federazione
ginnastica
d'Italia

NORME TECNICHE

Anno Sportivo 2018

www.federginnastica.it

Norme Tecniche 2018

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in "Attività Competitive" ed "Attività non Competitive" in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le "Attività Competitive" prevedono due settori di attività: "Settore Gold" rivolto a chi aspira all'attività di alto livello e "Settore Silver" rivolto a tutti gli altri. Nel "Settore Gold", in base all'età, è definito un determinato programma tecnico, mentre nel "Settore Silver", indipendentemente dall'età, si può scegliere il programma tecnico più adeguato al livello di ogni atleta, ma, in ogni caso, le classifiche per ogni livello del programma tecnico saranno suddivise per fascia di età.
Per entrambi i Settori sono previste Gare di Squadra" e "Gare Individuali", graficamente rappresentate da una piramide nella quale le competizioni di maggiore livello tecnico si collocano all'apice della stessa per giungere fino alla base con quelle i cui programmi tecnici risultano maggiormente accessibili.

Le "Attività non Competitive" si distinguono in attività a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo di competenza della sezione "Ginnastica per Tutti" e in attività che mirano all'efficienza psicofisica per una migliore qualità di vita di competenza della sezione "Salute e Fitness".
Inoltre la F.G.I. propone "Attività Sperimentali" competitive che comprendono l'Acrosport e il Teamgym.

"Cliccando" sulla denominazione di ogni evento si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell'Associazione Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

Nelle Schede Tecniche sono presenti eventuali collegamenti diretti alle pagine riguardanti altre informazioni utili (Note di carattere generale, Programmi Tecnici, etc.).
I Programmi Tecnici specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito federale.

Anno Sportivo 2018
Attività federali

- Attività Competitive
  - Gold
  - Silver
- Attività NON Competitive
  - GpT
  - SF
- Attività Sperimentali
  - Acrosport
  - Gymteam

Attività competitive 2018

Gare di Squadra

- Serie A Gold
- Serie B Gold
- Insieme Gold
- Serie C Gold
- Squadra J/S Gold
- Squadra Allievi/e Gold
- Trofeo delle Regioni Gold
- Aerobic Dance

- Insieme Silver
- Serie D Silver
- Torneo delle Regioni Silver
- Aero Gym
- Aero Start
- Aerobic Step

Gare Individuali

- Campionati Assoluti
- Coppa Campioni
- Campionati Individuali Gold
- Campionati di Specialità Gold
- Trofeo Giovani Promesse
- Criterium Giovanile
- Trofeo Maa
- Gran Premio d'Estate

- Campionati Individuali Silver
- Campionati Individuali MT Silver
- Silver Eccellenze

ATTIVITÀ SPERIMENTALI

Anno Sportivo 2018
Attività federali

Attività NON competitive 2018
GpT

Ludico-motorie

- Gymgiocando
- GpTest
- Trofeo Giovani
- Trofeo Ragazzi
- Percorso Vita

Dimostrative, promozionali e di gruppo

- Gymnaestrada
- Gymnaestrada mascherata
- Sincrogym
- GymInsieme
- Promogym
- Ropeskipping

⇦ Anno Sportivo 2018
Attività federali

Attività NON competitive 2018
Salute e Fitness

Benessere

- Aequilibrium
- Kid's Play moving
- Life Long Training

Fitness

- ParkourGym
- Energy Fitness Gym
- Functional Training
- Acrobatica Aerea

Anno Sportivo 2018
Attività federali

Attività Sperimentali 2018
Acrosport

Campionato Junior e Senior Gold

Campionato Age group 11-18 Gold

Campionato Age group 10-16 Gold

Campionato L5- L4- L3- L2- L1 Silver

Campionato L5- L4- L3- L2 Open

⇦ **Anno Sportivo 2018**
Attività federali

← *Attività Competitive Gold 018*

Campionati di Serie A

GAM

GAF

GR

AER

Attività Competitive Gold 2018

Campionati di Serie B

GAM

GAF

GR

AER

Campionati di Serie C

GAM

GAF

GR

← *Attività Competitive Gold 2018*

Campionati di Squadra Junior/Senior

TE

⟵ *Attività Competitive Gold 2018*

Campionati di Squadra Allievi/e

GAM	GAF	GR	TE	AER
Gold 1	***Gold 1***	***Gold 1***		
Gold 2	***Gold 2***	***Gold 2***		
Gold 3	***Gold 3a***	***Gold 3***		
	Gold 3b			

⟵ *Attività Competitive Gold 2018*

Campionato d'Insieme Gold

GR

Trofeo delle Regioni

AER

Campionati di Serie D Silver

GAM

LE

LD

LC

LB

LA

GAF

LE

LE3

LD

LC

LC3

LB

LB3

LA3

GR

LE

LD

LC

LB

LA

TE

Campionato d'Insieme Silver

GR

Torneo delle Regioni Silver

GAM

GAF

GR

Aero Gym

AER

Aerobic Step

AER

Aero Start

AER

Silver Eccellenze

AER

Trofeo Aerobic Dance

AER

⟸ *Attività Competitive Gold 2018*

Campionati Nazionali Assoluti

GAM

GAF

GR

TE

AER

⟸ *Attività Competitive Gold 2018*

Coppa Campioni

GAM

TE

AER

← *Attività Competitive Gold 2018*

Campionati Individuali Gold

GAM

Allievi

Junior/Senior

GAF

Allieve

Junior / Senior

GR

Allieve

Junior/Senior

TE

AER

Allievi/e

Junior/Senior

⟵ *Attività Competitive Gold 2018*

Campionati di Specialità Gold

GAM

GR

⟵ *Attività Competitive Gold 2018*

Trofeo Giovani Promesse

GAM

← *Attività Competitive Gold 2018*

Criterium Giovanile gold

GAM

GAF

GR

⟵ *Attività Competitive Gold 2018*

Gran Premio d' Estate

AER

Trofeo Maa

AER

Campionati Individuali Silver

GAM

LE

LD

LC

LB

LA

GAF

LE

LE3

LD

LC

LC3

LB

LB3

LA3

GR

LD

LC

LB

LA

TE

Campionati Individuali Minitrampolino Silver

GAF

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

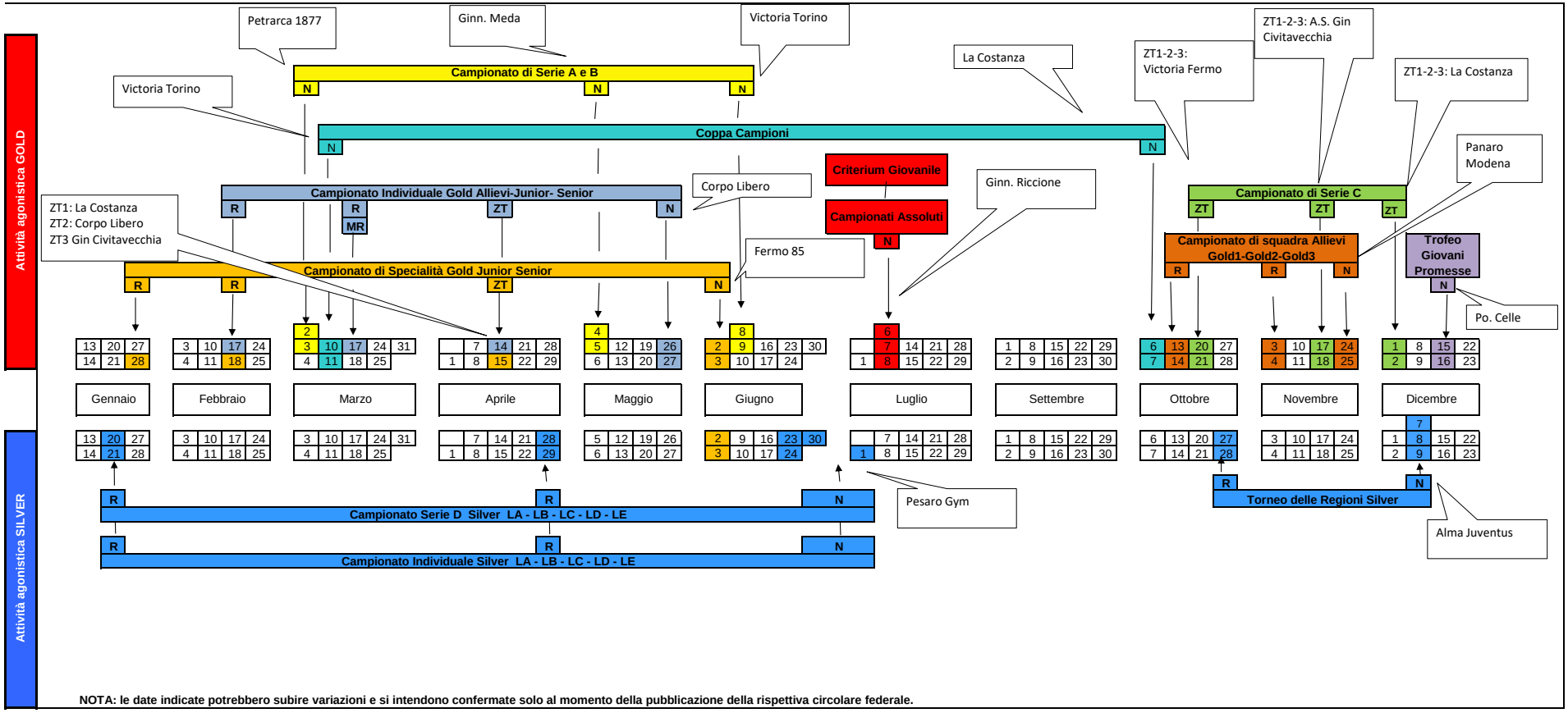
(G.A.M.)

NORME TECNICHE

2018

Calendario agonistico federale 2018

GAM



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Composizione della squadra Gare Gold

Campionato di Squadra Allievi Gold 1-2-3			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Regionale e Nazionale	Gold1- Gold 2 (3-6 ginn.) Gold 3 (2-6 ginn.)	Gold 1-Gold 2 3 ginn. Gold 3 2 ginn.	Minimo Gold 1-Gold 2 3 ginn. Gold 3 2 ginn

Serie "C"			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Zone Tecniche	Da 3 a 6 ginn.	2 ginnasti	Minimo 3
Serie "B - A"			
Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnasti	Minimo 3

Utilizzo dei ginnasti in ogni prova

Squadra All. Gold 3	Apporto tecnico
Ginnasti propri	min 1 max 6 esercizi
Squadra All Gold 2	**Apporto tecnico**
Ginnasti propri	min 1 max 4 esercizi
Squadra All Gold 1	**Apporto tecnico**
Ginnasti propri - Prestito	min 1 max 6 esercizi
Serie "C-B-A"	**Apporto tecnico**
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	min. 1 max 6 esercizi
Serie "A "	**Apporto tecnico**
Straniero	max12esercizi nell'arco di tutto il campionato

In ogni prova del Campionato di Serie "A", la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente (il cui apporto è di massimo 12 esercizi nell'arco dell'intero campionato) o del ginnasta in prestito.

Nei Campionati di Serie A-B e C può essere utilizzato un proprio ginnasta della categoria allievi A5.

Ammissioni

Vedi Schede specifiche.

Pari merito

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2018.

Ordini di lavoro

Campionato di Serie A e B

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio che verrà effettuato presso gli uffici federali.
Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

Nelle gare in cui è prevista una fase di qualificazione ed una fase finale e la gara di qualificazione supera la giornata, verranno fatti raggruppamenti in funzione del punteggio di classifica e l'ordine di passaggio delle squadre o degli atleti verrà effettuato tramite sorteggio all'interno del gruppo.
In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

Zone Tecniche

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2018.

Macroregioni:

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2018.

Composizione della squadra Gare Silver

Serie "D" LA-LB-LC-LD			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Zona Tecnica-Nazionale	Da 3 a 6 ginnasti	3 ginnasti	Minimo 3 ginnasti

Serie "D" LE			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Zona Tecnica-Nazionale	Da 3 a 6 ginnasti	2 ginnasti	Minimo 3 ginnasti

Programmi Tecnici GAM 2018

Campionato di Serie A
➢➢ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale.

Campionato di Serie C – B
➢➢ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Campionati di Squadra Allievi Gold 1-2-3
➢➢ PT-FGI Gold GAM 2017-2020.

Campionato Assoluto
➢➢ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale e di specialità.

Campionato Individuale Gold

Senior
➢➢ C.d.P. 2017 -2020; concorso generale.

Junior
➢➢ C.d.P. 2017-2020; concorso generale con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

NB: I ginnasti che vorranno accedere alla Finale Nazionale del Campionato di Specialità Gold, al volteggio, dovranno presentare due salti di matrice e secondo volo differente.

Allievi A1-A2-A3-A4-A5
➢➢ esercizi composti con il Programma Tecnico PT-FGI Gold GAM 2018-2020.

Campionato di Specialità Gold Junior e Senior

Senior
➢➢ C.d.P. 2017 -2020; concorso di specialità.

Junior
➢➢ C.d.P. 2017-2020; concorso di specialità con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

NB: al volteggio si dovranno presentare due salti di matrice e secondo volo differente.

Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.

Criterium Giovanile

Allievi A5 (2005)
➢➢ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores e le seguenti modifiche:

- Volteggio: Tavola 1,25 mt

Junior J1-J2 (2004-2000)
➢➢ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Trofeo Giovani Promesse

Allievi A4-A5 (2006-2005)
➢➢ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores e le seguenti modifiche:

- Volteggio: Tavola 1,25 mt

Junior J1(2004-2003) J2 (2002)
➢➢ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Campionati di Serie D LA-LB-LC-LD (Allievi/Juniores/Seniores)
➢➢ PT-FGI Silver GAM

Serie D LE (Juniores/Seniores)
➢➢ C.d.P. Silver GAM

Campionati Individuale Silver LA-LB-LC-LD (Allievi/Juniores/Seniores)
➢➢ PT-FGI Silver GAM

Campionato Individuale Silver LE (Juniores/Seniores)
➢➢ C.d.P. Silver GAM

Campionato di Serie "D" LA

GAM

Categorie	Allievi (2005 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LA cat. Allievi LA cat. Junior e Senior LA cat. Open *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT- FGI Silver Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele, sbarra, minitrampolino
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo, prendendo in considerazione i tre migliori attrezzi sui cinque previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni:tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2018 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LB

GAM

Categorie	Allievi (2005 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LB cat. Allievi LB cat. Junior e Senior LB cat. Open *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele, sbarra, minitrampolino
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i 4 migliori attrezzi sui 5 previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni:tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2018 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LC

GAM
Silver

Categorie	Allievi (2005 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LC cat. Allievi LC cat. Junior e Senior LC cat. Open *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, cavallo con maniglie/fungo, anelli, volteggio, parallele, sbarra
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:**2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i 4 migliori attrezzi sui 6 previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni:tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2018 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LD

GAM
Silver

Categorie	Allievi (2005 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LD cat. Allievi LD cat. Junior e Senior LD cat. Open *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, cavallo con maniglie, anelli, volteggio, parallele, sbarra
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i 5 migliori attrezzi sui 6 previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni:tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2018 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LE

GAM
Silver

Categorie	Junior e Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Da 3 a 6 ginnasti *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2018
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni:tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Torneo delle Regioni Silver

GAM

Categorie	Allievi (2005 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni categoria (Allievi, Junior e Senior, Open) e livello: Serie D LA-LB-LC-LD
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI Silver 2018
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica solo di squadra. La classifica, per categoria e livello, viene determinata così come segue: LA: somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i tre migliori attrezzi sui cinque previsti. LB: somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui cinque previsti. LC: somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui sei previsti. LD: somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti. Classifica Fase Nazionale: Alla classifica di ogni categoria e livello, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni livello: 1° posto: punti 30 — 6° posto: punti 19 — 11° posto: punti 9 2° posto: punti 27 — 7° posto: punti 17 — 12° posto: punti 7 3° posto: punti 25 — 8° posto: punti 15 — 13° posto: punti 5 4° posto: punti 23 — 9° posto: punti 13 — 14° posto: punti 3 5° posto: punti 21 — 10° posto: punti 11 — 15° posto: punti 1 dal 16° posto: punti 0 Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.
Ammissione	**Fase Regionale**: partecipazione libera **Fase Nazionale**: Sono ammesse le prime due squadre classificate alla fase regionale per ogni CR per ogni categoria e livello. *Nota: I CC.RR. invieranno agli uffici federali l'elenco delle squadre in rappresentanza della propria Regione.*
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold e come indicato all'interno delle schede tecniche dei diversi livelli
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Ottobre	Dicembre
27/28	08/08/09
R	N

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver LA

GAM
Silver

Categorie	Allievi 1 (2010*-2009-2008) Junior 1 (2004-2003) Senior (1999 e precedenti) Allievi 2 (2007-2006) Junior 2 (2002-2001- 2000) Allievi 3 (2005) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele, sbarra, minitrampolino
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 5 previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver :** libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB-LC-LD-LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2018 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver LB

GAM
Silver

Categorie	Allievi 1 (2010*-2009-2008) Junior 1 (2004-2003) Senior (1999 e precedenti) Allievi 2 (2007-2006) Junior 2 (2002-2001-2000) Allievi 3 (2005) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele, sbarra, minitrampolino
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi sui 5 previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC-LD-LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2018 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver LC

GAM
Silver

Categorie	Allievi 1 (2010*-2009-2008) Junior 1 (2004-2003) Senior (1999 e precedenti) Allievi 2 (2007-2006) Junior 2 (2002-2001-2000) Allievi 3 (2005) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, cavallo con maniglie/fungo, anelli, volteggio, parallele, sbarra
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi sui 6 previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2018 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver LD

GAM
Silver

Categorie	Allievi 1 (2010*-2009-2008) Junior 1 (2004-2003) Senior (1999 e precedenti) Allievi 2 (2007-2006) Junior 2 (2002-2001-2000) Allievi 3 (2005) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, cavallo con maniglie, anelli, volteggio, parallele, sbarra
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica è data dalla somma dei migliori 5 punteggi sui 6 previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2018 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver LE

GAM
Silver

Categorie	Junior 1 (2004-2003) Junior 2 (2002-2001-2000) Senior (1999 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2018
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale generale (All around) per ogni fascia di età. Classifica di specialità per ogni fascia di età. Sono esclusi dalla classifica di specialità i ginnasti che partecipano al concorso all around.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver **Finale Nazionale:** Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allievi Gold 3"

GAM
Gold

Categorie	Allievi (2010* - 2009) - *al compimento dell'8° anno
Composizione delle Squadre	Min 2 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	PT-FGI GOLD 2018 (sei attrezzi: CL-CCM-AN-V-PP-S) livello A1
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 2 prove. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (2 punteggi per attrezzo). La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 3. **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 3.
Ammissioni	**Fase Regionale:** l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*). **Fase Nazionale:** - gara di qualificazione: sono ammesse max 60 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata per ogni CR partecipante + un numero di squadre per ogni C.R. che verrà indicato al termine delle prove regionali. - gara di finale: le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione. **la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.*
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 e Gold 2.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; parallele (alte/basse); sbarra alta. Vedi "Normative Attrezzature" Sono consentiti ulteriori tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio, agli anelli e alla sbarra come previsto da programma tecnico.

Ottobre	
13/14	
R	

Novembre	
03/04	24/25
R	N

Calendario 2018

Campionato di Squadra allievi Gold 2

GAM
Gold

Categorie	Allievi (2005 - 2010*) - *al compimento dell'8° anno
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	PT-FGI GOLD 2018 (quattro attrezzi: CL-V-PP-S) livello A2
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 2 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo). La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale Squadra Allievi 2. **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 2.
Ammissioni	**Fase Regionale:** l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*). **Fase Nazionale:** - gara di qualificazione: sono ammesse max 60 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata per ogni CR partecipante + un numero di squadre per ogni C.R. che verrà indicato al termine delle prove regionali. - gara di finale: le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione. **la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.*
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; parallele (alte/basse); sbarra alta. Vedi "Normative Attrezzature"

Ottobre
13/14
R

Novembre	
03/04	24/25
R	N

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allievi Gold 1

GAM Gold

Categorie	Allievi (2005 - 2010*) - *al compimento dell'8° anno
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	PT-FGI GOLD 2018 (sei attrezzi: CL, CM, AN, VT, PP, SB) livello A3
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 2 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo). La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 1. **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 1.
Ammissioni	**Fase Regionale:** l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*). **Fase Nazionale:** - gara di qualificazione: sono ammesse max 60 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata per ogni CR partecipante + un numero di squadre per ogni C.R. che verrà indicato al termine delle prove regionali. - gara di finale: le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione. **la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.*
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; cavallo c.m/fungo; anelli; parallele (alte/basse); sbarra alta. Vedi "Normative Attrezzature"

Ottobre	Novembre	
13/14	03/04	24/25
R	R	N

Calendario 2018

Campionato di Serie C

GAM
Gold

Categorie	Junior e Senior (2004 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A5 (2005)
Composizione delle Squadre	Min 3 a max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020 Juniores
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica:** 3 prove **Classifica:** Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. Le prime due squadre di ogni Zona Tecnica verranno promossa in Serie B nel 2019.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica:** ammisisone libera
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A e B
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra.

Ottobre	Novembre	Dicembre
20/21	17/18	01/02
ZT	ZT	ZT

Calendario 2018

Campionato di Serie B

GAM
Gold

Categorie	Junior e Senior (2004 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A5 (2005)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020 Juniores
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale** : 3 prove Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di Campione di Serie "B" e disputerà il Campionato di Serie A2 nel 2019 insieme alla 2^ e alla 3^ squadra classificata. Le ultime sei squadre classificate retrocedono in Serie "C".
Ammissione	**Squadre ammesse:** 1) S.G. Aurora 2) Ginn. Ardor Coop 3) Mario Corrias 4) Pianeta Benessere 5) Blukippe 6) Victoria Torino 7) Junior 2000 8) Ghislanzoni 9) 00100 Sporting Club 10) Progetto Gymnos 116 11) C.A.G. Napoli 12) Angiulli
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli - parallele e sbarra.

Marzo	Maggio	Giugno
02	04	08
N	N	N

Calendario 2018

Campionato di Serie " A "

GAM
Gold

Categorie	Junior e Senior (2004 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A5 (2005)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017-2020
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 3 prove Classifiche solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A". Le prime 12 squadre classificate disputeranno il Campionato di Serie A1 2019; dal 13° al 21° posto disputeranno il Campionato di Serie A2 2019, dal 22° al 24° posto posto disputeranno il Campionato di Serie B 2019.
Ammissione	Squadre ammesse: 1) Spes Mestre 2) Pro Carate 3) La Costanza 4) Pro Patria Bustese 5) Ginn. Meda 6) Nardi Juventus 7) Sampietrina 8) C.L. Gymn. Team 9) Virtus Pasqualetti 10) Ginn. Civitavecchia 11) Libertas Vercelli 12) Ginn. Romana 13) Ginn. Salerno 14) Giovanile Ancona 15) Juventus Nova Melzo 16) A.G.S. Eur 17) Ginn. Ferrara 18) A.G. Livornese 19) Roma 70 20) A.S.D. Ares 21) Panaro A.S.D. 22) Gym. Romagna Team 23) A.S. Udinese 24) Artistica Stabia
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli - parallele e sbarra.

Marzo	Maggio	Giugno
03	05	09
N	N	N

Calendario 2018

Campionato Individuale Gold
Allievi

GAM
Gold

Categorie	Allievi 1 (2010*-2009) Allievi 2 (2008), Allievi 3 (2007) Allievi 4 (2006), Allievi 5 (2005) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	PT-FGI GOLD 2018
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove. La prima da svolgere nella Regione e la seconda da svolgere in Zona Tecnica Gold (macroregione) mantenendo le classifiche separate. Classifica individuale generale per fasce di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. **Fase di Zona Tecnica:** 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età. **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età.
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase di Zona Tecnica:** Verrà ammesso l'80% dei ginnasti partecipanti alla Fase Regionale, e comunque i primi tre classificati. **Fase Nazionale:** <u>24 ginnasti</u> I primi tre ginnasti classificati per fascia di età per ogni ZT, + il numero necessario per arrivare a 24, ricavato dalle classifiche ZT unificate.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi. Per la categoria A1 sono consentiti ulteriori tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio, agli anelli e alla sbarra come previsto da programma tecnico.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
17	17	14/15	26/27
R	R	ZT	N
	MR		

Calendario 2018

Campionato Individuale Gold
Junior/Senior

GAM
Gold

Categorie	Junior 1 (2004-2003) Junior 2 (2002- 2001-2000) Senior (1999 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Junior: Codice dei Punteggi 2017-2020 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2017-2020
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove. La prima da svolgere nella Regione e la seconda da svolgere in Zona Tecnica Gold (macroregione) mantenendo le classifiche separate. Classifica individuale generale per categoria e fascia di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. **Fase di Zona Tecnica:** 1 prova Classifica individuale generale per categoria e fascia di età. **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale generale per categoria e fascia di età.
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase di Zona Tecnica:** Verrà ammesso l'80% dei ginnasti partecipanti alla Fase Regionale, e comunque i primi tre calssificati. **Fase Nazionale:** 24 Ginnasti I primi tre ginnasti classificati per categoria e fascia di età per ogni ZT, + il numero necessario per arrivare a 24, ricavato dalle classifiche ZT unificate .
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
17	17	14/15	26/27
R	R	ZT	N
	MR		

Calendario 2018

Campionato di Specialità Gold

GAM
Gold

Categorie	Junior 1 (2004-2003) Junior 2 (2002- 2001-2000) Senior (1999 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Junior: Codice dei Punteggi 2017-2020 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2017-2020
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove Classifica per attrezzo per categoria e fascia di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. **Fase di Zona Tecnica:** 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Gara di qualificazione Gara di finale Classifica per attrezzo per categoria e fascia di età.
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase di Zona Tecnica:** Verrà ammesso l'80% dei ginnasti partecipanti alla Fase Regionale, per attrezzo, categoria e fascia di età, e comunque i primi tre calssificati per attrezzo, categoria e fascia di età. **Fase Nazionale:** **Ammissione Specialità**: Gara di qualificazione (24 ginnasti per attrezzo): i primi tre ginnasti classificati per attrezzo, categoria e fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 ginnasti ricavato dalle classifiche ZT unificate + i primi 6 ginnasti classificati per attrezzo alla Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Junior Senior per ciacuna categoria. Gara di finale: i primi sei ginnasti classificati per attrezzo, categoria e fascia di età nella gara di qualificazione
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.
Esclusione	E' esclusa la partecipazione alla Fase Regionale e di Zona Tecnica per i ginnasti che partecipano al Campionato Individuale gold Junior Senior

Genanio	Febbraio	Aprile	Giugno
28	18	14/15	02/03
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Criterium Giovanile

GAM
Gold

Categorie	Allievi 2005	Junior 2004-2003	Junior 2002-2001-2000
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale		
Programma Tecnico	- Allievi (2005): CdP 2017 - 2020 Juniores modificato - Juniores (2004 - 2003 - 2002 - 2001-2000): CdP 2017/2020 Juniores		
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica Individuale per fasce di età: 1) Allievi A5 2005 2) Junior J1 2004 - 2003 3) Junior J2 2002 - 2001 - 2000		
Ammissione	A5: I primi 12 ginnasti classificati nella fase nazionale del Campionato Individuale Gold J1: I primi 12 ginnasti classificati nella fase nazionale del Campionato Individuale Gold J2: I primi 12 ginnasti classificati nella fase nazionale del Campionato Individuale Gold		
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra.		

Luglio
08
N

Calendario 2018

Trofeo Giovani Promesse

GAM
Gold

Categorie	Allievi A4 (2006) A5 (2005)	Junior 2004-2003	Junior 2002
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale		
Programma Tecnico	- Allievi (2006-2005): CdP 2017 - 2020 Juniores modificato - Juniores (2004 - 2003 - 2002): CdP 2017/2020 Juniores		
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica Individuale per fasce di età: 1) Allievi A4 (2006) A5 (2005) 2) Junior J1 (2004 - 2003) 3) Junior J2 (2002)		
Ammissione	Ammissione libera		
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra.		

Dicembre
15/16
N

Calendario 2018

Coppa Campioni

GAM
Gold

Categorie	Junior (2004 - 2001-2000) Senior (1999 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Juniores: Codice dei Punteggi 2017-2020 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2017-2020
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 2 prove Per ogni prova Classifica individuale all-around per categoria e classifica individuale di specialità
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere. Finale di specialità: ad ogni attrezzo i primi 6 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia vengono ammesse fino a due riserve.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" Standard internazionale.

Marzo	Ottobre
10/11	06/07
N	N

Calendario 2018

Campionato Nazionale Assoluto

GAM
Gold

Categorie	Junior (2004 - 2000) Senior (1999 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi 2017-2020
Classifiche	Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità
Ammissione	**Concorso Individuale Assoluto**: il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere. **Finale di specialità:** ad ogni attrezzo i primi 8 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia vengono ammesse fino a tre riserve.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" Standard internazionale.

Luglio
06/07/08
N

Calendario 2018

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

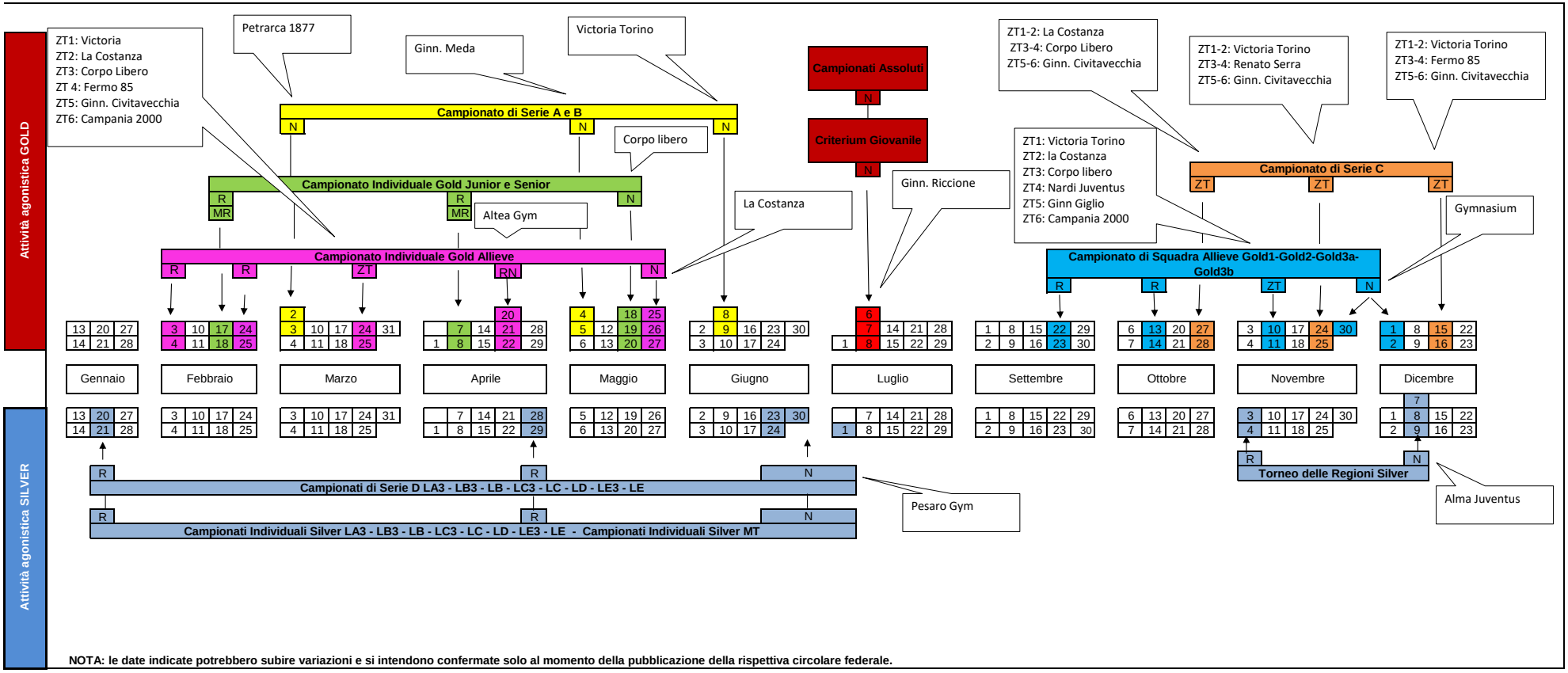
(G.A.F.)

NORME TECNICHE

2018

Calendario agonistico federale 2018

GAF



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Composizione della squadra

Campionati di Squadra Allieve			
Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N° ginnaste utilizzate**
Regionale – Zona Tecnica- Nazionale	Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie "C"			
Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N° ginnaste utilizzate**
Zona Tecnica Gold	Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie "A - B"			
Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N° ginnaste utilizzate**
Nazionale	Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Utilizzo delle ginnaste
In ogni prova:

Serie "B" - "C"	*Apporto tecnico*
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 4 esercizi
Prestito	Max 4 esercizi
Serie "A"	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 4 esercizi
Prestito	Max 4 esercizi
Ginnasta straniera	Max 2 esercizi in ogni prova del Campionato

Nella Serie A, B e C è consentita l'utilizzazione di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2006 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

Classifiche gare di squadra GOLD

Per tutte le gare di squadra Gold, la classifica di ogni prova verrà determinata dalla somma dei tre migliori punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

ATTREZZI gare di squadra e Individuali Silver

Gli attrezzi previsti per le gare Silver (PT FGI Silver 2017) sono:

Categoria / Livello	Volteggio Tappetoni	Parallele	Trave	C.Libero
Serie D LE	X	X	X	X
Serie D LE3	X		X	X
Serie D LD ***Camp. Individuale LD***	X	X	X	X
Serie D LC ***Camp. Individuale LC***	X	X	X	X
Serie D LC3 ***Camp. Individuale LC3***	X		X	X
Serie D LB ***Camp. Individuale LB***	X	X	X	X
Serie D LB3 ***Camp. Individuale LB3***	X		X	X
Serie D LA3 ***Camp. Individuale LA3***	X		X	X

Composizione della squadra Gare SILVER

Serie "D"		
Squadra	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**
Serie D LE	Min 3 max 6 ginnaste	Max 4 ginnaste
Serie D LE3	Min 3 max 6 ginnaste	Max 4 ginnaste
Serie D LA-LB-LC-LD	Min 3 max 6 ginnaste	Max 4 ginnaste

Classifiche gare di squadra Silver

Le classifiche delle gare di squadra Silver (SERIE "D") saranno determinate:

- LB-LC-LD-LE (4 attrezzi): somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguibili);
- LA3-LB3-LC3-LE3 (3 attrezzi): somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (9 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguibili);

Campionati individuali Gold

Categoria Allieve: sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età;
Ammissioni Fasi successive
Fase di zona tecnica: 80% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale e comunque almeno 24 ginnaste per Regione per ogni fascia di età.
Fase di Ripescaggio Nazionale: verranno ammesse 80 ginnaste per fascia di età ricavate dalle classifiche di Zona Tecnica,escluse le prime tre classificate (per fascia di età) di ogni raggruppamento ammesse direttamente alla Fase Nazionale (18 ginnaste);
Fase Nazionale: verranno ammesse 40 ginnaste per fascia di età (18 direttamente dalle Zone Tecniche + 22 dalla Fase di Ripescaggio Nazionale).

Categoria Junior e Senior: sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età. Tutte le ginnaste partecipanti verranno inserite nella classifica generale (all-around) anche se hanno eseguito un solo attrezzo.
Ammissioni Fasi successive
Fase Nazionale: verranno ammesse 20 ginnaste che partecipano al Concorso generale (All - Around), la prima classificata di ogni zona tecnica più un numero di ginnaste a classifica unificata per arrivare al numero di 20 + le prime tre ginnaste per attrezzo e per categoria di ogni zona tecnica, (18 ginnaste per attrezzo), escluse le ginnaste già qualificatesi per il Concorso generale.
Finali per attrezzo: verranno ammesse le migliori otto ginnaste per categoria e fascia di età.

Campionati individuali Silver

Tutte le Categorie con PT-FGI 2018:
Le allieve A1 non possono partecipare ai Campionati Individuali LC e LD.
Le allieve A2 non possono partecipare al Campionato Individuale LD.
Per i Campionati individuali Silver, ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i sei livelli proposti (LA3-LB3-LB4-LC3-LC4-LD). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

Categoria Junior e Senior con C.d.P. Silver:
Per i Campionati individuali Silver, ogni ginnasta può scegliere di cimentarsi sul C.d.P. Silver (LE - LE3).

Per tutte le gare Silver sono previste delle Fasi di Zona Tecnica Silver ad ammissione libera e una Fase Nazionale in cui verranno ammesse le ginnaste partecipanti ad almeno una prova (quella di più alto livello) della Fase di Zona Tecnica Silver.

NOTA: Le ginnaste, per le gare di squadra e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, alla Serie D LA, può partecipare al Campionato Individuale Silver LD e viceversa.

Macroregioni

Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2018.

Programmi tecnici Gold

Campionati Assoluti
Codice Internazionale dei Punteggi

Serie A-B-C
Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2018;

Campionato Individuale Gold Junior e Senior
Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2018;

Campionati di Squadra Allieve
Campionati Individuali Allieve
PT-FGI Gold 2018

Specifiche per il volteggio

Campionato Individuale Gold Junior e Senior
La ginnasta può presentare uno o due salti anche dello stesso gruppo ma codificati con un numero diverso. La classifica, valida anche per l'ammissione alla finale di specialità, si determina prendendo in considerazione il punteggio del miglior salto eseguito + Abbuoni Speciali FGI 2018.
Al punteggio finale ottenuto (Nota finale + abbuoni speciali 2018), inoltre, verrà aggiunto un ulteriore bonus:

- **punti 0,20** se la ginnasta esegue i due salti di gruppi differenti
- **punti 0,40** se la ginnasta esegue i due salti di gruppi differenti e con secondo volo differente.

Per ottenere il bonus i salti devono entrambi partire da un minimo di **p. 4,00** ed essere eseguiti senza cadute.

Programmi tecnici Silver

Serie D LE – Serie LE3 – Campionato Individuale Silver LE / LE3
Codice dei Punteggi modificato Silver:
Volteggio:

- valore max assegnato alla Nota D: punti 4.00

Parallele-Trave-corpo Libero:

- 6 elementi di difficoltà (inclusa obbligatoriamente l'uscita); valore max assegnato agli elementi di difficoltà: punti 2.00;
- Trave e Corpo Libero: 3 elementi ginnici + 2 acrobatici + uscita;
- Parallele: 2 Esigenze di composizione (0.50 per la prima + 1.00 per la seconda max 1.50);
- Trave e Corpo Libero: 3 Esigenze di composizione (max p.1,50);
- Le penalità per esercizio corto sono le seguenti: meno di 5 elementi di difficoltà = penalità di p. 3,00

Serie D LA-LB-LC-LD- Campionati Individuali Silver LA-LB-LC-LD
PT-FGI Silver 2018 - LD-LC4-LC3-LB4-LB3-LA3

NOTA: ***Per tutte le gare è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.***

Campionati di Minitrampolino Silver

Sono previste solo gare individuali di minitrampolino (vedi schede tecniche). Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i due livelli proposti (LA-LB). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

Ordini di lavoro – Gare gold

L'Ordine di Lavoro di tutte le gare, escluse, le prime prove dei Campionati Regionali (in quest'ultimo caso verrà fatto il sorteggio), viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio o al BYE e le seguenti alle parallele, (cinghietti), trave e suolo.
Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, una volta separate le suddivisioni, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di massimo altre due atlete della stessa società per le quali, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- qualora una società avesse in classifica più di tre ginnaste, la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento della sola seconda qualificata nel suo stesso gruppo; la terza verrà inserita nel suo gruppo di merito per lei stabilito e determina l'inserimento in questo suo stesso gruppo della quarta e delle eventuali altre ginnaste della stessa società presenti in classifica. Come nel caso precedente tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni.

Per le gare individuali delle categorie junior e senior, si elaborerà un ordine di lavoro con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo nel primo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (All-Around) e distribuendo le specialiste nel secondo sottogruppo, il tutto cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari.
Per quanto riguarda i Campionati Italiani Assoluti, l'ordine di lavoro sarà predisposto dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Ordine di lavoro - Serie A-B-C:

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio che verrà effettuato presso gli uffici federali, ad eccezione della Serie C dove il sorteggio verrà effettuato dagli organi territoriali competenti (Vedi Procedure Federali 2018).
Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

Ordine di lavoro- Campionati Nazionali di Squadra Allieve:

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue:

Qualificazione

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Rotazione
4 37	3 38	2 39	1 40	Pausa
5 36	6 35	7 34	8 33	VO
12 29	11 30	10 31	9 32	PA
13 28	14 27	15 26	16 25	TR
20 21	19 22	18 23	17 24	CL

Finale

Pausa	VO	PA	TR	CL
2 1	4 3	6 5	8 7	10 9

Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2018

Con esclusione dei **Campionati Assoluti**, in tutte le gare riservate alle categorie Junior e Senior ed alle Allieve partecipanti ai Campionati di Serie A, B e C previste nel Calendario Nazionale 2018 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale
e sono assegnati dalla giuria "D".
Non modificano gli eventuali abbuoni previsti dal C.d.P.
già presenti nella nota "D".

VOLTEGGIO

0,10 per salti con valore "D" minimo di 5,00
0,20 per salti con valore "D" minimo 5,40

PARALLELE

0,10 per ogni collegamento di due elementi con fase di volo entrambi minimo "D"

0,10 per ogni salto sullo stesso staggio min D
(escluso il primo che soddisfa l'esigenza specifica)*

** Tutti i salti devono essere eseguiti senza caduta*
(anche il primo che soddisfa solo l'esigenza specifica)

TRAVE

0,10 per ogni serie acrobatica di almeno tre elementi con fase di volo di cui un salto, con possibilità di utilizzare l'uscita (minimo di valore "C") e l'entrata.

0,20 per ogni elemento acrobatico minimo "E"
con esclusione dell'uscita.

CORPO LIBERO

0,10 per ogni elemento acrobatico minimo "E"

0,10 per ogni collegamento acrobatico che dia già un abbuono minimo di 0,10

Campionato di Serie "D" LA3

GAF
Silver

Categorie	Allieve (2006-2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LA cat. Allieve LA cat. Junior e Senior *Vedi Note generali* E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LA3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per ogni attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB3-LB-LC3-LC-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LB3

GAF Silver

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LB3 cat. Allieve LB3 cat. Junior e Senior *Vedi Note generali* E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LB3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per ogni attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale** Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB- LC3-LC-LD-LE3-LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LB

GAF
Silver

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Junior e Senior *Vedi Note generali* E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LB Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per ogni attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC3-LC-LD-LE3-LE
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LC3

GAF
Silver

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LC3 cat. Allieve LC3 cat. Junior e Senior *Vedi Note generali* E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LC3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per ogni attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LC

GAF Silver

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Junior e Senior *Vedi Note generali* E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LC Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per ogni attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD- LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LD

GAF
Silver

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Junior e Senior *Vedi Note generali* E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per ogni attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE3 -LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LE3

GAF
Silver

Categorie	Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste *Vedi Note generali* E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2018 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per ogni attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie "D" LE

GAF Silver

Categorie	Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. ***Vedi Note generali***
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2018 Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per ogni attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Torneo delle Regioni Silver

GAF
Silver

Categorie	Allieve (nate negli anni dal 2006 al 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (nate negli anni 2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni categoria (allieve, junior/senior) e livello: Serie D LE - LE3 - LD - LC - LC3 - LB - LB3 - LA3
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2018 - PT-FGI 2018 (LA-LB-LC-LD) (Con tre e quattro attrezzi)
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche solo di squadra. La classifica viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su i quattro consentiti per attrezzo. <u>Classifica Fase Nazionale:</u> Alla classifica di ogni livello, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni livello: 1° posto: punti 30 — 6° posto: punti 19 — 11° posto: punti 9 2° posto: punti 27 — 7° posto: punti 17 — 12° posto: punti 7 3° posto: punti 25 — 8° posto: punti 15 — 13° posto: punti 5 4° posto: punti 23 — 9° posto: punti 13 — 14° posto: punti 3 5° posto: punti 21 — 10° posto: punti 11 — 15° posto: punti 1 dal 16° posto: punti 0 Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.
Ammissione	**Fase Regionale**: partecipazione libera **Fase Nazionale**: sono ammesse le prime due squadre classificate alla fase regionale per ogni CR per ogni categoria e livello. *Nota: I CC.RR. invieranno agli uffici federali l'elenco delle squadre in rappresentanza della propria Regione.*
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold e come indicato all'interno delle schede tecniche dei diversi livelli.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Novembre	Dicembre
03/04	08/09/10
R	N

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LA3"

GAF Silver

Categorie	Allieve 1 (2009- 2010*) Allieve 2 (2008) Allieve 3 (2007) Allieve 4 (2006) (*) al compimento dell'8° anno Junior 1 (2005) Junior 2 (2004) Junior 3 (2003) Senior 1(2001-2002) Senior 2(2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LA3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3-LB-LC3-LC-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LB3"

GAF Silver

Categorie	Allieve 1 (2009- 2010*) Junior 1 (2005) Senior 1(2001-2002) Allieve 2 (2008) Junior 2 (2004) Senior 2(2000 e precedenti) Allieve 3 (2007) Junior 3 (2003) Allieve 4 (2006) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LB3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB-LC3-LC-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LB"

GAF Silver

Categorie	Allieve 1 (2009- 2010*) Junior 1 (2005) Senior 1(2001-2002) Allieve 2 (2008) Junior 2 (2004) Senior 2(2000 e precedenti) Allieve 3 (2007) Junior 3 (2003) Allieve 4 (2006) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LB Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3-LC-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LC3"

GAF Silver

Categorie	Allieve 2 (2008) Allieve 3 (2007) Allieve 4 (2006) Junior 1 (2005) Junior 2 (2004) Junior 3 (2003) Senior 1(2001-2002) Senior 2 (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LC3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LC"

GAF Silver

Categorie	Allieve 2 (2008) Allieve 3 (2007) Allieve 4 (2006) Junior 1 (2005) Junior 2 (2004) Junior 3 (2003) Senior 1(2001-2002) Senior 2 (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LC Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LD"

GAF Silver

Categorie	Allieve 3 (2007) Allieve 4 (2006) Junior 1 (2005) Junior 2 (2004) Junior 3 (2003) Senior 1(2001-2002) Senior 2 (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2018

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LE3"

GAF
Silver

Categorie	Junior 1 (2005) Senior 1(2001-2002) Junior 2 (2004) Senior 2 (2000 e precedenti) Junior 3 (2003)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2018 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale generale (All around) e per attrezzo per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver **Finale Nazionale:** **Ammissione all around:** 20 ginnaste per ogni fascia di età **Ammissione Specialità:** 20 ginnaste per attrezzo per ogni fascia di età
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold ed ai Campionati Individuali Silver LE.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LE"

GAF
Silver

Categorie	Junior 1 (2005) Senior 1(2001-2002) Junior 2 (2004) Senior 2 (2000 e precedenti) Junior 3 (2003)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2018
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale generale (All around) e per attrezzo per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver **Finale Nazionale:** **Ammissione all around:** 20 ginnaste per ogni fascia di età **Ammissione Specialità:** 20 ginnaste per attrezzo per ogni fascia di età
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver Minitrampolino

GAF Silver

Categorie	Allieve 1 (2009- 2010*) Allieve 2 (2008) Allieve 3 (2007) Allieve 4 (2006) (*) al compimento dell'8° anno Junior 1 (2005) Junior 2 (2004) Junior 3 (2003) Senior 1 (2001-2002) Senior 2 (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI Silver MT-LA PT-FGI Silver MT-LB Fase di qualificazione: 4 salti differenti Fase finale: ulteriori 2 salti differenti
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età e livello tecnico. Qualificazione: La classifica si determina sommando il punteggio dei migliori tre salti sui quattro salti eseguiti Finale **(sono ammesse il 20% delle ginnaste iscritte per ogni categoria con un minimo di 10 e un massimo di 30):** La classifica si determina sommando al punteggio della Fase di Qualificazione il punteggio dei due salti eseguiti in finale. La classifica finale di Zona Tecnica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. **Fase Nazionale**: Classifica individuale per ogni fascia di età e livello tecnico. Qualificazione : La classifica si determina sommando il punteggio dei migliori tre salti sui quattro salti eseguiti Finale **: (sono ammesse il 20% delle ginnaste iscritte per ogni categoria con un minimo di 10 e un massimo di 30):** La classifica si determina sommando al punteggio della Fase di Qualificazione il punteggio dei due salti eseguiti in finale.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Minitrampolino in posizione orizzontale.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20-21	28-29	23-01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allieve GOLD3a

GAF
Gold

Categorie	Allieve (2008 - 2009 - 2010*) - (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. ***Vedi Note generali***
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2018 Livello L1 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 2 prove. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold3a. **Fase Zona Tecnica:** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold3a.
Ammissione	**Fase Regionale:** L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere **<u>più di una squadra</u>**. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. **Fase Zona Tecnica:** Se le squadre partecipanti alla Fase Regionale (anche più squadre per Società) sono superiori a 10 verrà ammesso l'80% delle squadre, altrimenti verranno ammesse tutte le squadre partecipanti. **Fase Nazionale**: <u>Qualificazione</u> Sono ammesse le prime tre squadre classificate ricavate dalle gare di Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 22 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche fino ad arrivare a 40 squadre. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale</u> Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi, per un totale di 10 squadre.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold1 e Gold2
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018 - Campionato di squadra Gold

Settembre	Ottobre	Novembre	Nov/Dic
22-23	13-14	10-11	30-01-02
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allieve GOLD3b

GAF
Gold

Categorie	Allieve 2006 - 2007
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. ***Vedi Note generali***
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PT-FGI 2018 - Livello L1 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 2 prove. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold3b. **Fase Zona Tecnica:** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold3b.
Ammissione	**Fase Regionale:** L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere **<u>più di una squadra</u>**. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. **Fase Zona Tecnica:** Se le squadre partecipanti alla Fase Regionale (anche più squadre per Società) sono superiori a 10 verrà ammesso l'80% delle squadre, altrimenti verranno ammesse tutte le squadre partecipanti. **Fase Nazionale**: <u>Qualificazione</u> Sono ammesse le prime tre squadre classificate ricavate dalle gare di Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 22 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche fino ad arrivare a 40 squadre. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale</u> Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi, per un totale di 10 squadre.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold1 e Gold2
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018 - Campionato di squadra Gold

Settembre	Ottobre	Novembre	Nov/Dic
22-23	13-14	10-11	30-01-02
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allieve GOLD2

GAF Gold

Categorie	Allieve (2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010*) (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste *Vedi Note generali* E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PT-FGI 2018 Livello L2 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 2 prove. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold2. **Fase Zona Tecnica:** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold2.
Ammissione	**Fase Regionale:** L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere **più di una squadra**. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. **Fase Zona Tecnica:** Se le squadre partecipanti alla Fase Regionale (anche più squadre per Società) sono superiori a 10 verrà ammesso l'80% delle squadre, altrimenti verranno ammesse tutte le squadre partecipanti. **Fase Nazionale**: Qualificazione Sono ammesse le prime tre squadre classificate ricavate dalle gare di Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 22 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche fino ad arrivare a 40 squadre. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. Finale Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi, per un totale di 10 squadre.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold1
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018 - Campionato di squadra Gold

Settembre	Ottobre	Novembre	Nov/Dic
22-23	13-14	10-11	30-01-02
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allieve GOLD1

GAF
Gold

Categorie	Allieve (2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010*) (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste *Vedi Note generali* E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PT-FGI 2018 Livello L3 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 2 prove. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold1. **Fase Zona Tecnica:** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold1.
Ammissione	**Fase Regionale:** L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere **più di una squadra**. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. **Fase Zona Tecnica:** Se le squadre partecipanti alla Fase Regionale (anche più squadre per Società) sono superiori a 10 verrà ammesso l'80% delle squadre, altrimenti verranno ammesse tutte le squadre partecipanti. **Fase Nazionale**: Qualificazione Sono ammesse le prime tre squadre classificate ricavate dalle gare di Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 22 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche fino ad arrivare a 40 squadre. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. Finale Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi, per un totale di 10 squadre.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018 - Campionato di squadra Gold

Settembre	Ottobre	Novembre	Nov/Dic
22-23	13-14	10-11	30-01-02
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Campionato di Serie "C"

GAF Gold

Categorie	Junior e Senior (2005 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2006
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. ***Vedi Note generali***
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2018 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2018
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica:** 3 prove **Classifica:** Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B nel 2019.
Ammissione	**Libera:** L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere **più squadre.**
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie B e Serie A
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Ottobre	Novembre	Dicembre
27-28	24-25	15-16
ZT	ZT	ZT

Calendario 2018

Campionato di Serie "B"

GAF
Gold

Categorie	Junior e Senior (2006 e precedenti). E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 Allieva nata nel 2006.
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2018 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2018
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 3 prove. Classifiche solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di Campione di Serie "B" e disputerà il Campionato di Serie A2 nel 2019 insieme alla 2^ e alla 3^ squadra classificata. Le ultime sei squadre classificate retrocedono in Serie "C".
Ammissione	Squadre ammesse: 1) Fratellanza Savonese 2) Renato Serra 3) Pol. Casellina 4) Pol. Celle 5) Pol. Fino Mornasco 6) Ginn. Ardor Coop. Soc. 7) La Marmora 8) Invictus Gymnastics 9) G.S. Audace 10) Vis Academy 11) Ginnastica Heaven 12) Ginnastica Salerno
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Marzo	Maggio	Giugno
02	04	8
N	N	N

Calendario 2018

Campionato di Serie " A "

GAF
Gold

Categorie	Junior e Senior (2006 e precedenti). E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 Allieva nata nel 2006.
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2018 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2018
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 3 prove. Classifiche solo di squadra. In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A". Le prime 12 squadre classificate disputeranno il Campionato di Serie A1 2019; dal 13°al 21° posto disputeranno il Campionato di Serie A2 2019, dal 22° al 24° posto disputeranno il Campionato di Serie B 2019.
Ammissione	Squadre ammesse: 1) Brixia 2) Forza e Virtù 1892 3) Ginn. Art. Lissonese 4) Artistica 81 5) C.S. Bollate 6) Ginnica Giglio 7) World Sport Academy 8) Estate 83 9) Pro Lissone 10) Olos Gym 11) G. Civitavecchia 12) Gymnasium 13) Juventus Nova Melzo 14) C.L. Gym.astics Team 15) Pro Patria 1883 16) Ghislanzoni 17) S.G. Torino 18) Ginn. Romana 19) Biancoverde 20) Sampietrina 21) Victoria Torino 22) Adesso Sport 23) Fanfulla 1874 24) Enrico Mattei
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Marzo	Maggio	Giugno
03	05	09
N	N	N

Calendario 2018

Campionato Individuale Gold
Allieve

GAF
Gold

Categorie	Allieve A1 (2009-2010*) (*) al compimento dell'8° anno Allieve A2 (2008) Allieve A3 (2007) Allieve A4 (2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello - Fase di Ripescaggio Nazionale e Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	PT-FGI Gold 2018
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove Classifica individuale generale per fascia di età La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. **Fase di Zona tecnica:** 1 prova **Fase di Ripescaggio Nazionale:** 1 prova (valida solo per l'ammissione al Campionato Nazionale) **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase di Zona Tecnica:** Se le ginnaste partecipanti alla Fase Regionale per ogni fascia di età sono superiori a 24 verrà ammesso l'80% delle ginnaste per ogni fascia di età, altrimenti verranno ammesse tutte le ginnaste partecipanti. **Fase di Ripescaggio Nazionale:** <u>80 ginnaste</u>: Verranno ammesse 80 ginnaste per fascia di età ricavate dalle classifiche unificate delle Fasi di ZT escluse le prime tre di ogni ZT (direttamente qualificate alle finali) **Fase Nazionale:** <u>40 ginnaste</u> **Ammissione diretta dalla Fase Zona Tecnica:** le prime tre ginnaste classificate per fascia di età ricavate dalle classifiche di ogni ZT, + le prime 22 ginnaste classificate alla fase di Ripescaggio Nazionale
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2018

Febbraio		Marzo	Aprile	Maggio
03-04	24-25	24-25	20-21-22	25-26-27
R	R	ZT	RN	N

Calendario 2018

Campionato Individuale Gold Junior/Senior

GAF Gold

Categorie	Junior J1 (2005) Junior J2 (2004) Junior J3 (2003) Senior S1 (2001- 2002) Senior S2 (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Codice dei Punteggi . ed. 2018 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2018
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove da svolgere in Zona Tecnica (Macroregione). La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. Dalla classifica finale di Campionatio ogni Zona Tecnica stilerà una classifica unificata utile per l'ammissione alla Fase Nazionale. Classifica individuale generale e per attrezzo per ogni fascia di età. **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale generale e per attrezzo per ogni fascia di età Tutte le ginnaste partecipanti vengono inserite sia nella classifica all around (anche se hanno partecipato ad un solo attrezzo) che in quella per attrezzo.
Ammissione	**Fase Regionale:** Ammissione libera **Fase Nazionale:** **Ammissione dalla classifica all around:** 20 ginnaste la prima ginnasta classificata per fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 20 ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche + ginnaste ammesse direttamente dalla DTN. **Ammissione Specialità**: 18 ginnaste per attrezzo : le prime tre ginnaste classificate per attrezzo e fascia di età, di ogni ZT. Sono escluse da questi numeri le ginnate già ammesse dalla classifica all around. **Finale per attrezzo:** verranno ammesse le migliori otto ginnaste per fascia di età.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio	Aprile	Maggio
17-18	07-08	18-19-20
R	R	N
MR	MR	

Calendario 2018

Campionato Nazionale Assoluto

GAF
Gold

Categorie	Junior e Senior (2005 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione Voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Concorso Generale: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2018 Finali di specialità: Concorso n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2018
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità
Ammissione	**Concorso individuale assoluto:** Il DTNF proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere **Finale di specialità:** ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (concorso n° 1). In caso di rinuncia vengono ammesse fino a tre riserve.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Luglio
7-8
N

Calendario 2018

Criterium Giovanile

GAF
Gold

Categorie	Allieve A3 (2007) Allieve A4 (2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	PT-FGI Gold 2018 L4 per entrembe le categorie
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età
Ammissione	A3: le prime 16 classificate alla Fase Nazionale del Campionato Individuae Gold 2018 A4: le prime 16 classificate alla Fase Nazionale del Campionato Individuae Gold 2018
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2018

Luglio
08
N

Calendario 2018

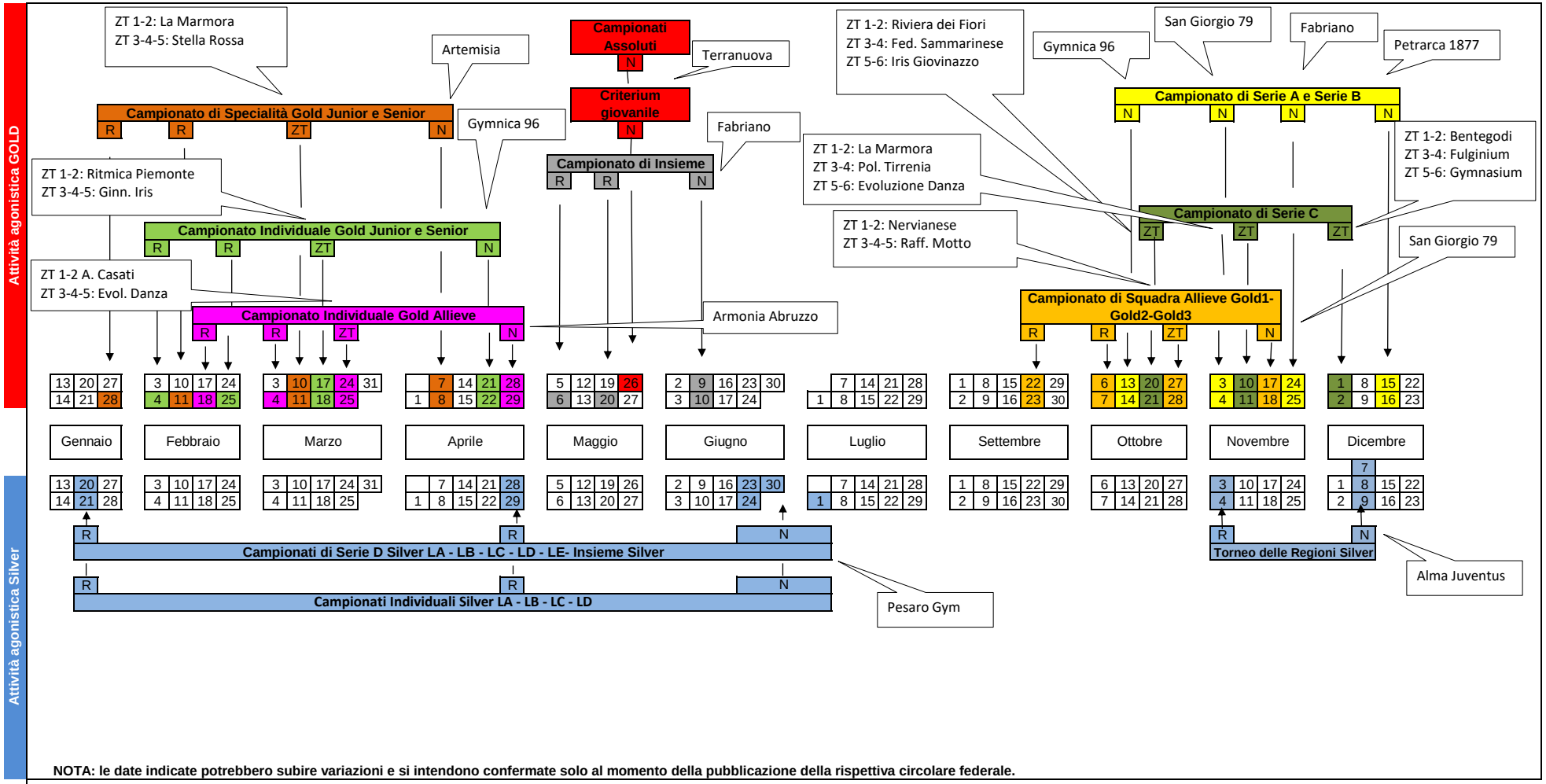
GINNASTICA RITMICA

(G.R.)

NORME TECNICHE 2018

Calendario agonistico federale 2018

GR



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature"
http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero, su CD (Vedi doc. Indicazioni tecniche e di giuria 2018)

Composizione della squadra

Squadra Allieve Gold1-Gold2-Gold3			
Fase	**Composizione**	**Programma**	**N° ginnaste utilizzate**
Regionale-Zona Tecnica-Nazionale (Qualificazione e finale)	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Squadra allieve"Programma tecnico"	Minimo 3

Serie "C"			
Fase	**Composizione**	**Programma**	**N° ginnaste utilizzate**
Zona Tecnica	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Serie "A- B"			
Nazionale	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4

Utilizzo delle ginnaste *In ogni prova:*

Serie "C"	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi (Ginnasta Corpo libero solo 1) – (5 tot. nel Campionato)
Prestito	Max 2 esercizi (Ginnasta Corpo libero solo 1) – (5 tot. nel Campionato)
Allieva A3/A4 o Junior J1	In ciascuna prova solo C.Libero
Serie "A"- "B"	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per gara, (7 tot.nel Campionato)
Prestito (se squadra senza ginnasta straniera).	Max 2 esercizi per gara, (7 tot. nel Campionato)
Straniera (se squadra senza ginnasta in prestito) Solo per Serie A	Max 2 esercizi per gara, (4 tot. nel Campionato)
Allieva A3/A4 o Junior J1	In ciascuna prova solo C.Libero

La Junior J1 può eseguire l'esercizio con attrezzo in altra gara dove non effettua l'esercizio a corpo libero

In ogni prova del Campionato di Serie A B e C, la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente e l'Allieva o Juniores del corpo libero) e, solo per la Serie A, può avvalersi o della ginnasta straniera non residente, o del prestito. Per ogni prova le ginnaste possono non essere le stesse.

Ammissioni

Squadra Allieve:
vedi scheda tecnica specifica
Serie "C" - Fase di Zona Tecnica:
vedi scheda tecnica specifica

NOTA: per i principi relativi all'arrotondamento delle percentuali di ammissione vedi Procedure Federali 2018.

Campionato Individuale Gold- Fase Nazionale: qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica integrata di tutte le Fasi di Zona Tecnica.

Nota: Non sono previste le Liste di attesa.

Ordini di lavoro (Procedure Federali e indicazioni attuative 2018)

Serie A e B: nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio effettuato presso gli uffici federali, per le successive prove è stabilito in ordine inverso alla classifica della prova precedente.
In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro delle squadre si determina tramite sorteggio.

Gare Silver:

Per i Campionati di Squadra e Individuali Silver fare riferimento alle schede tecniche specifiche.
Programmi tecnici Silver: vedi PT Silver GR 2018 pubblicati sul sito federale.

Presenza Tecnici in gara:

E' consentita la presenza di due Tecnici nella zona fuori dal campo di gara e uno solo all'interno del campo di gara.

Campionato di Serie D "LA"

GR
Silver

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LA cat. Allieve LA cat. Junior e Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Silver 2018-LA. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: (C.L. Insieme, esercizio in successione, esercizio individuale). In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 3 esercizi. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede il Corpo Libero di Insieme e uno degli altri due esercizi (in successione o individuale) Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale:** 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Junior/Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre esercizi previsti.
Ammissioni	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie D "LB"

GR
Silver

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Junior e Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Silver 2018-LB. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste **a 3 dei 4 attrezzi** previsti nell'ordine di seguito indicato:(Corpo Libero collettivo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale:** 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Junior/Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei nei 3 attrezzi scelti.
Ammissioni	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie D "LC"

GR
Silver

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Junior e Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Silver 2018-LC**.** In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste **a 3 dei 4 attrezzi** previsti nell'ordine di seguito indicato: (Corpo Libero, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i **4** proposti, tra cui il Corpo libero, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale:** 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Junior/Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei nei 3 attrezzi scelti.
Ammissioni	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie D "LD"

GR
Silver

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Junior e Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT 2018 -LD In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a **3 dei 4** attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato (Collettivo con attrezzo, l'esercizio in successione,esercizio in coppia, esercizio individuale). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con attrezzi. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo con attrezzo, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Junior/Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei nei 3 attrezzi scelti.
Ammissioni	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Serie D "LE"

GR
Silver

Categorie	Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Da min 3 ad un max di 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Silver 2018 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Collettivo con attrezzo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con attrezzo. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo con attrezzo, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo, l'esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale . Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti ai 3 attrezzi scelti.
Ammissioni	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver(anche più squadre della stessa Società). Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold . L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Torneo delle Regioni Silver

GR
Silver

Categorie	Allieve (nate negli anni dal 2006 al 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (nate negli anni 2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni categoria (allieve, junior/ senior) e livello: Serie D LA-LB-LC-LD
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT-FGI 2018. Il Programma è quello previsto per la Fase Finale di ciascuna divisione .
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche per categoria. La classifica finale è data dal miglior punteggio ottenuto sommando i punteggi conseguiti nei 3 attrezzi scelti <u>Classifica Fase Nazionale</u>: Alla classifica di ogni livello, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni livello: 1° posto: punti 30 — 6° posto: punti 19 — 11° posto: punti 9 2° posto: punti 27 — 7° posto: punti 17 — 12° posto: punti 7 3° posto: punti 25 — 8° posto: punti 15 — 13° posto: punti 5 4° posto: punti 23 — 9° posto: punti 13 — 14° posto: punti 3 5° posto: punti 21 — 10° posto: punti 11 — 15° posto: punti 1 dal 16° posto: punti 0 Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.
Ammissione	**Fase Regionale**: partecipazione libera **Fase Nazionale**: sono ammesse le prime due squadre classificate alla fase regionale per ogni CR per ogni categoria e livello. *Nota: I CC.RR. invieranno agli uffici federali l'elenco delle squadre in rappresentanza della propria Regione.*
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Gold e come indicato all'interno delle schede tecniche dei diversi livelli

Novembre	Dicembre
02/03	07/08/09
R	N

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LA"

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 (2009- 2010*) Allieve 2 (2008) Allieve 3 (2007) Allieve 4 (2006) Junior 1 (2005) Junior 2 (2004) Junior 3 (2003) Senior 1 (2001-2002) Senior 2 (2000 e precedenti) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Silver 2018-LA. **2 esercizi** tra i 3 previsti: corpo libero, fune, palla
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver** : 2 prove **Fase Nazionale** : 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le ginnaste partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai Campionati Individuali Silver LB-LC-LD.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LB"

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 (2009- 2010*) Allieve 2 (2008) Allieve 3 (2007) Allieve 4 (2006) (*) al compimento dell'8° anno Junior 1 (2005) Junior 2 (2004) Junior 3 (2003) Senior 1 (2001-2002) Senior 2 (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Silver 2018-LB **2 esercizi** tra i 4 previsti: Corpo libero, fune, cerchio o palla
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver** : 2 prove **Fase Nazionale** : 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le ginnaste partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai Campionati Individuali Silver LC-LD.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LC"

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 (2009- 2010*) Junior 1 (2005) Senior 1 (2001-2002) Allieve 2 (2008) Junior 2 (2004) Senior 2 (2000 e precedenti) Allieve 3 (2007) Junior 3 (2003) Allieve 4 (2006) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Silver 2018 LC **Allieve:** 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla , clavette e nastro; **Juniores e Seniores**: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver** : 2 prove **Fase Nazionale** : 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le ginnaste partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai Campionati Individuali Silver LD.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver "LD"

GR Silver

Categorie	Allieve 1 (2009- 2010*) Junior 1 (2005) Senior 1 (2001-2002) Allieve 2 (2008) Junior 2 (2004) Senior 2 (2000 e precedenti) Allieve 3 (2007) Junior 3 (2003) Allieve 4 (2006) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Silver 2018 LD **Allieve**: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla , clavette e nastro; **Juniores e Seniores**: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver** : 2 prove **Fase Nazionale** : 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale**: Qualificazioni:Tutte le ginnaste partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. Finali: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato d' Insieme Silver

GR Silver

Categorie	Allieve (2010* -2006) Junior e/o Senior (2005 e precedenti) * al compimento dell'8° anno
Composizione delle Squadre	**Squadra "BASE ":** Allieve **Squadra " UP":**Junior e/o Senior **Squadra Mista**: Allieve/Junior/Senior. La squadra composta da almeno un' allieva e una junior e/o senior. Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste). Una ginnasta che partecipa per la squadra Base o Up non può essere inserita anche nella squadra mista
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Gara "Base": esercizio con 5 palle o 5 cerchi Gara "Up": esercizio con 5 nastri o 10 clavette Gara "Mista". esercizio con 2 attrezzi diversi , di libera scelta
Fasi e classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale:** 1 prova - Qualificazioni e Finali
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** Ammissione libera **Fase Nazionale:** Qualificazioni: Sono ammesse le squadre partecipanti alla Fase di Zona Tecnica. Per ogni tipo di gara sono ammesse fino a un max di 3 squadre per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase di Zona Tecnica Silver. Non sono ammessi gli incroci di ginnaste tra le squadre. Finali: il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara, max 1 per società.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allieve Gold 3

GR
Gold

Categorie	Allieve (2008 - 2010*) * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Squadre	Da min 3 ad un max di 6 ginnaste *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	**PT Gold 2018** In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste **ai 3 attrezzi** previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero Collettivo, esercizio in successione, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. **Il Programma della Fase Finale** del Campionato Nazionale prevede i 3 attrezzi. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 o più prove a discrezione dei CC.RR. **Fase di Zona Tecnica e Nazionale:** 1 prova **Classifiche:** solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 3
Ammissioni	**Fase Regionale**: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). **Fase di zona Tecnica**: 80% delle squadre inserite nella classifica ritenuta utile per la qualificazione e comunque le prime tre classificate (<u>max. 1 squadra per Società).</u> **Fase Nazionale:** (Qualificazione e Finale) - <u>Qualificazione</u>: sono ammesse 40 squadre: Piemonte V.A. 1 Lombardia 1 Liguria 1 + Veneto 1 Trento 1 Bolzano 1 + Friuli V.G. 1 Emilia R. 1 Umbria 1 Marche 1 Abruzzo 1 + Toscana 1 Lazio 1 + Sardegna 1 Campania 1 Molise 1 Basilicata 1 + Puglia 1 Calabria 1 * il numero di squadre per zona verrà definito in base alla partecipazione regionale 2018. - <u>Finale</u>: sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di squadra Allieve Gold 1 e Gold 2

8	Settembre	Ottobre	Ottobre	Novembre
	22-23	06-07	27-28	17-18
	R	R	ZT	N

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allieve Gold 2

GR
Gold

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) - * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Squadre	Da min 3 ad un max di 6 ginnaste *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	**PT Gold 2018** In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero Collettivo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero. Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: C.lib.: ginnaste xyz, Esercizio in successione : ginnaste y z Esercizio in coppia: ginnasta: xy Es.Ind. ginnasta: x Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 o più prove a discrezione dei CC.RR. **Fase di Zona Tecnica e Nazionale:** 1 prova **Classifiche:** solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 2.
Ammissioni	**Fase Regionale**: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). **Fase di Zona Tecnica**: 80% delle squadre inserite nella classifica ritenuta utile per la qualificazione e comunque le prime tre classificate (max 1 squadra per Società). **Fase Nazionale:** (Qualificazione e Finale) - Qualificazione: sono ammesse 50 squadre: Piemonte V.A. 1 Lombardia 1 Liguria 1 + Veneto 1 Trento 1 Bolzano 1 + Friuli V.G. 1 Emilia R. 1 Umbria 1 Marche 1 Abruzzo 1 + Toscana 1 Lazio 1 + Sardegna 1 Campania 1 Molise 1 Basilicata 1 Puglia 1 + Calabria 1 Sicilia 1 * il numero di squadre per zona verrà definito in base alla partecipazione regionale 2018. - Finale: sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold 1.

Settembre	0ttobre	Ottobre	Novembre
22-23	06-07	27-28	17-18
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allieve Gold 1

GR
Gold

Categorie	Allieve (2006 - 2010*) - * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Squadre	Da min 3 ad un max di 6 ginnaste *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	**PT Gold 2018** In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero. Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: C.lib.: ginnaste xyz , Esercizio in successione : ginnaste y z Esercizio in coppia: ginnaste: xy Es.Ind. ginnasta: x Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede i 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 o più prove a discrezione dei CC.RR. **Fase Regionale:** 2 prove **Fase di Zona Tecnica e Nazionale:** 1 prova **Classifiche:** solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 1.
Ammissioni	**Fase Regionale**: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). **Fase di Zona Tecnica**: 80% delle squadre inserite nella classifica ritenuta utile per la qualificazione e comunque le prime tre classificate (max. 1 squadra per Società) **Fase Nazionale:** (Qualificazione e Finale) - Qualificazione: sono ammesse 50 squadre: Piemonte V.A. 1 Lombardia 1 Liguria 1 + Veneto 1 Trento 1 Bolzano 1 + Friuli V.G. 1 Emilia R. 1 Umbria 1 Marche 1 Abruzzo 1 + 1 Toscana 1 Lazio 1 + Sardegna 1 Campania 1 Molise 1 Basilicata 1 Puglia 1 + Calabria 1 Sicilia 1 * il numero di squadre per zona verrà definito in base alla partecipazione regionale 2018. - Finale: sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00

Settembre	0ttobre	Ottobre	Novembre
22-23	06-07	27-28	17-18
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Campionato di Serie C

GR Gold

Categorie	Allieve (2006-2007) Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 4 a max 6 ginnaste *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 attrezzi nell'ordine indicato:corpo libero,fune, cerchio, palla, clavette, nastro. E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica:** 3 prove Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei 6 esercizi eseguiti. La classifica finale del Campionato di Zona Tecnica viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B per il 2019.
Ammissione	L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere **una sola squadra.**
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A e Serie B

Ottobre	Novembre	Dicembre
20-21	10-nov	01-02
ZT	ZT	ZT

Calendario 2018

Campionato di Serie B

GR Gold

Categorie	Allieve (2006-2007) Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 4 a max 6 ginnaste *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 esercizi nell'ordine indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove **non** può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero ed un ulteriore attrezzo a scelta.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 4 prove **Classifica:** solo di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 6 punteggi conseguiti ai 6 esercizi eseguiti nella prova stessa. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. Le prime 4 squadre classificate disputeranno il Campionato di Serie A2 2019. Le squadre classificate dal 5° al 10° posto disputeranno il Campionato di Serie B 2019.
Ammissione	**Squadre ammesse:** 1) Polimnia Ginn. Romana 2) Ritmica Nervianese 3) Estense Putinati 4) Ritmica 2000 5) Auxiluim 6) Milanese Forza e Coraggio 7) Braccio Fortebraccio 8) Ritmica Albachiara 9) Doria Gym 10) Ginnastica Aretè
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A

Ottobre	Novembre		Dicembre
14	04	25	16
N	N	N	N

Calendario 2018

Campionato di Serie " A "

GR Gold

Categorie	Allieve (2006-2007) Junior e Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Min 4 a max 6 ginnaste *Vedi Note generali*
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 esercizi nell'ordine indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove **non** può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 4 prove **Classifica:** solo di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 6 punteggi conseguiti ai 6 esercizi eseguiti nella prova stessa. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A". Le prime 12 squadre classificate disputerranno il Campionato di Serie A1 2019, dal 13°al 20° posto disputeranno il Campionato di Serie A2 2019.
Ammissione	**Squadre ammesse:** 1) Fabriano 2) Armonia d'Abruzzo 3) Udinese 4) Raffaello Motto 5) Pontevecchio 6) Petrarca 1877 7) San Giorgio 79 8) Terranuova 9) Virtus Gallarate 10) Ardor Coop 11) Eurogymnica Torino 12) Moderna Legnano 13) S.G.A. Virtus 14) Gymnica 96 15) Ritmica Iris 16) Lazio Ginn. Flaminio 17) S.G. Etruria 18) Aurora Fano 19) S.G. Falciai 20) Ginnastica Opera

Ottobre	Novembre		Dicembre
13	3	24	15
N	N	N	N

Calendario 2018

Campionato Individuale Gold Allieve

GR Gold

Categorie	Allieve A1 2010*/2009 (* al compimento dell'8° anno) Allieve A2 (2008) Allieve A3 (2007) Allieve A4 (2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	**Fase Regionale:** Programma completo **Fase di Zona Tecnica :** *qualificazione e finale (prima metà classifica)* Allieve 1^ e 2^ fascia: tutti gli esercizi del proprio Programma Tecnico (non è prevista la Finale) Allieve 3^ fascia: nella Qualificazione corpo libero, clavette, nastro ; nella Finale palla. Allieve 4^ fascia: nella Qualificazione cerchio, palla, nastro ; nella Finale clavette N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste. **Fase Nazionale:** *qualificazione e finale (prima metà classifica)* **vedi Programma Fase di Zona Tecncica**
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 o più prove **Fase di Zona Tecnica :** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova **Classifiche:** individuali generali (all around) per ogni fascia di età. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.
Ammissione	**Fase Regionale:** libera **Fase di Zona Tecnica:** 70% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale che hanno completato il programma, e comunque le prime 3 ginnaste classificate. **Fase Nazionale**: Le prime tre Allieve A1 classificate alla Fase di Zona Tecnica; le prime cinque Allieve A2- A3- A4 classificate alla Fase di Zona Tecnica. *N.B. La DTNR ha la facoltà di proporre al Presidente Federale i nominativi di ginnaste ammesse in sovrannumero alla Fase di Zona Tecnica o direttamente alla Fase Nazionale.*

Febbraio	Marzo		Aprile
18	04	24/25	28/29
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Campionato Individuale Gold Junior-Senior

GR Gold

Categorie	Junior 1 (2005) Senior 1 (2002- 2001) Junior 2 (2004) Senior 2 (2000 e precedenti) Junior 3 (2003)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Fase Regionale 2° livello; Fase di Zona Tecnica e Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	**Fase Regionale:** Programma completo **Fase di Zona Tecnica :** *qualificazione e finale (prima metà classifica)* Juniores J1- J2- J3: nella Qualificazione palla, clavette nastro ; nella Finale cerchio; Seniores S1- S2: nella Qualificazione cerchio, clavette, nastro; nella Finale palla N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste. **Fase Nazionale:** *qualificazione e finale (prima metà classifica)* **Vedi Programma Fase di Zona Tecnica**
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 o più prove **Fase di Zona Tecnica :** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova **Classifiche**: **individuali all around** per categoria e fascia di età e per attrezzo (fase **Nazionale)** Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.
Ammissione	**Fase Regionale:** libera **Fase di Zona Tecnica :** 70% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale, che hanno completato il programma e comunque le prime 3 ginnaste classificate. **Fase Nazionale:** ***Qualificazione:*** Juniores: le prime cinque classificate alla Fase di Zona Tecnica per ogni fascia di età; Seniores: le prime quattro classificate alla Fase di Zona Tecnica per ogni fascia di età. *N.B."qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica unificata di tutte le Zone Tecniche".* ***Finale*** Senior S1- S2: le prime otto classificate nella Qualificazione per fascia di età. *N.B .La DTNR ha la facoltà di proporre al Presidente Federale i nominativi di ginnaste ammesse in sovrannumero alla Fase di Zona Tecnica o direttamente alla Fase Nazionale.*
Esclusione	Le ginnaste del R.O.G., le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold

Febbraio		Marzo	Aprile
04	25	17/18	21/22
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Campionato di Specialità Gold

GR Gold

Categorie	Junior (2005-2003) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Programmi Tecnici Specifici GR 2018
Fasi e Classifiche	**Regionale:** una o più prove; **Zona Tecnica:** una prova; **Nazionale:** una prova (Qualificazione e Finale) **Classifiche:** ad ogni attrezzo individuale e per ogni categoria la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale, di Zona Tecnica, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.
Ammissione	**Fase Regionale:** libera. Ogni ginnasta per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi (individuale e/o di coppia) per un totale max. di tre attrezzi nell'arco delle prove (le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale). **Fase di Zona Tecnica:** (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo e per ogni categoria sono ammesse le prime quattro ginnaste classificate nella Fase Regionale. Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con la migliore classifica. In caso di classifica paritaria su 3 attrezzi, l'ammissione avverrà in base al punteggio più alto. Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia. Nel caso in cui in una Regione del concentramento non vi fossero quattro ginnaste per un attrezzo, si procede al completamento delle ammissioni, per quell'attrezzo, utilizzando la classificata unificata delle Regioni di quel concentramento. **Fase Nazionale:** (max. due attrezzi). - Qualificazione*:* ad ogni attrezzo individuale ed in ogni categoria le prime quattro ginnaste classificate nella Fase di Zona tecnica. All'attrezzo di coppia le prime quattro coppie classificate nella Fase di Zona Tecnica. - Finale*:* ad ogni attrezzo individuale ed in ogni Categoria le prime sei ginnaste classificate nella Gara di Qualificazione. Ad ogni attrezzo di coppia, le prime sei coppie classificate nella Gara di Qualificazione.
Esclusione	Le ginnaste che partecipano al Campionato Individuale Gold

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
28	11	10/11	07/08
R	R	ZT	N

Calendario 2018

Criterium Giovanile

GR

Categorie	Allieve A1 2010*/2009 Allieve A2 (2008) Allieve A3 (2007) Allieve A4 (2006) Junior 1 (2005) Junior 2 (2004) Junior 3 (2003) (* al compimento dell'8° anno)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Per ciascuna categoria le ginnaste presenteranno due attrezzi: Allieve 1: corpo libero e fune Allieve 2: corpo libero e cerchio Allieve 3: palla e nastro Allieve 4: clavette e nastro Junior 1: cerchio e clavette Junior 2: palla e nastro Junior 3: clavette e nastro
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifica Individuale per ciascuna categoria . La classifica si determina sommando i punteggi conseguiti ai due attrezzi La ginnasta 1^ classificata per ciascuna categoria si aggiudica il Criterium Giovanile 2018
Ammissioni	**Allieve:** le prime 3 ginnaste per ogni fascia classificate al Campionato Nazionale Individuale Gold 2018; **Junior 1 e Junior 2 :** le prime 4 ginnaste per ogni fascia classificate al Campionato Nazionale Individuale Gold 2018; **Junior 3:** la 2^-3^-4^ e 5^ ginnasta classificata al Campionato Nazionale Individuale Gold 2018;

Campionato Nazionale Assoluto

GR Gold

Categorie	Junior (2003 - 2005) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	**Concorso Generale** Programma Internazionale Senior sui quattro attrezzi: cerchio, palla, clavette, nastro. **Finali di Specialità** Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova **Classifiche** Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale. Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità. Nella Finale di specialità si riparte da p.0.00.
Ammissione	La DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere. Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime **sei** ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale.

Maggio
26
N

Campionato d'Insieme Gold

GR Gold

Categorie	Allieve (2010*- 2006) (* al compimento dell'8° anno) Junior e/o Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior Squadra "Open":Junior e/o Senior Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	**Gara "Allieve":** esercizio con 5 funi **Gara "Giovanile"**: esercizio con 5 nastri **Gara "Open":** esercizio con 3 palle e 2 funi
Fasi e classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove La classifica finale è data dalla migliore delle due prove previste. Titolo di squadra Campionessa Regionale delle rispettive categorie : "Allieve""Giovanile""Open" **Fase Nazionale:** 1 prova Titolo di squadra Campionessa Nazionale delle rispettive categorie "Allieve", "Giovanile", "Open".
Ammissione	**Fase Regionale:** libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. **Fase Nazionale:** per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. ***Fase Nazionale - Concorso Generale:*** Squadra"Allieve", le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale; Squadra"Giovanile"e "Open": le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale più un numero di squadre fino a raggiungere il 50% delle partecipanti alla Fase Regionale (arrotondamento secondo quanto previsto dalle "Procedure Federali 2018"). ***Fase Nazionale - Concorso Finale:*** le prime otto squadre classificate al Concorso Generale per ognuno dei tre tipi di gara. Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse 12 squadre.

Maggio		Giugno
6	20	9/10
R	R	N

Calendario 2018

federazione ginnastica d'Italia

TRAMPOLINO ELASTICO

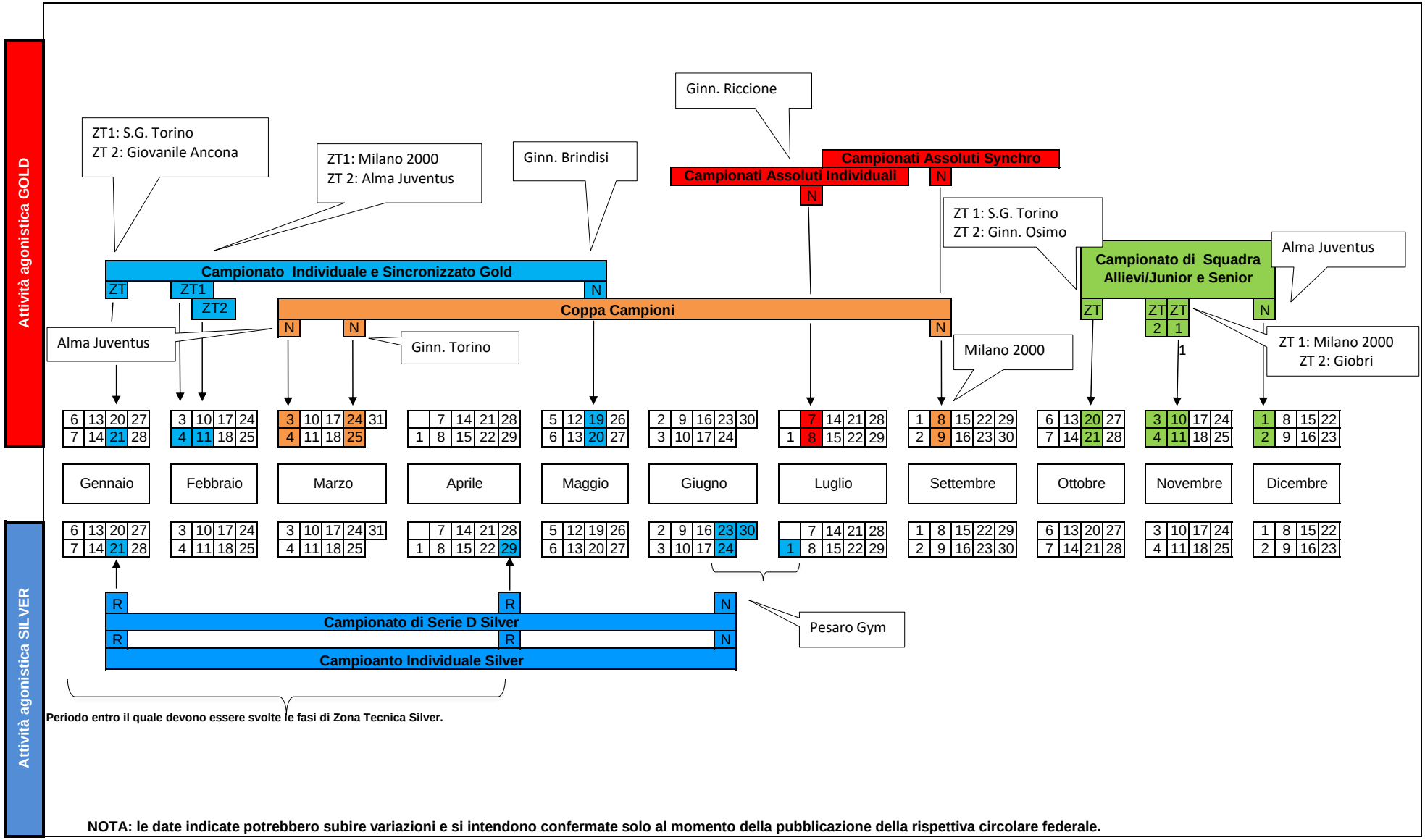
(T.E.)

NORME TECNICHE

2018

Calendario agonistico federale 2018

TE



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

NOTE DI CARATTERE GENERALE

CATEGORIE D'ETA'

Allievi A1: 8-9-10 anni (2010*-2009-2008)

Allievi A2: 11-12 anni (2007-2006)

Junior J1: 13-14 anni (2005-2004)

Junior J2: 15-16 (2003-2002)

Senior: dai 17 anni in su (2001** e precedenti)

* 8 anni compiuti.
Per gli anni successivi si intendono compiuti o da compiere entro l'anno

** I ginnasti senior nati nell'anno 2001 possono scegliere di gareggiare sia nella categoria Junior 2 che Senior, così come da regolamento internazionale.

PROGRAMMI TECNICI

I programmi tecnici sono pubblicati sul sito federale.

GARE ATTIVITA'SILVER

Campionato Individuale Silver
Serie D Allievi
Serie D Jun./Sen.

GARE ATTIVITA' GOLD

Campionato d Squadra Allievi
(squadre)

Campionato di Squadra Junior e Senior
(squadre con possibilità di un prestito)

Campionato Individuale Gold
(individuale + sincronizzato - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Coppa Campioni
(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Campionato Assoluto
(individuale + sincronizzato - Cat. Junior/Senior)

Campionato Serie "D"

TE Silver

Categorie	Allievi/e - Junior - Senior
Composizione della Squadra	Min 3 max 4 ginnasti M e F
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	10 candele con tempo di volo + esercizio obbligatorio + esercizio libero con limiti di difficoltà.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Classifica di ogni prova:** i migliori 3 punteggi totali su 4 per ogni categoria **Fase Nazionale:** 1 prova di qualificazione - 1 prova di finale **Classifica**: i migliori 3 punteggi totali su 4 per ogni categoria.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: Libera **Fase Nazionale**: Qualificazione: Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver Finale: Le prime 20 squadre classificate, max 2 per società.
Esclusioni	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di squadra Gold
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare posto anche in buca

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato Individuale Silver

TE
Silver

Categorie	Allievi A1(2010*-2009-2008) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2007-2006) Junior J1: (2005-2004) Junior J2: (2003-2002) Senior: (2001 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	10 candele con tempo di volo + esercizio obbligatorio + esercizio libero con limiti di difficoltà.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Classifica:** per fascia e sezione **Fase Nazionale**: 1 prova
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: Libera **Fase Nazionale**: Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Syncro Gold
Attrezzatura	Un trampolino regolamentare. (Per gli Junior: in buca)

Gennaio	Aprile	Giugno/Luglio
20/21	28/29	23/01
R	R	N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allievi

TE
Gold

Categorie	Allievi /e 2010*-2009-2008-2007-2006 (*al compimento dell'8° anno)
Composizione della Squadra	Min di 3 max di 4 atleti, indipendentemente dalla sezione (M o F). La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni fascia d'età
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica**: 2 prove **Classifica di gara**: In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra. **Classifica di Campionato:** in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra un una delle due prove previste. **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.
Ammissione	**Fasi di Zona tecnica:** Libera **Fase Nazionale**: le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 2 per società se classificatesi nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Ottobre	Novembre		Dicembre
21	03	11	02
ZT	ZT2	ZT1	N

Calendario 2018

Campionato di Squadra Jun/Sen

TE
Gold

Categorie	Junior 2005-2004-2003-2002 Senior: 2001 e precedenti
Composizione della Squadra	Min 2 max 3 atleti, indipendentemente dalla categoria e sez.(M o F). La composizione della squadra può variare nel corso della stagione. E' ammesso un prestito per società.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria fascia d'età
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica**: 2 prove **Classifica di ogni prova**: In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra. **Classifica di Campionato:** in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra un una delle due prove previste. **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.
Ammissione	**Fasi di Zona tecnica:** Libera **Fase Nazionale**: le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 2 per società se classificatesi nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.
Esclusioni	I ginnasti del R.O.G.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Ottobre	Novembre		Dicembre
21	03	11	02
ZT	ZT2	ZT1	N

Calendario 2018

Campionato Individuale e Sincronizzato Gold

TE
Gold

Categorie	Allievi A1: (2010*-2009-2008) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2007-2006) Junior J1: (2005-2004) Junior J2: (2003-2002) Senior: (2001 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria e fascia d'età. Cat. Allievi: programma tecnico Allievi Cat Junior: programma tecnico Junior Cat. Senior: programma tecnico Senior
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica:** 2 prove **Fase Nazionale:** 1 prova **Classifiche**: La classifica finale è data dalla migliore delle due prove previste. **Individuale**: per fascia, categoria e sezione **Sincronizzato**: per categoria e sezione
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica**: Libera **Fase Nazionale Individuale:** l'80% dei partecipanti di ogni categoria e sezione per ogni Zona Tecnica. **Fase Nazionale Synchro:** Possono accedere tutte le coppie partecipanti alla fase di Zona Tecnica, purchè, sommando tutte le zone tecniche, si raggiungano almeno 5 coppie per ogni categoria. N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Nazionale anche a quei ginnasti che non hanno partecipato alla gara di zona tecnica
Esclusione	Nessuna.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Gennaio	Febbraio		Maggio
21	04	11	19/20
ZT	ZT1	ZT2	N

Calendario 2018

Coppa Campioni

TE

Categorie	Allievi A1: (2010*-2009-2008) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2007-2006) Junior J1: (2005-2004) Junior J2:(2003-2002) Senior: (2001 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Fasi di Qualificazione: Programma tecnico Campionato individuale Gold o programma WAG per ogni categoria. Fasi Finali e Super Finale: Allievi A1: Esercizio libero Allievi A2: Esercizio obbligatorio WAG 11/12 ed Esercizio libero Junior J1: Esercizio obbligatorio WAG 13/14 o FIG B ed Esercizio libero Junior J2: Esercizio obbligatorio WAG 15/16 o FIG B ed Esercizio libero Senior. Esercizio obbligatorio FIG A ed Esercizio libero
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 2 prove composte da Fase di Qualificazione e Fase Finale + 1 prova "Super Finale" (programma World Age). Classifiche per fascia, categoria e sezione.
Ammissione	Alle Fasi di Qualificazione delle prime due prove verranno ammessi: Cat. Allievi e Junior: i primi 10 ginnasti per categoria, sezione e fascia di età della classifica unificata di Zona Tecnica del Campionato Individuale gold. Cat. Senior: tutti i ginnasti che hanno paretcipato al Campionato individuale Gold. Alle fasi finali delle suddette due prove verranno ammessi i migliori 6 ginnasti per ogni categoria (Allievi e Junior), sezione e fascia e tutti i ginnasti senior. **Super Finale**: verranno ammessi i migliori 6 ginnasti della 1^ prova e i migliori 6 ginnasti della 2^ prova, esclusi gli atleti già qualificati nella prima, divisi per fascia, categoria e sezione.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Marzo		Settembre
03/04	24/25	09
N	N	N

Calendario 2018

Campionato Nazionale Assoluto

TE
Gold

Categorie	Junior J1: 2005-2004 Junior J2: 2003-2002 Senior: 2001 e precedenti
Tipologia di gara	Individuale e di Sincronizzato
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	**Gara Individuale:** PER TUTTE LE CATEGORIE 2 esercizi con esigenze specifiche della categoria Senior 1° livello (FIG A) **Gara di Sincronizzato:** PER TUTTE LE CATEGORIE 2 esercizi con esigenze specifiche della categoria Senior 1° livello (FIG A)
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova **Classifiche:** Per sezione, individuale e di sincronizzato. La gara di sincronizzato verrà svolta solo per le sezioni in cui siano presenti almeno 3 coppie.
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari per la gara Syncro Un Trampolino Regolamentare per la gara individuale

Luglio	Settembre
07/08	08/09
N	N
Individuali	Syncro

Calendario 2018

federazione ginnastica d'Italia

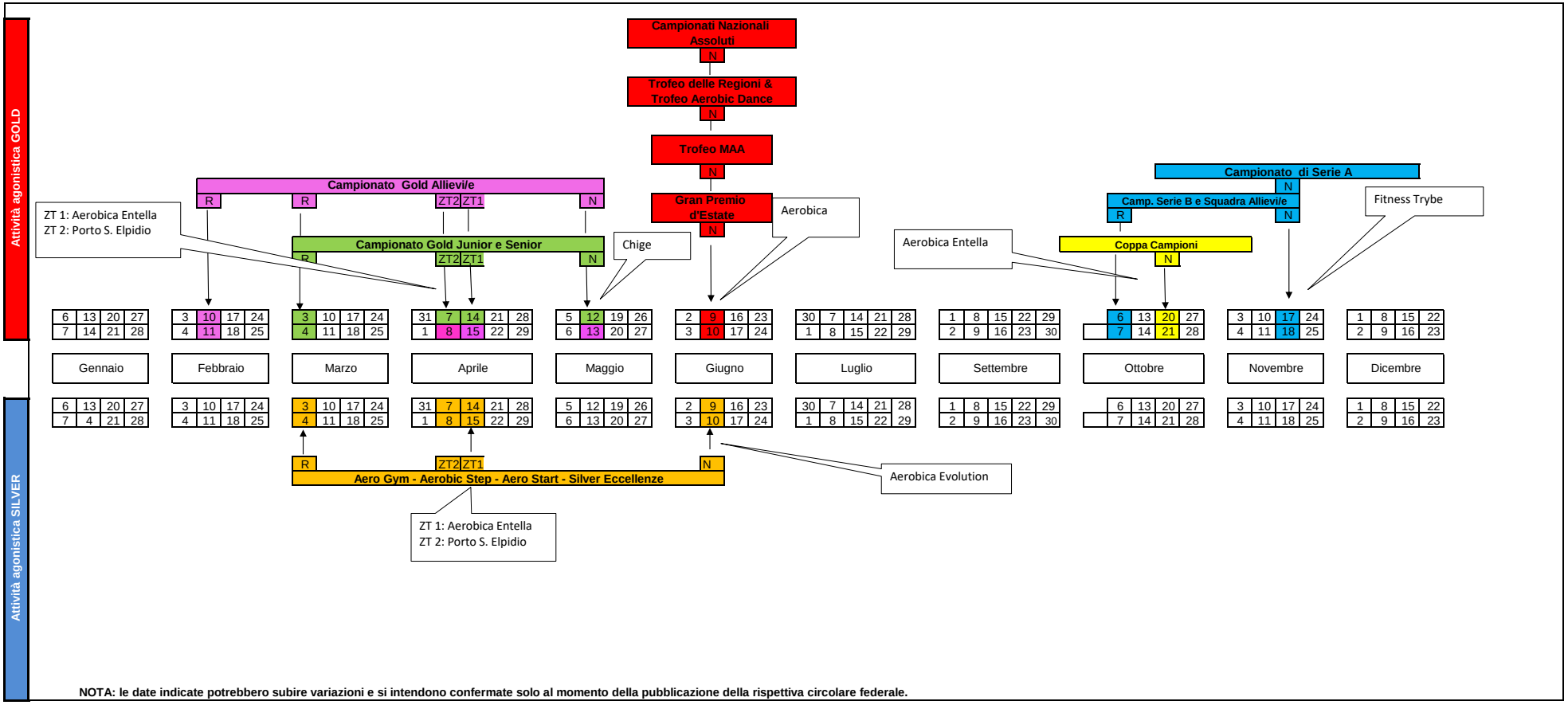
GINNASTICA AEROBICA

(G.A.)

NORME TECNICHE 2018

Calendario agonistico federale 2018

AER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Criteri di partecipazione:

SILVER
Aero Gym –Aerobic Step – Aero Start

- Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI e agli iscritti degli Istituti della scuola secondaria di primo e secondo grado aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.
- Sono esclusi dalla gara gli atleti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold di Ginnastica Aerobica.

SILVER ECCELLENZE & GOLD
Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:

- È consentita la sostituzione di un componente del Trio
- È consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo
- Non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia
- È consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo)
- Nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra
- È consentita la riserva per la specialità gruppo
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze gli atleti che partecipano alle gare Gold e viceversa
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze e Gold gli atleti che partecipano alle gare Aero Gym, Aerobic Step, Aero Start

Estensione di categoria:

- Nelle gare Silver è possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti componenti della squadra con altri di età diverse.
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Senior è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:
  - fino ad 1 atleta per la Coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Junior B è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di :
  - fino ad 1 atleta per la Coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Junior A è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:
  - fino a 1 atleta per la coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2018.

Legenda:
IM: Individuale maschile
IF: Individuale femminile
CC: Coppia conforme
CM: Coppia mista
TR: Trio
GR: Gruppo

AeroStart

AER Silver

Categorie	Allievi/e (2007-2010*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2006-2005-2004) Junior B (2003-2002-2001) Senior (2000 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 massimo 5 atleti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	È prevista solo la specialità gruppo Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI Codice dei Punteggi Silver 2018 È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova (facoltativa) **Fase Nazionale:** 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera per ogni categoria **Fase di Zona Tecnica**: i partecipanti alla Fase Regionale **Fase Nazionale:** sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusioni	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area per l'esercizio m 10 x 10 (parquet o linoleum)

Marzo	Aprile		Giugno
03/04	07/08	14/15	09/10
R	ZT2	ZT1	N

Calendario 2018

Aerobic Step

AER Silver

Categorie	Allievi/e (2007-2010*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2006-2005-2004) Junior B (2003-2002- 2001) Senior (2000 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Minimo 5 massimo 10 atleti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	È prevista solo la specialità gruppo Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2018
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova (facoltativa) **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	**Fase Regionale.** partecipazione libera **Fase di Zona Tecnica**: i partecipanti alla Fase Regionale **Fase Nazionale:** sono ammesse per ogni gara e categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusioni	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold
Attrezzatura	Area per l'esercizio m 10 x 10 (parquet o linoleum)

Marzo	Aprile		Giugno
03/04	07/08	14/15	09/10
R	ZT2	ZT1	N

Calendario 2018

Aero Gym

AER Silver

Categorie	Allievi/e (2007-2010*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2006-2005-2004) Junior B (2003-2002- 2001) Senior (2000 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Minimo 5 massimo 10 atleti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	È prevista solo la specialità Gruppo Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2018
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova (facoltativa) **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche di squadra per Categorie
Ammissione	**Fase Regionale.** partecipazione libera **Fase di Zona Tecnica**: i partecipanti alla Fase Regionale **Fase Nazionale:** sono ammesse per ogni gara e categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusioni	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold
Attrezzatura	Area per l'esercizio m 10 x 10 (parquet o linoleum)

Marzo	Aprile		Giugno
03/04	07/08	14/15	09/10
R	ZT2	ZT1	N

Calendario 2018

Campionato Silver Eccellenze

AER Silver

Categorie	Allievi/e (2007-2010*) (*) al compimento dell'8° anno Junior A (2006-2005-2004) Junior B (2003-2002- 2001) Senior (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze - Codice dei punteggi FGI facilitato .
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova IF-IM- CC -CM-TR-GR (Allievi e Junior A) IF- IM- CM-TR-GR (Junior B e Senior) Classifiche per categoria e specialità
Ammissione	**Fase Regionale.** partecipazione libera **Fase di Zona Tecnica**: i partecipanti alla Fase Regionale **Fase Nazionale:** i primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni zona tecnica
Esclusioni	I ginnasti che partecipano alle gare Aero Start, Aerobic Step, Aero Gym e all'attività agonistica Gold
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA a partire dalla fase di Zona Tecnica

Marzo		Aprile		Giugno
03/04		07/08	14/15	09/10
R		ZT2	ZT1	N

Calendario 2018

Trofeo MAA

AER Gold

Categorie	Allievi/e (2007-2008-2009-2010*) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI IF-IM-CC-CM-TR-GR È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifiche per specialità
Ammissione	Sono ammessi per ogni specialità: IF-IM- le prime/i 4 classificati di tutte le fasce (A1-A2-A3)del Campionato Gold Allievi/e (la classifica finale sarà unica a fasce riunite) CC -CM-TR-GR i primi 8 classificati del Campionato Gold Allievi/e N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno
09/10
N

Calendario 2018

Coppa Campioni

AER
Gold

Categorie	Allievi/e (2007-2010*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2006-2005-2004) Junior B (2003-2002- 2001) Senior (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico secondo le norme previste dalla FGI-FIG È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova IF-IM-CM-TR-GR CC (solo Allievi) Classifiche per categoria e specialità
Ammissione	Partecipazione libera
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Ottobre
20/21
N

Calendario 2018

Campionato di Squadra Allievi/e

AER Gold

Categorie	Allievi/e (2007 - 2010*) (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico F.G.I. La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi -Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 1 prova (facoltativa) Classifica solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi. La squadra che ottiene il miglior punteggio si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allievi **Fase Nazionale:** 1 prova Classifica solo di squadra Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse)
Ammissione	Ammissione libera Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre La Società ha la facoltà di sostituire uno o tutti i ginnasti, così come uno o tutti gli esercizi, dalla eventuale prova regionale facoltativa a quella nazionale.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI

Ottobre	Novembre
6/7	17/18
R	N

Calendario 2018

Campionato di Serie B

AER
Gold

Categorie	Junior A (2006-2005-2004) Junior B (2003-2002-2001) Senior (2000 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 1 prova (facoltativa) Classifica solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi. La squadra che ottiene il miglior punteggiosi aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie B. **Fase Nazionale:** 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Le prime due squadre della classifica finale del Campionato di Serie B sono promosse al Campionato di Serie A 2019.
Ammissione	**Fase Nazionale:** <u>Fase di Qualificazione:</u> Una Società può iscrivere al Campionato una o più squadre. <u>Fase Finale:</u> È ammessa una sola squadra per Società. Sono ammesse le Società che hanno già una rappresentativa in Serie A senza la possibilità di essere promosse al Campionato di Serie A 2019. La Società ha la facoltà di sostituire uno o tutti i ginnasti, così come uno o tutti gli esercizi, dalla eventuale prova regionale facoltativa a quella nazionale.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Ottobre	Novembre
6/7	17/18
R	N

Calendario 2018

Campionato di Serie A

AER Gold

Categorie	Junior A (2006-2005-2004) Junior B (2003-2002-2001) Senior (2000 e precedenti)
Composizione delle Squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Junior A- Junior B - Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato. Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di Serie B 2019.
Ammissione	**Società ammesse:** 1) Ginn. Agorà 2) Aerobica Evolution 3) Ginn. Valentia 4) Ghisalbese 5) California Center Club 6)Porto S. Elpidio 7) Aeros A.S.D. 8) A.S.D. Chige 9) Fit Together
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Novembre
17/18
N

Calendario 2018

Campionato Gold Allievi/e

AER Gold

Categorie	Allievi/e A1 (2009-2010*) (*) al compimento dell'8° anno Allievi/e A2 (2008) Allievi/e A3 (2007)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 2 prove (la prima opzionale) **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche: per fascia nell'IM e IF e di specialità per CC-CM-TR-GR Titolo di Campione Nazionale Gold Allievi/e.
Ammissione	**Fase Regionale:** Partecipazione libera. **Fase Zona Tecnica:** I primi 16 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità che figurano nella classifica regionale. **Fase Nazionale:** I primi 12 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità di ogni Zona Tecnica N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio al Campionato.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica

Febbraio	Marzo	Aprile		Maggio
10/11	03/04	07/08	14/15	12/13
R	R	ZT2	ZT1	N

Calendario 2018

Campionato Gold Junior e Senior

AER
Gold

Categorie	Junior A J1 (2006) J2 (2005-2004) Junior B (2003-2002-2001) Senior (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Junior A- Junior B - Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 1 prova **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA) e specialità Titolo di Campione Nazionale Gold.
Ammissione	**Fase Regionale:** Partecipazione libera. **Fase di Zona Tecnica:** I primi 16 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità che figurano nella classifica regionale. **Fase Nazionale:** I primi 12 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità di ogni zona tecnica. FACOLTATIVA la FASE REGIONALE per ginnasti senior che hanno vestito la maglia azzurra nel 2017.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica

Marzo	Aprile		Maggio
03/04	07/08	14/15	12/13
R	ZT2	ZT1	N

Calendario 2018

Gran Premio d'Estate

AER Gold

Categorie	Allievi/e (2010*-2009-2008-2007) (*) Al compimento dell' 8° anno Junior A (2006-2005-2004) Junior B (2003-2002-2001) Senior (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifiche: per categoria e specialità
Ammissione	Sono ammessi: - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase Regionale del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase di Zona Tecnica del suddetto Campionato; - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno
09/10
N

Calendario 2018

Campionato Nazionale Assoluto

AER Gold

Categorie	Junior A (2006-2005-2004) Junior B (2003-2002- 2001) Senior (2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche: per specialità <u>Titolo di Campione Nazionale Assoluto</u>
Ammissione	**Fase di Qualificazione:** I primi 14 classificati al Campionato Nazionale Gold Senior (IM/IF/CM/TR/GR) Il primo classificato al Campionato Nazionale Gold Junior B (IM/IF) I primi 4 classificati al Campionato Nazionale Gold Junior B (CM/TR/GR) **Fase Finale:** I primi 8 classificati per ogni specialità. N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di ulteriori ginnasti
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno
09/10
N

Calendario 2018

Trofeo delle Regioni

AER Gold

Categorie	Junior A (2006-2005-2004)
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da minimo 5 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico) La rappresentativa regionale presenta i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/GR) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. - La specialità Gruppo è obbligatoria. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione Non sono permessi prestiti da altri CR. Non sono permesse estensioni di categoria.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG .

Giugno
09/10
N

Calendario 2018

Trofeo Aerobic Dance

AER Gold

Categorie	Tutte - dagli 8 anni compiuti in poi (squadra composta liberamente con ginnasti di tutte le categorie di età)
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da un gruppo formato da 8 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI/FIG per l'AEROBIC DANCE
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale AEROBIC DANCE
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione. Non sono permessi prestiti da altri CR.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno
09/10
N

Calendario 2018

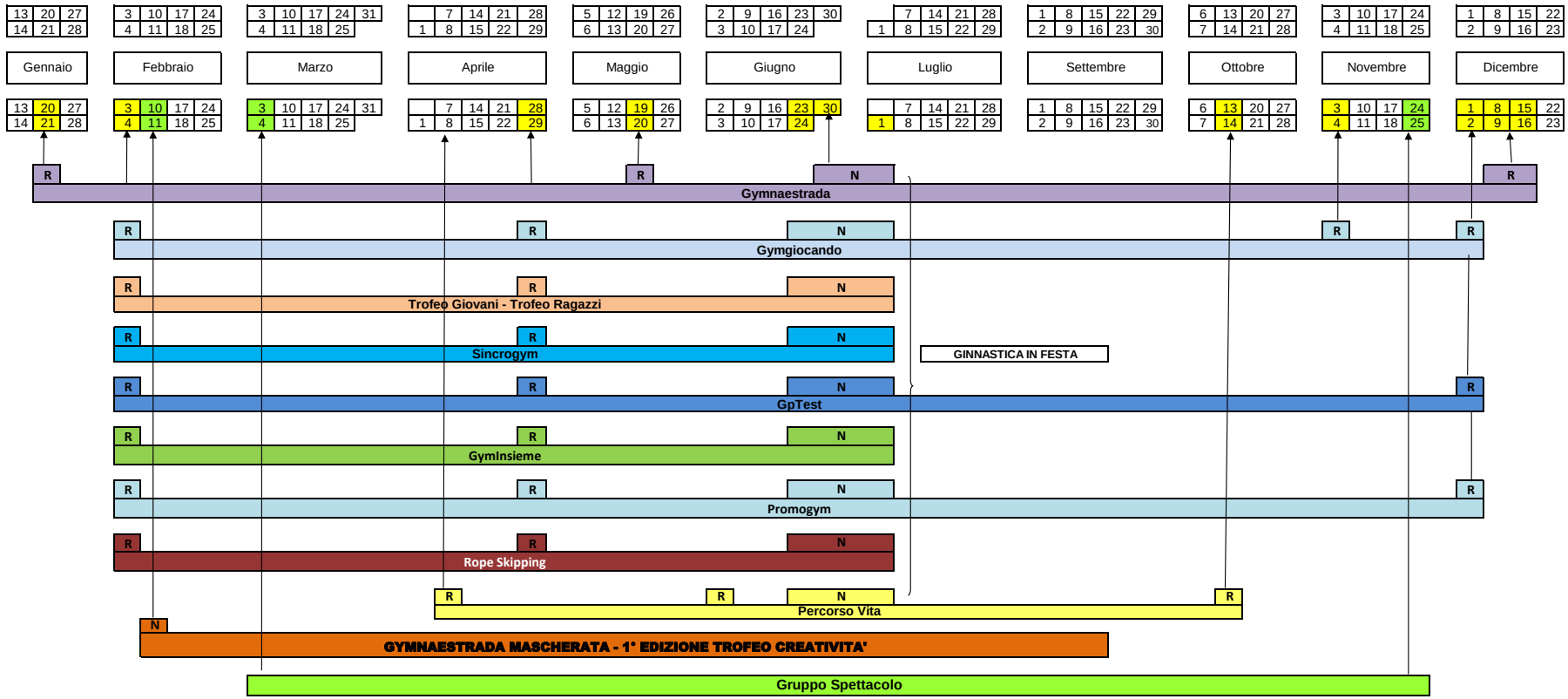
GINNASTICA PER TUTTI

(GpT)

NORME TECNICHE 2018

Calendario agonistico federale 2018

GpT



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Norme generali 2018 GpT

Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali.
L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa sia a livello Regionale che Nazionale e prevede:

Attività LUDICO-MOTORIE
- **Gymgiocando**
- **GpTest**
- **Trofeo Giovani**
- **Trofeo Ragazzi**
- **Percorso Vita**

Attività DIMOSTRATIVE, DI PROMOZIONE E DI GRUPPO
- **Gymnaestrada**
- **Gymnaestrada mascherata**
- **GymInsieme**
- **Sincrogym**
- **Promo Gym**
- **Ropeskipping (Salto con la corda)**

Indicazioni per i programmi di questa attività sono: giochi motori, percorsi ginnastici, percorsi di efficienza fisica, esercizi di gruppo…, tutte le attività finalizzate al miglioramento dello stato di salute.

Inquadramento atleti

Vedi quadri sinottici delle singole attività.

Attività regionali e nazionali

Alle finali nazionali possono partecipare solo le Società affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI (vedi pag. 6 Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2018) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.
E'obbligatorio predisporre un calendario delle attività regionali in cui il Trofeo Giovani preceda il Trofeo Ragazzi.
La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali di Ginnastica per Tutti, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA, SERATA NAZIONALE).

Attrezzatura e Musica

ESERCIZI COLLETTIVI
Sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati.

MUSICA
Per gli esercizi che necessitano di accompagnamento musicale la musica deve essere registrata su un CD come unica traccia; sono sconsigliati CD a traccia multipla. Sul CD deve essere indicato il nome della società, il nome della rappresentativa, la fascia/categoria e l'attività.

Premiazioni

Dove previste le premiazioni sono effettuate per fasce di merito; le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito conseguita.

ATTIVITÀ LUDICO - MOTORIE

GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

FINALITA':

- Costruire un percorso di avvio alla ginnastica che offra la possibilità di migliorare il rapporto con il proprio sé corporeo e metta in evidenza la necessità di regole sociali condivise.
- Far conoscere ai bambini la ginnastica attraverso il gioco.
- Promuovere la ginnastica attraverso la pratica dell'attività fisica.

PROGRAMMA:

Ciascuna squadra è composta da un minimo di 3 ad un massimo di 10 ginnasti/e.
Ciascuna squadra eseguirà un percorso che prevede prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica riportato nelle "Linee Guida per le Attività GpT".
La disposizione delle prove sarà intorno ad un quadrato di 8X8 mt.
Al termine del percorso ciascun componente della squadra entrerà nel quadrato centrale e, quando tutta la squadra sarà all'interno del quadrato, eseguirà una breve coreografia di gruppo, di libera composizione, su base musicale (max 60").

GpTEST

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.
Test motori con conseguimento di brevetti di (in ordine di difficoltà crescente):
- 4° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 3° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 2° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 1° livello (fascia bronzo, argento, oro)

Per ogni livello sono previste 3 fasce di merito (bronzo, argento e oro) e per ognuna una fase regionale ed una nazionale. Il conseguimento di ogni fascia di merito regionale permetterà l'accesso alla fascia relativa nazionale; al conseguimento della Fascia di merito Nazionale in uno specifico Livello si ha la possibilità di concorrere per la fascia di merito immediatamente successiva dello stesso livello o, se esaurito il livello, di passare al livello seguente. Ogni ginnasta potrà scegliere da quale livello partire. Per ogni Brevetto le prove sono 10 e si svolgono a circuito a stazioni.
I test sono proposti dalla DTNGpT e riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT".

TROFEO GIOVANI

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i tesserati come atleti non agonisti (SF/GpT).
2 Percorsi ginnastici realizzati sotto forma di staffetta con squadre composte da 4 ginnasti/e (anche misti), ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali.
La prova è basata sullo sviluppo delle capacità motorie (abilità generali e specifiche) e sull'attività motoria di gioco-sport della ginnastica. I percorsi sono proposti dal DTRGpT (fase regionale) e dalla DTNGpT (fase nazionale). In un percorso a scelta del tecnico sarà possibile giocare un "**jolly**" che consentirà alla rappresentativa di raddoppiare i punti speciali conseguiti in quel determinato percorso.
Esercizio collettivo a corpo libero, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 4 a 8 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere max 1'30".

Esigenze di composizione:

- 3 elementi (scelti dall'**allegato n°1** delle "Linee Guida per le attività GpT ed eseguiti contemporaneamente da tutti i componenti la rappresentativa)
- 4 formazioni diverse
- 4 elementi di collaborazione o interazione.

TROFEO RAGAZZI

Attività ludico-motoria rivolta a tutti gli atleti ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.
Per entrambe le fasce di età il programma è il seguente:

2 Percorsi ginnastici realizzati sotto forma di staffetta con squadre composte da 4 ginnasti/e (anche misti), ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali.
I percorsi sono proposti dal DTR/GpT (fase regionale) e dalla DTN/GpT (fase nazionale).
Alla fase nazionale (e, a discrezione del DTRGpT anche alla fase regionale) le rappresentative saranno raggruppate, tramite sorteggio, per gironi a seconda del numero delle squadre partecipanti. Ogni squadra esegue il primo percorso prescritto contemporaneamente ad un'altra squadra del proprio gruppo (esecuzione in parallelo su due percorsi identici), sino a determinare la vincitrice del gruppo. Successivamente saranno fatte incontrare fra di loro, con l'esecuzione del secondo percorso previsto, le squadre vincitrici dei diversi gruppi e quindi sarà determinata la squadra vincitrice del girone. Lo stesso procedimento sarà eseguito per le squadre arrivate seconde dopo la prima esecuzione, sino a determinare la squadra vincitrice. Nel caso di un numero di squadre tale da dover eseguire più volte i percorsi, si procederà, con l'esecuzione di uno dei due percorsi tramite sorteggio.
Se alla fase regionale non si procederà tramite gironi, in un percorso a scelta del tecnico sarà possibile giocare un "**jolly**" che consentirà alla rappresentativa di raddoppiare i punti speciali conseguiti in quel determinato percorso.

Esercizio collettivo a corpo libero, su tema tecnico di libera scelta, da eseguire con attrezzi occasionali, non codificati (obbligatorio), con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 4 a 8 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere max 1'30".
Esigenze di composizione:

- Utilizzo di un attrezzo non codificato
- 4 formazioni diverse
- 4 elementi di collaborazione o interazione.

Il tema (non obbligatorio) proposto per il collettivo è "I contrasti"; sarà istituito un premio speciale per la migliore realizzazione del tema proposto.

PERCORSO VITA

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.
Percorso di efficienza fisica a stazioni di abilità motorie, da svolgersi, possibilmente, all'aperto e riportate nelle "Linee Guida per le Attività Gpt.

ATTIVITÀ DIMOSTRATIVE, DI PROMOZIONE E DI GRUPPO

GYMNAESTRADA

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Il tempo a disposizione è di max 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

E'prevista l'assegnazione:

- del **"Trofeo delle Regioni"** a cui partecipano tutti i gruppi iscritti. E' consigliabile, per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, l'unione di più società della stessa Regione; in tal caso il tempo è di max 8' compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature;
- dell'"**Età dell'Oro Cup"**: per i gruppi con tesserati Over 50 (vedi quadro schematico).

Per quest'ultima possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

Esercizio collettivo di libera composizione

- Composizione della rappresentativa min 6 ginnasti
- È obbligatoria la musica orchestrata e/o cantata.
- Tempo: max 5 min.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.
- Costume libero.
- Il lavoro tecnico deve rispettare i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti, adatto alle capacità dei ginnasti.

Esercizio collettivo obbligatorio

- Il video dell'esercizio collettivo e la descrizione sono pubblicati sul sito della FGI.
- Il lavoro a corpo libero e con piccoli attrezzi, con accompagnamento musicale obbligatorio, rispetterà i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti.
- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli) e così via.

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

GYMNAESTRADA MASCHERATA

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

Dimostrazioni collettive di libera ideazione eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero e sfilando unitamente al corteo carnevalesco.

E'obbligatorio un abbigliamento in maschera (tradizionale o di fantasia) purchè non offensivo e indecoroso.

TEMPO A DISPOSIZIONE: 5' compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

SINCROGYM

Attività ludico-motoria rivolta a tutti gli atleti e tecnici ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.

Esercizio collettivo combinato

Di libera composizione, da eseguire a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati. Il collettivo combinato sarà eseguito da un gruppo di min. 4 max 6 ginnasti. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi è possibile usare attrezzi diversi.

Individualista, coppia e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata max di 1'30".

Le modalità di successione in pedana dei ginnasti così come la durata delle singole parti che compongono l'esercizio, sono a discrezione dell'istruttore.

Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è necessario che:

- La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata
- La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente. Le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
- Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

Esigenze di composizione (per tutte le categorie e relative ad ogni parte dell'esercizio):

- 2 elementi (totale 6 elementi);

- 4 formazioni diverse (solo per la parte di squadra);
- 4 elementi di collaborazione o interazione (solo per la parte di coppia e di squadra), di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi;

Gli elementi sono scelti fra quelli dell'**allegato n°1** delle "Linee Guida per le attività GpT". Nel caso in cui gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico.
Per le parti di coppia e di squadra gli elementi richiesti devono essere eseguiti contemporaneamente.
Area di lavoro 12x12.

2 Esercizi a coppie
Di libera composizione da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato, facoltativo alla fase regionale), su due attrezzi diversi scelti tra: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari; durata: max 1'00". Ogni coppia lavora su o con lo stesso attrezzo.
La musica ed il tempo massimo di esecuzione non sono previsti per le PP. Gli esercizi alla TR, PP devono essere eseguiti su uno stesso attrezzo e sono consentite più entrate e/o uscite per rendere più varia la coreografia.
Esigenze di composizione (per tutte le categorie e relative ad ogni esercizio a coppie):

- 4 elementi (CL-FU-PA-CE-CV-TR-PP) scelti fra quelli dell'**allegato n°1** delle "Linee Guida per le attività GpT" e devono essere eseguiti contemporaneamente dai ginnasti che formano la coppia.
- 4 elementi di collaborazione o interazione, di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi;

Area di lavoro: mt. 12x8

PROMOGYM
Attività rivolta a tutti i tesserati come atleti ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold e Silver.
La squadra deve essere composta da min.2/max 6 ginnasti (anche misti) che lavorano su min.2/max 3 attrezzi scelti tra: CL – TR – MT – VO (tappetoni) – PP - FU – PA – CE. Esercizi individuali in successione con collegamenti liberi (tempo max di ogni coppia di esercizi: min. 60"/ max 120"). Ad ogni attrezzo dovranno presentarsi n.2 ginnasti/e. Gli elementi tecnici devono essere 4, scelti fra quelli indicati nell'allegato n.1 delle "Linee Guida per le Attività GpT". Al minitrampolino e al volteggio, bisognerà eseguire due salti, uguali o diversi e sarà preso in considerazione il salto migliore. L'altezza del volteggio è di 40 cm per la 1^ fascia, 60 cm per la 2^ fascia, 3^ fascia e over. Nelle squadre open l'altezza del volteggio sarà quella prevista per il ginnasta della categoria superiore.

GYMINSIEME
Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.
Esercizio collettivo a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (un attrezzo per ogni ginnasta) con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) eseguito da min. 6 max 12 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere min 2'/ max 3'. L'abbigliamento deve essere ginnastico e uguale per tutta la rappresentativa.
L'esercizio deve comprendere movimenti fluidi, naturali, armoniosi, ritmici e dinamici di tutto il corpo.
Esigenze di composizione:
- 2 equilibri differenti;
- 2 salti o balzi differenti;
- 2 oscillazioni differenti del corpo o parte di esso;
- 2 onde del corpo differenti;
- 2 movimenti combinati (es: salto+equilibrio, onda+ equilibrio…) differenti;
- 8 diverse formazioni differenti;
- 8 diverse collaborazioni o interazioni differenti.

Area di lavoro: min.12x12m

ROPESKIPPING (SALTO CON LA CORDA)
Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.
Esibizioni di gruppo e a coppie con la fune e/o la fune lunga con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) eseguito da min. 2 max 10 ginnasti; tempo max 4'.

GYMGIOCANDO

attività ludico-motoria

GpT

Categorie	Giovanissimi: nati nel 2015 (3 anni compiuti)/2014/2013 Giovani: nati nel 2012/2011/2010 Gruppi misti: dai nati nel 2015 (3 anni compiuti) in su, con la partecipazione di genitori e/o bambini diversamente abili
Composizione delle rappresentative	3/10 ginnasti/e anche misti
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Percorso ginnastico seguito da una coreografia libera con musica (eseguita da tutti i componenti la squadra).
Fasi	**Fase Regionale**: premi speciali a discrezione dei CC.RR. **Fase Nazionale**: premi speciali
Ammissione	**Fase Regionale**: ammissione libera **Fase Nazionale**: ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Quadrato di 8x8 m + attrezzatura prevista per il percorso motorio

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio	Novembre	Dicembre
03/04	28/29	22-06/01-07	03/04	01/02
R	R	N	R	R

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2018

TROFEO GIOVANI

attività ludico-motoria

GpT

Categorie	Nati nel 2012/2011/2010* (*8 anni da compiere)
Composizione delle rappresentative	4/8 ginnasti/e anche misti
Tesseramento	Atleta non agonista (SF e GpT)- Certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- 2 percorsi ginnastici (4 ginnasti) - esercizio collettivo a corpo libero (min.4/max 8 ginnasti)
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale**: percorso + collettivo (facoltativo a discrezione del DTR) **Fase Nazionale**: percorso + collettivo Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: a) - Percorsi b) - Collettivo Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	**Fase Regionale**: ammissione libera. Una o due prove **Fase Nazionale**: Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazio delimitato di 12x8 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio
03/04	28/29	22-06/01-07
R	R	N

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2018

TROFEO RAGAZZI

attività ludico-motoria

GpT

Categorie	**1^ FASCIA -** Anni di nascita 2010 (8 anni compiuti)/2009/2008 **2^ FASCIA -** Anni di nascita 2007/2006/2005 **OPEN -** Due fasce di età
Composizione delle rappresentative	4/8 ginnasti/e (anche misti)
Tesseramento	Atleta - Certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- **2 percorsi motori** diversi per le due fasce d'età (4 ginnasti) - **Esercizio collettivo** (da 4 a 8 ginnasti) su tema di libera scelta con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) **NOTE:** - Nella fase regionale le prove a tempo saranno ideate dai responsabili territoriali. - Nella fase nazionale il tema (NON obbligatorio) suggerito per il collettivo è "I contrasti".
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale**: percorso + collettivo (facoltativo a discrezione delo DTR) **Fase Nazionale**: percorso + collettivo Per l'esecuzione dei percorsi motori, le rappresentative saranno raggruppate per gruppi e gironi (vedi Norme generali GpT). Premiazioni (per fasce di merito) per ciascuna categoria: a) - Percorsi b) - Collettivo c) - Premio speciale per la realizzazione del tema suggerito Potrebbe essere prevista un'ulteriore esibizione delle migliori rappresentative che hanno sviluppato il tema proposto con assegnazione del premio speciale. Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	**Fase Regionale**: ammissione libera. Una o due prove **Fase Nazionale**: Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold.
Attrezzatura	Spazio di 12x8 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio
03/04	28/29	22-06/01-07
R	R	N

periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Calendario 2018

GpTEST
attività ludico-motoria

GpT

Categorie	Nati dal 2012 e precedenti
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta(minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Test motori con conseguimento di brevetti di:** - 4° livello (bronzo, argento, oro) - 3° livello (bronzo, argento, oro) - 2° livello (bronzo, argento, oro) - 1° livello (bronzo, argento, oro)
Fasi	**Fase Regionale e Fase Nazionale** Per ciascun Livello e Fascia di merito è prevista una o più fasi Regionali (vale la migliore), in cui è assegnato il Brevetto Regionale e una fase Nazionale in cui è assegnato il Brevetto Nazionale. Previa autorizzazione della DTNGpT sarà possibile effettuare il Brevetto Nazionale anche in ambito Regionale.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: tutti coloro che hanno conseguito il brevetto regionale di una specifica fascia di merito.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio	Dicembre
03/04	28/29	22-06/01-07	01/02
R	R	N	R

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Calendario 2018

PERCORSO VITA

attività ludico-motoria

GpT

Categorie	Tutte: Dirigenti, Tecnici, Ufficiali di gara, Segretari di gara, Atleti
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale. Certificato medico di idoneità non agonistica
Composizione delle rappresentative	Societarie - Regionali - Miste 4/12 tesserati (anche misti appartenenti ad almeno tre fasce d'età diverse)
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Percorso a stazioni di abilità motorie
Fasi	**Fase Regionale e Fase Nazionale:** - Premiazioni per rappresentative societarie - Premiazioni per rappresentative regionali
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale:** ammissione libera
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Attrezzatura prevista per le prove motorie

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio	Ottobre
03/04	28/29	22-06/01-07	13/14
R	R	N	R

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2018

GYMNAESTRADA

attività dimostrativa, di promozione e di gruppo

GpT

Categorie	Tutte Età dell'Oro Cup: nati dal 1978 e precedenti
Composizione delle rappresentative	Gruppi di min. 10 ginnasti. I gruppi di min. 30 ginnasti di almeno 3 diverse società della stessa Regione di appartenenza partecipano al **Trofeo delle Regioni.**
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. **TEMPO A DISPOSIZIONE**: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Per il Trofeo delle Regioni il tempo è di max 8' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Età dell'Oro Cup: esercizio collettivo obbligatorio o di libera composizione (tempo max 5').
Fasi	**Fase Regionale** **Fase Nazionale**
Ammissione	**Fase Regionale**: libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società. Ogni gruppo che vorrà partecipare alla selezione per il Galà della Gymnaestrada, dovrà esibirsi obbligatoriamente due volte davanti alla giuria.
Attrezzatura	Spazio delimitato di 20x20m

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio	Dicembre
03/04	28/29	22-06/01-07	08/09
R	R	N	R

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2018

GYMNAESTRADA MASCHERATA

attività dimostrativa, di promozione e di gruppo

GpT

Categorie	Tutte
Composizione delle rappresentative	Gruppi di min. 10 partecipanti.
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**ESIBIZIONE COLLETTIVA** Dimostrazioni collettive in costume o in costume carnevalesco di libera ideazione su tema tecnico libero, eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. **TEMPO A DISPOSIZIONE**: 5' compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. **SFILATA CARNEVALESCA** Dimostrazione collettiva sfilando unitamente al corteo carnevalesco. E' obbligatorio un abbigliamento in maschera (tradizionale o di fantasia) purchè non offensivo e indecoroso.
Fasi	**Fase Nazionale (in occasione del carnevale)**
Ammissione	**Fase Nazionale**: Ammissione libera . Sono ammesse una o più rappresentative per società. Ogni gruppo ha l'obbligo di effettuare una dimostraziazione collettiva in uno spazio delimitato ed una dimostrazione di libera ideazione sfilando unitamente al corteo cranevalesco.
Attrezzatura	Spazio delimitato di 20x20m

FEBBRAIO
carnevale
N

Calendario 2018

SINCROGYM

attività dimostrativa, di promozione e di gruppo

GpT

Categorie	**1^ FASCIA -** Anni di nascita 2010 (8 anni compiuti)/2009/2008 **2^ FASCIA -** Anni di nascita 2007/2006/2005 **3^FASCIA -** Anni di nascita 2004/2003/2002/2001/2000 **OVER -** Anni di nascita 1999 e precedenti **OPEN -** Due o più fasce d'età
Composizionedella rappresentativa	4/12 ginnasti/e (anche misti)
Tesseramento	Atleta - Certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Esercizio collettivo combinato** senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati eseguito da min.4, max 6 ginnasti. -**2 esercizi a coppie** senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari.
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale** **Fase Nazionale** Premiazioni (per fasce di merito) per ciascuna fascia di età : a) Premiazione collettivo combinato a corpo libero b) Premiazione collettivo combinato con/agli attrezzi c) Premiazione progressioni a coppie (libere , a discrezione dei CCRR) Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	**Fase Regionale**: ammissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold.
Attrezzatura	Esercizio collettivo combinato: Area di lavoro 12x12 m. Esercizi a coppie: - CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x8 m - trave bassa/parallele pari

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio
03/04	28/29	22-06/01-07
R	R	N

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2018

PROMO GYM

attività dimostrativa, di promozione e di gruppo

GpT

Categorie	**1^ FASCIA -** Anni di nascita 2010 (8 anni compiuti)/2009/2008 **2^ FASCIA -** Anni di nascita 2007/2006/2005 **3^FASCIA -** Anni di nascita 2004/2003/2002/2001/2000 **OVER -** Anni di nascita 1999 e precedenti **OPEN -** Due o più fasce d'età
Composizione della Rappresentativa	Minimo 2 - massimo 6 ginnasti (anche misti) per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta - Certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta(minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**2 esercizi individuali in successione su min. 2 max 3 attrezzi diversi** con collegamenti liberi.
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale** e **Nazionale**: Premiazioni per fasce di merito. Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i valori dei due migliori attrezzi (tot. 4 valori). Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	Ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche gold e silver
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio	Dicembre
03/04	28/29	22-06/01-07	01/02
R	R	N	R

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2018

GYMINSIEME

attività dimostrativa, di promozione e di gruppo

GpT

Categorie	**1^ FASCIA -** Anni di nascita 2010 (8 anni compiuti)/2009/2008 **2^ FASCIA -** Anni di nascita 2007/2006/2005 **3^FASCIA -** Anni di nascita 2004/2003/2002/2001/2000 **OVER -** Anni di nascita 1999 e precedenti **OPEN -** Due o più fasce d'età
Composizione della rappresentativa	Squadre composte da 6 a 12 ginnasti (anche misti)
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio collettivo a corpo libero o con piccoli attrezzi.
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale e Nazionale**: Premiazioni per fasce di merito per ciascuna fascia d'età. Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	**Fase Regionale**: ammisione libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Area di lavoro 12x12 m.

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio
03/04	28/29	22-06/01-07
R	R	N

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2018

ROPE SKIPPING

attività dimostrativa, di promozione e di gruppo

GpT

Categorie	Nati negli anni 2010*e precedenti (*al compimento dell'8°anno); coppie e squadre open.
Composizione della rappresentativa	2/10 ginnasti/e (anche misti)
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	Attività non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esibizioni di gruppo e a coppie con la fune e/o la fune lunga; tempo max 4'.
Fasi	**Fase Regionali** **Fase Nazionali**
Ammissione	**Fase Regionale**: libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Attrezzatura	Area 12x12

Febbraio	Aprile	Giugno/Luglio
03/04	28/29	22-06/01-07
R	R	N

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2018

SALUTE E FITNESS

NORME TECNICHE 2018

Aequilibrium

SF

Area Benessere

Categorie	Tutte: dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	Attività non inquadrata nel diritto di voto. Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro **"FGI Gymnastics Corner"**
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Aequilibrium
Specializzazioni area Aequilibrium	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività di rieducazione e educazione posturale con tecniche miste. Confort, economia ed equilibrio sono le tre leggi alle quali secondo Leopold Busquet il corpo “obbedisce”. È attraverso l’organizzazione delle catene cinetiche muscolari che il corpo si rende armonico, ripristina le ampiezze fisiologiche delle articolazioni e dà equilibrio alle tensioni muscolari a essa applicate. La Federazione Ginnastica d’Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento. Fornendo ai tecnici e agli utenti gli strumenti e le competenze idonei per proporre soluzioni e interventi ai diversi livelli, anche e soprattutto preventivi realizzati attraverso un’attività finalizzata alla prevenzione di traumi, al recupero e allo sviluppo delle potenzialità dell’individuo come risposta concreta alla crescente domanda di “benessere”.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno/Luglio
22-06/01-07
N

Kid's Play Moving

SF
Area Benessere

Categorie	Tutte: dai 3 anni compiuti ai 13 anni
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	Attività non inquadrata nel diritto di voto. Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro **"FGI Gymnastics Corner"**
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Kid's Play Moving
Specializzazioni area Kid's play moving	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età. L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica. Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio. Le proposte motorie devono tendere a riagganciare e a recuperare quella dimensione di *"vivacità corporea e motoria"* con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza. I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle *capacità senso-percettive* e degli *schemi motori di base dinamici e posturali* per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie. L'anima di tutte le proposte che saranno presentate è sempre quella del gioco: il gioco che è strumento educativo e strategia didattica, il gioco che è forma privilegiata di comunicazione, conoscenza e relazione con gli allievi. Così, *giocando il bambino cresce sano, forte e felice*.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno/Luglio
22-06/01-07
N

Life Long Training

SF
Area Benessere

Categorie	Tutte: dai 16 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	Attività non inquadrata nel diritto di voto. Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro **"FGI Gymnastics Corner"**
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Life Long Training
Specializzazioni area Life Long Training	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Numerosi studi e ricerche, presenti nella letteratura scientifica degli ultimi anni, rilevano l'importanza dell'attività fisica come elemento fondamentale per migliorare la qualità della vita a qualsiasi età e, soprattutto**,** come mezzo insostituibile per la prevenzione e la terapia delle patologie dismetaboliche, cardiovascolari e osteo-articolari. Per questo motivo sempre più adulti e anziani frequentano palestre e impianti sportivi e di conseguenza diviene fondamentale la qualità dell'attività fisica proposta. Life Long Training è una proposta operativa dove si coniuga l'attività cardiovascolare in forma variata e modulata nel rispetto delle più innovative metodiche di allenamento, con la tonificazione muscolare a corpo libero e con l'uso di piccoli e grandi attrezzi. Tutto ciò nel rispetto della funzione articolare e contemplando tempi adeguati al lavoro di allungamento ed elasticità muscolari. Un'alternanza funzionale tra il lavoro aerobico e, dove possibile, anaerobico volto a stimolare il miglioramento dell'apparato cardio-circolatorio, respiratorio e la funzione muscolare. Questo per lo sviluppo e il mantenimento della performance, in sinergia con gli altri e non meno importanti comparti dell'allenamento: il lavoro per il miglioramento dell'equilibrio, della propriocettività, della mobilizzazione articolare e della capacità respiratoria. La realizzazione di tali percorsi di allenamento permetterà una migliore qualità di vita e un contenimento del processo d'invecchiamento con tutto ciò che ne consegue. Le proposte presentate in forma polivalente e multifunzionale, attraverso forme di lavoro di tipo continuativo, interval training e circuit training sono nel rispetto delle singole esigenze e modulate in funzione delle reali capacità di risposta. L'obiettivo è il benessere dell'individuo attraverso il miglioramento della prestazione e il mantenimento delle diverse funzioni. Le tecniche utilizzate, così come gli attrezzi, sono estrapolate dai più recenti studi in merito alla disciplina e si avvalgono dei risultati di ricerche di settore.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno/Luglio
22-06/01-07
N

ParkourGym

SF
Area Fitness

Categorie	Tutte: dai 13 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	Attività non inquadrata nel diritto di voto. Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro **"FGI Gymnastics Corner"**
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - ParkourGym
Specializzazioni area ParkourGym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkourgym prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno/Luglio
22-06/01-07
N

Energy Fitness Gym

SF
Area Fitness

Categorie	Tutte: dai 13 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	Attività non inquadrata nel diritto di voto. Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro **"FGI Gymnastics Corner"**
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Energy Fitness Gym
Specializzazioni area Energy Fitness Gym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività di fitness con la musica come elemento tecnico strutturale della lezione per l'allenamento cardiovascolare attraverso l'attività aerobica, anaerobica e per la forza generale. Sono proposti elementi tecnici organizzati in forma prevalentemente aciclica mentre, l'attività ciclica, potrà essere presente nelle forme di lezione con metodologia di interval circuit training. Piccoli sovraccarichi come manubri, bilancieri, elastici, ecc. saranno utilizzati per l'allenamento della forza generale. Le lezioni possono essere di tipo frontale all'unisono, a contrasto (due gruppi che si scambiano le stazioni), a circuito o a più stazioni, con l'uso di piccoli attrezzi come lo step, lo slide, la bike stazionaria ecc.. La musica è utilizzabile in tutte le sue forme espressive, pop, funky, jazz, l'hip-hop, il tango, il latino americano, ecc. La lezione potrà essere composta da elementi tecnici singoli riproposti in successione o a formare coreografie divertenti e motivanti. L'allenamento della forza generale proposta è svolto attraverso Il lavoro di muscolazione, quando il muscolo lavora al di sopra del suo limite di mantenimento e riguarda tutte le attività di total body in tutte le sue forme. Obiettivi principali dei corsi di tonificazione sono il miglioramento del tono-trofismo muscolare, della coordinazione intramuscolare, della coordinazione extramuscolare (lavoro muscolo agonista e antagonista), del controllo posturale, della forza, della resistenza e dell'equilibrio massa corporea (rapporto massa grassa / massa magra). I metodi su cui sviluppare quest'attività prenderanno in considerazione i seguenti elementi: Specificità, equilibrio muscolare, sovraccarico, affinamento cinestetico, postura, prerequisiti tecnici, tempi d'esecuzione, adeguatezza del carico, progressività del carico, tempi di recupero, prerequisiti anatomo-funzionali, motivazione.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Functional Training

SF
Area Fitness

Categorie	Tutte: dai 13 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	Attività non inquadrata nel diritto di voto. Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro **"FGI Gymnastics Corner"**
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Functional Training
Specializzazioni area Functional Training	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	L'allenamento funzionale proposto è un'attività motoria eseguibile in ambiente protetto e sicuro, in palestra o all'esterno, finalizzata a migliorare il movimento dell'intero corpo umano, attraverso l'esplicazione di tutte le sue funzioni motorie aumentandone l'efficienza. La proposta tecnica è attuata in forma didattica progressiva, dal semplice al difficile, dal meno intenso al più intenso, con metodica globale analitica globale, con la continua ricerca della migliore esecuzione tecnica possibile degli elementi proposti e l'utilizzo di attrezzature codificate e no. Quest'attività prevede delle grandi varietà di esercizi, secondo il livello o dell'intensità voluta. Sono utilizzati piccoli e grandi attrezzi convenzionali e non, con l'obiettivo di muovere il corpo in tutte le direzioni sfruttando il lavoro nei vari piani (sagittale, frontale e trasversale) e naturalmente al corpo libero. Il concetto della ginnastica funzionale si fonda sul principio della trasferibilità, in altre parole la capacità di apprendere un gesto motorio da poter utilizzare nel quotidiano. Essere funzionali significa essere forti, coordinati, flessibili e agili. In quest'attività gli strumenti che sono utilizzati oltre al proprio corpo sono: kettlebells, palle mediche, funi, elastici, clubbels, sacche ripiene di sabbia, anelli, Fit Ball, tavolette propriocettive, bilancieri e manubri, sbarre, cavi vincolati e cavi con contrappeso ecc. Quest'allenamento riattiva e potenzia i muscoli, col fine ultimo di sviluppare tutte le principali capacità motorie, ossia le capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), le capacità coordinative (equilibrio, controllo motorio e posturale, agilità, adattamento motorio, ecc.) e miste (la mobilità articolare), partendo dalla sollecitazione degli schemi motori di base (ovvero i gesti che l'uomo ha perfezionato nella sua evoluzione), necessari per le sue attività fondamentali e per aumentare la trasferibilità atletica su altri sport. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, o mista, di sorveglianza, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento scelto. Particolare accento va nell'allenamento continuo e costante dei muscoli stabilizzatori, nel core stability (stabilizzazione zona lombare pelvica), della muscolatura profonda ecc. strutture essenziali per una miglior performance in completa sicurezza.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Acrobatica Aerea

SF
Area Fitness

Categorie	Tutte: dai 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	Attività non inquadrata nel diritto di voto. Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro **"FGI Gymnastics Corner"**
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - tecnico Regionale Acrobatica aerea la qualifica di tecnico regionale di Acrobatica aerea si potra acquisire dalle qualifiche di tecnico societario: GAM, GAF, Ritmica,Trampolino, Aerobica, GPT, Salute e Fitness area Fitness.
Specializzazioni area Acrobatica aerea	specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness . "**Scelti nel vasto panorama dell'acrobatica aeree verrano proposti master di trapezio e corda oscillante, cinghie cadre e cadre coreano**".
Programma Tecnico	L'acrobatica aerea è un'attività non competitiva, svolta con attrezzi specifici, che hanno come punto comune l'essere sospesi da terra a diverse altezze. Consiste nell'eseguire figure statiche o dinamiche, diverse a seconda dell'attrezzo utilizzato e che richiedono una buona preparazione fisica e tecnica. Gli attrezzi utilizzati sono: cerchio, trapezio, tessuti, corda e loro dirette derivazioni. Questi attrezzi sono quelli più conosciuti ed accessibili a tutti coloro che lo desiderano, nel vastissimo panorama delle discipline esistenti. L'acrobatica aerea può essere praticata in palestra o all'aperto; in entrambi i casi le attrezzature e gli spazi utilizzati devono essere idonei e durante l'insegnamento deve essere previsto l'uso di dispositivi paracadute adeguati all'attività proposta e delle assistenze diretta, indiretta e di sorveglianza adeguate. L' approccio alla pratica dell'acrobatica aerea è variabile a seconda del livello e delle capacità iniziali del praticante, deve sempre essere svolto in modo graduale e progressivo e tener conto di parametri fondamentali come altezza e difficoltà di esecuzione. Parte integrante dell'acrobatica aerea è la costruzione di sequenze di movimenti tecnici, elaborate secondo un progetto artistico individuale o collettivo e finalizzate alla realizzazione di esibizioni.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno/Luglio
22/06- 01/07
N

Calendario 2018

GYMTEAM

Attività Sperimentale

NORME TECNICHE 2018

GYMTEAM

Teamgym
Gymteam L1 – L2

Categorie	**1^/2^ FASCIA -** Anni di nascita 2010 (8 anni compiuti)/2009/2008/2007/2006 **3^/4^ FASCIA -** Anni di nascita 2005 e precedenti
Composizione della rappresentativa	4/7 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto)
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Responsabile Nazionale Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	1° e 2° LIVELLO - Foor: Collettivo a corpo libero - Minitrampolino - Tumbling: Progressioni acrobatiche al suolo
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale** Classifica (per ciascun livello per ciascuna fascia di età): **a)** GENERALE: Floor+ Minitrampolino + Tumbling **b)** Floor **c)** Minitrampolino **d)** Tumbling Alla fase nazionale le classifiche b,c, d saranno stilate escludendo le prime 5 squadre classificate nella classifica generale (a).
Ammissione	**Fase Nazionale:** ammissione libera.
Attrezzatura	Pedana Corpo Libero, Minitrampolino, Striscia Facilitante / Airtrack

Giugno/Luglio
22-06/01-07
N

federazione ginnastica d'Italia

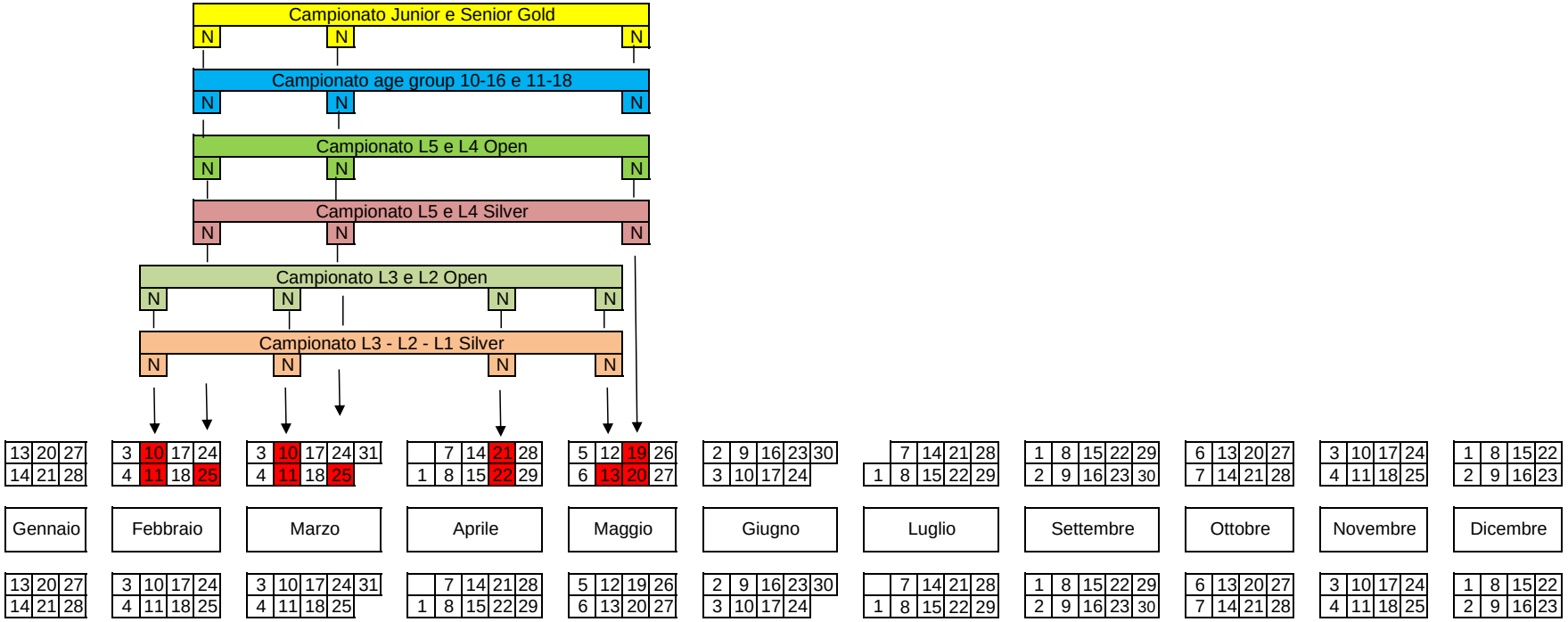
GINNASTICA ACROBATICA

Attività Sperimentale

NORME TECNICHE 2018

Calendario agonistico federale 2018

Acrosport



Campionato L5 Silver

ACRO
Silver

Categorie e discipline	Allievi (nati dal 2002 al 2010*) con massimo 6 anni di differenza (*) al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di riferimento	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 12-18
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L5 Gold e L5 Open. Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Calendario 2018

Febbraio	Marzo	Maggio
25	25	19/20
N	N	N

Campionato L4 Silver

ACRO Silver

Categorie e discipline	Allievi (nati dal 2004 al 2010*) con massimo 5 anni di differenza (*) al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di riferimento	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi obbligatori dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 11-16
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L4 Gold e L4 Open. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio statico per la coppia mista e gruppo femminile, l'esercizio dinamico per la coppia femminile, la coppia maschile e il gruppo maschile.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Febbraio	Marzo	Maggio
25	25	19/20
N	N	N

Calendario 2018

Campionato L3 Silver

ACRO Silver

Categorie e discipline	Allievi (nati dal 2004 al 2010*) con massimo 5 anni di differenza (*) al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di riferimento	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresa L3 Open. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
11	11	22	13
N	N	N	N

Calendario 2018

Campionato L2 Silver

ACRO

Categorie e discipline	Allievi (nati dal 2006 al 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresa L3 Open. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
11	11	22	13
N	N	N	N

Calendario 2018

Campionato L1 Silver

ACRO Silver

Categorie e discipline	Allievi (nati dal 2008 al 2010*) (*) al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresa L3 Open. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
11	11	22	13
N	N	N	N

Calendario 2018

Campionato Senior

ACRO
Gold

Categorie e discipline	Senior (2004 e precedenti) Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi dal Codice dei Punteggi FIG 2017-2020
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Febbraio	Marzo	Maggio
25	25	19-20
N	N	N

Calendario 2018

Campionato Junior

ACRO
Gold

Categorie e discipline	Junior (nati dal 1999 al 2006) con massimo 6 anni di differenza Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 13-19
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Febbraio	Marzo	Maggio
25	25	19-20
N	N	N

Calendario 2018

Campionato Age Group 11-18

ACRO
Gold

Categorie e discipline	Junior (nati dal 2000 al 2007) con massimo 6 anni di differenza Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 12-18
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L5 Silver e L5 Open. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Febbraio	Marzo	Maggio
25	25	19-20
N	N	N

Calendario 2018

Campionato Age Group 10-16

ACRO
Gold

Categorie e discipline	Junior (nati dal 2002 al 2008) con massimo 5 anni di differenza Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi obbligatori dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 11-16
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L4 Silver e L4 Open. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio statico per la coppia mista e gruppo femminile, l'esercizio dinamico per la coppia femminile, la coppia maschile e il gruppo maschile.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Febbraio	Marzo	Maggio
25	25	19-20
N	N	N

Calendario 2018

Campionato L5 Open

ACRO
Open

Categorie e discipline	Open (nati dal 2010*) (*)al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberti dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 12-18
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L5 Gold e L5 Open. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Febbraio	Marzo	Maggio
25	25	19-20
N	N	N

Calendario 2018

Campionato L4 Open

ACRO Open

Categorie e discipline	Open (nati dal 2010*) (*)al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 12-18 con coefficiente massimo ridotto a 0,40 per l'esercizio Statico e 0,35 per l'esercizio Dinamico
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L4 Gold e L4 Open. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio statico per la coppia mista e gruppo femminile, l'esercizio dinamico per la coppia femminile, la coppia maschile e il gruppo maschile.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Febbraio	Marzo	Maggio
25	25	19-20
N	N	N

Calendario 2018

Campionato L3 Open

ACRO Open

Categorie e discipline	Open (nati dal 2010*) (*)al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresa L3 Silver. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
11	11	22	13
N	N	N	N

Calendario 2018

Campionato L2 Open

ACRO

Categorie e discipline	Open (nati dal 2010*) (*)al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Organi Tecnici di	Responsabile Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
Classifiche	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresa L3 Open. Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
11	11	22	13
N	N	N	N

Calendario 2018