CARTA GARA GINNASTICA ACROBATICA - COPPIA L1

CLUB

GINNASTI					
TOP					
BASE					

	ALLENATORE
NOME	
TEL.	

COMPETIZIONE

CATEGORIA E DISCIPLINA

	0,	,10	0,15		0,20		DIFFICOLTA'	
RIGA I	Seduto gb divaricate 2"		Japana 2"		Flessione busto avanti gb unite		P/G	
	x1	x2	x1	x2	x1	x2		
RIGA II	corpo proteso indietro 2"			eso avanti 2"	baci	uilibrata sul no 2"	INDIV.	
	x1	x2	x1	x2	x1	x2		
RIGA III	сар). av.	cap. d. in piedi cap. av. Pennello		cap. a	penello v. 180° ota	тот	
	x1	x2	x1	x2	x1	x2		

W2 M2 Mx2	0,10	0,15	0,20
RI	2	200	3
RII	J. K.	2127	7 7
RIII	2000	A C	22
RIV	791 94	22211	12 25 PM

N. di gara _____

CARTA GARA GINNASTICA ACROBATICA - COPPIA L1

CLUB	

	GINNASTI
TOP	
BASE	

	ALLENATORE
NOME	
TEL.	

COMPETIZIONE

CATEGORIA E DISCIPLINA

	0,	10	0	,15	0,	,20	D	IFFICOLTA'
RIGA I	Seduto gb	divaricate 2"	Japa	ana 2"		isto avanti gb nite	P/G	
	x1	x2	x1	x2	x1	x2		
RIGA II	corpo prote	so indietro 2" x2	corpo prote	eso avanti 2" x2		juilibrata sul no 2" x2	INDIV.	
RIGA III	cap. av.		cap. d.	in piedi Pennello x2	cap. d. cap. a	penello v. 180° ota	тот	

Mx2 Mx2	0,10	0,15	0,20
RI	2	20	70
RII	A. K.	2127	7 7
RIII	2000	A CONTRACTOR	22
RIV	791 79	マンだり	12 25 ES