



**Corpo Libero Gymnastics Team**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
Viale Nereo Rocco, 10 – 35136 Padova



Alla C.A della Federazione Ginnastica d'Italia  
dei CCRR

E p.c. a tutte le Società con sezione GAF  
interessate

### **OGGETTO: Campionato Individuale GOLD Allieve L1-L2, Zone Tecniche e Finale Nazionale**

Secondo incarico conferitoci, la nostra Società organizza la gara in oggetto presso il Palaindoor di PADOVA, viale Nereo Rocco, 10 - 35136 Padova (uscita n. 2 della tangenziale di Padova – adiacente ai parcheggi Sud/Locali dello Stadio Euganeo) Venerdì 2, Sabato 3 e Domenica 4 Ottobre 2020.

**ISCRIZIONI:** dovranno pervenire on-line collegandosi al sito [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) (programma gare F.G.I.).

**MODALITÀ DI GARA:** saranno allestiti due campi gara, uno per la categoria L1 e uno per la categoria L2. La competizione si svolgerà a "serpentone" con gruppi formati da 4 ginnaste e saranno previste 7 rotazioni (riscaldamento generale, riscaldamento specifico, trave, corpo libero, volteggio, parallele e cinghietti). Ogni rotazione avrà una durata di 18 minuti.

L'accesso alla palestra per il controllo tessere sarà consentito 20 minuti prima l'inizio della prima rotazione di riscaldamento.

Nelle rotazioni di gara agli attrezzi sono previsti 4' di riscaldamento per trave e corpo libero e 6' per volteggio e parallele; ai cinghietti si effettuerà una salita di riscaldamento e poi la gara.

**ATTREZZATURA CAMPO GARA A:** TR Gymnova, CL Gymnova, VO con tappetoni Gymnova, PA Gymnova, CIN su sbarra Fonti

**ATTREZZATURA CAMPO GARA B:** TR Spieth, CL Gymnova, VO vaulting kit Geogym, PA Gymnova, CIN su sbarra Fonti

### **ORARI DI GARA**

#### ***Venerdì 2 Ottobre: GARA DI ZONA TECNICA PER LE ZZTT 3, 2, 4***

Ore 8,34	ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1 cat. L1
Ore 8,54	inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1 cat. L1 (termine previsto alle ore 19,24)
Ore 10,04	ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1 cat. L2
Ore 10,24	inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1 cat. L2 (termine previsto alle ore 18,30)

#### ***Sabato 3 Ottobre: GARA DI ZONA TECNICA PER LE ZZTT 1, 5, 6***

Ore 8,34	ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1 cat. L1
Ore 8,54	inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1 cat. L1 (termine previsto alle ore 19,42)
Ore 8,34	ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1 cat. L2
Ore 8,54	inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1 cat. L2 (termine previsto alle ore 19,06)

#### ***Domenica 4 Ottobre: FINALI NAZIONALI***

Ore 8,34	ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1 cat. L1
Ore 8,54	inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1 cat. L1 (termine previsto alle ore 14,00)
Ore 8,34	ingresso palestra e controllo tessere gruppo 1 cat. L2
Ore 8,54	inizio prima rotazione (riscaldamento generale) per il gruppo 1 cat. L2 (termine previsto alle ore 14,00)
Ore 14,00	premiazioni

**I suddetti orari sono da considerarsi puramente indicativi. Gli orari definitivi saranno pubblicati sul sito federale insieme all'ordine di lavoro a chiusura delle iscrizioni.**

**Si precisa che le gare di Zona Tecnica hanno esclusivamente finalità di qualificazione alla finale nazionale, per tanto non saranno effettuate le cerimonie di premiazione.**

Si ricorda che agli Istruttori sarà richiesto di esibire al controllo tessere un documento di riconoscimento con fotografia e la tessera federale.

Si ricorda che in ottemperanza alla normativa vigente le competizioni si svolgeranno a porte chiuse. L'accesso all'impianto e le norme comportamentali da seguire saranno specificati nell'apposito protocollo.

AspettandoVi presso la Ns. struttura, cogliamo l'occasione per porgere a tutti Sportivi Saluti.

Padova, 15/09/2020

Corpo Libero Gymnastics Team



**Corpo Libero Gymnastics Team**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
Viale Nereo Rocco, 10- 35136 Padova  
C.F. 92178180284 – P.IVA 04040430284

### INFORMAZIONI E LOGISTICA 2020

Nei prezzi degli hotel non è inclusa la tassa di soggiorno

#### **HOTEL CROWN PLAZA \*\*\*\***

(4 Km dal Palaindoor)

Via Po, 197, 35135 Padova PD | tel. 049 865 6511

[www.hotelcrownplazapadova.com](http://www.hotelcrownplazapadova.com)

[info@cppadova.it](mailto:info@cppadova.it)

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Doppia uso singola	€ 80,00
Doppia standard	€ 85,00
Junior suite	€ 105,00

#### **Per gruppi di almeno 10 persone:**

Doppia uso singola	€ 68,00
Doppia standard	€ 80,00
Tripla	€ 93,00
Junior suite (quadrupla)	€ 120,00

Eventuali pasti atleti con primo, secondo, dessert e acqua minerale € 16,00

Le tariffe IVA inclusa si intendono per notte, per camera e comprensive di prima colazione a buffet.

Una gratuità ogni 20 paganti.

Sauna e palestra: GRATUITE

Parcheggio esterno e garage sotterraneo: GRATUITI

Transfer (8 posti) da e per stazione ferroviaria: GRATUITO (su richiesta e ad orari prefissati)

#### **HOTEL MILANO PADOVA \*\*\*\***

(a 3,3 km dal Palaindoor)

Via P. Bronzetti, 62, 35138 Padova PD | tel. 0498712555

[www.hotelmilano-padova.it](http://www.hotelmilano-padova.it)

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Singola	€ 68,00
Doppia uso singola	€ 80,00
Doppia	€ 88,00
Tripla	€ 108,00
Quadrupla	€ 125,00

I prezzi si intendono per camera, per notte, comprensivi della colazione a buffet, tasse e servizio inclusi. Le tariffe non includono la tassa di soggiorno di € 3,00 per persona al giorno.

Servizi a disposizione dei clienti:

- Late check out, previa disponibilità dell'albergo
- Parcheggio privato scoperto gratuito (fino esaurimento posti disponibili)
- Garage coperto supplemento di € 5,00
- Wi-fi gratuito nelle camere e negli spazi comuni
- Sala Fitness con attrezzatura Technogym di ultima generazione



**Corpo Libero Gymnastics Team**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
Viale Nereo Rocco, 10- 35136 Padova  
C.F. 92178180284 – P.IVA 04040430284

### **HOTEL VALBRENDA\*\*\***

(a 7,9 km dal Palaindoor)

Piazza Diaz 30, 35010 Limena (PD) | tel 049767303

info@hotelvalbrenta.com

<http://www.hotelvalbrenta.com/>

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

TRATTAMENTO B&B (pernottamento e prima colazione)

Singola	€ 50,00
Doppia o matrimoniale	€ 65,00
Tripla	€ 85,00
Quadrupla	€ 95,00

### **HOTEL AL CASON \*\*\***

(5,1 Km dal Palaindoor, nei pressi della stazione di Padova)

Via Fra' Paolo Sarpi, 40, 35138 Padova PD

Tel. 049 662636

info@hotelalcason.com

[www.hotelalcason.com](http://www.hotelalcason.com)

Richiedere convenzione con Corpo Libero Gymnastics Team - Palaindoor al momento della prenotazione:

10% di sconto sulle tariffe del giorno.

### COME RAGGIUNGERE IL PALAINDOOR

In Macchina:

- Dal casello autostradale di Padova Ovest, prendere la tangenziale direzione "Padova" e uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor alla vostra destra (3 km)
- Dal casello autostradale di Padova Sud, prendere la tangenziale direzione "Padova Centro" e uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor alla vostra destra (11 km)

In Treno:

- Stazione di Padova. Dal piazzale della Stazione percorrere a piedi Corso Del Popolo (700 m) per raggiungere la fermata del bus "Giotto Monumento", prendere l'autobus linea U11 fino alla fermata "Montà 181" (10 fermate), procedere a piedi Via Croce Verde e viale Nereo Rocco (circa 800 m) fino al Palaindoor che troverete alla vostra sinistra.