



Prot. n. 8411SN/SF

e-mail

Roma, 14.10.2010

Ai COMITATI REGIONALI - LORO SEDI
Alle DELEGAZIONI REGIONALI - LORO SEDI
Ai DELEGATI PROVINCE TRENTO E BOLZANO - LORO INDIRIZZI

e, per conoscenza :

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE- LORO INDIRIZZI
Ai COMPONENTI DEL COLLEGIO REVISORI CONTABILI - LORO INDIRIZZI
Alla DIRETTRICE TECNICA NAZIONALE RITMICA - FIRENZE

^^^^^^^^^^

**OGGETTO : Campionati d'Europa di squadra juniores 2011
della Sezione Ritmica.**

Si comunica che il Consiglio Federale, (riunione di Roma del 9 ottobre 2010), analogamente a quanto attuato per la preparazione ai precedenti Campionati d'Europa di squadra juniores, intende demandare agli Organi Territoriali in indirizzo la preparazione dell'esercizio di squadra per i prossimi Campionati in oggetto.

La suddetta preparazione può riguardare ginnaste appartenenti ad una sola società, ginnaste di una stessa Regione appartenenti a società diverse o ginnaste appartenenti a società diverse di più giurisdizioni che collaborano insieme.

Il programma tecnico prevede l'esecuzione di un esercizio libero con 5 funi.

Le ginnaste componenti la squadra (formata da 5 ginnaste e 1 riserva) dovranno essere di età compresa tra i 12 ed i 14 anni (millesimo anni 1996, 1997 e 1998).



Si precisa che parteciperà ai Campionati d'Europa juniores la sola squadra prescelta sulla base di una prova di valutazione che sarà effettuata alla fine del mese di dicembre 2010.

Si fa presente che, per la partecipazione al suddetto test e per tutta la preparazione delle squadre, nessun onere sarà a carico di questa Federazione.

Si invitano gli Organi territoriali interessati a comunicare a questa Federazione entro il 15 novembre 2010, tramite la scheda allegata alla presente, se hanno l'intenzione e la disponibilità per l'attività in argomento.

Si ringrazia della collaborazione e, in attesa di una risposta in merito, si porgono cordiali saluti.

f.to IL SEGRETARIO GENERALE
(Michele Maffei)

In allegato :
SCHEMA DI ISCRIZIONE e
Programma Tecnico

Allegato alla circolare federale prot.n..... del

SCHEDA DI ISCRIZIONE

CAMPIONATI D'EUROPA JUNIORES DI SQUADRA DI GINNASTICA RITMICA

Il Comitato Regionale

**Si iscrive alla Prova di valutazione per la partecipazione ai
Campionati Europei Juniores di squadra 2011 di Ginnastica
Ritmica**

Responsabile Tecnica

**La presente scheda dovrà essere inviata a questa Federazione
entro e non oltre il 15 novembre 2010.**

**IL PRESIDENTE
del Comitato Regionale**

PROGRAMMA TECNICO ESERCIZIO DI SQUADRA JUNIOR CAMPIONATI EUROPEI 2011

Dal CdP 2009-2012, Quarta parte, Annessi:

Programma tecnico per gli esercizi di squadra Juniores

Durata dell' esercizio: 2'15-2'30.

Difficoltà (D)

- Difficoltà corporee (**D1**): 10 difficoltà, massimo 7,00 punti (di cui 4 scambi). Il Valore di ciascuna difficoltà: punti 1,00 massimo.
- Difficoltà d'attrezzo (Maestria con e senza lancio e rischio) (**D2**): massimo 10,00 punti.

Artistico (Musica e coreografia) (A): massimo 10,00 punti

- Esigenza: equilibrio tra il lavoro della mano destra e sinistra. Penalità: punti 0,50 in caso di mancato rispetto della norma.

Esecuzione (E) :max. 10,00 p.

Calcolo della nota finale: somma delle note D1 e D2 e divisione per 2 + Nota finale A + Nota finale di E. Totale : massimo 28,50 p.

Per ogni altra regola compositiva seguire il CdP, Terza parte- Esercizi di Squadra

DTNR Marina Piazza