



“PANARO MODENA” A.S.D. – S.G.S.
(Associazione Sportiva Dilettantistica – Società di Ginnastica e Scherma)

Collare d’Oro

Stella d’Oro al Merito Sportivo

Struttura a Cinque Stelle del CONI Regionale

1870

Federazione Ginnastica d’Italia - Federazione Italiana Scherma - Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

Sede, Segreteria e Palestra “Barbieri” - Via del Carso 6 – 41123 Modena Tel 059 219255 – Fax 059 4390064

e-mail segreteria@panaromodena.it - sito www.panaromodena.it - Partita IVA 02289060366

Terza prova campionato di Serie A1 / A2 GAF e GAM 2010

Data:

20 e 21 marzo 2010.

Sede di svolgimento:

Palazzo dello sport “PalaPanini” – Viale dello Sport, 25 – 41122 Modena.

Organizzazione e corrispondenza:

A.S.D. S.G.S. Panaro Modena. Via del Carso, 6 - 41123 Modena

tel. 059.219255 fax 059.4390064

e-mail segreteria@panaromodena.it

sito www.panaromodena.it



“PANARO MODENA” A.S.D. – S.G.S.
(Associazione Sportiva Dilettantistica – Società di Ginnastica e Scherma)

Collare d’Oro

Stella d’Oro al Merito Sportivo

Struttura a Cinque Stelle del CONI Regionale

1870

Federazione Ginnastica d’Italia - Federazione Italiana Scherma - Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

Orari di gara:

Sabato 20 marzo 2010

9.30 - 11.30 -> prove libere campo gara GAM

Intervallo pranzo (campo gara chiuso)

12.30 - 13.00 -> controllo tessere A1 ed A2 GAM

13.00 - 14.50 -> riscaldamento A1 ed A2 GAM

13.30 -> riunione di giuria GAM

15.00 -> inizio gara A1 ed A2 GAM

al termine -> premiazioni gara A1 ed A2 GAM

19.00 - 21.00 -> prove campo gara GAF

Domenica 21 marzo 2010

8.45 - 9.00 -> controllo tessere A2 GAF

9.00 - 9.30 -> riscaldamento generale A2 GAF

9.30 - 10.50 -> riscaldamento guidato A2 GAF (20 minuti per attrezzo)

9.45 -> riunione di giuria GAF

11.00 -> inizio gara A2 GAF

al termine -> premiazioni gara A2 GAF

Intervallo pranzo (campo gara chiuso)

13.15 - 13.30 -> controllo tessere A1 GAF

13.30 - 14.00 -> riscaldamento generale A1 GAF

14.00 - 15.20 -> riscaldamento guidato A1 GAF (20 minuti per attrezzo)

15.30 -> inizio gara A1 GAF

al termine -> premiazioni gara A1 GAF



“PANARO MODENA” A.S.D. – S.G.S.
(Associazione Sportiva Dilettantistica – Società di Ginnastica e Scherma)

Collare d'Oro

Stella d'Oro al Merito Sportivo

Struttura a Cinque Stelle del CONI Regionale

1870

Federazione Ginnastica d'Italia - Federazione Italiana Scherma - Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

Alberghi:

Hotel Europa / Milano

Corso Vittorio Emanuele II, 52 / 68 - in centro storico ad 1,5 km dalla sede di gara

Tel 059.217721 - 059.223011, Fax 059.222288 – 059.225136

info@holeteuropa.it – hotelmilano@modenahotel.it

Tariffe per camera, per notte, prima colazione a buffet inclusa.

Singola € 49 – Doppia € 79 – Tripla € 104 – Quadrupla € 124

Hotel Principe

Corso Vittorio Emanuele II, 94 - in centro storico ad 1,5 km dalla sede di gara

Tel 059.218670, Fax 059.237693

info@hotelprincipe.mo.it

Tariffe per camera, per notte, prima colazione a buffet inclusa.

Singola € 50 – Doppia € 75 – Tripla € 95

Hotel Tiby

Via Rainusso, 108 - a 4 km dalla sede di gara.

Tel 059.820101, Fax 059.828515

info@tibyhotel.it

Tariffe per camera, per notte, prima colazione a buffet inclusa.

Singola € 40 – Doppia € 60 – Tripla € 90

Ristoranti:

Ristorante Pizzeria Colombo

Viale Crispi, 1 - 059.224701 - in centro storico a 2 km dalla sede di gara

Ristorante da Enzo

Via Coltellini, 17 – 059.215177 - in centro storico a 2,5 km dalla sede di gara

Ristorante da Danilo

Via Coltellini, 31 – 059.225498 - in centro storico a 2,5 km dalla sede di gara