

# CURRICULUM VITAE

Monica Palla

Psicologa dello Sport

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale, practitioner EMDR

e-mail [monicapalla@libero.it](mailto:monicapalla@libero.it)

n.iscr albo Psicologi Toscana: n5693

## Esperienza lavorativa

- Da 2020 docente all'interno del Master in Psicologia dello Sport, Giunti
- Da 2017 preparatrice mentale della squadra U12 e U14 del CPA di Tennis, FIT, presso CONI Tirrenia
- Aprile 2017 e 2018 docente all'interno del Master in Psicologia dello Sport, Psicosport Milano
- Psicologa dello Sport all'interno del Circolo Tennis Pontedera, L.A. Tennis Academy; in precedenza presso TC Pisa, Società Canottieri Arno Pisa, U.S. Pisascherma
- 2014 progettazione e realizzazione "progetto di prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare", realizzato nelle scuole medie del territorio, in sinergia con Associazione la Vita Oltre lo Specchio
- 2013 esercizio della libera professione come psicoterapeuta, presso il proprio studio a Pisa

## Attività di ricerca e pubblicazioni

- Therapeutic Education and Psychotherapy. G.Gravina, M.Palla, C.Piccione, G.Nebbiai; in Multidisciplinary Approach to Obesity, Lenzi, Migliaccio, Donini. Ed. Springer. Gennaio 2015.
- 2013 Partecipazione con la ricerca "Alessitimia e regolazione emotiva in gruppo di pazienti con Disturbo Alimentare" al V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi.

## Istruzione e formazione

- 2022 Corso di primo e secondo livello in Psicoterapia Metacognitiva Interpersonale, presso Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale, Roma
- 2021 Practitioner EMDR, 2015 formazione secondo livello EMDR, 2013 formazione primo livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- 2018 corso di formazione in preparatore mentale nel tennis secondo livello, presso FIT, Tirrenia CONI, 2016 primo livello
- 2016 Master in Psicologia dello Sport, presso PsicoSport, Milano
- 2014 Master di Psicoterapia dei Disturbi dell'Alimentazione, Scuola Cognitiva Firenze
- 2013 Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale, Scuola Cognitiva Firenze
- 2008 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e della Salute, presso Università di Psicologia, Firenze
- 2005 Laurea Triennale in Psicologia Clinica e di Comunità, presso Università di Psicologia, Firenze

Autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali ai sensi del GDPR 679/2016