



Prot. n. 467/CEDIR

Roma, 17/1/2024

Ai Comitati Regionali

per quanto di competenza:

Alla Direzione Tecnica Nazionale TE  
Al Referente Nazionale della Formazione TE  
Al Referente Nazionale UdG TE  
Al Team Manager TE  
Al Responsabile del Centro Didattico e Ricerche  
Alla Coordinatrice del Centro Didattico e Ricerche  
Al Segretario del Centro Didattico e Ricerche

^^^^^^

**OGGETTO: Corso Aggiornamento Ufficiale di Gara 1L – 2L TE – sessione recupero - ID 5735 - 5737**

Con la presente si comunica che, su proposta del Referente Nazionale degli Ufficiali di Gara della sezione di Trampolino Elastico, è indetto il corso di Aggiornamento per l'anno sportivo 2024 per gli Ufficiali di Gara 1L – 2L della sezione di Trampolino Elastico.

Il suddetto corso si svolgerà in modalità *a distanza* (piattaforma ZOOM), secondo il programma allegato alla presente circolare.

La partecipazione a tutte le lezioni del corso in questione per l'intera durata di ogni lezione (rispettando le regole CeDiR per la formazione a distanza allegate alla presente circolare) è requisito indispensabile per poter continuare a svolgere la propria funzione di Ufficiale di Gara 1L – 2L. Gli Ufficiali di Gara 2LI sono invitati a partecipare come uditori senza obbligo di presenza.

La mancata partecipazione al corso in oggetto o il mancato rispetto delle regole CeDiR per la formazione a distanza comporterà la sola perdita dell'abilitazione ad operare nel ruolo di Ufficiale di Gara 1L – 2L, mentre la qualifica già precedentemente acquisita resterà invariata.

L'Ufficiale di Gara per poter partecipare al corso deve essere tesserato per l'anno di svolgimento del corso e deve essere iscritto all'albo Ufficiale di Gara 1L – 2L – 2LI di Trampolino Elastico.

Le iscrizioni al corso devono essere effettuate tramite l'Area Riservata FGI – portale Gestione Corsi entro e non oltre la data di scadenza delle iscrizioni (visibile sul portale Gestione Corsi cliccando su "Info Corso").

Gli Ufficiali di Gara 2LI che intendono partecipare come uditori al corso in oggetto dovranno comunque effettuare l'iscrizione tramite l'Area Riservata FGI – portale Gestione Corsi.

Codiali saluti.

Allegato 1: programma formazione

Allegato 2: Regole CeDiR per la formazione a distanza

IL SEGRETARIO GENERALE

(Roberto Pentrella)



**PROGRAMMA AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO UDG - TE 2024 - SESSIONE DI RECUPERO**

Giorno	Orario	Argomenti	
12 febbraio 2024	21:00- 23:00	PARTE TEORICA	- PARAMETRI PER IL GIUDIZIO DELL'ESECUZIONE DEI SALTII AL MINI TRAMPOLINO
			- PARAMETRI PER IL GIUDIZIO DELL'ESECUZIONE DEI SALTII AL TUMBLING
			- RICONOSCIMENTO DEGLI ELEMENTI AL TUMBLING E RELATIVA DIFFICOLTA'

Giorno	Orario	Argomenti	
17 febbraio 2024	14:30- 20:00	PARTE TEORICA	REVISIONE CRITERI PER IL GIUDIZIO ALL'ESECUZIONE:
			- SALTII SEMPLICI
			- SALTII CON ROTAZIONE (DALLE ROTAZIONI SINGOLE ALLE ROTAZIONI MULTIPLE)
		ESERCITAZIONE PRATICA	- INSTABILITA' FINALE
			- SIMULAZIONE GIUDIZIO 3 GRUPPI DI GARA (ALLIVI/JUNIOR/SENIOR)
		PARTE TEORICA	- ANALISI GIUDIZIO
ESERCITAZIONE PRATICA	REVISIONE DEL SISTEMA DI IL CALCOLO DELLA DIFFICOLTA'		
	- SIMULAZIONE GIUDIZIO 3 GRUPPI DI GARA (ALLIEVI/JUNIOR/SENIOR)		
		- RICONOSCIMENTO DEI REQUISITI E CALCOLO DELLA DIFFICOLTA' DEGLI ESERCIZI	