

Ginnastica Aerobica

NEWSLETTER N° 4 – APRILE 2023



< Correzioni al Codice dei Punteggi >

Inserire nel Codice dei Punteggi 2022/2024 pubblicato a settembre 2022 la correzione di seguito indicata, coerentemente con la descrizione dell'elemento già corretta nella NL n. 3:

Parte 4 | GUIDA ALL'ESECUZIONE | ESEMPI di ERRORI SPECIFICI – Gruppo B | pagina 45

Correzione:

"Famiglia 4" Salti Dinamici (Air Turn, Free Fall, Gainer, Butterfly, Off Axis)	Piccolo	Medio	Grande
Butterfly: non eseguire 1/2 giro al suolo prima della fase di volo un'oscillazione di 180° con il busto parallelo al suolo prima dello stacco della gamba			0,5

< Chiarimenti e promemoria >

Capitolo 5 – VALUTAZIONE | 5.4. VALORE ARTISTICO | D. Analisi dei Criteri

pagina 32: < 2. Contenuto Aerobico / 2.2. Qualità – Varietà >

BLOCCO DI SMA (CM/TR/GR)

Perché venga riconosciuto il Blocco di SMA:

- tutti i ginnasti devono eseguire gli stessi passi base (usando simmetria/asimmetria) con la corretta tecnica di rebound, contemporaneamente, all'unisono e vicini tra loro.
- È consentito l'utilizzo di direzioni diverse (come orientamento/rotazione) e movimenti diversi di braccia (usando simmetria/asimmetria).
- È consentito il contatto fisico tra ginnasti eseguendo gli stessi passi base nel blocco di SMA.
- Se i ginnasti non eseguono tutti gli stessi passi base, il blocco di SMA non sarà riconosciuto come tale.

pagina 32: < 3. Contenuto Generale / 3.1. Complessità – Varietà >

Se vengono mostrate meno di 3 Collaborazioni con contatto fisico, la Giuria A riduce di (-0,2) la componente Complessità/Varietà.

→ Ciò significa che la deduzione non si applica per ciascuna collaborazione mancante ma che, in caso di 1 o 2 Collaborazioni, si applica sempre una sola deduzione da -0.2.

PARTE 3: GUIDA ALLE DIFFICOLTÀ

pagina 42: < Requisiti Minimi >

Air Turn: entrambi in piedi atterrano insieme.

Si intende:

→ "Entrambi i piedi atterrano contemporaneamente".

→ in caso di atterraggio a piedi divaricati, verrà applicata una penalità in Esecuzione (-0,1 o -0,3).

Ginnastica Aerobica

NEWSLETTER N° 4 – APRILE 2023



PARTE 4: GUIDA ALL'ESECUZIONE

pagina 44: < Errore Grande >

L'Errore Grande è una penalità fissa di -0,5 che si applica ad un unico errore specifico.

Se sono presenti più errori e vanno sommate le rispettive detrazioni, non si tratta di un Errore Grande; $-0,3 + -0,2 = -0,5$.

Esempio: "Straddle Jump to Push Up"

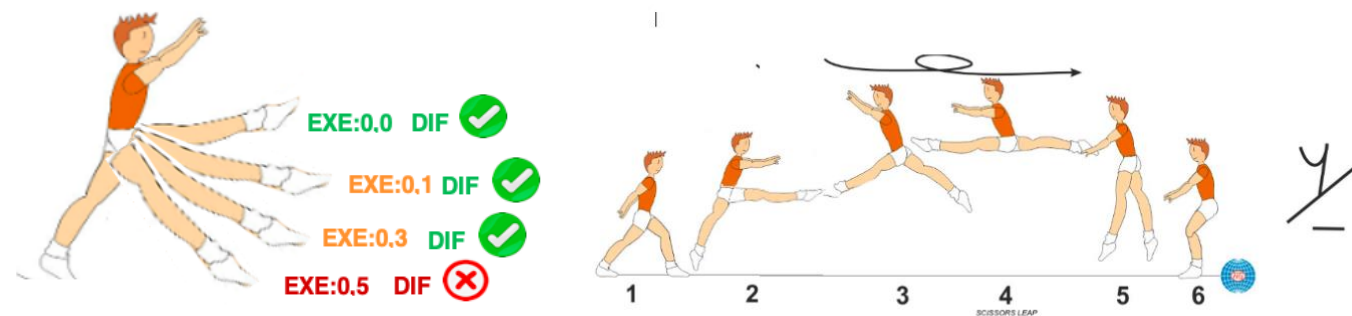
Caso 1: un Touch = Grande Errore = penalità -0,5

Caso 2: allineamento del corpo scorretto = -0,3 + ginocchio piegato = -0,1 + forma del corpo scorretta = -0,1; totale = penalità di -0,5, ma per somma di errori medi e piccoli; NON va considerata un grande errore.

pagine 42, 45 e 97: < Scissors Leap e Switch Split Leap >

Gamba guida ad almeno 45° rispetto al pavimento all'inizio o prima dello stacco.

Deduzioni di Esecuzione e valore di Difficoltà:



PARTE 6: AEROBIC STEP

pagina 55: < Movimenti Proibiti >

Non è consentito impilare gli step, ad eccezione della posa finale, se presente.

→ Ciò significa che, una volta impilati gli Step, questi non possono essere spostati o mossi fino alla fine della routine.

APPENDICE 1: COMPETIZIONI FGI CATEGORIE GIOVANILI

Pagina 59: < Allievi >

- Elementi obbligatori: PU o Wenson PU (nessun requisito minimo richiesto).
- SOLO raccomandazione per PU: spalle in linea con la parte alta del braccio.
- NESSUNA DEDUZIONE sarà applicata in caso vengano eseguiti PU e A-frame OPPURE Wenson PU e A-frame.

APPENDICE 4: DESCRIZIONE DEGLI ELEMENTI DI DIFFICOLTÀ

Pagine 104, 105 e 106: < TURN WITH LEG AT HORIZONTAL e BALANCE TURN >

Il giro inizia quando viene assunta/mostrata la forma precisa dell'elemento, e termina quando la forma viene abbandonata o interrotta.