

Corso Nazionale Preparatore Fisico

Milano, 30-31 ottobre 1 novembre 2016 e 2-3-4-5- gennaio 2017

Programma

30 ottobre 2016

10.30 – 11.00		Accreditamento corsisti
11.00 – 13.00	15.30 – 17.00	Lezione in aula
17.30 – 19.00		Attività in palestra

31 ottobre 2016

10.00 – 11.30	15.30 – 17.00	Lezione in aula
12.00 – 13.30	17.30 – 19.00	Attività in palestra

1 novembre 2016

10.00 – 13.00		Lezione in aula
14.30 – 17.00		Attività in palestra

2 gennaio 2017

11.00 – 13.00	15.30 – 17.00	Lezione in aula
17.30 – 19.00		Lezione in palestra

3 – 4 gennaio 2017

10.00 – 11.30	15.30 – 17.00	Lezione in aula
12.00 – 13.30	17.30 - 19.00	Lezione palestra

5 gennaio 2015

10.00 – 13.00		Lezione in aula
---------------	--	-----------------