

ordine di lavoro Campionato Nazionale Categoria - Cesena 19-20 dicembre 2009

categoria junior 2 fascia/senior	riscaldamento generale	14.00
finali per attrezzo a cl.unificate	riscaldamento all'attrezzo	14.30
	inizio gara	14.40

VOLTEGGIO

settima classificata uni.J-S
prima classificata uni.J-S
terza classificata uni.J-S
seconda classificata uni.J-S

ottava classificata uni.J-S
quarta classificata uni.J-S
sesta classificata uni.J-S
quinta classificata uni.J-S

PARALLELE

prima classificata uni.J-S
ottava classificata uni.J-S
settima classificata uni.J-S
quarta classificata uni.J-S

terza classificata uni.J-S
seconda classificata uni.J-S
sesta classificata uni.J-S
quinta classificata uni.J-S

TRAVERE

quinta classificata uni.J-S
settima classificata uni.J-S
quarta classificata uni.J-S
prima classificata uni.J-S

ottava classificata uni.J-S
terza classificata uni.J-S
sesta classificata uni.J-S
seconda classificata uni.J-S

CORPO LIBERO

sesta classificata uni.J-S
quarta classificata uni.J-S
terza classificata uni.J-S
ottava classificata uni.J-S

seconda classificata uni.J-S
settima classificata uni.J-S
quinta classificata uni.J-S
prima classificata uni.J-S

*questa gara non prevede il giro di riscaldamento
guidato sui 4 attrezzi
riscaldamento all'attrezzo di 2' a ginnasta e
gara a seguire*

*divisione del riscaldamento in due sottogruppi
di quattro ginnaste ciascuno (riscaldam. 8 minuti
a sottogruppo)*