



Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome Nome **Sara Biondi**
E-mail sarabiondi.psicologa@gmail.com
Qualifica Psicologa; Psicoterapeuta

Esperienza professionale

- Date Settembre 2012 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Psicoterapeuta e Psicologa dello Sport**
Principali attività e responsabilità Studio professionale
Attività clinica libera professionale:
 - psicoterapia, colloqui di sostegno psicologico e consulenza psicologica;
 - consulenza in ambito sportivo (atleti, allenatori, ecc.), preparazione mentale e training autogenoAttività di Formazione su tematiche della psicologia dello sport per allenatori, società.
Fondatrice del gruppo di formazione per tecnici: GameoSport
- Date Marzo 2013 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa dello Sport**
Principali attività e responsabilità Consulenza psicologica in ambito sportivo per atleti e squadre della polisportiva; formazione staff tecnico dei settori calcio, pallavolo, pallacanestro; mental training, consulenza psicologica e collaborazione all'interno dello staff dirigenziale della squadra di Serie C Gold, u18 e u20 eccellenza. Collabora all'interno dello staff della Scuola Tennis come **Preparatore Mentale di I livello**.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva San Paolo Ostiense
Viale di San Paolo 12 - 00146 - Roma
- Date Novembre 2021 – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa dello Sport**
Principali attività e responsabilità Osservazione delle attività, supporto e formazione tecnici e arbitri del progetto
Nome e indirizzo del datore di lavoro FIBS Federazione Italiana Baseball Softball Progetto "Sport in Carcere - Ritorno a casa base"
Carcere di Rebibbia
- Date Settembre 2022 – oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Docente**
Principali attività e responsabilità Docenza in Psicologia Clinica dello Sport
Nome e indirizzo del datore di lavoro MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT IUSVE Istituto Universitario Salesiano Venezia
- Date Gennaio 2021 – oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Docente**
Principali attività e responsabilità Docenza in Dinamiche di gruppo e lavoro con le squadre adolescenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Giunti Psychometrics

Date	Gennaio 2022 – oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Docenza in “PSICOLOGIA DELLO SPORT E PSICOANALISI RELAZIONALE SI INCONTRANO. Il lavoro sull’ansia di una giovane atleta”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale Milano (ISIPSE’)
Date	Gennaio 2018 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa dello Sport
Principali attività e responsabilità	Corsi di Formazione in psicologia dello sport rivolta ai tecnici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	FIPAV Federazione Italiana Pallavolo - Comitato provinciale Roma – Comitato provinciale Sassari
Date	Maggio 2018 – Maggio 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Consiglio Direttivo
Principali attività e responsabilità	Promozione e diffusione in Italia dell’AIPS
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIPS (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell’esercizio)
Date	Febbraio 2016 – Febbraio 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Country Representative
Principali attività e responsabilità	Promozione e diffusione in Italia dell’Enysp; partecipazione attiva all’associazione (workshop annuale, newsletter, ecc.)
Date	Ottobre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa del lavoro
Principali attività e responsabilità	Formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONFCOMMERCIO IMPRESE PER L’ITALIA, ASCOM FAENZA
Date	APRILE 2012 – DICEMBRE 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Specializzanda in psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL RMD - Centro Diurno via Bottazzi 13, Roma

Date	FEBBRAIO 2012 – LUGLIO 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Progettazione, monitoraggio e valutazione dei Servizi e Progetti erogati dall’Agenzia Capitolina sulle Tossicodipendenze, anche attraverso un software appositamente ideato, denominato "GIANO-gestione integrata, analisi e orientamento". Attività di prevenzione e informazione rivolte a classi delle scuole secondarie di secondo grado. Colloqui di sostegno psicologico e orientamento a persone con problematiche di tossicodipendenza. Realizzazione delle pubblicazioni "Relazione Annuale sullo Stato delle Tossicodipendenze nei Servizi Erogati dall’Agenzia per le Tossicodipendenze", anno 2010 e 2011 e "Prevenire, Accogliere e Reinserire per una vita libera dalle droghe: i risultati degli interventi dell’Agenzia Capitolina finanziati con d.g.r. Lazio n. 233/2009".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coop. Linea Sociale Onlus; per l’Agenzia Capitolina per le Tossicodipendenze Via Savona, 12, Roma
Tipo di attività o settore	<i>Istituzione Roma Capitale</i>
Date	GENNAIO 2011 – LUGLIO 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Assistente didattico presso la Cattedra di “Psicologia delle Tossicodipendenze”, Facoltà di Medicina e Psicologia, Prof. Massimo Canu
Principali attività e responsabilità	Partecipazione attiva alla programmazione e all’esecuzione delle lezioni in aula e degli esami, attraverso i seminari su Adolescenza e Dipendenza, SerT e Comunità Terapeutiche, Dipendenze Comportamentali. Supervisione e assistenza ai laureandi della Cattedra.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università di Roma “Sapienza”
Tipo di attività o settore	Accademico
Date	APRILE 2013-MAGGIO 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tutoraggio
Principali attività e responsabilità	Tutoraggio del corso “La prevenzione di abuso e maltrattamento”. Responsabile Dott. Fiorenzo Laghi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione
Tipo di attività o settore	<i>“Sapienza” Università di Roma</i>
Date	DICEMBRE 2011 – DICEMBRE 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa clinica
Principali attività e responsabilità	Sportello d’Ascolto Psicologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Zorea Onlus, Via Terenzio 21, Roma
Tipo di attività o settore	Associazione non lucrativa di solidarietà sociale contro i disturbi del comportamento alimentare
Date	FEBBRAIO 2012- MAGGIO 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Tutoraggio
Principali attività e responsabilità	Tutoraggio e attività di documentazione del corso “Promuovere il benessere dei bambini con la psicomotricità”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento dei servizi educativi e scolastici
Tipo di attività o settore	<i>Istituzione Roma Capitale</i>
Date	GENNAIO 2012- GIUGNO 2012

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo dello sport
Principali attività e responsabilità	Preparazione mentale della squadra, collaborazione all'interno dello staff tecnico e dirigenziale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.D.S. Blu Nuoto, Grottaferrata (Roma)
Tipo di attività o settore	Società Pallanuoto
Date	MARZO 2011- FEBBRAIO 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa volontaria
Principali attività e responsabilità	Gestione e mantenimento del sistema per il monitoraggio delle tossicodipendenze di Roma Capitale, denominato "GIANO-GESTIONE INTEGRATA, ANALISI E ORIENTAMENTO", Partecipazione attiva alle attività dell'Agencia Capitolina per le Tossicodipendenze
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Agencia Capitolina per le Tossicodipendenze Via Savona, 12, Roma
Tipo di attività o settore	<i>Istituzione Roma Capitale</i>
Date	LUGLIO 2011- DICEMBRE 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Progetto Cicerone
Principali attività e responsabilità	Fornire sostegno, supporto, attraverso spazi di ascolto, a giovani e giovanissimi a rischio di entrare in contatto con la problematica della tossicodipendenza, promuovere il benessere e la tutela della salute, attraverso la sensibilizzazione ad assumere stili di vita sani e alternativi all'utilizzo delle sostanze stupefacenti: Prima consulenza telefonica attraverso Numero Verde Interventi di orientamento, informazione e counselling Somministrazione questionari Attività di promozione della salute tramite spazio multimediali "informale"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coop. Soc. Linea Sociale Integrata ONLUS Piazza G. Ambrosini, 9. 00156 Roma. Per Zétema - Informagiovani
Date	SETTEMBRE 2010 – DICEMBRE 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa volontaria
Principali attività e responsabilità	Sportello Scuola Salute presso il Convitto Nazionale Vittorio Emanuele II Interventi di prevenzione della salute mentale nelle classi III presso il Convitto Nazionale Vittorio Emanuele II e il liceo classico Mamiani Colloqui di consulenza psicologica presso il servizio Unità Operativa Complessa Tutela Adolescenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC TUTELA ADOLESCENZA
Tipo di attività o settore	ASL RME
Date	SETTEMBRE 2010-GIUGNO 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio supervisionato Master Universitario di II livello in "Psicologia dello sport"
Principali attività e responsabilità	Osservazione e inserimento in contesto sportivo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.D. Casal De' Pazzi ROMA
Tipo di attività o settore	Società sportiva pallavolo

Date	APRILE 2010-FEBBRAIO 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Progetto Servizio Civile: "Disturbi del comportamento alimentare: la diffusione della conoscenza come strumento di trattamento e prevenzione"
Principali attività e responsabilità	<p>Obiettivi del progetto: Realizzazione di un coordinamento di ricezione e accoglienza della domanda d'aiuto attraverso la definizione di procedure integrate con altri servizi. Definizione di protocolli terapeutici per pazienti con DCA orientati alla riduzione sintomatologica e al sostegno di una elaborazione di obiettivi personali più ampi e costruttivi. Produzione di brochure informative per i familiari congiunte a protocolli di intervento informativo ed educativo. Promozione di una associazione di familiari e suo inserimento in una rete di coordinamento con le altre associazioni nazionali già esistenti. Attivazione di uno sportello informativo all'interno del Servizio già aperto due volte la settimana e tavoli informativi nelle scuole, nelle palestre, nelle scuole di ballo e in altre agenzie sociali presenti sul territorio con le quali abbiamo ottenuto accordi di collaborazione. Definizione e programmazione con i Direttori Scolastici di giornate di sensibilizzazione da attuare nelle scuole. Attuazione di interventi di prevenzione nelle II classi di Scuole Medie Superiori. Promozione di un tavolo di studio e confronto con le altre agenzie sociali impegnate nel trattamento del disagio infantile.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL RM E. Piazza Santa Maria della Pietà, 5, Roma
Tipo di attività o settore	Unità Operativa Semplice sui Disturbi del Comportamento Alimentare (UOSD DCA)
Date	MAGGIO- NOVEMBRE 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Pre-lauream Laurea Specialistica (n° 371 ore)
Principali attività e responsabilità	<p>Acquisizione conoscenze dei protocolli d'accoglienza e trattamento dei pazienti tossicodipendenti con particolare riguardo agli interventi psicologici, psicoterapici e riabilitativi Osservazione, discussione di casi clinici, partecipazione a riunioni di servizio, partecipazione assistita a momenti strutturati di contatto con pazienti tossicodipendenti Osservazione dei colloqui, discussione dei casi clinici all'interno dell'Istituto Penitenziario Minorile Casal del Marmo Osservazione e partecipazione alla prevenzione primaria e all'attivazione di uno sportello salute nelle scuole</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SERT Servizio Alcol-Tossicodipendenze
Tipo di attività o settore	ASL RM E Piazza Santa Maria della Pietà, 5. Roma
Date	APRILE OTTOBRE 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio pre-lauream Laurea Triennale (n° 354 ore)
Principali attività e responsabilità	Acquisizione conoscenze e competenze relative agli ambiti psicorelazionali delle patologie responsabili e delle disabilità cognitive e relazionali; sistemi di valutazione funzionali; test di Vineland; osservazione partecipata in piccoli gruppi di attività e terapie riabilitative-educative; conoscenza clinica dei singoli casi: elaborazione con il tutor dell'esperienza e approfondimenti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ente Anffas Roma Onlus. Via Aurelia Antica, 269. Roma
Date	GIUGNO-LUGLIO 2002
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Psicologia "Università di Parma"
Principali attività e responsabilità	Collaborazione, gestione ed organizzazione delle attività del centro estivo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centri estivi

Tipo di attività o settore Parrocchia Sacra famiglia al Portuense. Via Tajani Filippo, 10. Roma

Istruzione e formazione

Date	Luglio 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Specialista in Psicologia dello Sport Applicata, Certificato FEPSAC
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FEPSAC - European Federation of Sport Psychology
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Certificazione Europea in Psicologia dello Sport
Date	1-2 APRILE 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Preparatore Mentale del tennis I livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FIP Federazione Italiana Tennis
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Preparatore Mentale I livello
Date	GENNAIO 2015 - DICEMBRE 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoanalista
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale (ISIPSE')
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Istituto di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale
Date	GENNAIO 2011 - DICEMBRE 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Le concezioni che ispirano il programma formativo della scuola derivano dall'intreccio dei diversi filoni di pensiero che si riconoscono nella psicoanalisi contemporanea. Si tratta di tre principali correnti teoriche: la Psicologia del Sé, da Kohut a Lichtenberg; il modello dell'intersoggettività di Stolorow, Atwood, Orange; la psicoanalisi relazionale, inaugurata da Mitchell, e portata avanti attualmente da Aron, Benjamin, Ipp, Slavin e molti altri.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale (ISIPSE')
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Date	30/01/2014 - 14/02/2014
Titolo della qualifica rilasciata	Master Europeo in "Sport and Exercise Psychology" – Corso Intensivo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Il Corso Intensivo è organizzato annualmente da una rete di Università: Free University of Amsterdam, Universitat Auònoma de Barcelona, University of Copenhagen, Halmstad University College, University of Jyväskylä, University of Leipzig, University of Leuven, Technical University of Lisbon, Lund University, University of Montpellier, Norwegian School of Sport, Oslo, University of Rome "Foro Italico", and University of Thessaly

Date APRILE 2011 – NOVEMBRE 2011

Titolo della qualifica rilasciata **Abilitazione e iscrizione alla Sezione Italiana dell'Albo Europeo ECAAT – European Committee For The Analytically Oriented Advanced Autogenic Training**

Principali tematiche/competenza professionali possedute Operatore di Tecniche Autogene Analiticamente Orientate in uno dei settori previsti dal 1° Livello per il Training Autogeno di Base

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ILAP Istituto di Psicoterapia Autogena e Logoterapia
Direttore: Dr. Luciano MASI

Date SETTEMBRE 2010

Titolo della qualifica rilasciata **Abilitazione e iscrizione all'Albo Professionale**

Principali tematiche/competenza professionali possedute Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi La Sapienza di Roma

Date APRILE 2010- APRILE 2011

Titolo della qualifica rilasciata **Master Universitario di II livello in "Psicologia dello sport"**

Principali tematiche/competenza professionali possedute Il master ha come obiettivo la formazione di una figura professionale di psicologo in grado di intervenire in contesti sportivi differenti sia per il livello agonistico che li caratterizza (Federazioni, squadre nazionali, ma anche contesti di tipo amatoriale o giovanile), sia per gli obiettivi (incremento della prestazione, ma anche: facilitazione dell'accesso e del mantenimento dell'attività fisico-sportiva nelle diverse fasce della popolazione, impostazione e monitoraggio di programmi che utilizzano lo sport come strumento di integrazione sociale, di educazione, di promozione del benessere individuale e di gruppo). La figura professionale dello Psicologo dello Sport potrà rispondere dunque alle richieste provenienti da utenze differenti: ad esempio le federazioni sportive, i grandi gruppi sportivi, i singoli atleti, gli enti di promozione sportiva, ma anche le scuole e le differenti persone coinvolte nella prestazione sportiva (allenatori, genitori, amministratori, arbitri).

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Roma Foro Italico (IUSM)

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Master universitario di II° livello

Date DICEMBRE 2010

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea Specialistica con votazione 110/110 e lode**

Principali tematiche/competenza professionali possedute Corso di Laurea Specialistica IN PSICOLOGIA DINAMICA E CLINICA DELL'INFANZIA, ADOLESCENZA E FAMIGLIA Percorso A – Valutazione ed intervento nella prevenzione per l'infanzia, l'adolescenza e la famiglia
Tesi di Laurea Sperimentale: ATTACCAMENTO, RAPPORTO CON IL CORPO E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Facoltà di Psicologia 1 Università "Sapienza" di Roma

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Laurea Specialistica

Date DICEMBRE 2006

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea Triennale con votazione 107/110**

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di Laurea Triennale in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLA VALUTAZIONE E DELLA CONSULENZA CLINICA. Tesi di laurea: ANORESSIA NERVOSA IN ADOLESCENZA: LA TEORIA DELL'ATTACAMENTO
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Psicologia 1 Università "Sapienza" di Roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Triennale
Date	LUGLIO 2001
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Classica con votazione 98/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Classico Luciano Manara. Via Basilio Bricci, 4 00152 Roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Istruzione secondaria di 2° grado

CONVEGNI E CORSI DI FORMAZIONE

Date	21-23 Maggio 2021
Conferenza	AIPS Congresso Nazionale "Corpo-Mente in movimento. Attività motoria e prestazione nell'arco della vita" , Online
Date	15-16 Febbraio 2020, Milano
Conferenza	ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale) International conference "La dialettica della speranza nella clinica relazionale"
Date	23-25 Maggio 2019, Trieste
Conferenza	Enyssp (The European Network of Young Specialist in Sport Psychology) Workshop 2019
Date	14 -17 Giugno 2018, New York, USA
Conferenza	IARPP (The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy) International Conference "Hope and Dread: Therapists and Patients in an Uncertain World"
Date	25-27 MAGGIO 2018, Venezia
Conferenza	AIPS (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio) XXI Congresso Nazionale "Oltre i limiti. La psicologia dello sport tra prestazione e benessere"
Date	6-7 Ottobre 2017, Bratislava, Slovakia
Conferenza	Enyssp (The European Network of Young Specialist in Sport Psychology) Workshop 2017
Date	15-18 GIUGNO 2017, Siracusa
Conferenza	ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale) International conference: "La settima porta: dialettica fra rivalità e affiliazione nel tragico e in psicoanalisi"
Date	18-19 FEBBRAIO 2017, Roma
Conferenza	ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale) International conference: CORPOREAMENTE: cosa le psicoterapie possono apprendere dalle neuroscienze
Date	21-22 OTTOBRE 2016, Varsavia, Polonia
Conferenza	ENYSSP (The European Network of Young Specialist in Sport Psychology) Enyssp Workshop 2016

- Date 9-12 GIUGNO 2016, Roma
- Conferenza International conference:
IARPP The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy
“The Arts of Time: Relational Psychoanalysis and Forms of Vitality in Clinical Process”
- Date 27-29 Maggio 2016
- Conferenza AIPS (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio) XXI Congresso Nazionale
“Professioni e Professionalità nella Psicologia dello Sport in Italia”
- Date 30-31 OTTOBRE 2015, Girona, Spagna
- Conferenza ENYSSP (The European Network of Young Specialist in Sport Psychology)
Enyssp Workshop 2015
- Date 26-27 SETTEMBRE 2015, Firenze
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
International conference: **“Genitorialità e motivazione” Joseph Lichtenberg**
- Date 14-19 LUGLIO 2015, Berna, Svizzera
- Conferenza **FEPSAC** (European Federation of Sport Psychology)
The 14th European Congress of Sport Psychology
- Date 24-28 GIUGNO 2015, Toronto, Canada
- Conferenza International conference:
IARPP The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy
“The Relational Pulse: Controversies, Caricatures & Clinical Wisdom”
- Date 23-24 MAGGIO 2015
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
International conference:
“Psicoterapia del trauma e ricerca sull'infanzia” Beatrice Beebe
- Date 11-12 APRILE 2015
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
International conference:
“Dialogo tra gli inconsci” Tony Bass
- Date 13-14 MARZO 2015
- Conferenza Conferenza Internazionale multidisciplinare
“Mi fido di te! Valorizzare le competenze del bambino, dell'adolescente e della coppia genitoriale”
- Date 13-15 FEBBRAIO 2015, Milano
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
VII COGRESSO NAZIONALE
- Date 10-13 GIUGNO 2014
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
International conference:
“La Giustizia e le leggi. La negoziazione in Psicoanalisi e nella Tragedia” Gianni Nebbiosi, Hazel Ipp
- Date 24-25 MAGGIO 2014

- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
International conference:
“Vitalizzare il sé: sviluppo e terapia” Joseph Lichtenberg
- Date 9-10 MAGGIO 2014
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
International conference:
“Comportamenti suicidari e disturbi borderline e antisociali: gli indici predittivi in infanzia e adolescenza” Lyons-Ruth
- Date 15 MARZO 2014
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
International conference:
“Libertà relazionale e azione terapeutica. Per una psicoanalisi vicina all'esperienza” Donnel Stern
- Date 7-9 MAGGIO 2013
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
International conference:
“Non scambiare la parte per il tutto: sensibilità relazionale e molteplicità” Hazel Ipp & Malcolm O. Slavin
- Date 11-12 MAGGIO 2013
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
Conferenza internazionale:
“La costituzione etica della soggettività” Donna Orange
- Date 20-21 APRILE 2013
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
Conferenza internazionale:
“Lo stupore: venerazione e ispirazione o terrore e inibizione” Joseph Lichtenberg
- Date 13-14 APRILE 2013
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
Conferenza internazionale:
“La fine dell'analisi: compimento della relazione analitica?” Tony Bass
- Date 24-25 NOVEMBRE 2012
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
Conferenza internazionale:
“Adolescenti e i loro genitori” Jackie Gotthold
- Date 6-7 SETTEMBRE 2012
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
Conferenza internazionale:
“L'ombra delle parole le parole dell'ombra: poesia pensiero emozione nel dialogo Psicoanalitico” Ramon Riera
- Date 17-19 MAGGIO 2012
- Conferenza Istituto Romano di Psicoterapia Karis
“I disturbi comportamentali e la Video Intervention Therapy” George Downing
- Date 1-4 Marzo 2012, New York

- Conferenza IARPP The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy
10th ANNIVERSARY Conference: "The legacy of Stephen Mitchell. Sustaining creativity in Our Psychoanalytic work"
- Date 18 FEBBRAIO 2012
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
Conferenza internazionale:
"Psicoterapia per la gente: verso una psicoanalisi più aperta" Lewis Aron
- Date 1-2 OTTOBRE 2011
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
Convegno internazionale:
"Doublethinking: prospettiva ermeneutica e ricerca empirica nella psicoanalisi contemporanea" Irwin Hoffman
- Date 7-8 MAGGIO 2011
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
Convegno Internazionale:
"Affetti Speciali: come cura l'amore" Anthony Bass
- Date 25-26 MARZO 2011
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
Convegno Internazionale:
"Una risposta sbagliata ad una giusta domanda. Prevenzione delle dipendenze comportamentali" Joseph Lichtenberg
- Date 17-18 FEBBRAIO 2011
- Conferenza ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)
TERZO CONGRESSO NAZIONALE:
"La dialettica tra rispetto e sospetto in psicoanalisi" Donna Orange
- Date NOVEMBRE 2006- GENNAIO 2007

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università La Sapienza di Roma

Seminario VALUTAZIONE DELLE DINAMICHE DELL'ATTACAMENTO IN ADOLESCENZA
Prof.ssa Angela Mancone. Corso di Psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza c.a. del prof. Massimo Ammaniti

Interventi in Seminari e Conferenze

- Date 14 -17 Giugno 2018, New York, USA
Presentazione del lavoro "Uncertainty vertigo. The young patient's and young analyst's dread and hope in an uncertain social context." **IARPP** (The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy) **International Conference "Hope and Dread: Therapists and Patients in an Uncertain World"**
- Date 25-27 MAGGIO 2018, Venezia
Presentazione Orale "La consulenza di processo: il ruolo dello psicologo dello sport in una squadra giovanile" al XXI Congresso Nazionale AIPS (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio) "Oltre i limiti. La psicologia dello sport tra prestazione e benessere"
- Date 6-7 Ottobre 2017, Bratislava, Slovakia

Presentazione del workshop "Improving youth sport teams' effectiveness: methods and instruments to promote team cohesion" **Enyssp** (The European Network of Young Specialist in Sport Psychology) **Workshop 2017**

Date 15-18 GIUGNO 2017

Presentazione del lavoro "Rivalità: una dialettica tra annichilimento e riconoscimento" alla conferenza internazionale ISIPSE (Istituto e Scuola di Specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale)

"La settima porta: dialettica fra rivalità e affiliazione nel tragico e in psicoanalisi"

Date OTTOBRE 2016, Varsavia, Polonia

Presentazione del workshop "Coaching philosophy: How to improve coaches' self-awareness" At the **ENYSSP** (The European Network of Young Specialist in Sport Psychology) **Workshop 2016**

Date 27-29 MAGGIO 2016, Bologna

Presentazione Orale con C. Conti "Il lavoro dello psicologo dello sport con gli allenatori del settore giovanile: l'approccio Brazelton" al XXI Congresso Nazionale AIPS (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio) "Professioni e Professionalità nella Psicologia dello Sport in Italia"

Date 30-31 OTTOBRE 2015, Girona, Spagna

Presentazione del workshop "Working with youth team sport coaches: critical issues and operative reflections"

At the **ENYSSP** (The European Network of Young Specialist in Sport Psychology) **Workshop 2015**

Date 24-28 GIUGNO 2015, Toronto, Canada

Presentazione del lavoro "Where do the negative emotions of the analyst go?"

At the International Conference of IARPP (The International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy)

"The Relational Pulse: Controversies, Caricatures & Clinical Wisdom"

Date 11-12 MAGGIO 2013

Presentazione di una vignetta clinica alla conferenza internazionale ISIPSE **"La costituzione etica della soggettività"** **Donna Orange**

Publicazioni

Bertollo M., Forzini F., **Biondi S.**, Di Liborio M., Vaccaro M.G., Georgiadis E., Conti C. (2021). How Does a Sport Psychological Intervention Help Professional Cyclists to Cope With Their Mental Health During the COVID-19 Lockdown? *Front Psychol.*, 12:607152. doi: 10.3389/fpsyg.2021.607152.

Biondi S., Conti C., Georgiadis E., & Bertollo M. (2020). "The Transition From Sport Psychology to Psychotherapy: The Journey of a Young Athlete Fighting Cancer", *Case Studies in Sport and Exercise Psychology*, DOI: <https://doi.org/10.1123/cssep.2019-0029>

Biondi, S. (2017). La consulenza di processo: un progetto d'intervento con una squadra di pallacanestro giovanile. *Movimento*, 33, p. 63-69.

Biondi, S., Conti, C. (2016). Il lavoro dello psicologo dello sport con gli allenatori del settore giovanile. L'approccio Touchpoint di Brazelton. *Movimento*, 32, p. 15-21

Canu, M., **Biondi S.**, Martone C., Roccia A. (2013): Le tossicodipendenze, IN: (eds Canu) *Psicologia delle Tossicodipendenze*. Piccin: Padova

Canu, M., Baiocco R., Iovinella A., De Maio S., **Biondi S.** (2013): Le sostanze illegali, In: (eds Canu) *Psicologia delle Tossicodipendenze*. Piccin: Padova

Pubblicazioni per il Comune di Roma

•"Relazione Annuale sullo Stato delle Tossicodipendenze nei Servizi Erogati dall'Agenzia per le Tossicodipendenze - anno 2012"

•"Relazione Annuale sullo Stato delle Tossicodipendenze nei Servizi Erogati dall'Agenzia per le Tossicodipendenze - anno 2011"

•"Relazione Annuale sullo Stato delle Tossicodipendenze nei Servizi Erogati dall'Agenzia per le Tossicodipendenze - anno 2010"

Capacità e competenze personali

Madrelingua **ITALIANO**

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Comprensione**Parlato****Scritto**

Ascolto

Lettura

Interazione orale

Produzione orale

B2

INGLESE

B2

INGLESE

B2

INGLESE

B2

INGLESE

B2

INGLESE

A1

FRANCESE

A2

FRANCESE

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Ho acquisito capacità di lavorare in gruppo in quanto ho un'esperienza ventennale nell'ambito sportivo, come giocatrice semi-professionista di pallavolo (serie A2, B1, nazionale pre-juniors) nel quale il lavoro di squadra e le dinamiche di gruppo sono essenziali.

Capacità e competenze organizzative

Sono in grado di organizzare e gestire gruppi in quanto ho svolto attività di assistenza in un centro estivo per ragazzi (sport, giochi, lavori di gruppo) e alleno gruppi giovanili di pallavolo (minivolley e under 14)

Possiedo un'ottima capacità di adattamento a diversi contesti e ambienti, avendo vissuto in diverse città d'Italia, militando in diverse squadre di pallavolo (Mantova, Busto Arsizio, Padova).

Capacità e competenze tecniche

Conoscenza di base e utilizzo del pacchetto statistico SPSS.

Somministrazione e utilizzo dell'Intervista sull'Attaccamento in Latenza (IAL, Ammaniti et al., 1990); somministrazione, codifica e interpretazione dei risultati dei questionari self-report: Eating Attitudes Test (EAT, Garner, Garfinkel, 1979), Body Uneasiness Test (BUT, Cuzzolaro et al., 1999), Youth Self-Report (YSR, Achenbach, 1991), MPPI-2 (Hathaway, McKinley, 1997).

Capacità e competenze informatiche

Capacità informatiche: Buona conoscenza del sistema operativo Windows, nello specifico dei programmi inclusi nel pacchetto applicativo Office e della navigazione Internet.

Capacità e competenze artistiche

Possiedo buone conoscenze musicali, avendo frequentato un corso individuale di pianoforte di tre anni.

Altre capacità e competenze

Ho acquisito la qualifica di allievo allenatore e allenatore giovanile di primo livello di pallavolo, avendo frequentato un corso teorico e pratico presso la Federazione Italiana Pallavolo.

Patente A2, B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

La sottoscritta Sara Biondi autorizza la Federazione Ginnastica D'Italia alla pubblicazione del presente Curriculum Vitae.

Data 12/12/2022

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Sara Biondi". The signature is written in a cursive style with some loops and flourishes.