. Victoria Torino	Ginn. PiemonteLibertas S.G. Andrea Doria ASD	U.S.Sestri Ponente ASD Pro Mortara ASD	Brixia ASDG A.S.A. Cinisiello ASD	Juventus Nova Melzo A ASD Futeregym
2°rotazione ore 14,05	Juventus Nova Melzo A ASD Futeregym	ASD Estate 83 S.G. Victoria Torino	Ginn. PiemonteLibertas S.G. Andrea Doria ASD	U.S.Sestri Ponente ASD Pro Mortara ASD	Brixia ASDG A.S.A. Cinisiello ASD
3°rotazione ore 14,35	Brixia ASDG A.S.A. Cinisiello ASD	Juventus Nova Melzo A ASD Futeregym	ASD Estate 83 S.G. Victoria Torino	Ginn. PiemonteLibertas S.G. Andrea Doria ASD	U.S.Sestri Ponente ASD Pro Mortara ASD
4°rotazione ore 15,05	U.S.Sestri Ponente ASD Pro Mortara ASD	Brixia ASDG A.S.A. Cinisiello ASD	Juventus Nova Melzo A ASD Futeregym	ASD Estate 83 S.G. Victoria Torino	Ginn. PiemonteLibertas S.G. Andrea Doria ASD
5°rotazione ore 15,35	Ginn. PiemonteLibertas S.G. Andrea Doria ASD	U.S.Sestri Ponente ASD Pro Mortara ASD	Brixia ASDG A.S.A. Cinisiello ASD	Juventus Nova Melzo A ASD Futeregym	ASD Estate 83 S.G. Victoria Torino

ore 16,05 termine 3° turno

ore 16,15 Premiazioni