

Prot. n. 10827/OT/gc

Roma, 12.11.2019

Alle SOCIETA' GINNASTICHE interessate
Ai TECNICI interessati

per quanto di competenza:

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' NON OLIMPICHE

AI CONSIGLIERE FEDERALE REFERENTE DI SETTORE

AI REFERENTE NAZIONALE GINNASTICA ACROBATICA

AI TEAM MANAGER GINNASTICA ACROBATICA

AI RESPONSABILE CE.DI.R.

AL DIRETTORE CE.DI.R.

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE

Ai COMITATI REGIONALI interessati

**OGGETTO: Aggiornamento ed Esami per Tecnici Ginnastica Acrobatica 1° livello e 2° livello Formazione EDS
Torino, 16-17 novembre 2019**

Si comunica che, su proposta della Referente Nazionale di Ginnastica Acrobatica, è indetto un aggiornamento per l'attività di Ginnastica Acrobatica, inserita nelle attività sperimentali della FGI, secondo il programma allegato.

All'aggiornamento ed al relativo esame potranno partecipare tutti i tecnici indicati in elenco purchè in regola con il tesseramento federale per l'anno in corso.
Il programma del corso è negli allegati.

I Tecnici dovranno inviare alla referente nazionale Ginnastica Acrobatica Prof.ssa Erica Loiacono (e-mail: erica.loiacono@federginnastica.it) e alla FGI (e-mail: tecnico@federginnastica.it) copia della scheda di iscrizione che si allega alla presente, debitamente compilata e firmata, entro e non oltre il giorno 15 novembre 2019.

Docenti/Formatori:

SCOTTON	Claudio
LOIACONO	Erica
PALELLA	Marco
RAPETTI	Mara

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 80,00.

VIAGGIO/VITTO/ALLOGGIO:

A diretto carico dei Tecnici partecipanti

MODALITA' DI PAGAMENTO:

I partecipanti dovranno perfezionare la loro iscrizione **entro e non oltre il giorno 15 novembre 2019** effettuando il versamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario su conto corrente intestato a Federazione Ginnastica d'Italia presso Intessa San Paolo, Via Flaminia 478/A 00191 Roma.

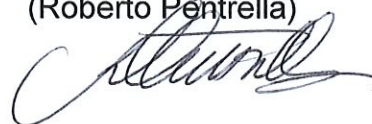
Codice IBAN IT 86S030 903248100000005455

Causale: Aggiornamento per Tecnici Ginnastica Acrobatica Torino 16-17 novembre 2019

La F.G.I. assumerà a proprio carico esclusivamente le spese dei docenti/formatori.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)



All. n. 5

All.1 - Elenco Tecnici Acro Aggiornamento 16/17-11- 2019

QUALIFICA PROPOSTA	QUALIFICA PROPOSTA
TECNICO REGIONALE	TECNICO SOCIETARIO
Loiacono Valentina	Tombini Samantha
Pansa Francesca	Carbognani Martina
Fiorenti Eleonora	Ciceri Federica
Pires Margarida	Resteghini Marta
Rapetti Michela	Savino Alessandro
Zanetti Floriana	Beschi Virginia
Casagrande Monica	Iekovleva Elena
Rigon Marta	Rocco Federica
Di Miceli Flavia	Moreschi Rachele
Brambilla Elena	Lamiani Marta
Tomasi Amina	Ceccarelli Alessandra
Ferrando Nadia	Cerroni Tiziana
Contardi Mattia	Fancello Chiara
	Cavestro Amanda
	Tricomi Annamaria
	Farabegoli Silvia
	Perna Chiara
	Ogorodnikova Ekaterina Mikhailovna

AII.2

**SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI AGGIORNAMENTO ED ESAME PER TECNICI
DI 1° E 2° LIVELLO DI GINNASTICA ACROBATICA
Torino 16-17 novembre 2019**

COGNOME_____

NOME_____

TESSERA FEDERALE NR. _____

ATTUALE QUALIFICA_____

CONTATTO E-MAIL_____

ARGOMENTI TEORIA TECNICO SOCIETARIO

SABATO ORE 9-13 TEORIA COMUNE SOCIETARIO E REGIONALE	UD 1	PRINCIPI DI BIOMECCANICA APPLICATI ALLA GINNASTICA ACROBATICA i 4 principi di stabilità inerzia, forza, velocità e accelerazione nella fase di spinta, volo e arrivo IL MODELLO PRESTATIVO DELLA GINNASTICA ACROBATICA la forza e il suo sviluppo le diverse forme di espressione della forza flessibilità statica-dinamica / attiva-passiva mobilità e flessibilità articolare allenamento della flessibilità
	UD 2	
	UD 3	PRINCIPI DI PSICOLOGIA/SOCIOLOGIA APPLICATI ALLA GINNASTICA ACROBATICA gestione dei ruoli e delle dinamiche interpersonali all'interno della combinazione
	UD 6	PREPARAZIONE INDIVIDUALE DEL TOP esercizi per la tenuta del corpo verticale sui tre appoggi e verticale ritta rovesciata squadra divaricata e unita
	UD 7	PREPARAZIONE INDIVIDUALE DELLA BASE esercizi per la tenuta del corpo esercizi per le tenute statiche, transizioni e lanci
	UD 8	PRESE NELLA GINNASTICA ACROBATICA mano-mano stesso fronte, fronte opposto, laterale (gruppo) mano-piede stesso fronte mano-polso
	UD 5	programma Regolamento L1 e L2 programma Tecnico L1 e L2
SABATO ORE 14,30-15,30 TEORIA COMUNE SOCIETARIO E REGIONALE	UD 14	compilazione schede gara L1 e L2
	UD 15	composizione artistica dell'esercizio secondo il CdP F.I.G.
	UD 16	sviluppo della componente artistica nell'allenamento
DOMENICA ORE 9-12	ELEMENTI TECNICI DI COMBINAZIONE	

ARGOMENTI TEORIA TECNICO REGIONALE

SABATO ORE 9-13 TEORIA COMUNE SOCIETARIO E REGIONALE	UD 1	PRINCIPI DI BIOMECCANICA APPLICATI ALLA GINNASTICA ACROBATICA i 4 principi di stabilità inerzia, forza, velocità e accelerazione nella fase di spinta, volo e arrivo
	UD 2	IL MODELLO PRESTATIVO DELLA GINNASTICA ACROBATICA la forza e il suo sviluppo le diverse forme di espressione della forza flessibilità statica-dinamica / attiva-passiva mobilità e flessibilità articolare allenamento della flessibilità
	UD 3	PRINCIPI DI PSICOLOGIA/SOCIOLOGIA APPLICATI ALLA GINNASTICA ACROBATICA gestione dei ruoli e delle dinamiche interpersonali all'interno della combinazione
	UD 6	PREPARAZIONE INDIVIDUALE DEL TOP esercizi per la tenuta del corpo verticale sui tre appoggi e verticale ritta rovesciata squadra divaricata e unita
	UD 7	PREPARAZIONE INDIVIDUALE DELLA BASE esercizi per la tenuta del corpo esercizi per le tenute statiche, transizioni e lanci
SABATO ORE 14,30-15,30 TEORIA COMUNE SOCIETARIO E REGIONALE	UD 8	PRESE NELLA GINNASTICA ACROBATICA mano-mano stesso fronte, fronte opposto, laterale (gruppo) mano-piede stesso fronte mano-polso
	UD 1 R	STRUTTURA SCHELETRICA E ARTICOLARE
SABATO ORE 15,30-18,30 TEORIA SOLO TECNICO REGIONALE	UD 2 R	Individuazione degli obiettivi Immagine mentale interna ed esterna
	UD 3 R	I 7 Principi base della teoria dell'allenamento
	UD 15	composizione artistica dell'esercizio secondo il CdP F.I.G.
DOMENICA ORE 9-12	UD 16	sviluppo della componente artistica nell'allenamento
	ELEMENTI TECNICI DI COMBINAZIONE	

FORMAZIONE GINNASTICA ACROBATICA

TORINO 16 e 17 NOVEMBRE 2019

- RICONOSCIMENTO TECNICI SOCIETARI E REGIONALI GINNASTICA ACROBATICA
- FORMAZIONE EDS

PROGRAMMA RICONOSCIMENTO TECNICI SOCIETARI E REGIONALI GINNASTICA ACROBATICA

SABATO 16 NOVEMBRE

Aula Palaginnastica, Via Pacchiotti, 71 Torino

Ore 9,00 - 13,00: aggiornamento formazione tecnici societari e regionali (lezione teorica)

Ore 14,30 - 18,30: aggiornamento formazione tecnici societari e regionali (lezione teorica)

DOMENICA 17 NOVEMBRE

Ore 9,00 - 12,00 Palestra Società Ginnastica Grugliasco, Via Barletta 109/21, Torino

Divisione in due gruppi distinti aggiornamento formazione tecnici societari e regionali (lezione pratica)

DOMENICA 17 NOVEMBRE

Ore 13,00 - 19,00 Aula Palaginnastica, Via Pacchiotti, 71 Torino

- Regolamento quadri tecnici e disposizioni applicative, tabelle incluse
- Temi relativi alla comunicazione in ambito sportivo

Al termine della giornata i partecipanti sosterranno, ciascuno per il proprio livello, le prove scritte relative alla parte generale (esclusi coloro che sono in possesso di Laurea in Scienze Motorie o qualifica tecnica FGI-che devono certificare) e alla parte specifica del settore.

PROGRAMMA FORMAZIONE EDS

SABATO 16 NOVEMBRE

Ore 20,30 - 23,30