

**CAMPIONATO INTERREGIONALE DI CATEGORIA JUNIOR SENIOR GAF
ZONA NORD OVEST**

MORTARA 20 novembre 2010		PALAMASSUCCHI
15.00	Controllo Tessere	
15.00 - 15.30	Riscaldamento Generale	
15.30	Riunione Giuria	
15.30 - 16.18	Riscaldamento Attrezzi Guidato (12' x 4)	
16.20	Presentazione Ginnaste	
16.30	Inizio GARA	
18.30	Termine Premiazioni	

**CAMPIONATO INTERREGIONALE DI SPECIALITA' JUNIOR GAF
ZONA NORD OVEST**

MORTARA 21 novembre 2010		PALAMASSUCCHI
8.30	Controllo Tessere	
8.30 - 9.00	Riscaldamento Generale	
9.30	Riunione Giuria	
9.00 - 9.40	Riscaldamento Attrezzi Guidato (10' x 4)	
9.45	Presentazione Ginnaste	
9.55	Inizio GARA	
12.00	Termine Premiazioni	

**CAMPIONATO INTERREGIONALE DI SPECIALITA' SENIOR GAF
ZONA NORD OVEST**

MORTARA 21 novembre 2010		PALAMASSUCCHI
13.00	Controllo Tessere	
13.00 - 13.30	Riscaldamento Generale	
13.30 - 14.10	Riscaldamento Attrezzi Guidato (10' x 4)	
14.15	Presentazione Ginnaste	
14.25	Inizio GARA	
16.30	Termine Premiazioni	