

PERCORSO FORMATIVO UFFICIALI DI GARA 1L E 2L - GR

Corso di Formazione Ufficiali di Gara 1° Livello (40 ore + almeno 10 ore di allenamento su piattaforma + esame)

Orario	Modalità	Docente	Argomento	Materiale di Riferimento
1 ora	online	Docenti FGI	Regolamento degli Ufficiali di Gara GR	Regolamento di Giuria FGI
2 ore	online	Docenti FGI	CdP GR - Generalità RGI e RGG	Codice dei Punteggi GR FGI
4 ore	online	Docenti FGI	RGI - Difficoltà Corporee (DB), Onde (W), Rischi (R)	Codice dei Punteggi GR FGI Esercizi Individuali (RGI)
4 ore	online	Docenti FGI	RGI - Difficoltà Attrezzo (DA), Elementi Attrezzo	
4 ore	online	Docenti FGI	RGI - Componente Artistica (A)	
3 ore	online	Docenti FGI	RGI - Componente Esecutiva (E)	
4 ore	online	Docenti FGI	Programmi Tecnici Silver GR FGI - Parte Generale, Tabelle difficoltà corporee	Programmi Tecnici Italiani GR Silver e Gold
4 ore	online	Docenti FGI	Programmi Tecnici Gold GR FGI - Introduzione difficoltà esercizi categoria Allieve	
3 ore	online	Docenti FGI	Esercizi di Squadra (RGG) - Difficoltà PT Insieme Silver	PT Silver GR - CdP GR esercizi di Squadra
4 ore	online	Docenti FGI	RGG - Componente Artistica (A)	Codice dei Punteggi GR FGI Esercizi di Squadra (RGG)
3 ore	online	Docenti FGI	RGG - Componente Esecutiva (E)	
4 ore	presenza	Docenti FGI	Questions & Answers Esercitazione Pratica esercizi Individuali (DB+DA+A+E) Esercitazione pratica esercizi di Squadra (A+E)	Practice Video (piattaforma)
3 ore	presenza	Docenti FGI	Esame	Programmi Nazionali + Codice dei Punteggi GR FGI

Corso di Formazione Ufficiali di Gara 2°L (30 ore + almeno 10 ore di allenamento su piattaforma + esame)

Orario	Modalità	Docente	Argomento	Materiale di Riferimento
2 ore	online	Docenti FGI	Codice dei Punteggi GR - Generalità: RGI e RGG	Codice dei Punteggi GR FGI
4 ore	online	Docenti FGI	RGI - Difficoltà Corporee (DB), Onde (W), Rischi (R)	Codice dei Punteggi GR FGI Esercizi Individuali (RGI)
4 ore	online	Docenti FGI	RGI - Difficoltà Attrezzo (DA), Elementi Attrezzo	
4 ore	online	Docenti FGI	RGG - Difficoltà Corporee (DB), Difficoltà di Scambio (DE), Onde (W), Rischi (R)	Codice dei Punteggi GR FGI Esercizi di Squadra (RGG)
4 ore	online	Docenti FGI	RGG - Difficoltà di Attrezzo: Collaborazioni (DC) , Elementi Attrezzo	
4 ore	online	Docenti FGI	Componente Artistica (A) RGI e RGG	Codice dei Punteggi GR FGI
4 ore	online	Docenti FGI	Componente Esecutiva (E): RGI e RGG	
4 ore	presenza	Docenti FGI	Questions & Answers Esercitazione Pratica esercizi Individuali (DB+DA+A+E) Esercitazione pratica esercizi di Squadra (A+E)	Practice Video (piattaforma)
3 ore	presenza	Docenti FGI	Esame	Codice dei Punteggi GR FGI: RGI e RGG