



**F A Q**

# **FORMAZIONE TECNICA**



Nelle pagine seguenti sono state riportate le DOMANDE FREQUENTI (Frequently Asked Questions - FAQ) poste dagli Aspiranti Tecnici o Tecnici di tutti i livelli CONI – SNaQ della FGI.

Nelle FAQ viene fatto riferimento alle Tabelle pubblicate su [FGI > Formazione > Centro Didattico e Ricerche - CeDiR > Circolari Formazione e Normativa Tecnici > Normativa e tabelle](#) di cui ci si serve per esemplificare e semplificare la comprensione del Regolamento dei Quadri Tecnici i cui articoli fanno comunque testo.

Presso i Comitati Regionali sono state istituite le figure dei **Referenti Regionali della Formazione** che sono i punti di riferimento del territorio per i tesserati della Federazione interessati ad avere altre e più specifiche info non presenti sulle tabelle o sulle FAQ relative al percorso per l'acquisizione delle qualifiche tecniche.

## Sommario

ABILITAZIONE .....	3
CREDITI FORMATIVI DI ABILITA' (CFa).....	5
TIROCINIO OBBLIGATORIO .....	7
MODULI GENERALI/SPECIFICI/DIDATTICI (MG - MS - MD) .....	8
ESAME E QUALIFICHE .....	9
SALUTE E FITNESS .....	11

### Legenda

TS	= Tecnico Societario
TR	= Tecnico Regionale
TF	= Tecnico Federale
TN	= Tecnico Nazionale
CFa	= Crediti Formativi di abilità
MR	= Master Regionale
MN	= Master Nazionale
MG	= Modulo Generale
MS	= Modulo Specifico
MD	= Modulo Didattico
RQT	= Regolamento Quadri Tecnici

## ABILITAZIONE

1. Quando ottengo la qualifica tecnica (TS o TR) sono abilitato per i due anni successivi anche se non partecipo ad attività competitive?  
Corretto per il TR. Il TS non ha bisogno di abilitazione.
2. I MN frequentati dai TR, anche prima dell'entrata in vigore del nuovo RQT (31/05/2017), possono essere utilizzati per la qualifica di TF per l'abilitazione.  
No.
3. Il TR che completa il percorso da TF dopo l'1/1/2019, impegnato in attività competitiva, NON deve seguire anche i 2 MN previsti per l'abilitazione. Qualora lo avesse fatto, verranno conteggiati come CFa?  
Corretto.
4. Il TR che completa il percorso da TF dopo l'1/01/2019, non impegnato in attività competitiva, deve seguire anche 1 MN all'anno previsti per l'abilitazione?  
No, inizierà nel quadriennio successivo.
5. Per l'abilitazione valgono le gare sia Silver sia Gold? E per l'attività GpT?  
Le gare Silver e Gold sono entrambe competitive e quindi richiedono l'abilitazione. Per l'attività GpT, visto che è definita come non competitiva, non serve l'abilitazione.
6. Se il Tecnico non impegnato in competizioni, con la qualifica ottenuta entro l'1/01/2019, non partecipa ad almeno 1 MN di Sezione/Area Tecnica/Parte Generale all'anno per l'abilitazione cosa succede?  
Il Tecnico congela la qualifica fino a quando potrà certificare 1 MN di S/AT/PG ogni anno.
7. Per mantenere l'abilitazione TR/TF/TN, il Tecnico impegnato in competizioni Silver o Gold cosa deve fare?  
Partecipare a 2 MN di Sezione/Area Tecnica ogni quadriennio.
8. Se un Tecnico ha la qualifica TR in due sezioni diverse (GAM e GAF), per mantenere l'abilitazione basta fare 2 MN al quadriennio (se è impegnato in attività competitive) o deve farli doppi visto che ha le qualifiche in diverse sezioni?  
Non deve raddoppiarli, perché l'abilitazione è valida per l'Area Tecnica.
9. Partecipando a 2 MN al quadriennio il Tecnico è abilitato per tutte le sezioni che fanno parte della stessa Area Tecnica?  
Sì. Ad esempio, GAM, GAF e TE fanno parte della stessa Area Tecnica.
10. Gli atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior della FGI possono partecipare gratuitamente ai MN anche ai fini del conseguimento dell'abilitazione?  
Sì.

11. I TR/TF/TN, NON impegnati in attività competitive, iscritti al MN per ottenere l'abilitazione, possono chiedere l'accREDITAMENTO anche per i MN di sola Parte Generale?  
Sì.
12. Per ottenere l'abilitazione da parte dei tecnici impegnati in attività agonistica è possibile seguire un MN organizzato da una Sezione che fa parte della medesima Area Tecnica?  
No. Fatta eccezione se il DTN ne ha riconosciuta la validità indicandolo nella circolare FGI per l'iscrizione. Tale norma viene applicata in analogia per tutte le Sezioni.

## CREDITI FORMATIVI DI ABILITA' (CFa)

1. I CFa utilizzati per sostenere l'esame da Tecnico sono cumulabili nel computo dei CFa necessari alla qualifica successiva?  
No, sono utilizzabili una sola volta.
2. A chi va presentata la richiesta di riconoscimento CFa?  
Per TS/TR al CR di appartenenza o presso il CR dove il candidato sostiene l'esame. Per TF/TN al CeDiR.
3. I 3 CFa richiesti per ogni qualifica tecnica come si calcolano?  
Si possono ottenere, ad esempio:
  - 3 CFa con i 3 tirocini obbligatori (72 ore).
  - 24 ore di tirocinio obbligatorio (1 CFa) e 4 MR o MN utilizzati come CFa (0,50 l'uno).
  - 24 ore di tirocinio obbligatorio (1 CFa) e 2 CFa formali o non formali (dalla Scheda Riconoscimenti Crediti: laurea, certificazioni della lingua - B2, Office, ecc.).
  - Ogni anno di attività in palestra svolta come Aspirante Tecnico (sia TS, TR, TF) in Società Sportiva (attestato del proprio Presidente) vale 0,25 punti di CFa. Quindi servono 4 anni di attività nella propria palestra per ottenere 1 CFa. A questo CFa occorre aggiungere 24 ore di tirocinio obbligatorio e un altro CFa.
4. IL TF - TN che partecipi a MR ottiene CFa?  
Sì.
5. I CFa ottenuti per l'attività svolta in palestra (0.25 per ogni anno, certificato dal Presidente della Società) valgono solo da quando si è maggiorenne o vale anche l'attività come insegnante da minorenni?  
I CFa valgono 0.25 all'anno (quindi servono 4 anni per 1 CFa). Questi crediti vengono conteggiati solo a partire dal compimento dei 18 anni.
6. Per il calcolo dei CFa, la durata dell'attività in palestra deve essere di almeno 1 anno continuativo?  
Sì.
7. Per ottenere CFa, si può partecipare a qualunque tipo di MN?  
Sì, il Master può essere di Sezione, di Area Tecnica o di Parte Generale.
8. Se sono TS o TR e partecipo a MR, posso chiedere il riconoscimento di CFa?  
Sì.
9. Per ottenere CFa, vale come attestazione della conoscenza delle lingue il diploma di Liceo Linguistico (diploma che non uso per nessun altro credito)?  
Il Diploma di Liceo Linguistico non è valido per ottenere CFa. Per ottenere CFa della conoscenza delle lingue straniere è necessaria la certificazione almeno di livello B2 ottenuta al di fuori del normale percorso scolastico seguito per conseguire il diploma di maturità.
10. La patente europea del Computer (ECDL) è valida per avere CFa? A quanti CFa corrisponde?

Nella Scheda Riconoscimento Crediti è presente la voce "Conoscenza certificata degli strumenti informatici (Pacchetto Office o equivalenti). Questa certificazione vale 2 CFa.

11. Nel caso un Tecnico voglia dichiarare come CFa una certificazione ottenuta in lingua non italiana sarà accettata?  
Sì, ma dovrà essere tradotta in italiano con autenticazione dell'ambasciata del Paese in cui è stata ottenuta oppure dovrà essere presentata con e-mail PEC.
12. Se ho partecipato all'aggiornamento per gli Ufficiali di Gara, mi viene riconosciuto 1 CFa?  
Sì, se nella Circolare era stato indicato.
13. Se ho fatto la tesi triennale all'estero, per ottenere CFa mi possono venire riconosciute sia la laurea triennale che la certificazione della lingua straniera?  
No, viene riconosciuta solo la laurea triennale (1CFa).
14. Esistono tabelle esplicative il RQT che precisino e informino su CFa, Moduli Didattici e Tirocinio obbligatorio?  
Sì, sono pubblicate nelle pagine CeDiR. Tuttavia fa testo il RQT.
15. I MN frequentati dai TR, anche prima dell'entrata in vigore del nuovo RQT (31/05/2017), possono essere utilizzati per la qualifica di TF o come CFa?  
Corretto.
16. Viene pubblicato dai Comitati Regionali un calendario programmatico dell'attività formativa regionale?  
Sì.
17. Esiste un calendario dell'attività formativa nazionale?  
Sì, ma aggiornabile ogni 4-5 mesi. Inoltre le attività indicate sono programmatiche e per la procedura di iscrizione occorre attendere la pubblicazione della circolare.
18. Un Tecnico che sta partecipando all'iter formativo per TR, se partecipa a MN prima della qualifica TF, avrà successivamente al conseguimento del titolo TR validità anche per TF o gli vengono riconosciuti solo CFa?  
Prima di iniziare il percorso da TF occorre avere il diploma da TR. I MN possono valere come crediti di abilità: 0.5 CFa.
19. Agli aspiranti Tecnici TS che frequentano MN vengono riconosciuti solo CFa?  
Sì. 0,5 CFa per ogni MN.
20. Posso seguire un MN di un'altra Sezione per ottenere CFa?  
Sì.

## TIROCINIO OBBLIGATORIO

1. Per conseguire la qualifica di TS/TR/TF quante ore di Tirocinio obbligatorio occorrono?  
24 ore di tirocinio obbligatorio certificato con le apposite schede.
2. Negli allenamenti organizzati dal CR le singole giornate di allenamento sono di circa 4-6-8 ore. Ogni volta il tutor del tirocinio certifica le effettive ore di Tirocinio obbligatorio sull'apposita scheda indicando le tematiche trattate e rilasciando una copia al corsista?  
Corretto.
3. Le ore di Tirocinio obbligatorio devono essere proposte gratis?  
Il pagamento dei tirocini è a discrezione dei Comitati Regionali.
4. Il Tirocinio obbligatorio può valere anche come CFa frazionato se non faccio 24 ore, ma solo 12 o anche meno?  
Sì, 1 CFa è relativo a 24 ore; se le ore sono solo 6 o 12 si acquisisce una frazione di CFa proporzionale alle ore effettuate.
5. I CCRR possono programmare cicli di allenamento allo scopo di completare la durata di 24 ore previsti per ottenere 1 CFa di Tirocinio obbligatorio con frazioni delle 24 ore? Ad esempio 4 o 6 ore?  
Sì.
6. Un Tecnico può completare il Tirocinio obbligatorio anche non nella stessa struttura?  
Il tirocinante può avere schede diverse firmate da tutor del tirocinio diversi che però completino la totalità delle 24 ore.
7. Posso certificare l'esperienza in palestra fino ad 1 CFa (dichiarazione del mio Presidente) e non partecipare al Tirocinio obbligatorio?  
No.
8. I tecnici che appartengono a società che non possono fare tirocinio perché non hanno le caratteristiche descritte (non hanno, ad esempio, tecnici TS/TR, ...) come fanno a svolgere le ore di Tirocinio obbligatorio?  
Possono frequentare gli allenamenti collegiali certificati per il tirocinio organizzati dai CR o Gym Campus.
9. E' possibile partecipare al Tirocinio obbligatorio sia durante sia alla fine dello specifico percorso per una qualifica tecnica?  
Sì.

## MODULI GENERALI/SPECIFICI/DIDATTICI (MG - MS - MD)

1. Gli MG possono essere seguiti da uditori? Ovvero da persone che non ricevono l'attestato ma che per cultura personale vogliono ascoltare senza fare il percorso formativo?  
No, non è previsto.
2. I vecchi MD9 e MD10 sono ancora validi?  
Sì.
3. Se tesserati hanno seguito gli MD durante il vecchio RQT per una qualifica superiore al percorso formativo che si sta svolgendo (aspirante TR ma ha già fatto gli MD per TF) valgono?  
In questo caso valgono, ma saranno riconosciuti solo dopo aver ottenuto la qualifica di accesso.
4. Se tesserati hanno seguito i vecchi MD con il vecchio RQT quando erano minorenni valgono?  
Sì, ma solo al compimento dei 18 anni.
5. Un aspirante TS che sta frequentando sia gli MS GAF sia GAM può fare solo una volta i moduli MS1 e MS2?  
No, deve fare per intero i due percorsi specialistici (MS1-MS2-MS3-MS4 sia GAM sia GAF) rispettando la propedeuticità.
6. Posso iscrivermi prima al MS2 e poi al MS1?  
Per l'iscrizione a tutti i Moduli Specifici per TS, TR, TF, occorre seguire la propedeuticità (prima iscriversi al MS1, poi MS2 e così via).  
Per i Moduli di Parte Generale riferita alla formazione dei TS e TR, considerata la problematica organizzativa, la propedeuticità, seppur auspicata, non è obbligatoria all'interno di ogni singola qualificazione tecnica: sia il TS sia il TR possono seguire indifferentemente qualsiasi ordine nella frequenza dei moduli.  
L'aspirante TF deve, rispettando la propedeuticità, prima seguire l'MG6 e poi l'MG7.
7. Prima di iniziare la frequenza degli MS posso iniziare a frequentare gli MG?  
Sì, anche viceversa.

## ESAME E QUALIFICHE

1. Nel caso di esame in un altro Comitato Regionale rispetto a quello di appartenenza, il candidato dovrà inviare la Scheda di Riconoscimento Crediti al Comitato di appartenenza? Entrambi i CR devono conservarne copia.
2. L'esame da TS-TR-TF come sarà strutturato?  
20 domande di parte generale comuni a tutte le Sezioni e 20 domande di parte specifica relative alla Sezione per cui si sostiene l'esame. Le domande di esame sono contenute nei Quaderni della Ginnastica pubblicati sul sito FGI nelle pagine CeDiR.
3. Vorrei svolgere attività di Tecnico all'estero. Come faccio a richiedere il riconoscimento della qualifica FGI alla Federazione straniera?  
Il Tecnico deve auto certificare la propria formazione dichiarando i moduli didattici svolti con i titoli delle unità didattiche pubblicati nei Piani di Studi presenti sul sito – entro il 2019 anche quelli del TF – , dei Master e il livello tecnico ottenuto (TS, TR, TF, TN). Nello stesso documento indicherà gli anni di tesseramento e l'attività agonistica FGI a cui ha partecipato in veste di Tecnico.  
La documentazione in oggetto verrà esaminata dai CCRR per i tecnici dei primi due livelli e dall'ufficio federale del CeDiR per i secondi due. Ogni ufficio per le proprie competenze valuterà la dichiarazione. Il Tecnico inoltra la richiesta con la documentazione alla Federazione straniera.
4. Quali sono i libri di testo degli MG per prepararmi all'esame del TS e del TR?  
Sulla Revisione bibliografica in CeDiR > Materiale Didattico trovi i titoli e tutte le parti (capitoli e paragrafi) da conoscere.
5. Dove studio per prepararmi all'esame da TS e TR?  
Per gli MG sono disponibili su CeDiR > Materiale Didattico la Dispensa e la Revisione bibliografica. Per gli MS ogni Sezione fornisce le indicazioni di studio attraverso i propri docenti "Esperti Didattici di Sezione".
6. Dove studio per prepararmi all'esame da TF?  
Per gli MG vengono forniti articoli, capitoli di libri e presentazioni durante i Moduli. Per gli MS ogni sezione fornisce indicazioni di studio attraverso i propri docenti EDS.
7. Esistono i Piani di studio, gli Alpha Test e correttori per l'esame da TF?  
Sì. Verranno pubblicati entro il 2019.
8. Come faccio ad esercitarmi per prepararmi in vista dell'esame da TS o TR?  
Su CeDiR > Quaderni della Ginnastica sono pubblicati gli Alpha Test con i correttori.
9. Dove trovo i Piani di studio per l'esame da TS e TR?  
Su CeDiR > Quaderni della Ginnastica > Piani di studio TS e TR.
10. Se volessi in vista dell'esame approfondire quanto appreso durante gli MS cosa potrei fare?

Su CeDiR > Materiale Didattico trovi scansioni di articoli vari e su Piani di studio trovi la bibliografia per ogni sezione.

11. **Se un TR non si tesserà per alcuni anni mantiene la qualifica o torna al livello inferiore?**  
Mantiene la qualifica, rinnovando però l'abilitazione.
12. **Quale è la procedura per il riconoscimento di una qualifica tecnica straniera?**
  - A. Il Tecnico inoltra la richiesta per e-mail al DTN di Sezione e per pc al Direttore CeDiR.
  - B. La FGI risponde al Tecnico.
13. **Posso cominciare a frequentare i Moduli per la qualifica successiva anche se devo ancora dare l'esame per la qualifica precedente?**  
No, si può cominciare il percorso formativo per il livello successivo solo se si ha già superato l'esame per la qualifica precedente.
14. **Se per la parte generale ho seguito gli MD9 e MD10 e devo sostenere l'esame da TF, come faccio ad esercitarmi con gli Alpha Test?**  
A partire da maggio 2019, scrivi all'Ufficio Federale CeDiR [emanuela.ercoli@federginnastica.it](mailto:emanuela.ercoli@federginnastica.it) e ti verranno inviati gli Alpha Test e i correttori appositi.
15. **Sono laureato in Scienze Motorie/diplomato ISEF e devo sostenere l'esame da TF, come faccio ad esercitarmi con gli Alpha Test della parte generale?**  
A partire da maggio 2019, scrivi all'Ufficio Federale CeDiR [emanuela.ercoli@federginnastica.it](mailto:emanuela.ercoli@federginnastica.it) e ti verranno inviati gli Alpha Test e i correttori appositi.
16. **Sono tesserato Dirigente FGI, posso partecipare all'attività formativa per ottenere una qualifica tecnica?**  
Sì, quando sarai tesserato Tecnico potrai richiedere il riconoscimento, compatibilmente con i limiti della tua qualifica.
17. **Sono tesserato Ufficiale di Gara FGI, posso partecipare all'attività formativa per ottenere una qualifica tecnica?**  
Sì, quando sarai tesserato Tecnico potrai richiedere il riconoscimento, compatibilmente con i limiti della tua qualifica.
18. **Sto conseguendo la qualifica da Tecnico Federale GAF. Se partecipo ad un MN organizzato dalla GAM – che fa parte della medesima Area Tecnica della GAF, insieme al TE – mi viene riconosciuto per il percorso formativo?**  
No. Fatta eccezione se il DTN-GAM ne ha riconosciuta la validità indicandolo nella circolare FGI per l'iscrizione. Tale norma viene applicata in analogia per tutte le Sezioni.
19. **Sono TF e ho conseguito presso la SdS del CONI la qualifica di tecnico di IV livello. Come faccio per ottenere il riconoscimento e tesserarmi Tecnico Nazionale FGI?**  
Devi inoltrare la richiesta, il diploma di III livello FGI e di IV livello CONI-SNaQ al Segretario Generale FGI che invierà la documentazione alla DTN competente in materia.

## SALUTE E FITNESS

Per le FAQ relative alla Sezione Salute e Fitness scrivere a [franco.pistecchia@federginnastica.it](mailto:franco.pistecchia@federginnastica.it)



**F A Q**

**CeDiR**

