

ZT5 GOLD 1 2 3A 3B SQUADRE CIVITAVECCHIA 11-12 NOVEMBRE 2023

L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

1° TURNO G1	RISCALDAMENTO ORE 13,00 (25 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 13,30 6' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO			TERMINE GARA 1° TURNO G1 ORE 15,00
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
CIVITAVECCHIA	VERTIGO		ADESSO SPORT	
2° TURNO G2	RISCALDAMENTO ORE 14,40(25 MINUTI) INIZIO GARA 15,10 6' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER OGNI SOTTOGRUPPO			TERMINE GARA 2° TURNO G2 ORE 17,35
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C. LIBERO
1° SOTTOGRUPPO	CIVITAVECCHIA	JUVENIA	MONTESPORT	
2° SOTTOGRUPPO	APRILIA	FREE SPORT	P4	
3° TURNO G3A	RISCALDAMENTO ORE 17,15(20 MINUTI) INIZIO GARA 17,40 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO			TERMINE GARA E PREMIAZIONE 3° TURNO G3A ORE 20,00
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
1° SOTTOGRUPPO	VIGOR	JUPPITER	EUR	JUVENIA 2° SQ
2° SOTTOGRUPPO	JUVENIA 1° SQ	VERTIGO	CIVITAVECCHIA	

**N.B:IL RISCALDAMENTO DEL 1° TURNO(G1) SI SVOLGERA' SULLA CAMPO GARA; IL RISCALDAMENTO DEL 2° TURNO(G2)SI SVOLGERA' NELLA SALA SUPERIORE(VOLTEGGIO-PARALLELE) E NELLA SALA INFERIORE (TRAVE-C. LIBERO)
IL RISCALDAMENTO DEL 3° TURNO(G3A) SI SVOLGERA' NELLA SALA SUPERIORE(VOLTEGGIO -PARALLELE)E NELLA SALA INFERIORE(TRAVE-CORPO LIBERO)
SARANNO AMMESSI 2 TECNICI PER SQUADRA CON LA QUALIFICA MINIMA RICHIESTA ;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021
LA GARA G2 E G3A SI SVOLGERA' CON RISCALDAMENTO 1° SOTTOGRUPPO E GARA E POI RISCALDAMENTO 2° SOTTOGRUPPO POI GARA
L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI**



ZT5 GOLD 1 2 3A 3B SQUADRE CIVITAVECCHIA 11-12 NOVEMBRE 2023**L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO**

1° TURNO G3B RISCALDAMENTO ORE 10.00 (20 MINUTI) INIZIO GARA 10.25 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO **TERMINE GARA 1° TURNO G3B ORE 13.00**

8	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	BYE
1° SOTTOGRUPPO	ALBANO	CASCINA	SPORT INSIEME	GYMNOVA	MONTESPORT
2° SOTTOGRUPPO	EUR	OLIMPIA	KINES	SPORT E MOVIMENTO	

PAUSA PRANZO 13.00-13.30

2° TURNO G3B RISCALDAMENTO ORE 13.05(20 MINUTI) INIZIO GARA 13.30 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO **TERMINE GARA 2° TURNO G3B ORE 16.15**

8	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C. LIBERO	BYE
1° SOTTOGRUPPO	HEAVEN	SINAPSI	GINN.APRILIA	PALAGYM	C.G.FIRENZE
2° SOTTOGRUPPO	ROMANA	00100 SP. CLUB	JUVENIA	ADESSO SPORT	VERTIGO 1° SQ

N.B IL RISCALDAMENTO DI TUTTI E DUE I TURNI G3B SI SVOLGERA' SULLA PEDANA DEL CORPO LIBERO**SARANNO AMMESSI 2 TECNICI PER SQUADRA CON LA QUALIFICA MINIMA RICHIESTA ;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021****PER TUTTE LE ROTAZIONI LA GARA SI SVOLGERA' CON RISCALDAMENTO 1° SOTTOGRUPPO E GARA E POI RISCALDAMENTO 2° SOTTOGRUPPO POI GARA****L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI**