



**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
JUNIOR E SENIOR
GINNASTICA RITMICA
13-14-15 DICEMBRE 2019**

PALAZZETTO: PALACOSCIONI, VIA VIALE SAN FRANCESCO D'ASSISI, 3
84014 NOCERA INFERIORE (SA)

**L'A.S.D. EVOLUZIONE DANZA E IL COMITATO REGIONALE CAMPANIA
SONO LIETI DI ORGANIZZARE LA COMPETIZIONE SOPRA CITATA, E
CON LA PRESENTE AUGURANO UNA FELICE PARTECIPAZIONE A
TUTTE LE ATLETE E LE SOCIETA' IN GARA.**

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE



e-mail: cavaliere.colomba1984@gmail.com

Per maggiori info, contatto telefonico : 392 749 0168

Presidente Colomba Cavaliere

SEDE DI GARA

**PALAZZETTO DELLO SPORT "PALACOSCIONI"
VIALE S.FRANCESCO D'ASSISI 3, 84014 NOCERA INFERIORE (SA)**

**LA RIUNIONE DI GIURIA SI TERRA' PRESSO IL PALAZZETTO
DELLO SPORT "PALACOSCIONI"**

LOGISTICA ALBERGHIERA

HOLIDAY INN HOTEL **** - Viale Riccardo Romano, 17 - 84013 - Cava De' Tirreni (SA)

Tel: 089 213 24 01 Fax: 089 34 93 81 - sales@hisalernocavadetirreni.com

CAMERA E COLAZIONE IN: singola 75,00 € | doppia 85,00 € |

PASTO COMPLETO : € 25,00 (comprende 1 primo a scelta, 1 secondo con contorno, dessert, acqua e caffè)

LA STRUTTURA DISTA CIRCA 6 KM DAL PALAZZETTO

TUTTI I GIUDICI SARANNO OSPITATI PRESSO HOTEL "HOLIDAY INN HOTEL"; I GIUDICI SONO INVITATI A CONFERMARE LA LORO PRESENZA E A RICHIEDERE SE NECESSARIO IL SERVIZIO NAVETTA MESSO A DISPOSIZIONE DALLA SOCIETA' PER GLI SPOSTAMENTI DI CUI NECESSITANO.

HOTEL LIKO' RESORT**** - Via Campanile dell'Orco, 11 - 84014 - Nocera Inferiore (SA)

TEL: 379 1947514 - info@likoresort.it

CAMERA E COLAZIONE IN: doppia 70,00 € | tripla 90,00 €

PASTO COMPLETO: €30,00 (comprende antipasto, 1 primo a scelta, 1 secondo, 500ml acqua e un calice di vino)

LA STRUTTURA DISTA CIRCA 6,7 KM DAL PALAZZETTO

HOTEL SAN GIORGIO**** - Via Crocinola, 12 - 84083 - Castel S. Giorgio (SA)

Tel: 081 5177676 / Fax 081 924966 - info@stgiorgiohotel.it

CAMERA E COLAZIONE IN: singola 60,00 € | doppia 65,00 € | tripla 85,00 €

PASTO COMPLETO: 25,00€ (comprende 1 antipasto, 1 primo piatto o 1 secondo piatto, frutta o dolce, acqua e vino).

LA STRUTTURA DISTA CIRCA 3,7 KM DAL PALAZZETTO

HOTEL SOLE*** - Via G. Atzori, 233 - 84014 - Nocera Inferiore (SA)

Tel: 081 929111 - 081 5178149 - hotelsolenocera@libero.it

CAMERA E COLAZIONE IN: singola 40,00 € | doppia 60,00 € | tripla 75,00 € | quadrupla 90 €

LA STRUTTURA DISTA CIRCA 2,1 KM DAL PALAZZETTO

VILLA MONTECARUSO*** - Località San Felice II - 84013 - Cava de' Tirreni (SA)

Tel: 089 467817 Fax: 089 445240 - info@montecarusio.it

CAMERA E COLAZIONE IN : singola 40 € | doppia 70,00 € | tripla 85,00 | quadrupla 95,00 € | quintupla 110,00 €

PASTO COMPLETO : 20,00 € (tre portate con bevande escluse)

LA STRUTTURA DISTA CIRCA 7 KM DAL PALAZZETTO

HOTEL SANTA CHIARA*** - Via Raffaele Libroia, 47 - 84014 - Nocera Inferiore (SA)

Tel: 081 517 7666 - nocera@albergosantachiara.it

CAMERA E COLAZIONE IN: singola 40,00 € | doppia 60,00 € | tripla 70,00 € | quadrupla 80,00 €

LA STRUTTURA DISTA CIRCA 2 KM DAL PALAZZETTO (3 KM IN AUTO)

Le societa' partecipanti, che hanno bisogno del servizio navetta, possono rivolgersi alla ditta di trasporti "VIAGGI SARA". Per info: cell. 3481806800 (rispondono la Sig.ra FILOMENA o il Sig. LUIGI).

COME RAGGIUNGERE IL PALACOSCIONI

Il Palacoscioni si trova in prossimità dello stadio di Nocera Inferiore, quasi al confine con Nocera Superiore.

TRENO: (<https://www.trenitalia.com/> consultare orari in appendice)

- dalla stazione FS di Salerno, Piazza Vittorio Veneto, treno Metropolitano o treno Regionale in direzione Napoli per circa 23 minuti fino a Nocera Inferiore (5 fermate), oppure Bus (sezione AUTOBUS).

- dalla stazione FS di Nocera Inferiore, il Palacoscioni dista poco meno di 2 km. E' possibile utilizzare treno Regionale (poche corse al giorno) in direzione Mercato San Severino / Fisciano per raggiungere la successiva fermata "Nocera Inferiore Mercato", che dista 350 metri dal Palacoscioni.

- dalla stazione FS di Napoli, treno in direzione Salerno e fino alla stazione di Nocera Inferiore, oppure Bus (vedi sezione AUTOBUS).

- o treno Metropolitano dalla stazione metropolitana di Piazza Garibaldi situata al di sotto della stazione di Napoli Centrale, per circa 65 minuti.
- o treno Regionale dalla stazione di Napoli Centrale, per circa 45/60 minuti
- o Bus sostitutivo in direzione Mercato San Severino, per circa 35 minuti, scendere a Codola e da lì treno Regionale (poche corse al giorno) in direzione "Nocera Inferiore Mercato"

AUTOBUS:

- dalla stazione di Napoli Piazza Garibaldi, dove non è possibile acquistare biglietti SITA, raggiungere a piedi la fermata del bus, circa 250 metri, a via Galileo Ferraris, presso Hotel Ramada, oppure partire dal terminale del varco Immacolatella presso il porto di Napoli, fra Via Cristoforo Colombo e Via Nuova Marina, dove è invece possibile acquistare i biglietti della SITA.

Vedi sezione "NAVE" per gli spostamenti fra la stazione ferroviaria di Napoli ed il porto di Napoli.

- dalla stazione di Salerno in Piazza Vittorio Veneto, spostarsi su Corso Garibaldi all'altezza di Intesa San Paolo (civico 33) ed attendere il Bus sul lato opposto (civico 50). Non è ivi possibile acquistare biglietti SITA (la biglietteria si trova solo al terminale di Via Vinciprova, che dista circa 500 metri ed apre fra le 06:45 e le 18:45). Attendere la SITA oppure la linea FBusItalia n. 4.

Linee SITA Sud (<https://www.sitasudtrasporti.it/orari> consultare orari in appendice, non svolge servizio la domenica), linea 5001, sia da Salerno che da Napoli, in direzione Nocera Inferiore (Croce del Sud: rotonda fra Via Fucilari e Via Pentapoli); la direzione "Nocera Inferiore Santa Chiara" porta in una zona più periferica di Nocera Inferiore, a via Libroia, ed inoltre utilizza da Napoli un percorso cittadino già da Pompei. Percorrenza: 1 ora e 15 minuti da Napoli; 40 minuti da Salerno.

Attenzione, la SITA non svolge servizio la domenica e non permette l'acquisto di biglietti a bordo.

Linea FBusItalia n. 4 (<http://www.fbusitaliacampania.it/> consultare orari in appendice) da Salerno in direzione Pompei Porta Marina (percorrenza circa 1 ora fino alla stazione FS di Nocera Inferiore).

AEREO: Aeroporto Internazionale di Napoli, Capodichino. Con Alibus (biglietto acquistabile a bordo) da e per Stazione Piazza Garibaldi (lato Corso Novara, opposto a quello di Via Galileo Ferraris) e/o varco Immacolatella al Porto di Napoli. Proseguire con Bus o Treno come indicato sopra. Il Terminal dell'Alibus presso l'aeroporto è a circa 250 metri dal suo ingresso.

NAVE:

- porto di Napoli (molo Beverello). Spostarsi fra la stazione ferroviaria di Napoli e il porto di Napoli è possibile tramite bus locale ANM n. 151 (da/per varco Immacolatella, via Colombo) o N1 (da/per varco Beverello, via Acton), oppure tramite metropolitana Linea L1 (Piazza Garibaldi/StazioneFS – Università/P.zzaBovio). Può essere necessario, anche per i bus, dover fare il tratto a piedi fra Piazza Bovio ed il varco Immacolatella per circa 350 metri.
- porto di Salerno (molo turistico Masuccio). E' a ridosso di Piazza della Concordia ed a 100/200 metri dalla stazione ferroviaria di Salerno che si trova sulla strada parallela più interna.

TAXI: A Napoli: 081 8888 ; 081 0101 ; 081 2222; A Salerno: 089 75 75 75 ; A Nocera Inferiore: 347 660 36 55

AUTOSTRADA: A3 Napoli-Salerno:

uscita NOCERA INFERIORE, in città svoltare a destra e proseguire per 700 metri fino ad una piccola rotonda (Croce del Sud) da superare proseguendo dritto. Dopo altri 150 metri svoltare a sinistra e procedere per circa 500 metri salendo sul cavalcavia, dal quale svoltare a destra scendendo in direzione dell'ospedale.

Costeggiare l'ospedale Umberto I sulla destra e superarlo, per poi svoltare a destra (in concomitanza del passaggio a livello sulla sinistra, presso la stazione di Nocera Inferiore Mercato). Procedendo per 300 metri si trova il Palacoscioni sulla destra, prima dell'incrocio. Il parcheggio è sulla sinistra circa 50 metri prima.

Attenzione per l'uscita autostradale:

- da Salerno, assicurarsi di utilizzare i caselli sulla destra, ce n'è anche uno Telepass come primo a destra (benchè le indicazioni prima dei caselli indichino soltanto a sinistra). Dopo i caselli, imboccare a destra il sottopasso in discesa (l'ulteriore corsia a destra porta in direzione Napoli).
- da Napoli, dopo aver superato i caselli (da sinistra, meglio il secondo se Telepass, o terzo/quarto per pedaggio in contanti), è necessario andare a destra al bivio immediatamente successivo, ed eseguire una lunga curva ad U con sottopasso, dopo di che si deve imboccare un secondo sottopasso nella corsia centrale fra le tre possibili. Le altre due portano in direzione Napoli.

APPENDICE A: ORARI BUS

SITA SUD NAPOLI > NOCERA INFERIORE CROCE DEL SUD DIRETTO (no domenica) 50 minuti
Solo venerdì: 07:00 ; 09:00 ; 10:00 ; 10:30 ; 11:30 ; 12:30 ; 14:00 ; 14:30 ; 15:00 ; 16:00 ; 16:30 ; 16:45 ; 17:00 ; 18:00 ; 19:15 ; 20:30 Sia venerdì che sabato: 07:30 ; 08:00 ; 12:00 ; 13:00 ; 13:30 ; 17:30 ; 18:30 ; 20:00
SITA SUD NAPOLI > NOCERA INFERIORE CROCE DEL SUD INDIRETTO (no domenica) 70 minuti (tratto cittadino da POMPEI a CROCE DEL SUD, passando per SANTA CHIARA)
Solo sabato: 10:30 ; 12:00 ; 14:00 ; 15:00 ; 16:00 ; 17:00
SITA SUD NAPOLI > NOCERA INFERIORE SANTA CHIARA INDIRETTO (no domenica) 65 minuti (tratto cittadino da POMPEI a SANTA CHIARA)
Solo venerdì: 11:00 ; 12:00 ; 13:30 ; 14:15 ; 15:30 ; 16:00 ; 17:15 ; Sia venerdì che sabato: 08:00 ; 13:00 ; 18:00 ; 18:45 ; 19:30
SITA SUD SALERNO > NOCERA INFERIORE CROCE DEL SUD DIRETTO (no domenica) 40 minuti
Solo venerdì: 06:30 ; 08:30 ; 15:30 ; Sia venerdì che sabato: 07:00 ; 16:00 ;
FBUSITALIA 004 SALERNO > STAZIONE NOCERA INFERIORE 60 minuti
Solo venerdì e sabato: 07:15 ; 07:40 ; 08:50 ; 09:15 ; 10:20 ; 11:50 ; 12:10 ; 13:20 ; 13:45 ; 14:05 ; 14:50 ; 16:20 ; 16:40 ; 17:50 ; 18:05 ; 19:20 ; 20:50 ; 22:10 ; Anche la domenica: 06:45 ; 08:05 ; 09:35 ; 11:05 ; 12:35 ; 15:35 ; 17:05 ; 18:35 ; 20:05 ; 21:25 ; 23:00 ;

APPENDICE B: ORARI TRENI

SALERNO > NOCERA INFERIORE		
Treni Metropolitani n. 212xx dalle 05:05 alle 22:38 in orari xx:08 ed xx:38 percorrenza 23 minuti; 5 fermate	Orari particolari venerdì/sabato: 05:05 ; 06:28 ; 12:37	Orari <u>mancanti</u> venerdì/sabato: 06:38 ; 10:08 ; 13:08 ; 16:08 ; 18:08 ; 20:38
	Orari particolari domenica: 06:33 ; 12:37	Orari <u>mancanti</u> domenica: 06:08 è il primo orario utile; poi mancano: 06:38 ; 07:08 ; 09:38 ; 10:08 ; 11:38 ; 13:08 ; 13:38 ; 16:08 ; 16:38 ; altri dopo le 17.
Treni Regionali percorrenza 23 minuti; 5 fermate	Orari venerdì/sabato nella fascia 6-15: n. 26180 alle 05:45 ; n. 26182/26184 alle 05:55 ; n. 3382 alle 06:57 ; n. 26186 alle 07:57 ; n. 26188 alle 08:57 ; n. 26190 alle 12:57 ; n. 7836 alle 14:11 ; n. 26192 alle 14:57 ; n. 7838 alle 15:35 (venerdì) ; n. 26194 alle 16:57 ; n. 7840 alle 17:50 ; n. 26196 alle 17:57 (venerdì) ; n. 26198 alle 18:57 ; n. 7842 alle 19:23 (venerdì) ; n. 26200 alle 19:27 (venerdì) ; n. 21298 alle 20:08 ;	
	Orari domenica nella fascia 6-15: n. 26182 alle 05:56 ; n. 3382 alle 06:57 ; n. 26186 alle 07:57	
NAPOLI > NOCERA INFERIORE		
Treni Metropolitani n. 212xx dalle 06:17 alle 21:55 in orari xx:17 ed xx:47 (percorrenza 65 minuti)	Orari <u>mancanti</u> venerdì/sabato: 10:47 ; 12:17 (mancano sia venerdì che sabato) 16:17 (manca solo sabato)	
	Unici orari utili domenica: 06:17 ; 07:17 ; 08:47 ; 09:17 ; 11:17 ; 11:47 ; 13:17 ; 13:47 ; 14:47 ; 15:47 ; 16:47 ; 17:17 ; 17:47 ;	
Treni Regionali (percorrenza 45/60 minuti)	n. 3459 alle 05:40 ; n. 3381 alle 05:55 ; <u>solo venerdì:</u> n. 3739 alle 09:35 ; n. 3383 alle 16:00 ; <u>solo venerdì/sabato:</u> n. 7845 alle 17:05	
NOCERA INFERIORE > NOCERA INFERIORE MERCATO		
n. 7833 alle 06:11 ; n. 7835 alle 10:11 ; n. 7839 alle 15:37 ; Solo venerdì e sabato: n. 7841 alle 17:05		
BUS SOSTITUTIVO NAPOLI > CODOLA > NOCERA INFERIORE MERCATO (no domenica 15/12)		
Solo venerdì	Bus NA513 per Mercato San Severino ore 14:30 Fermata a Codola ore 15:04	Treno regionale da Codola per Nocera Inferiore Mercato n. 7836 alle 15:17
Venerdì e sabato	Bus NA511 per Mercato San Severino ore 16:00 Fermata a Codola ore 16:34	Treno regionale da Codola per Nocera Inferiore Mercato n. 7838 alle 16:43
	Bus NA507 per Mercato San Severino ore 18:15 Fermata a Codola ore 18:49	Treno regionale da Codola per Nocera Inferiore Mercato n. 7840 alle 19:03

RESPONSABILITÀ

L'A.S.D. EVOLUZIONE DANZA E LA FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ PER INCIDENTI E/O DANNI A PERSONE O COSE CHE DOVESSERO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE O DOPO LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE.

I PARTECIPANTI SONO INOLTRE INVITATI A VERIFICARE AUTONOMAMENTE LA CORRETTEZZA DELLE INFORMAZIONI LOGISTICHE RIPORTATE ED OGNI EVENTUALE VARIAZIONE.