

Corso Nazionale Preparatore Fisico

Milano, 30-31 ottobre 1 novembre 2016 e 2-3-4-5- gennaio 2017

Programma

30 ottobre 2016

| | | |
|---------------|---------------|-------------------------|
| 10.30 – 11.00 | | Accreditamento corsisti |
| 11.00 – 13.00 | 15.30 – 17.00 | Lezione in aula |
| 17.30 – 19.00 | | Attività in palestra |

31 ottobre 2016

| | | |
|---------------|---------------|----------------------|
| 10.00 – 11.30 | 15.30 – 17.00 | Lezione in aula |
| 12.00 – 13.30 | 17.30 – 19.00 | Attività in palestra |

1 novembre 2016

| | | |
|---------------|--|----------------------|
| 10.00 – 13.00 | | Lezione in aula |
| 14.30 – 17.00 | | Attività in palestra |

2 gennaio 2017

| | | |
|---------------|---------------|---------------------|
| 11.00 – 13.00 | 15.30 – 17.00 | Lezione in aula |
| 17.30 – 19.00 | | Lezione in palestra |

3 – 4 gennaio 2017

| | | |
|---------------|---------------|------------------|
| 10.00 – 11.30 | 15.30 – 17.00 | Lezione in aula |
| 12.00 – 13.30 | 17.30 - 19.00 | Lezione palestra |

5 gennaio 2015

| | | |
|---------------|--|-----------------|
| 10.00 – 13.00 | | Lezione in aula |
|---------------|--|-----------------|