



**UFFICIO :Via Pellizza Da Volpedo 72100 Brindisi
TEL/FAX: 0831/524340 cellulare 3471084569
CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A1 – A2
DI GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE
E CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI
TRAMPOLINO ELASTICO**

05 Marzo 2011

“PALAFLORIO” – Via Prezzolin Bari

**CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A1 A2 GAM GAF
GINNASTICA ARTISTICA E CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A
TRAMPOLINO ELASTICO**

Vendita Biglietti Online e al palazzetto. Tutte le informazioni della gara su

<http://www.webalice.it/ginnasticalarosa/>

MODULO CDS: le società partecipanti delle sezioni GAM e GAF dovranno compilare il modulo CDS all'atto dell'iscrizione on-line, indicando l'ordine di salita all'attrezzo.

Prove campo di Gara sabato 5 Marzo 2011

8.30 - 10.20 Serie A 2 GAM GAF

8.30 - 9.00 Riscaldamento Generale

9.00 - 10.20 Riscaldamento agli attrezzi GAM libero

9.00 - 10.20 Riscaldamento guidato agli attrezzi GAF (20' x 4 rotazioni)

10.30 - 12.20 Serie A 1 GAM GAF

10.30 - 11.00 Riscaldamento Generale

11.00 - 12.20 Riscaldamento agli attrezzi GAM libero

11.00 - 12.20 Riscaldamento guidato agli attrezzi GAF (20' x 4 rotazioni)

**CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A1 A2 GAM GAF
GINNASTICA ARTISTICA E CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A
TRAMPOLINO ELASTICO**

Gara sabato 5 Marzo 2011

13.00 Controllo Tessere A 2 GAM GAF

13.00 Riunione Giuria Ginnastica Artistica GAM GAF

13.00 - 13.30 Riscaldamento Generale

13.30 - 14.18 Riscaldamento agli attrezzi GAM libero

13.30 - 14.18 Riscaldamento Attrezzi Guidato GAF (12' x 4)

14.20 Presentazione Ginnaste

14.30 GARA

16.30 - 17.00 Termine Premiazione

17.15 Controllo Tessere A 1 GAM GAF / Trampolino

17.30 - 18.00 Riscaldamento Generale

18.00 Riunione Giuria Trampolino

18.00 - 18.48 Riscaldamento agli attrezzi GAM libero

18.00 - 18.48 Riscaldamento Attrezzi Guidato GAF (12' x 4)

18.50 Presentazione Ginnaste

19.00 GARA

21.00 Termine Premiazione

**IL PRESIDENTE
Spagnolo Antonio**