

# COPPA DELLE STAGIONI GINNASTICA ACROBATICA



## Programma Tecnico e Regolamento

revisione del 02.10.2021



## o Categorie

- LE
- LD
- LC
- LB
- LA

## o Fasce d'età

Non è prevista alcuna divisione per fasce d'età. La partecipazione è libera dal compimento dell'ottavo anno di età e per tutti gli atleti in regola con il certificato medico agonistico.

## o Fasi nazionali

La coppa delle stagioni, dipendentemente dal periodo dell'anno in cui viene organizzata, acquisirà una denominazione differente. Sarà possibile organizzare una sola prova per ogni periodo dell'anno.

- Periodo dicembre/febbraio – Coppa Inverno
- Periodo marzo/maggio – Coppa Primavera
- Periodo giugno/agosto – Coppa Estate
- Periodo settembre/novembre – Coppa Autunno

## o Discipline

Si può gareggiare in due discipline di gara:

- Coppia, indistintamente maschile, femminile, mista
- Gruppo, indistintamente maschile (4 atleti) e femminile (3 atlete)



## o Regolamento del torneo

Il torneo si potrà svolgere sia in presenza che a distanza attraverso una piattaforma di videoconferenza.

Dipendentemente dal numero di iscritti si procederà a formare i gironi e gli scontri diretti.

Il torneo è organizzato per scontri diretti. Uno, tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione (da moltiplicare per due) e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta.

Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.

## o Regolamento di gara

Per tutte le categorie è previsto un solo esercizio combinato, senza coreografia, con elementi di coppia/gruppo eseguiti in sequenza. È ammesso sia collegare i movimenti in un'unica salita che separarli singolarmente. Dovranno essere eseguiti 3 elementi statici e 3 elementi dinamici in ordine libero.

L'esercizio potrà avere una durata massima di 90 secondi nelle categorie LE, LD ed LC, di 60 secondi nelle categorie LB ed LA. Non è specificata una durata minima.

### a. LE

Nello statico il valore delle transizioni del top viene sommato al valore della tenuta statica finale ai fini del raggiungimento del valore minimo di ogni elemento.

Nel dinamico si può eseguire un massimo di un link. I due elementi uniti da link vengono considerati come uno e la somma del valore del link e dell'elemento di maggior valore eseguiti con link, deve rispettare i requisiti minimi di valore richiesto.

È ammesso l'uso di un tappeto paracadute per i dismount.

Si dovrà presentare minimo una verticale senza supporto, minimo una rotazione avanti e minimo una rotazione indietro.



Ogni elemento dovrà essere scelto dalle ToD FIG e dovrà rispettare i valori minimi della tabella sottostante

LE	STATICO	DINAMICO
<b>COPPIE</b>	V 10	V 10
<b>GRUPPI</b>	Top min V 5 Piramidi min V 6	V 10

#### b. LD

Nello statico il valore delle transizioni del top viene sommato al valore della tenuta statica finale ai fini del raggiungimento del valore minimo di ogni elemento.

Nel dinamico si può eseguire un massimo di un link. I due elementi uniti da link vengono considerati come uno e la somma del valore del link e dell'elemento di maggior valore dei due eseguiti con link, deve rispettare i requisiti minimi di valore richiesto.

È ammesso l'uso di un tappeto paracadute per i dismount.

Si dovrà presentare minimo una verticale senza supporto, almeno due rotazioni dovranno essere avanti e/o indietro.

Ogni elemento dovrà essere scelto dalle ToD FIG e dovrà rispettare i valori minimi della tabella sottostante

LD	STATICO	DINAMICO
<b>COPPIE</b>	V 6	V 4
<b>GRUPPI</b>	Top + piramide V 10	V 6

#### c. LC

Ogni elemento dovrà essere scelto dalle Compulsory Table delle WAGR e dovrà avere valore superiore o uguale a 0,1.

Sarà ammessa la ripetizione di una stessa riga ma solo se l'elemento non si trova nello stesso box.



Si dovrà presentare minimo una verticale senza supporto, almeno una rotazione avanti oppure una rotazione indietro

**d. LB**

Ogni elemento dovrà essere scelto dalle Compulsory Table delle WAGR.

Sarà ammessa la ripetizione di una stessa riga ma solo se l'elemento non si trova nello stesso box.

**e. LA**

Ogni elemento dovrà essere scelto dalle Tavole degli Elementi L2. Almeno due elementi dovranno essere scelti dalla colonna 0,2 e massimo due elementi potranno essere scelti dalla colonna 0,1

### o **Abbigliamento di gara**

Per tutte le categorie l'abbigliamento è libero. I componenti di una combinazione possono avere abbigliamento diverso tra loro, purché sia ben visibile l'osservazione delle linee e degli allineamenti di tutti i componenti.

Non è pertanto necessario indossare un body (modello da gara o da allenamento), verranno accettate anche canotte, top o magliette e pantaloncini o leggings, purché attillati.