

FINALE NAZIONALE TORNEO ALLIEVI GAM

Mortara 3 - 4 dicembre 2016

PALAMASSUCCHI

Sabato 3 dicembre

8.20 Controllo tessere allievi 1a fascia (1° gruppo)

8.20 Riunione GIURIA

8.20-8.55 Riscaldamento Generale (palestra riscaldamento)

9.00 INIZIO GARA 1a fascia 1° gruppo (Riscaldamento all'attrezzo + gara)

10.40 Termine

10.20 Controllo tessere allievi 1a fascia (2° gruppo)

10.20-10.55 Riscaldamento Generale (palestra riscaldamento)

11.00 INIZIO GARA 1a fascia 2° gruppo (Riscaldamento all'attrezzo + gara)

12.50 Termine e Premiazione Allievi 1a fascia

13.50 Controllo tessere allievi 2a fascia 1° gruppo

13.50-14.25 Riscaldamento Generale (palestra riscaldamento)

14.30 INIZIO GARA 2a fascia 1° gruppo (Riscaldamento all'attrezzo + gara)

16.10 Termine

15.50 Controllo Tessere allievi 2a fascia 2° gruppo

15.50-16.25 Riscaldamento Generale (palestra riscaldamento)

16.30 INIZIO GARA 2a fascia 2° gruppo (Eiscaldamento all'attrezzo + gara)

18.30 Termine e Premiazione Allievi 2a fascia

Domenica 4 dicembre

9.20 Controllo tessere allievi 3a fascia

9.20-9.55 Riscaldamento Generale (palestra riscaldamento)

10.00 INIZIO GARA 3a fascia (Riscaldamento all'attrezzo + gara)

12.30 Termine e Premiazioni Allievi 3a fascia