

# COMPOSIZIONE DELLE ROUTINE

	IM	IF	CM/TR/GR	AERODANCE	AEROSTEP
durata massima della <b>musica</b>	1'25		1'30	Senior: 1:25 (± 5 sec); Junior B: 1:20 (± 5 sec) Junior A: 1:15 (± 5 sec)	Senior: 1' 25" ± 5" Junior: 1' 20" ± 5"
n. di <b>SMA</b> richieste	8x8, di cui 3x8 in blocco		9x8, di cui 4x8 in blocco, eseguiti vicini e con gli stessi passe base	6x8 dance style 4-8x8 secondo stile	Minimo 9x8, di cui 3x8 senza muoversi dallo/spostare lo Step
n. massimo di 8 consigliati <b>sullo stesso livello</b>	4x8			-	-
<b>Elementi per iniziare e/o finire routine</b> (manca intro e/o fine di almeno 4 tempi)	- 0,2 in Composizione Coreografica			-	-
n. <b>Collaborazioni con contatto fisico</b>	-		Minimo 3	Minimo 3	<b>Massimo 3</b>
n. massimo di <b>elementi</b>	9 (B4 obbligatorio)	9	8	No limite	0
<b>Elementi proibiti</b>	Split landing da B Elementi C8	-	-	-	tutti
<b>Valore zero</b>			TR/GR: overlapping	tutti	tutti
	Fallo, 1 Touch, Large Error, Wrong Technique				
n. minimo di <b>famiglie</b>	5			-	-
n. massimo di <b>elementi della stessa famiglia</b>	2			-	-
n. massimo di <b>atterraggi in PU e/o in split</b>	3 (solo in PU)	3		-	--
n. massimo di <b>elementi in Wenson</b>	2			-	-
n. massimo di <b>elementi acro (la ruota non conta mai)</b>	5 (proibite variazioni in split)	5	5; se più di 1 lo esegue, deve essere identico e contemporaneo per tutti	Senior/Junior B : no limiti su A singolo Junior A: A1-A4 senza ripetizioni; se tutti e 8 lo eseguono, deve essere identico e contemporaneo per tutti	proibiti
<b>ripetizione di Acro (e variazioni)</b> consentita	No			Solo per Senior e Junior B; no JA	-
n. massimo di <b>combinazioni Difficoltà</b>	3		2	-	-
n. massimo di <b>elementi per combinazione</b>	3, di famiglie diverse Se stessa famiglia, no bonus		2, di famiglie diverse Se 3 elementi, no bonus + DED. Se stessa famiglia, no bonus	-	-
<b>combinazione A+A oppure A+A+D</b> (in AD le D non contano)	Sì, una sola volta		No	Senior: 3 Junior B: 2 Junior A: 0	-
<b>combinazione A+D</b>	Sì			-	-
<b>Coefficiente Difficoltà</b>	2		CM:2 TR/GR: - se misto 1,8 - se tutte donne 1,7		-

# COMPOSIZIONE DELLE ROUTINE / AGE GROUP

	ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
durata massima della musica	1 minuto e 15 secondi (+/- 5sec)		1 minuto e 20 secondi (+/- 5sec)
n. collaborazioni	Minimo 1	Minimo 2	Minimo 3
n. massimo di elementi	7		
valore massimo conseguibile Difficoltà	2,3 /2 = 1,15	3,4+0,1 = 3,5 /2 = 1,75	4,6+0,1 = 4,7 /2 = 2,35
n. minimo di famiglie	-	-	4
n. massimo di atterraggi in PU e/o in Split (Elementi Difficoltà Gruppo B / Elementi Acrobatici)	<p>No atterraggi in Push Up</p> <p>IM:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>No atterraggi in Split</li> </ul> <p>IW/MP/TR/GR:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Massimo 1 atterraggio in Split</li> </ul>	<p>IM:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>No atterraggi in Split</li> <li>Massimo 1 atterraggio in PU</li> </ul> <p>IF/CM/TR/GR:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Massimo 1 atterraggio in PU OPPURE massimo 1 atterraggio in Split</li> </ul>	<p>IM:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>No atterraggi in Split</li> <li>Massimo 2 atterraggi in PU</li> </ul> <p>IF/CM/TR/GR:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Massimo 1 atterraggio in PU E massimo 1 atterraggio in Split</li> </ul>
limitazioni agli Elementi di Difficoltà	IM: Famiglia 4 non obbligatoria, Famiglia 8 non consentita	IM: Famiglia 4 non obbligatoria, Famiglia 8 non consentita	IM: come i senior
n. massimo di Elementi Acro	2 elementi da A1 a A2 (opzionali)	2 elementi da A1 a A4 (opzionali)	2 elementi da A1 a A5 (opzionali) Salto 360° consentito SOLO senza twist.
	Elementi acro non consentiti possono essere inclusi nelle Collaborazioni SOLO con il supporto/aiuto dei partner durante l'atterraggio.		
ripetizione di Acro (e variazioni) consentita	No		
n. massimo di combinazioni	0	1 (A+D, D+A, D+D), ma NO con elementi obbligatori	1 (A+D, D+A, D+D) IM/IF: comprende A+A
n. massimo di elementi per combinazione	-	2	2
combinazione A+A	-	-	IM/IF: massimo 1 MP/TR/GR: 0
coefficiente Difficoltà	Il punteggio totale sarà diviso per 2 per tutte le categorie		
Elementi Obbligatori (eseguiti da tutti gli atleti contemporaneamente)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Push Up o Wenson Push Up (No requisito minimo spalla in linea con gomito, no ripetizione elemento se presenti tutti e 2)</li> <li>Straddle Support</li> <li>Air Turn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Straddle o L- Support (max 1/1 turn)</li> <li>Helicopter</li> <li>Tuck Jump 1/1 Turn</li> <li>2/1 Turn</li> </ul> <p>Gruppi B e C: se rotazione incompleta → declassamento valore, ma no DED per obbligatorio mancante</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obbligatorio inserire 7 elementi, di cui: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Massimo 1 elemento di valore 0.8</li> <li>✓ Minimo 1 e massimo 2 elementi di valore 0.7</li> </ul> </li> </ul>
valore consentito degli Elementi	0.1 – 0.4	0.2 – 0.6	0.2 – 0.8

<b>DEDUZIONI IN ARTISTICO</b>	<b>IM</b>	<b>IF</b>	<b>CM</b>	<b>TR/GR</b>	<b>AERODANCE</b>	<b>AEROSTEP</b>
n. di <b>SMA</b> richieste	<b>8x8</b> , di cui <b>3x8</b> in blocco  Se manca blocco, -0.5 in Contenuto Aerobico		<b>9x8</b> , di cui <b>4x8</b> in blocco, eseguiti vicini e con gli stessi passe base  Se manca blocco, -0.5 in Contenuto Aerobico		<b>6x8 dance style</b> <b>4-8x8 secondo stile</b>  Se manca 2° stile, -0.5 in Contenuto Aerobico	Minimo <b>9x8</b> , di cui <b>3x8</b> senza muoversi dallo/spostare lo Step  Se manca blocco, -0.5 in Contenuto Step
Elementi per <b>iniziare e/o finire</b> routine (manca intro e/o fine di almeno 4 tempi)	- 0,2 in <i>Composizione Coreografica</i>				-	-
n. di 3 <b>collaborazioni</b> richieste con contatto fisico	-	-	3 Se ne manca 1 o più: - 0,2 in <i>Contenuto Generale</i>			-

# DEDUZIONI CAPO GIURIA

INDIVIDUALE MASCHILE	
Fallo di presentazione	0,2
Tenuta di gara scorretta ( <b>pantaloncini aderenti e/o o body unico</b> )	0,2 x
<b>Ripetizione di elementi acrobatici</b>	0,5 x
<b>Eeguire elementi acrobatici con arrivo in Split</b>	0,5 x
Eeguire più di 1 combinazione acrobatica ( <i>compresa A+A+D</i> )	0,5 x
Eeguire più di 2 elementi acrobatici in una combinazione	0,5 x
Interruzione della prova da 2 a 10 secondi	0,2
Stop della prova (oltre i 10 secondi)	2,0

INDIVIDUALE FEMMINILE	
Fallo di presentazione	0,2
Tenuta di gara scorretta	0,2 x
<b>Ripetizione di elementi acrobatici</b>	0,5 x
Eeguire più di 1 combinazione acrobatica ( <i>compresa A+A+D</i> )	0,5 x
Eeguire più di 2 elementi acrobatici in una combinazione	0,5 x
Interruzione della prova da 2 a 10 secondi	0,2
Stop della prova (oltre i 10 secondi)	2,0

COPPIA/TRIO/GRUPPO	
Fallo di presentazione	0,2
Tenuta di gara scorretta	0,2 x
Altezza Piramide >2 persone in piedi	0,5 x
Combinazione A+A	0,5 x
<b>Ripetizione di elementi acrobatici</b>	0,5 x
<b>Eeguire diversi elementi acrobatici contemporaneamente (diverso # Acro)</b>	0,5 x
<b>Eeguire lo stesso elemento acrobatico ma non contemporaneamente</b>	0,5 x
Interruzione della prova da 2 a 10 secondi	0,2
Stop della prova (oltre i 10 secondi)	2,0

DANCE	
Fallo di presentazione	0,2
Tenuta di gara scorretta	0,2 x
Altezza Piramide >2 persone in piedi	0,5 x
<b>Eeguire elementi acrobatici con arrivo in Split (men only)</b>	0,5 x
<b>Eeguire più di 3 combinazioni A+A</b>	0,5 x
<b>Eeguire più di 2 elementi acrobatici in una combinazione</b>	0,5 x
Interruzione della prova da 2 a 10 secondi	0,2
Stop della prova (oltre i 10 secondi)	2,0

STEP	
Fallo di presentazione	0,2
Tenuta di gara scorretta uomini	0,2 x
Altezza Piramide >2 persone in piedi	0,5 x
<b>Più di 3 collaborazioni con contatto fisico</b>	0,5 x
<b>Eeguire elementi acrobatici o di difficoltà</b>	0,5 x
Interruzione della prova da 2 a 10 secondi	0,2
Stop della prova (oltre i 10 secondi)	2,0

# DEDUZIONI DEL CAPO GIURIA

		Senior					Junior B					Junior A					
		IM	IF	C/T/G	AD	AS	IM	IF	C/T/G	AD	AS	IM	IF	C/T/G	AD		
Fallo di presentazione	0,2			X					X					X			
Tenuta di gara scorretta	0,2 x			X					X					X			
Infrazione di tempo (± 2 secondi)	0,2			X					X								
Mancanza stemma nazionale/societario	0,3			X					X					X			
Fallo di tempo (± 5 secondi)	0,5			X					x					X			
Non apparire in campo gara entro 20 secondi	0,5			X					X					X			
Collaborazioni proibite (Altezza Piramide)	0,5 x			X					X					X			
Più di 3 collaborazioni	0,5 x									x							
Movimenti proibiti	0,5 x			X													
Eeguire elementi acrobatici o di difficoltà	0,5 x									x				X			
Eeguire elementi acrobatici non consentiti, non in collaborazione (All: A3 - A5; JA: A5; JB: salto 360° con twist)	0,5 x								x	x	x	X		X	X	X	
Eeguire in collaborazione elementi acrobatici non consentiti, ma senza supporto in fase di atterraggio	0,5 x								x	x	x	X		x	x	X	x
Ripetizione di elementi acrobatici	0,5 x			X						x						X	
Eeguire elementi acrobatici con arrivo in Split (IM + AD/men only)	0,5 x	x				X			x			X		X			X
Eeguire più di 2 acro	0,5 x								x	x	x	x		x	x	x	
Eeguire diversi elementi acrobatici contemporaneamente (diverso # Acro)	0,5 x			x							x					x	x
Eeguire lo stesso elemento acrobatico ma non contemporaneamente	0,5 x			x							x					x	x
Eeguire combinazioni di elementi acrobatici A+ A	0,5 x			x							x			x	x	x	x
Eeguire un numero di combinazioni acrobatiche maggiore del consentito	0,5 x	> 1	> 1			> 3			> 1	> 1			> 2				
Eeguire un numero di movimenti acrobatici maggiore di quello consentito in una combinazione	0,5 x	> 2	> 2			> 2			> 2	> 2			> 2				
Eeguire combinazione A+A+D o D+A+A	0,5 x			x					x	x	x			x	x	x	x
Interruzione della prova da 2 a 10 secondi	0,2			X							X					X	
Stop della prova (oltre i 10 secondi)	2,0			X							X					X	
Temi in contrasto con la carta olimpica e il codice etico	2,0			X							X					X	
Presenza in una zona proibita	R			X							X					X	
Comportamento inammissibile	R			X							X					X	
Non indossare tuta nazionale/societaria	R			X							X					X	
Ritiro	S			X							X					X	
Grave violazione dello Statuto, dei Regolamenti Tecnici e/o del Codice dei Punteggi	S			X							X					X	