



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

VIALE TIZIANO, 70 PALAZZO DELLE FEDERAZIONI SPORTIVE ITALIANE - 00196 ROMA

TEL. +39 06 3233768 - +39 06 3332788 - +39 06 3685 8372-3-4 - +39 06 36858113

Prot.n.5413SN/SF

Roma, 09.06.09

Alle SOCIETA' GINNASTICHE FEDERATE interessate
Alle TECNICHE interessate

- LORO SEDI
- LORO INDIRIZZI

per quanto di competenza:

Ai CONSIGLIERI FEDERALI DI SETTORE
Alla DIRETTRICE TECNICA NAZIONALE RITMICA
Al Comitato regionale "TOSCANA"
Alla ASD ETRURIA
Alla DIREZIONE "CHARME Hotel"

- LORO INDIRIZZI
- FIRENZE
- FIRENZE
- PRATO
- PRATO

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE - LORO INDIRIZZI
Ai COMPONENTI DEL COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI - LORO INDIRIZZI
Ai COMITATI REGIONALI interessati - LORO SEDI

^^^^^^^^^^^^

OGGETTO : INCONTRO TECNICO-INFORMATIVO

**per le allenatrici degli allenamenti collegiali estivi di Ginnastica Ritmica.
Prato, 21 giugno 2009.**

Si comunica che questa Federazione, su indicazione della DTN prof.ssa Marina Piazza, ha programmato di effettuare un incontro tecnico-informativo rivolto alle allenatrici di ginnastica ritmica già coinvolte negli allenamenti collegiali giovanili GR ed alle allenatrici segnalate dalla Direzioni Tecniche Regionali per l'inserimento negli allenamenti estivi (Centri Estivi Federali).

L'incontro avrà luogo a Prato il 21 giugno 2009 secondo le modalità sotto indicate:

OSPITALITA' : Charme Hotel, via Delle Badie, 228, PRATO. Tel. 0574 550541;

SEDE della parte pratica: palestra di via Delle Badie;

PRESENTAZIONE : dalle ore 20.00 di sabato 20 giugno presso lo Charme Hotel per le tecniche non residenti in Toscana, alle ore 9,15 del 21 giugno per quelle residenti in Regione;

INIZIO LAVORI ore 9,30 del 21 giugno presso la palestra di via delle Badie;

TERMINE DELL'INCONTRO : ore 16.00 circa del 21 giugno.

TECNICHE CONVOCATE:

BACHLAEVA Tatiana
DE CORSO Luciana
CAMMELLI Cristina
CIGNONI Giulia
COLOMBO Sara
CUGURRA Francesca
LAZZARONI Laura

GROMOVA Irina
LETI Irene
LODI Laura
ALIPRANDI Elena
PATELLA Sonia
PIACENTINI Laura
RINALDI Daniela
ROSSI LETIZIA
ROTA Maura
SCAVAZZINI Laura
SLEIKO Alena

Ai fini del lavoro dimostrativo in palestra sono invitate alcune ginnaste del Centro Tecnico Regionale del Comitato Toscana FGI, su segnalazione della DTR competente.

Coordinerà l'incontro la Direttrice Tecnica Nazionale prof.ssa Marina Piazza con la presenza dell' Allenatrice della Squadra Nazionale prof.ssa Emanuela Maccarani. Interverranno , per il lavoro dimostrativo una delle tecniche straniere (nominativo da definire) presenti al Torneo di Prato, e le prof.sse Alessandra Di Cagno ed Amalia Tinto.

La Federazione assumerà a proprio carico, per le tecniche convocate, i seguenti oneri amministrativi:

- **viaggio : in ferrovia 2a classe, andata e ritorno;**
- **ospitalità : dalla cena del 20 al pranzo del 21 giugno.**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
f.to (Michele Maffei)

In allegato programma
dell'incontro.

Domenica 21 giugno 2009

orario	Tema	RELATORE
9,30	Introduzione all'incontro	DTNR M.Piazza
9,40	L'educazione al ritmo	A. Tinto
10,00	Il riscaldamento- Le onde	Tecnica straniera da definire
11,00	Impostazione di alcune difficoltà di salto, Pivot, souplesse	Tecnica straniera da definire
12,00	Metodologia di un piccolo attrezzo	Tecnica straniera da definire
13,00	Pausa pranzo	
14,00	Programmazione dell'allenamento estivo	DTNR M.Piazza
15,00	Test e valutazione	A.di Cagno
15,30-16,00	Conclusione dei lavori	