



PANARO MODENA A.S.D. – S.G.S.

Associazione Sportiva Dilettantistica – Società di Ginnastica e Scherma

Fondata nel 1870

Collare d'Oro al Merito Sportivo

Stella d'Oro al Merito Sportivo

*1870
Panaro Modena*

Federazione Ginnastica d'Italia – Federazione Italiana Scherma

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali - Federazione Italiana Wushu Kung Fu

CAMPIONATO NAZIONALE DI SQUADRA ALLIEVI GOLD 1 GOLD 2 GOLD 3 GAM MODENA – SABATO 12 E DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022

**SEDE DI GARA PRESSO “PALAPANINI”
VIALE DELLO SPORT 25 – MODENA**

APERTURA IMPIANTO SPORTIVO ORE 07:45

**INGRESSO SQUADRE SUL LATO OPPOSTO DEL PALAZZETTO RISPETTO
ALL'INGRESSO PRINCIPALE DESTINATO AL PUBBLICO**

SABATO 12 NOVEMBRE QUALIFICAZIONI

GOLD 2

Ore 07:45 Controllo tessere 1° squadra (15' prima dell'inizio del riscaldamento)

Ore 08:00 Inizio Riscaldamento secondo ordine di ingresso

Ore 08:30 Ingresso Campo Gara prima Squadra G2.

Ore 08:40 Inizio Gara prima Squadra G2.

GOLD 3

Ore 07:45 Controllo tessere 1° squadra (15' prima dell'inizio del riscaldamento)

Ore 08:00 Inizio Riscaldamento secondo ordine di ingresso

Ore 08:30 Ingresso Campo Gara prima Squadra G3.

Ore 08:40 Inizio Gara prima Squadra G3.

GOLD 1

Ore 12:45 Controllo tessere 1° squadra (15' prima dell'inizio del riscaldamento)

Ore 13:00 Inizio Riscaldamento secondo ordine di ingresso

Ore 13:30 Ingresso Campo Gara prima Squadra G1.

Ore 13:40 Inizio Gara prima Squadra G1.

DOMENICA 13 NOVEMBRE FINALI

GOLD 3

Ore 07:45 Controllo tessere (15' prima dell'inizio del riscaldamento)

Ore 08:00 Inizio Riscaldamento Generale

Ore 08:15 Inizio Riscaldamento guidato agli attrezzi (10' per attrezzo)

Ore 09:15 Inizio Gara

AL TERMINE PREMIAZIONI PREVISTE PER LE ORE 10:30

Sede: Via del Carso 6 - 41123 Modena (MO)

Sito Web: www.panaromodena.it - e-mail: info@panaromodena.it - Tel. 059.219255

P.IVA 02289060366 - C.F. 80017170368

PANARO MODENA A.S.D. – S.G.S.

Associazione Sportiva Dilettantistica – Società di Ginnastica e Scherma

GOLD 2

Ore 10:45 Controllo tessere (15' prima dell'inizio del riscaldamento)

Ore 11:00 Inizio Riscaldamento Generale

Ore 11:15 Inizio Riscaldamento guidato agli attrezzi (10' per attrezzo)

Ore 12:15 Inizio Gara

AL TERMINE PREMIAZIONI PREVISTE PER LE ORE 14:00

GOLD 1

Ore 14:15 Controllo tessere (15' prima dell'inizio del riscaldamento)

Ore 14:30 Inizio Riscaldamento Generale

Ore 14:45 Inizio Riscaldamento guidato agli attrezzi .

Ore 15:45 Inizio Gara

AL TERMINE PREMIAZIONI PREVISTE PER LE ORE 17:30

NOTE

IL CDS PER IL SISTEMA LIVEGYM SARA' COMPILATO/INSERITO ATTRAVERSO GLI APPOSITI TABLET MESSI A DISPOSIZIONE DEI TECNICI SUCCESSIVAMENTE AL CONTROLLO TESSERE.

IL PRIMO ATTREZZO AL SABATO SARA' SEMPRE CORPO LIBERO.

IL CORPO LIBERO DELLA GOLD 2 AL SABATO SI EFFETTUERA SU CORSIA E NON SUL QUADRATO.

AI SABATO, GIORNATA DI QUALIFICAZIONE, OGNI 10 MINUTI ENTRA UNA SQUADRA PER OGNI CATEGORIA, SI AVRANNO 4 MINUTI DI PROVA ALL'ATTREZZO ED A SEGUIRE GARA.

LE FINALI SEGUIRANNO L'ORDINE DI LAVORO.

SI RAMMENTA A TUTTI (TECNICI E ATLETI) DI PORTARE CON SE DOCUMENTO DI IDENTITA' IN CORSO DI VALIDITA'.