



Prot. n. 6371 IOT/gc

Roma, 08.10.2020

Alle SOCIETA' GINNASTICHE interessate  
Ai TECNICI interessati

per quanto di competenza:

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA'NON OLIMPICHE  
AI CONSIGLIERE FEDERALE REFERENTE DI SETTORE  
Al prof. Roberto CARMINUCCI- DTN/SF  
Al Comitato Regionale "LAZIO"  
AI COMITATO CONTROLLI ANTIDOPING CONI

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE  
Ai COMITATI REGIONALI interessati

AAAAAAAAAAAAAAAA

OGGETTO: Allenamento collegiale atleti di interesse nazionale Junior/Senior - Attività  
Parkour  
Roma, 6-7-8 novembre 2020.

Con la presente si comunica che questa Federazione, su proposta del D.T.N. prof. Roberto Carminucci, ha stabilito di effettuare un allenamento collegiale di atleti Junior e Senior di Parkour come indicato in oggetto.

Al riguardo si comunicano le seguenti informazioni logistiche:

OSPITALITA' (per gli aventi diritto): Hotel dello Sport – Acquacetosa – Roma.

INIZIO/TERMINE RADUNO E SEDI ADDESTRATIVE:

- Venerdì 6 novembre – dalle ore 16.00 alle ore 20.00 presso la palestra di ginnastica artistica – Centro Sportivo Giulio Onesti – Roma
- Sabato 7 novembre – dalle ore 10.00 alle ore 19.00 (prevista pausa pranzo) presso la palestra di ginnastica artistica – Centro Sportivo Giulio Onesti - Roma
- Domenica 8 novembre – dalle ore 08.30 alle ore 13.00 (previsto pranzo) presso la palestra di ginnastica artistica – Centro Sportivo Giulio Onesti - Roma



## PROGRAMMA

- Preparazione fisica generale e speciale
- Costruzione di una routine di freestyle e preparazione tecnica per la speed run
- Valutazione atleti di interesse nazionale in previsione dell'attività internazionale 2021

## TECNICI PREPOSTI

CARMINUCCI	ROBERTO - DTN (usufruisce solo dei pasti)
BISCIAIO	MARCO - REF. TEC. PARKOUR (usufruisce solo dei pasti)
VENTURELLI	FRANCESCO - REF. GIURIA PARKOUR (usufruisce di viaggio, vitto e alloggio)

## TECNICI E GINNASTI/E SENIOR/JUNIOR AMMESSI AL RADUNO

BARILE	ROSARIO POMPEO	GINNASTICA CAMPANIA 2000
BOSSO	ANTONIO ALBERTO	GINNASTICA CAMPANIA 2000
CONSOLINI	ANDREA	BRIXIA
MINISTRINI	DIEGO	ALMA JUVENTUS FANO
RUSSO	MARIO	GINNASTICA CAMPANIA 2000
VICARI	FAUSTO	NEW SPORT CATANIA
VISINTIN	NICHOLAS	DINAMIC GYM
PROTA (*)	ANDREA (tecnico)	GINNASTICA CAMPANIA 2000

## ONERI AMMINISTRATIVI

Tutte le spese di trasferta (viaggio, vitto, alloggio) sono per tutti gli atleti e tecnici a carico della FGI.

(\*) Le spese di trasferta (viaggio, vitto, alloggio) sono a proprio carico.

**ANTIDOPING:** Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti federali" del sito FGI [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) e nella sezione " Nado Italia Antidoping" del sito [www.coni.it](http://www.coni.it), della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri atleti in riferimento alle suddette norme. **Si invitano, inoltre, tutti gli atleti, a portare sul campo di allenamento un documento di riconoscimento, necessario in caso di controlli antidoping.**

I tecnici e i ginnasti che sono stati dotati della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

I convocati devono presentarsi muniti:

- . degli indumenti ginnastici;
- . **della tessera federale dell'anno sportivo federale in corso** comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico – sportiva e della tessera sanitaria.

I tecnici preposti sono tenuti a:

- . compilare scrupolosamente e sottoscrivere il foglio delle presenze giornaliera nel quale dovranno essere indicate nominativamente le persone presenti;
- . accertarsi che i ginnasti siano muniti della tessera federale dell'anno sportivo in corso
- . verificare l'applicazione del protocollo di sicurezza anti Covid pubblicato sul sito federale .

Si ringrazia della collaborazione e si inviano cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE  
(Roberto Pentrella)



**PROTOCOLLO DI ACCESSO E NORME COMPORTAMENTALI PER LE  
COMPETIZIONI/MANIFESTAZIONI INSERITE NEL CALENDARIO 2020**

- 1) La presenza del pubblico sarà valutata in occasione di ogni singola competizione in base alle disposizioni del dipartimento dello sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, della regione territorialmente competente e della concreta possibilità da parte dell'organizzazione di seguire le suddette disposizioni.
- 2) L'accesso all'impianto è consentito 20 minuti prima dell'orario di inizio riscaldamento previsto dall'ordine di lavoro. Sarà cura dell'organizzazione disporre nel miglior modo possibile il controllo tessere e le necessarie verifiche dovute all'emergenza Covid 19.
- 3) La permanenza nell'impianto è consentita solo per la durata del turno di gara al quale si partecipa.
- 4) L'accesso all'impianto, nel rispettivo orario indicato dall'ordine di lavoro, è consentito esclusivamente alla delegazione societaria così composta:
  - a. atleti che gareggiano nel determinato turno di gara
  - b. due tecnici
  - c. n.1 dirigente societario munito di regolare tessera federale
  - d. n.1 personale medico o paramedico
- 5) All'accesso all'impianto sarà predisposto il controllo tessere. In questa fase, oltre alle normali procedure previste dai regolamenti F.G.I. avverrà la misurazione della temperatura, la consegna dei moduli di autocertificazione, il controllo dei requisiti per accedere all'impianto (rispetto dei turni di gara e regolare iscrizione e tesseramento).
- 6) L'accesso alla struttura e conseguentemente alla competizione sarà consentito solo a coloro i quali non presentino una temperatura rilevata superiore a 37,5 °C.
- 7) L'accesso alla struttura e conseguentemente alla competizione sarà consentito solo a coloro i quali presentino l'apposita autocertificazione in forma cartacea ed in originale (per i minori firmata da chi esercita la potestà genitoriale).
- 8) Al momento dell'accesso nelle diverse zone dell'impianto (palestra di riscaldamento e campo gara) sarà richiesta l'igienizzazione delle mani con apposita soluzione idroalcolica.
- 9) L'accesso alle diverse zone dell'impianto è consentito solo con scarpe da ginnastica dedicate o ciabatte o copri scarpe.
- 10) All'interno dell'impianto, eccezion fatta per gli atleti esclusivamente durante le fasi di allenamento e competizione, è obbligatorio l'uso della mascherina.
- 11) In ogni zona dell'impianto saranno previste zone di attesa con postazioni distanziate.
- 12) L'utilizzo degli spogliatoi non è consentito.
- 13) I soli partecipanti potranno accedere ai servizi igienici dedicati per ogni zona dell'impianto senza superare il numero massimo di persone consentito nei diversi locali.
- 14) È vietato consumare cibi all'interno dell'impianto.
- 15) È vietato l'uso promiscuo della magnesia, degli spruzzini e del miele. Ogni atleta dovrà avere il proprio materiale personale. (Per la magnesia occorre portare con sé un sacchetto o un tapperware). La magnesia sarà comunque reperibile, in caso di necessità, presso la postazione di controllo tessere.
- 16) Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. È vietato bere dal rubinetto. È vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate chiuse nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale.
- 17) È assolutamente vietato allenarsi a torso nudo e/o senza il vestiario adatto. Si dovrà accedere all'impianto indossando già l'abbigliamento di gara.
- 18) È obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale di almeno 1 metro. Durante l'allenamento è necessario mantenere quando possibile la distanza di almeno 2 metri.
- 19) Occorre evitare gli spostamenti all'interno dell'impianto limitandoli a quelli necessari nel rispetto delle indicazioni di flusso e osservando le indicazioni della Direzione di Gara. Durante i cambi attrezzi occorre seguire i percorsi indicati in modo ordinato.

- 20) Le cerimonie di premiazione dovranno essere svolte con la mascherina e mantenendo la distanza di sicurezza di almeno 1 m (verranno premiati solo le prime tre posizioni di classifica). In merito alle premiazioni, si seguiranno le indicazioni dell'organizzazione.
- 21) Si richiede a tutti i partecipanti di collaborare rispettando le indicazioni dei volontari e degli operatori della società organizzatrice ed i flussi di entrata e di uscita predisposti dall'organizzazione.
- 22) Eventuali partecipanti che nei 7 giorni a seguire l'evento dovessero risultare positivi al tampone (positività al Sars-CoV-19) sono invitati ad avvisare tramite mail la società organizzatrice e la F.G.I.
- 23) La società organizzatrice si impegna nel caso di ricezione di avviso di positività da parte di un partecipante di informare le società partecipanti a mezzo mail indicando orario e giorno in cui l'eventuale soggetto positivo era presente all'interno dell'impianto.
- 24) I format di gara sono stati modificati dalle Direzione Tecniche Nazionali per rispettare le norme legate all'emergenza Covid, si raccomanda pertanto di rispettare le indicazioni specifiche delle rispettive sezioni.

**AUTOCERTIFICAZIONE****Da consegnare agli organizzatori delle competizioni/manifestazioni del Calendario FGI 2020****Dichiarazione resa ai sensi del DPR 445/2000**

Il sottoscritto/a

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Luogo e Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

**DICHIARA** per se stesso in qualità di genitore/titolare della responsabilità genitoriale

di \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

documento di riconoscimento \_\_\_\_\_

	Si	No
<b>CRITERI EPIDEMIOLOGICI</b>		
È stato esposto a casi sospetti o accertati o a familiari di casi sospetti o accertati di COVID-19 negli ultimi 21 giorni?		
Ha avuto contatti con persone rientrate da zone sottoposte a cordone sanitario di COVID-19 negli ultimi 21 giorni?		
Ha frequentato negli ultimi 21 giorni zone sottoposte a cordone sanitario o è domiciliato nelle stesse?		
Convive con persone con febbre/febbre associata a tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, alterazioni del gusto e dell'olfatto, dolori osteo-articolari diffusi, diarrea insorti negli ultimi 14 giorni?		
<b>CRITERI CLINICI</b>		
Ha febbre (TC $\geq$ 37.5 °C) insorta da meno di 14 giorni?		
Ha tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, congiuntivite, alterazioni del gusto, alterazioni dell'olfatto, dolori osteo-articolari diffusi o diarrea insorti da meno di 14 giorni?		
Ha avuto febbre (TC $\geq$ 37.5 °C), tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria, mal di gola, congiuntivite, alterazioni del gusto, alterazioni dell'olfatto, dolori osteo-articolari diffusi o diarrea negli ultimi 14 giorni?		
<b>ANAMNESI PREGRESSA PER SARS-CoV-2</b>		
Ha ricevuto una diagnosi di infezione da SARS-CoV-2 mediante esame molecolare (lampone)? In tal caso ha effettuato due tamponi rinofaringei consecutivi per SARS-CoV-2 risultati negativi?		
Ha effettuato un esame sierologico per SARS-CoV-2 che è risultato positivo (IgM e /o IgG)? in tal caso ha effettuato almeno un tampone rinofaringeo per SARS-CoV-2 risultato negativo?		

sotto la propria responsabilità che quanto dichiarato corrisponde a verità.

di assumersi la responsabilità di indossare la mascherina chirurgica fin dall'ingresso in struttura e per tutta la permanenza all'interno della stessa, ad esclusione delle fasi di allenamento e /o gara.

di aver effettuato il controllo della temperatura corporea

Data

Firma leggibile del dichiarante/del genitore

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_