

# CORSO NAZIONALE UFFICIALI DI GARA

CODICE PUNTEGGI 2022 - 2024



# DIFFICOLTÀ

## CATEGORIE GIOVANILI



A cura della Prof.ssa Luisa Righetti  
*Direttrice Tecnica Nazionale F.G.I.*



# PROGRAMMA COMPETIZIONI GIOVANILI ECCEZIONI



ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
NO 1 ARMSUPPORT	NO 1 ARM SUPPORT	
MAX 4 ELEMENTI AL SUOLO	MAX 4 ELEMENTI AL SUOLO	MAX 4 ELEMENTI AL SUOLO



# PROGRAMMA COMPETIZIONI GIOVANILI ELEMENTI DI DIFFICOLTÀ



ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
MAX 7 ELEMENTI	MAX 7 ELEMENTI	7 ELEMENTI
<b>IM: FAMIGLIA 4 <u>NON</u> È OBBLIGATORIA FAMIGLIA 8 È VIETATA</b>	<b>IM: FAMIGLIA 4 <u>NON</u> È OBBLIGATORIA FAMIGLIA 8 È VIETATA</b>	<b>IM: STESSE REGOLE DEI SENIOR</b>



# PROGRAMMA COMPETIZIONI GIOVANILI ELEMENTI ACROBATICI (SENZA RIPETIZIONI)



ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
2 ELEMENTI DA <u>A1</u> A <u>A2</u> (OPZIONALI)	2 ELEMENTI DA <u>A1</u> A <u>A4</u> (OPZIONALI)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 ELEMENTI DA <u>A1</u> A <u>A5</u> (OPZIONALI)</li><li>• <b>SALTI 360° SOLO <u>SENZA</u> <u>AVVITAMENTO</u></b></li><li>• <u>IM-IF</u>: CONSENTITA UNA COMBINAZIONE DI ACRO (A+A)</li></ul>





# PROGRAMMA COMPETIZIONI GIOVANILI COMBINAZIONI DI ELEMENTI DI DIFFICOLTÀ/ELEMENTI ACROBATICI

ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
NESSUNA COMBINAZIONE	CONSENTITA 1 COMBINAZIONE DI 2 ELEMENTI <b>(A+D / D+D / D+A)</b>	CONSENTITA 1 COMBINAZIONE DI 2 ELEMENTI <b>(A+D / D+D / D+A)</b>
<b>IM: FAMIGLIA 4 <u>NON</u> È OBBLIGATORIA FAMIGLIA 8 E' VIETATA</b>	<b>IM: FAMIGLIA 4 <u>NON</u> È OBBLIGATORIA FAMIGLIA 8 E' VIETATA</b>	<b>IM: STESSE REGOLE DEI SENIOR</b>





# PROGRAMMA COMPETIZIONI GIOVANILI PUNTEGGIO DELLE DIFFICOLTÀ

ALLIEVI

JUNIOR A

JUNIOR B

IL PUNTEGGIO TOTALE DELLE DIFFICOLTÀ SARÀ **DIVISO PER 2** IN OGNI  
SPECIALITÀ



# PROGRAMMA COMPETIZIONI GIOVANILI ELEMENTI OBBLIGATORI



<b>ALLIEVI</b> <u>3 elementi</u>	<b>JUNIOR A</b> <u>4 elementi</u>	<b>JUNIOR B</b> <u>7 elementi scelti tra almeno 4 famiglie</u>
<p><b>CM-TR-GR: DEVONO ESSERE ESEGUITI CONTEMPORANEAMENTE E <u>SENZA COMBINAZIONI</u></b>            (PU/W-PU: NESSUN REQUISITO MINIMO)  <b>RACCOMANDAZIONI PER PU: SPALLE IN LINEA CON LE BRACCIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•PU o WENSON PU</li> <li>•Straddle Support</li> <li>•Air Turn</li> </ul>	<p><b>CM-TR-GR: DEVONO ESSERE ESEGUITI CONTEMPORANEAMENTE E <u>SENZA COMBINAZIONI</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Helicopter</li> <li>•Straddle o L-Support (max 1/1 turn)</li> <li>•Tuck Jump 1/1 turn</li> <li>•2/1 turn</li> </ul>	<p><b>CM-TR-GR: DEVONO ESSERE ESEGUITI CONTEMPORANEAMENTE; 1 <u>COMBINAZIONE CONSENTITA</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•MAX 1 ELEMENTO DA 0.8</li> <li>•MAX 2 ELEMENTI DA 0.7</li> </ul>



# PROGRAMMA COMPETIZIONI GIOVANILI VALORE CONSENTITO PER GLI ELEMENTI

ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
<u>0.1 – 0.4</u>	<u>0.2 – 0.6</u>	<u>0.2 - 0.8</u>



# PROGRAMMA COMPETIZIONI GIOVANILI ARRIVI IN PUS UP/SPLIT



ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
<p><b>IM:</b> NO ARRIVI IN PU/SPLIT (GRUPPO B / ELEMENTI ACROBATICI)</p> <p><b>IF-CM-TR-GR:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•NO ARRIVI IN PU</li><li>•MAX 1 ELEMENTO CON ARRIVO IN SPLIT</li></ul>	<p><b>IM:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•MAX 1 ELEMENTO CON ARRIVO IN PU</li><li>•NO ARRIVI IN SPLIT (GRUPPO B / ELEMENTI ACROBATICI)</li></ul> <p><b>IF-CM-TR-GR:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•MAX 1 ELEMENTO CON ARRIVO IN PU <u>oppure</u> MAX 1 ELEMENTO CON ARRIVO IN SPLIT</li></ul>	<p><b>IM:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•MAX 2 ELEMENTI CON ARRIVO IN PU</li><li>•NO ARRIVI IN SPLIT (GRUPPO B / ELEMENTI ACROBATICI)</li></ul> <p><b>IF-CM-TR-GR:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•MAX 1 ELEMENTO CON ARRIVO IN PU <u>e</u> MAX 1 ELEMENTO CON ARRIVO IN SPLIT</li></ul>

# DEDUZIONI: 0.5 ogni volta



ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
Più di 7 elementi	Più di 7 elementi	Più di 7 elementi
OBBLIGATORI: mancanti/in combinazione/non contemporanei	OBBLIGATORI: mancanti/in combinazione/non contemporanei	Meno di 7 elementi (è obbligatorio inserirne 7)
Elementi di valore superiore a 0.40	Elementi di valore superiore a 0.60	Eeguire più elementi rispetto al massimo del valore consentito (eseguire più di 2 elementi da 0.7)
Elementi con arrivo in PU	Più di 1 elemento con arrivo in PU o Split	Elementi di valore superiore a 0.8
Più di 1 elemento con arrivo in split	Più di 1 combinazione di 2 elementi	<b>IF-CM-TR-GR:</b> più di 1 arrivo in Split/più di 1 arrivo in PU
Combinazione di elementi	Combinazione di 3 elementi	<b>IM: Eseguire</b> elementi della <b>Famiglia 8/mancanza della Famiglia 4/più di 2 arrivi in PU</b>
Ripetizione di un elemento	Ripetizione di un elemento	<b>IM:</b> arrivo in Split (Gruppo B/acrobatici)
<b>Più di 4 elementi al suolo</b>	<b>Più di 4 elementi al suolo</b>	<b>Più di 4 elementi al suolo</b>
Meno di 4 famiglie	Meno di 4 famiglia	Combinazione di 3 elementi
		Ripetizione di un elemento
		Più di 1 combinazione di 2 elementi
		Meno di 4 Famiglie

# CORSO NAZIONALE UFFICIALI DI GARA

CODICE PUNTEGGI 2022 - 2024



# CAPO GIURIA

## CATEGORIE GIOVANILI



A cura della Prof.ssa Luisa Righetti  
*Direttrice Tecnica Nazionale F.G.I.*





# CAPO GIURIA

ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
<ul style="list-style-type: none"><li>• ESEGUIRE ACRO DA A3 A A5</li><li>• ESEGUIRE PIÙ DI 2 ELEMENTI ACROBATICI</li><li>• ESEGUIRE MOVIMENTI PROIBITI</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ESEGUIRE ACRO A5 <b>SENZA COLLABORAZIONE</b></li><li>• ESEGUIRE PIÙ DI 2 ELEMENTI ACROBATICI</li><li>• <b>ELEMENTI ACROBATICI CHE ARRIVANO AL SUOLO SENZA SUPPORTO/AIUTO DEI COMPAGNI DALLE COLLABORAZIONI</b></li><li>• ESEGUIRE MOVIMENTI PROIBITI</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ESEGUIRE SALTO 360° CON AVVITAMENTO</li><li>• ESEGUIRE 2 ELEMENTI ACROBATICI IN COMBINAZIONE CON ELEMENTI DI DIFFICOLTA'</li><li>• ESEGUIRE PIÙ DI 2 ELEMENTI ACROBATICI</li><li>• CM/TR/GR COMBINAZIONE DI ELEMENTI ACROBATICI</li><li>• <b>ELEMENTI ACROBATICI CHE ARRIVANO AL SUOLO SENZA SUPPORTO/AIUTO DEI COMPAGNI DALLE COLLABORAZIONI</b></li><li>• ESEGUIRE MOVIMENTI PROIBITI</li></ul>

# CORSO NAZIONALE UFFICIALI DI GARA

CODICE PUNTEGGI 2022 - 2024



# ARTISTICITÀ

## CATEGORIE GIOVANILI



A cura della Prof.ssa Luisa Righetti  
*Direttrice Tecnica Nazionale F.G.I.*



# ARTISTICITÀ



ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B
COLLABORAZIONI MINIMO <b>1</b>	COLLABORAZIONI MINIMO <b>2</b>	COLLABORAZIONI MINIMO <b>3</b>

ELEMENTI ACROBATICI NON CONSENTITI POSSONO ESSERE INCLUSI NELLE COLLABORAZIONI SOLO SE SUPPORTATI/AIUTATI DAI COMPAGNI DURANTE LA FASE DI ARRIVO AL SUOLO. SE L'ARRIVO NON È SUPPORTATO/AIUTATO, CI SARÀ UNA DEDUZIONE DEL CAPO GIURIA





# *Bibliografia*

Fédération internationale de gymnastique (FIG). *2022 – 2024 Code of Points Aerobic gymnastics*. February 2020.

Federazione Ginnastica d'Italia (FGI). *Codice dei punteggi Ginnastica Aerobica 2022-2024*. Traduzione italiana novembre 2021.

