



**DOMANDA DI ISCRIZIONE
AL CORSO NAZIONALE**
Tecnico Specialista di 2° livello in:

- ☐ Aerobic Step
☐ Aerobic Dance
☐ Hip Hop

Sede:

DATI TECNICO

COGNOME

NOME

LUOGO E DATA DI NASCITA

DOMICILIO: COMUNE

VIA

PROV.....CAP

TEL.

CELL.

E-MAIL

QUALIFICA

NR. TESSERA F.G.I.

COMITATO REGIONALE DI APPARTENENZA:

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675/96.

DATA

FIRMA.....

CORSI NAZIONALI:

AEROBIC STEP
12-13 NOVEMBRE - 10/11 DICEMBRE 2016
DOCENTE: SIMONETTA LO BIANCO
SEDE: A.S.D. JUDO PRENESTE
VIA DI VILLA LAURICELLA, 4
ROMA

AEROBIC DANCE
19-20 NOVEMBRE - 17-18 DICEMBRE 2016
DOCENTE: GIGLIOLA CAROSI
SEDE: NAPOLI
PALESTRA NEW SETTIMO CERCHIO
VIA BAROLO LONGO 261/D
TEL. 081.258 90 10 - NAPOLI - PONTICELLI

HIP HOP DANCE
19-20 NOVEMBRE - 3-4 DICEMBRE 2016
DOCENTE: GIULIO EVANGELISTA
SEDE: PALAGINNASTICA
VIA PACCHIOTTI, 71 - TORINO

PER INFO: **www.federginnastica.it**
info@federginnastica.it

**I CORSI AVRANNO SVOLGIMENTO CON
UN MINIMO DI 25 PARTECIPANTI**

DURATA DEL CORSO:
2 WEEKEND (NR. 5 STAGE)

COSTO DEL CORSO: EURO 390,00
(NR. 5 STAGE PIÙ RELATIVI ESAMI)



info:

www.federginnastica.it
info@federginnastica.it



presenta...

**PROGETTO
MOVIMENTO
MUSICA E
CORPO**

- I CORSI NAZIONALI DI**
- **AEROBIC STEP**
 - **AEROBIC DANCE**
 - **HIP HOP**

Il progetto nasce dall'esame dell'art. 3 "Scopo ed attribuzioni", dello Statuto federale vigente, al comma 1 lettera a) prevede tra gli scopi della Federazione oltre a: **"disciplinare, promuovere ed attuare programmi per la formazione sportiva e l'aggiornamento tecnico"**, anche quello di: **"propagandare e curare tutte le attività ginnastiche dilettantistiche e le forme ad esse correlate"**.

Prendendo spunto dallo Statuto Federale sono state analizzate le attività dilettantistiche che si svolgono nel nostro paese e che trovano una correlazione con la Ginnastica aerobica.

L'analisi è stata indirizzata:

- a) alle varie attività ginnastiche diverse dall'aerobica presenti nel nostro territorio;
- b) allo sviluppo che le stesse hanno nei vari circuiti competitivi a livello europeo e internazionale;
- c) al numero degli utenti che partecipano alle attività ginnastiche dilettantistiche;
- d) allo sviluppo che le stesse potranno avere all'interno della Federazione Ginnastica d'Italia;

Dall'analisi dei precedenti punti si ritiene che le attività dilettantistiche da poter propagandare nel territorio nazionale e che possono essere correlate alla ginnastica aerobica, sono le seguenti:

- a) Aerobic Step;
- b) Hip Hop Dance;
- c) Aerobic Dance;

AEROBIC STEP

L'aerobic step si distingue per l'utilizzo di un supporto chiamato appunto "Step" alto mediamente 25 cm sul quale salendo e scendendo si compiono alcuni esercizi.

Nelle competizioni di Aerobic Step gli atleti presentano una coreografia di gruppo con l'utilizzo dei passi base dello step coordinato con il movimento delle braccia.

AEROBIC DANCE

Coreografia di gruppo (maschile, femminile o misto), che utilizza per tutta la routine le sequenze di schemi di movimento aerobico con l'integrazione di un secondo stile.

HIP HOP

È una disciplina che ha molte radici differenti. La musica, il ritmo e lo spirito sono derivazioni dei tamburi africani. La danza proviene dalle tribù africane, dal Kung Fu cinese, dalla Capoeira brasiliana e ha innumerevoli altre influenze.

Per danza hip hop si intende una disciplina di ballo che proviene o aderisce ai principi culturali ed estetici del movimento Hip Hop. B-boying (breakdance), locking, popping e uprock sono le originali danze Hip hop "di strada" (streetdance).

TITOLI RICONOSCIUTI:

1. Per i partecipanti in possesso di una qualifica tecnica rilasciata dalla FGI, ad esito positivo degli esami finali verrà rilasciato il titolo di:

**"Tecnico specialista di 2° livello in:
(AEROBIC DANCE o AEROBIC STEP
o HIP HOP)"**

2. Per i partecipanti senza alcun titolo tecnico, prima dell'iscrizione, devono tesserarsi alla FGI con la qualifica di **Aspirante tecnico di Aerobica** e al completamento del percorso formativo stage regionali 1,2,3,4,5 e all'esito positivo degli esami finali acquisiranno il titolo di:

**"Aspirante tecnico di 2° livello in:
(AEROBIC DANCE o AEROBIC STEP
o HIP HOP)"**

Agli Aspiranti Tecnici che acquisiranno il titolo di tecnico della FGI con la partecipazione ai moduli: MD1 – MD2 – MD3 – MD4 + Esami delle Sezione Aerobica, verrà rilasciato la qualifica di:

**"Tecnico specialista di 2° Livello in:
(AEROBIC DANCE o AEROBIC STEP
o HIP HOP)"**

