



PANARO MODENA A.S.D. – S.G.S.

*Associazione Sportiva Dilettantistica – Società di Ginnastica e Scherma
Fondata nel 1870*

Collare d'Oro al Merito Sportivo

Stella d'Oro al Merito Sportivo

Federazione Ginnastica d'Italia – Federazione Italiana Scherma

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali - Federazione Italiana Wushu Kung Fu

CAMPIONATO NAZIONALE DI SQUADRA ALLIEVI GOLD 1 GOLD 2 GOLD 3 GAM

MODENA – SABATO 16 E DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019

**SEDE DI GARA PRESSO “PALAPANINI”
VIALE DELLO SPORT 25 – MODENA**

APERTURA IMPIANTO SPORTIVO ORE 07:45

**INGRESSO SQUADRE SUL LATO OPPOSTO DEL PALAZZETTO RISPETTO
ALL'INGRESSO PRINCIPALE DESTINATO AL PUBBLICO**

SABATO 16 NOVEMBRE QUALIFICAZIONI

GOLD 1

Ore 13:35 Controllo tessere 1° squadra (15' prima dell'inizio del riscaldamento)

Ore 13:50 Inizio Riscaldamento secondo ordine di ingresso

Ore 14:20 Ingresso Campo Gara prima Squadra.

Ore 14:30 Inizio Gara prima Squadra.

GOLD 2

Ore 07:45 Controllo tessere 1° squadra (15' prima dell'inizio del riscaldamento)

Ore 08:00 Inizio Riscaldamento secondo ordine di ingresso

Ore 08:30 Ingresso Campo Gara prima Squadra.

Ore 08:40 Inizio Gara prima Squadra.

GOLD 3

Ore 07:45 Controllo tessere 1° squadra (15' prima dell'inizio del riscaldamento)

Ore 08:00 Inizio Riscaldamento secondo ordine di ingresso

Ore 08:30 Ingresso Campo Gara prima Squadra.

Ore 08:40 Inizio Gara prima Squadra.

Sede: Via del Carso 6 - 41123 Modena (MO)

Sito Web: www.panaromodena.it - e-mail: info@panaromodena.it

Tel. 059.219255 - Fax: 059.4390064

P.IVA 02289060366 - C.F. 80017170368



PANARO MODENA A.S.D. – S.G.S.

*Associazione Sportiva Dilettantistica – Società di Ginnastica e Scherma
Fondata nel 1870*

Collare d'Oro al Merito Sportivo

Stella d'Oro al Merito Sportivo

Federazione Ginnastica d'Italia – Federazione Italiana Scherma

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali - Federazione Italiana Wushu Kung Fu

DOMENICA 17 NOVEMBRE FINALI

GOLD 1

Ore 15:15 Controllo tessere

Ore 15:30 Inizio Riscaldamento generale

Ore 15:45 Inizio Riscaldamento guidato agli attrezzi

Ore 16:45 Inizio Gara.

AL TERMINE PREMIAZIONI

GOLD 2

Ore 07:45 Controllo tessere

Ore 08:00 Inizio Riscaldamento generale

Ore 08:15 Inizio Riscaldamento guidato agli attrezzi

Ore 09:15 Inizio Gara.

AL TERMINE PREMIAZIONI

GOLD 3

Ore 11:45 Controllo tessere

Ore 12:00 Inizio Riscaldamento generale

Ore 12:15 Inizio Riscaldamento guidato agli attrezzi

Ore 13:15 Inizio Gara.

AL TERMINE PREMIAZIONI

NOTE

IL CDS PER IL SISTEMA LIVEGYM SARA' CONSEGNA TO ALLE SINGOLE SQUADRE ALL'ATTO DEL CONTROLLO TESSERE.

IL CDS DOVRA' ESSERE COMPILATO E RICONSEGNA TO PRIMA DELL'INGRESSO IN CAMPO DI RISCALDAMENTO.

LA GARA DI QUALIFICAZIONE DEL SABATO SEGUIRA' IL MODELLO DEL SERPENTONE.

IL PRIMO ATTREZZO AL SABATO SARA' SEMPRE CORPO LIBERO.

Sede: Via del Carso 6 - 41123 Modena (MO)

Sito Web: www.panaromodena.it - e-mail: info@panaromodena.it

Tel. 059.219255 - Fax: 059.4390064

P.IVA 02289060366 - C.F. 80017170368