



FREDDY
SALUTE & FITNESS

GYMNASTICS CORNER

FORMAZIONE | MASTER | EVENTI

- AEQUILIBRIUM
- KID'S PLAY MOVING
- LIFE LONG TRAINING
- PARKOURGYM
- ENERGY FITNESS GYM
- FUNCTIONAL TRAINING





PRESENTAZIONE



I NOSTRI OBIETTIVI

Promuovere nel Paese attività fisiche qualificate per aumentare lo stato di benessere, di salute e di fitness della popolazione italiana;

Promuovere culturalmente e attivamente un corretto e sano stile di vita;

Promuovere nei Centri Fitness e nei Centri affiliati FGI una nuova area per attività qualificate denominata “**FGI GYMNASTICS CORNER**” dove perseguire gli obiettivi prefissati;

Potenziare così l'area d'intervento delle nostre società offrendo servizi sportivi anche a genitori, nonni, fratelli, sorelle, in un progetto famiglia non solo di valore sportivo ma anche di salute e riferimento aggregativo sociale proprio dei valori della nostra Federazione;

Aumentare il numero delle Associazioni affiliate per essere più capillari sul territorio italiano e raggiungere un maggior numero di utenti;

Formare e aggiornare i Tecnici per mantenere alta la qualità delle attività proposte;

Organizzare momenti di informazione alla popolazione sugli argomenti pertinenti allo stato di Salute e di Fitness;



KID'S PLAY MOVING

ORGANIGRAMMA SETTORE SALUTE E FITNESS



GYMNASTICS CORNER

Il Direttore Tecnico Nazionale del settore Salute e Fitness (DTNSF) ha il compito di dirigere il settore su indicazioni del Presidente e del Consiglio Direttivo Federale FGI, stabilire le linee programmatiche e attuare gli obiettivi prefissati. Individua le figure professionali sia all'interno che all'esterno della FGI, da inserire nel Progetto e nel Gruppo di Lavoro Nazionale (GLN). Coordina e collabora attivamente con il (GLN).

Il Gruppo di Lavoro Nazionale ha il compito, sotto la direzione del DTNSF, di strutturare e sperimentare le attività da promuovere nei FGI Gymnastics Corner, nelle società affiliate e nei centri sportivi. Propone piani formativi delle attività, sperimenta e valuta le nuove attività, struttura i programmi ed i corsi di Formazione sia regionali che nazionali, in collaborazione con il Centro Didattico e Ricerche (CeDiR). Propone Master e Congressi, struttura moduli di informazione sulla Salute ed il Fitness per l'utenza. Sarà composto con un gruppo stabile di tecnici; si potrà avvalere, per progetti specifici, anche di persone esterne al gruppo o alla FGI.

Referenti Regionali (RR), sono quelle figure tecniche che si occupano di promuovere e dirigere il settore Salute e Fitness nel Comitato Regionale di appartenenza, organizzano i corsi di Formazione secondo le indicazioni dei Programmi Nazionali.

Docenti Esterni, sono quelle figure di alta professionalità che vengono coinvolte, per le loro caratteristiche professionali e scientifiche, nei momenti formativi e congressi. L'utilizzo di tali figure porta ad un arricchimento culturale e scientifico del settore e crea anche quelle sinergie di scambio e confronto essenziali per la crescita del nostro sistema.

Docenti Nazionali (DNSF), costituiscono il corpo docente nazionale per la Formazione specialistica del settore, qualifica essenziale per la docenza ai corsi a livello nazionale.

Docenti Regionali (DRSF), costituiscono il corpo docente regionale per la Formazione di base del settore, qualifica essenziale per la docenza ai corsi a livello regionale.



KID'S PLAY MOVING

GYMNASTIC CORNER



GYMNASTICS CORNER



E' un'area tecnica dedicata alle nostre attività indice di certificazione di qualità con le caratteristiche definite. Si crea, un marchio registrato di qualità che, secondo un protocollo, le nostre società potranno utilizzare. Le società di fitness non affiliate ma interessate al progetto, potranno affiliarsi e usufruire di questo marchio indice di qualità. Un grande numero di nuove società affiliate nel settore SF ci permetterebbe di essere più capillari nel territorio e promuovere nel Paese delle attività fisiche qualificate per aumentare lo stato di benessere, di salute e di fitness della popolazione italiana.

I requisiti per avere il riconoscimento di **Centro FGI Gymnastics Corner** sono:

Essere affiliati FGI

Avere tecnici certificati SF-FGI

Effettuare almeno una delle attività inserite nel settore SF



GYMNASTIC CORNER



Tutte le associazioni/società sportive affiliate alla F.G.I. per l'anno sportivo 2018 potranno chiedere la certificazione di “Centro F.G.I. Gymnastics Corner 2018”:

Presentando domanda di adesione;

Dichiarando le attività scelte
(da una a sei)

Indicando il nominativo di almeno un tecnico con qualifica di Tecnico Societario, o superiore, certificato per l'attività scelta.

Inviando la ricevuta di pagamento della quota annuale deliberata dal Consiglio Direttivo Federale, pari a € 150

(Il codice **IBAN FGI** è:

IT52Y0100503309000000010106

Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI - Via Nigra, 15 – ROMA),
che sarà parzialmente detratta, per € 100, sul costo di formazione dei Tecnici per la sezione Salute e Fitness.

(le associazioni/società sportive affiliate che per il primo anno chiederanno la qualifica di Centro F.G.I. Gymnastics Corner avranno sei mesi di tempo, dalla data di richiesta, per far completare il corso certificante al proprio tecnico; all'atto della richiesta di adesione il tecnico dovrà essere tesserato come Aspirante Tecnico Societario nella disciplina utile al riconoscimento)

Tutte le associazioni/società sportive affiliate potranno attivare corsi di Salute e Fitness per ognuna delle sei attività esclusivamente se avranno dichiarato il nominativo di almeno un tecnico con qualifica di Tecnico Societario o superiore, certificato per l'attività scelta.



GYMNASTIC CORNER



Ai soli fini del riconoscimento di Centro F.G.I. Gymnastics Corner Tecnici certificati Salute e Fitness potranno essere utilizzati al massimo da due associazioni/società sportive affiliate per ogni settore di qualifica acquisita dal tecnico.

A tutte le associazioni/società che avranno acquisto la certificazione di Centro F.G.I. Gymnastics Corner per l'anno in corso, sarà inviata una targa in plexiglas con il nome e codice della Società/ Associazione, loghi delle attività scelte e il logo Fgi





FGI KID'S PLAY MOVING

GYMNASTIC CORNER



GYMNASTICS CORNER

Le società sportive non affiliate, potranno utilizzare **i nostri tecnici**, le nostre attività ma non potranno fregiarsi di Centro certificato FGI Gymnastics Corner.

Le proposte di partenza del settore Salute e Fitness saranno indirizzate a tutte le attività presenti nel mondo del fitness, con l'obiettivo ambizioso di essere come Federazione punto di riferimento per tutte le discipline di nostra competenza e ricerca e sviluppo di nuove metodologie

Aequilibrium

- ginnastica posturale con tecniche miste, yoga, pilates, ecc

Life Long Training

- allenamento permanente per adulti e anziani

Kid's play moving

- psicomotricità e attività ludico motoria

Parkour Gym

- parkour

Energy fitness gym

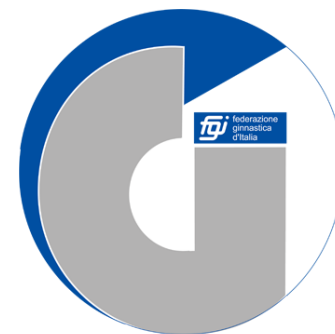
- step aerobica e total body

Functional training Soft/Hard

- allenamento funzionale globale

AREA BENESSERE:

AREA FITNESS:



GYMNASTICS CORNER



KID'S PLAY MOVING

FORMAZIONE



GYMNASICS CORNER

La formazione di tecnico di 1° livello (Tecnico Societario) attivata

Area / Livello	Benessere			Fitness		
	SF/L - Life	SF/A - Aequilibrium	SF/K - Kids	SF/P - Parkour	SF/F - Functional	SF/E - Energy
1^ L Tecnico Societario	X	X	X			
1^ L Tecnico Societario				X	X	X



KID'S PLAY MOVING

FORMAZIONE



GYMNASICS CORNER

La formazione di tecnico di 2° livello (Tecnico Regionale) verrà attivata nel 2019

Area / Livello	Benessere			Fitness		
	SF/L - Life	SF/A - Aequilibrium	SF/K - Kids	SF/P - Parkour	SF/F - Functional	SF/E - Energy
2 [^] L Tecnico Regionale	SF/ A-L (Aequilibrium - Life)					
2 [^] L Tecnico Regionale		SF/ A-L (Aequilibrium - Kids)				
2 [^] L Tecnico Regionale				SF/ P-F (Parkour - Functional)		
2 [^] L Tecnico Regionale					SF/ E-F (Energy - Functional)	



FORMAZIONE



La formazione di tecnico di 3° livello (tecnico Federale) verrà attivata nel 2020

Area / Livello	Benessere			Fitness		
	SF/L - Life	SF/A - Aequilibrium	SF/K - Kids	SF/P - Parkour	SF/F - Functional	SF/E - Energy
3 [^] L Tecnico Federale	SF/ A-L-K (Aequilibrium - Life - Kids)					
3 [^] L Tecnico Federale				SF/ P-F-E (Parkour - Functional - Energy)		



KID'S PLAY MOVING

FORMAZIONE



GYMNASTICS CORNER

La formazione di tecnico di 4° livello (Tecnico Nazionale) verrà attivata nel 2021

Area / Livello	Benessere			Fitness		
	SF/L - Life	SF/A - Aequilibrium	SF/K - Kids	SF/P - Parkour	SF/F - Functional	SF/E - Energy
4 ^a L Tecnico Nazionale	SF/ A-L-K- P-F-E (Aequilibrium - Life - Kids - Parkour - Functional - Energy)					



FORMAZIONE



RIEPILOGO

Area / Livello		Benessere			Fitness		
		SF/L - Life	SF/A - Aequilibrium	SF/K - Kids	SF/P - Parkour	SF/F - Functional	SF/E - Energy
1	Tecnico Societario	x	x	x			
1	Tecnico Societario				x	x	x
2	Tecnico Regionale	SF/ A-L (Aequilibrium - Life)					
	Tecnico Regionale		SF/ A-L (Aequilibrium - Kids)				
2	Tecnico Regionale				SF/ P-F (Parkour - Functional)		
	Tecnico Regionale					SF/ E-F (Energy - Functional)	
3	Tecnico Federale	SF/ A-L-K (Aequilibrium - Life - Kids)					
3	Tecnico Federale				SF/ P-F-E (Parkour - Functional - Energy)		
4	Tecnico Nazionale	SF/ A-L-K- P-F-E (Aequilibrium - Life - Kids - Parkour - Functional - Energy)					



FGI KID'S PLAY MOVING

FORMAZIONE



GYMNASTICS CORNER

Le date sono valide per tutte e sei le attività della sezione
(aggiornato al 20 gennaio 2018 – verificare sul sito FGI le sedi dei corsi)

comitato referente	luogo	data	mese	anno	Modulo	Aequilibrium	Life	Kids	Funcional	Energy	Parkour
CR Lazio	Roma	24	febbraio	2018	MS1	X	X	X	X	X	X
CR Lazio	Roma	25	febbraio	2018	MS2	X	X	X	X	X	X
CR Lazio	Roma	3	marzo	2018	MS3	X	X	X	X	X	X
CR Lazio	Roma	4	marzo	2018	MS4	X	X	X	X	X	X
CR lombardia	da definire	17	marzo	2018	MS1	X	X	X	X	X	X
CR lombardia	da definire	18	marzo	2018	MS2	X	X	X	X	X	X
CR lombardia	da definire	24	marzo	2018	MS3	X	X	X	X	X	X
CR lombardia	da definire	25	marzo	2018	MS4	X	X	X	X	X	X
CR Puglia	da definire	12	maggio	2018	MS1	X	X	X	X	X	X
CR Puglia	da definire	13	maggio	2018	MS2	X	X	X	X	X	X
CR Puglia	da definire	19	maggio	2018	MS3	X	X	X	X	X	X
CR Puglia	da definire	20	maggio	2018	MS4	X	X	X	X	X	X
CR Sardegna	da definire	29	settembre	2018	MS1	X	X	X	X	X	X
CR Sardegna	da definire	30	settembre	2018	MS2	X	X	X	X	X	X
CR Sardegna	da definire	6	ottobre	2018	MS3	X	X	X	X	X	X
CR Sardegna	da definire	7	ottobre	2018	MS4	X	X	X	X	X	X



FORMAZIONE PERCORSO FORMATIVO



Per diventare Tecnico Societario è necessario frequentare:

- n. 3 moduli didattici di carattere generale validi per tutte le sezioni MG1-MG2-MG3-

- n. 4 moduli di carattere specialistico relativo alla disciplina scelta MS1 – MS2 – MS3 –MS4 :
SF: Parkour Gym-Functional Training- LifeLong Training-Equilibrium-Kid's Play Moving-Energy Fitness Gym



FORMAZIONE PERCORSO FORMATIVO



Requisiti per partecipare al corso
SF: Parkour Gym-Functional Training-LifeLong Training-Equilibrium-Kid's Play Moving-Energy Fitness Gym

essere tesserati FGI-
aspirante tecnico per
l'anno in corso

la quota di tesseramento è
di € 50.00

L'aspirante tecnico per tesserarsi deve inviare tutti i suoi dati al Comitato per ricevere le credenziali utilizzando la prevista procedura on-line presente all'interno del sito federale (www.federginnastica.it)

Requisiti per partecipare ai corsi di SF
per i tecnici già in possesso della qualifica di Istruttore Societario:

I tecnici con la qualifica di Istruttore societario sono esonerati dalla partecipazione ai moduli di carattere generali MG1-MG2 e MG3 e sono esentati dal presentare i crediti di abilità in deroga solo per l'anno 2018



KID'S PLAY MOVING

FORMAZIONE PERCORSO FORMATIVO



GYMNASTICS CORNER

Requisiti per partecipare agli esami da inviare al CR di appartenenza tassativamente 10 gg prima degli esami:

Partecipazione moduli MG1 – MG2 – MG3 – (i moduli della parte generale e l'esame possono essere effettuati nella regione di appartenenza senza rispettare la sequenza) - **La Laurea in Scienze Motorie triennale o magistrale accredita tutti gli MG previsti per tale livello**

Partecipazione moduli MS1 –MS2 –MS3 – MS4

Tesseramento FGI in regola per l'Anno Sportivo in cui si svolge l'esame

Attività sul campo pari a 3 crediti di abilità (di cui almeno 1 di tirocinio) attestazione a cura dei CCRR (**solo gli aspiranti Istruttori SF sono esentati dal presentare i crediti di abilità in deroga solo per l'anno 2018**)



FORMAZIONE PERCORSO FORMATIVO



Quota di partecipazione
MG1-MG2-MG3-MS1-
MS2-MS3-MS4- (€ 40 per
ogni modulo) Totale €
280,00

ESAMI € 50 per ogni
sezione : Totale €
280,00+50,00= € 330,00



FORMAZIONE PERCORSO FORMATIVO



Quota di partecipazione
MG1-MG2-MG3-MS1-
MS2-MS3-MS4- (€ 40 per
ogni modulo) Totale €
280,00

ESAMI € 50 per ogni
sezione : Totale €
280,00+50,00= € 330,00

Quota di partecipazione moduli Generici MG1 - MG2 - MG3 (€ 40 per ogni modulo) per ogni sezione e ESAMI € 50 per ogni sezione:

Le quote dei moduli generali e dell'esame dovranno essere versate, attraverso un bonifico bancario sul conto corrente del Comitato Regionale FGI, sede del corso.

Causale: **modulo generico istruttore societario o Esame qualifica tecnica area**

Quota di partecipazione moduli specialistici MS1 - MS2 - MS3 - MS4 (€ 40 per ogni modulo);

Le quote dei moduli specialistici della sola sezione Salute e fitness, in qualsiasi Comitato Regionale vengano effettuati, dovranno essere versati attraverso un bonifico bancario sul conto della Federginnastica ed inviata copia alla FGI e al Comitato Regionale FGI sede del corso.

Il codice **IBAN FGI** è: **IT52Y010050330900000010106**

Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI - Via Nigra, 15 – ROMA

Causale: **modulo specialistico istruttore societario SF- (indicare attività)**



Tesseramento Tecnici Salute e Fitness



Albo Nazionale Tecnici Salute e Fitness

Il Tecnico SF, una volta completato il percorso formativo e superato l'esame, avrà registrata la qualifica di Tecnico Salute e Fitness acquisita sul tesserino, senza specificare l'area di competenza ma indicando;

- Aspirante Tecnico «Salute e Fitness»
- Tecnico Societario 1° livello «Salute e Fitness»
- Tecnico Regionale 2° livello «Salute e Fitness»
- Tecnico Federale 3° livello «Salute e Fitness»

Le qualifiche di tutti i Tecnici SF saranno riportate nell'Albo Nazionale Tecnici Salute e Fitness, dove per ogni Tecnico certificato verranno riportate tutte le qualifiche complete e specializzazioni acquisite.



Salute e Fitness



Per qualsiasi informazione area tecnica e formazione
Salute e Fitness
contattare il DTNSF
prof. Roberto Carminucci
roberto.carminucci@federginnastica.it
cell: 3395858899