

INTERREGIONALE NORD OVEST CATEGORIA GAF	
MORTARA 1 maggio 2010	PALAMASSUCCHI
CATEGORIA L 1	
8.30	Controllo tessere L 1
9.00	Riunione Giuria
8.30 - 8.50	Riscaldamento Generale
8.50 - 9.50	Riscaldamento Guidato (12' x 5 rotaz. 2' cinghietti)
9.55	Presentazione Ginnaste
10.00	Inizio GARA
12.30	Termine Premiazione
CATEGORIA L 2	
13.00	Controllo Tessere L 2
13.00 - 13.20	Riscaldamento Generale
13.20 - 14.20	Riscaldamento Guidato (12' x 5 rotaz. 2' cinghietti)
14.25	Presentazione Ginnaste
14.30	Inizio GARA
17.00	Termine Premiazione
CATEGORIA L 3 L 4	
17.30	Controllo Tessere L 3 L 4
17.30 - 17.50	Riscaldamento Generale
17.50 - 18.40	Riscaldamento Guidato (12' x 4 rotazioni)
18.45	Presentazione
18.50	Inizio GARA
21.10	Termine Premiazione

INTERREGIONALE CATEGORIA NORD OVEST GAF					
ORDINE DI LAVORO L 1					
	VOLTEGGIO	PARALLELE	CINGHIETTI	TRAVE	CORPO LIBERO
	3' riscaldamento	5' riscaldamento	2' x ginnasta	3' riscaldamento	3' riscaldamento
1a	Indemberge Pietrese	Lombardi Gin.Torino	Galletti Futuregym	Del Bo Pavese	Castelnuovo Ghislan.
rotazione	La Cava Pietrese	Pozzoli Sampietrina	Muner Futuregym	Fiorentino Savonese	Galbusera Ghislan.
	Venegas Sinche Pietre.	Schendra Sampitrina	CevallosTorres Doria	Dalmasso Cuneoginn.	Gazzani Pro Lissone
	Giarrusso Olimpia	Novello Forza Virtù	Luongo Sportica	Menardi Cuneoginn.	Abbate Alexandria
	Cantu Treviolo	Maggio Robur Virtus	Arosio GT Lixonum	Carelli Capralbese	Danesi Estate 83
	Galbusera Ghislan.	La Cava Pietrese	Pozzoli Sampietrina	Galletti Futuregym	Fiorentino Savonese
2a	Gazzani Pro Lissone	Venegas Sinche Pietre.	Schendra Sampitrina	Muner Futuregym	Dalmasso Cuneoginn.
rotazione	Abbate Alexandria	Giarrusso Olimpia	Novello Forza Virtù	CevallosTorres Doria	Menardi Cuneoginn.
	Danesi Estate 83	Cantu Treviolo	Maggio Robur Virtus	Luongo Sportica	Carelli Capralbese
	Castelnuovo Ghislan.	Indemberge Pietrese	Lombardi Gin.Torino	Arosio GT Lixonum	Del Bò Pavese
	Dalmasso Cuneoginn.	Gazzani Pro Lissone	Venegas Sinche Pietre.	Pozzoli Sampietrina	Muner Futuregym
3a	Menardi Cuneoginn.	Abbate Alexandria	Giarrusso Olimpia	Schendra Sampitrina	CevallosTorres Doria
rotazione	Carelli Capralbese	Danesi Estate 83	Cantu Treviolo	Novello Forza Virtù	Luongo Sportica
	Del Bò Pavese	Castelnuovo Ghislan.	Indemberge Pietrese	Maggio Robur Virtus	Arosio GT Lixonum
	Fiorentino Savonese	Galbusera Ghislan.	La Cava Pietrese	Lombardi Gin.Torino	Galletti Futuregym
	CevallosTorres Doria	Menardi Cuneoginn.	Abbate Alexandria	Giarrusso Olimpia	Schendra Sampitrina
4a	Luongo Sportica	Carelli Capralbese	Danesi Estate 83	Cantu Treviolo	Novello Forza Virtù
rotazione	Arosio GT Lixonum	Del Bò Pavese	Castelnuovo Ghislan.	Indemberge Pietrese	Maggio Robur Virtus
	Galletti Futuregym	Fiorentino Savonese	Galbusera Ghislan.	La Cava Pietrese	Lombardi Gin.Torino
	Muner Futuregym	Dalmasso Cuneoginn.	Gazzani Pro Lissone	Venegas Sinche Pietre.	Pozzoli Sampietrina
	Novello Forza Virtù	Luongo Sportica	Carelli Capralbese	Danesi Estate 83	Cantu Treviolo
5a	Maggio Robur Virtus	Arosio GT Lixonum	Del Bò Pavese	Castelnuovo Ghislan.	Indemberge Pietrese
rotazione	Lombardi Gin.Torino	Galletti Futuregym	Fiorentino Savonese	Galbusera Ghislan.	La Cava Pietrese
	Pozzoli Sampietrina	Muner Futuregym	Dalmasso Cuneoginn.	Gazzani Pro Lissone	Venegas Sinche Pietre.
	Schendra Sampitrina	CevallosTorres Doria	Menardi Cuneoginn.	Abbate Alexandria	Giarrusso Olimpia

INTERREGIONALE CATEGORIA NORD OVEST GAF					
ORDINE DI LAVORO L 2					
	VOLTEGGIO	PARALLELE	CINGHIETTI	TRAVE	CORPO LIBERO
	3' riscaldamento	5' riscaldamento	2' x ginnasta	3' riscaldamento	3' riscaldamento
1a	Cuccato Alexandria	Lanza Sportica	Cardetti Savonese	Rigamonti Ghislan.	Frison Olimpia Ao
rotazione	Carofiglio Futuregym	Caradonna P.Patria	Chessa Savonese	Todeschini Ghislan.	Basso SG Pietrese
	Busato Brixia	Magni P.Patria 83	Maglio Savonese	Vilya Ghislanzoni	Liscio SG Pietrese
	Rubagotti Brixia	Gattolin Cuneoginn.	Riccardi Estate 83	DiGregorio Chivassese	Merelli Juventus Nova
	Gallo ASA	Simonelli GAL	Romano Estate 83	Pigliaru Sampierdar.	Colantuoni GEAS
	Marassi ASA		Saccani Estate 83	Macchia Ibis	
	Basso SG Pietrese	Carofiglio Futuregym	Caradonna P.Patria	Chessa Savonese	Todeschini Ghislan.
2a	Liscio SG Pietrese	Busato Brixia	Magni P.Patria 83	Maglio Savonese	Vilya Ghislanzoni
rotazione	Merelli Juventus Nova	Rubagotti Brixia	Gattolin Cuneoginn.	Riccardi Estate 83	DiGregorio Chivassese
	Colantuoni GEAS	Gallo ASA	Simonelli GAL	Romano Estate 83	Pigliaru Sampierdar.
	Frison Olimpia Ao	Marassi ASA	Lanza Sportica	Saccani Estate 83	Macchia Ibis
		Cuccato Alexandria		Cardetti Savonese	Rigamonti Ghislan.
	Vilya Ghislanzoni	Liscio SG Pietrese	Busato Brixia	Magni P.Patria 83	Maglio Savonese
3a	DiGregorio Chivassese	Merelli Juventus Nova	Rubagotti Brixia	Gattolin Cuneoginn.	Riccardi Estate 83
rotazione	Pigliaru Sampierdar.	Colantuoni GEAS	Gallo ASA	Simonelli GAL	Romano Estate 83
	Macchia Ibis	Frison Olimpia Ao	Marassi ASA	Lanza Sportica	Saccani Estate 83
	Rigamonti Ghislan.	Basso SG Pietrese	Cuccato Alexandria	Caradonna P.Patria	Cardetti Savonese
	Todeschini Ghislan.		Carofiglio Futuregym		Chessa Savonese
	Riccardi Estate 83	DiGregorio Chivassese	Merelli Juventus Nova	Rubagotti Brixia	Gattolin Cuneoginn.
4a	Romano Estate 83	Pigliaru Sampierdar.	Colantuoni GEAS	Gallo ASA	Simonelli GAL
rotazione	Saccani Estate 83	Macchia Ibis	Frison Olimpia Ao	Marassi ASA	Lanza Sportica
	Cardetti Savonese	Rigamonti Ghislan.	Basso SG Pietrese	Cuccato Alexandria	Caradonna P.Patria
	Chessa Savonese	Todeschini Ghislan.	Liscio SG Pietrese	Carofiglio Futuregym	Magni P.Patria 83
	Maglio Savonese	Vilya Ghislanzoni		Busato Brixia	
	Gattolin Cuneoginn.	Romano Estate 83	Pigliaru Sampierdar.	Colantuoni GEAS	Gallo ASA
5a	Simonelli GAL	Saccani Estate 83	Macchia Ibis	Frison Olimpia Ao	Marassi ASA
rotazione	Lanza Sportica	Cardetti Savonese	Rigamonti Ghislan.	Basso SG Pietrese	Cuccato Alexandria
	Caradonna P.Patria	Chessa Savonese	Todeschini Ghislan.	Liscio SG Pietrese	Carofiglio Futuregym
	Magni P.Patria 83	Maglio Savonese	Vilya Ghislanzoni	Merelli Juventus Nova	Busato Brixia
		Riccardi Estate 83	DiGregorio Chivassese		Rubagotti Brixia

INTERREGIONALE CATEGORIA NORD OVEST GAF					
ORDINE DI LAVORO L 3 L 4					
	VOLTEGGIO	PARALLELE	CINGHIETTI	TRAVE	CORPO LIBERO
	2' / 1'30" risc	3'30" / 2'30" risc	2' X ginnasta	2' / 1'30" risc	2' / 1'30" risc
	L 4		L 3	L 4	L 4
1a rotazione	Fracassi Estate 83		Redemagni Savonese	Cuvato Savonese	Sala ASA
	Terlenghi Estate 83		Nosedà Pro Lissone	Damele Savonese	Dionisio Piemonte Lib
	Bonada Ginn.Torino		Massone Forza Virtù	Di Micco Savonese	Presotto Sampietrina
	Palwankar Pietrese		Abdelaziz ASA	Rebagliati Savonese	Plebani Brixia
	Mariani Pro Lissone		Imeray Brixia	Barri GAL	Rizzelli Brixia
	Gatelli Pro Lissone		Leardi La Marmora	Ricchiuti GAL	Biondino Futuregym
				Arcari S. Michele	
2a rotazione	Dionisio Piemonte Lib	Terlenghi Estate 83		Nosedà Pro Lissone	Damele Savonese
	Presotto Sampietrina	Bonada Ginn.Torino		Massone Forza Virtù	Di Micco Savonese
	Sala ASA	Palwankar Pietrese		Abdelaziz ASA	Rebagliati Savonese
	Rizzelli Brixia	Fracassi Estate 83		Redemagni Savonese	Cuvato Savonese
	Biondino Futuregym	Gatelli Pro Lissone		Leardi La Marmora	Ricchiuti GAL
	Plebani Brixia	Mariani Pro Lissone		Imeray Brixia	Arcari S. Michele
					Barri GAL
3a rotazione	Di Micco Savonese	Presotto Sampietrina		Bonada Ginn.Torino	Massone Forza Virtù
	Rebagliati Savonese	Sala ASA		Palwankar Pietrese	Abdelaziz ASA
	Cuvato Savonese	Dionisio Piemonte Lib.		Fracassi Estate 83	Redemagni Savonese
	Damele Savonese	Biondino Futuregym		Terlenghi Estate 83	Nosedà Pro Lissone
	Arcari S. Michele	Plebani Brixia		Mariani Pro Lissone	Imeray Brixia
	Barri GAL	Rizzelli Brixia		Gatelli Pro Lissone	Leardi La Marmora
	Ricchiuti GAL				
4a rotazione	Abdelaziz ASA	Rebagliati Savonese		Presotto Sampietrina	Palwankar Pietrese
	Redemagni Savonese	Cuvato Savonese		Sala ASA	Fracassi Estate 83
	Nosedà Pro Lissone	Damele Savonese		Dionisio Piemonte Lib	Terlenghi Estate 83
	Massone Forza Virtù	Di Micco Savonese		Plebani Brixia	Bonada Ginn.Torino
	Imeray Brixia	Barri GAL		Rizzelli Brixia	Gatelli Pro Lissone
	Leardi La Marmora	Ricchiuti GAL		Biondino Futuregym	Mariani Pro Lissone
		Arcari S. Michele			
5a rotazione		Redemagni Savonese			
		Nosedà Pro Lissone			
		Massone Forza Virtù			
		Abdelaziz ASA			
		Leardi La Marmora			
		Imeray Brixia			