



**3ª prova Campionato GOLD G.A.F. di SERIE C
ZONA TECNICA 1 e ZONA TECNICA 2**

PalaGinnastica di Torino - 16 dicembre 2018

ORDINE DI LAVORO

8,45 Riunione di GIURIA

SERIE C - ZT 1

grup.1 8,45 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 1° Gruppo ZT1

9,30 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 1 - 1° gruppo

9,35 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	9,35 VICTORIA TORINO	ARTISTICA CANALETTO	CH4 SPORTING CLUB	LIB. GINN.VERCELLI
2ª rotaz	9,53 LIBERTAS GINN.VERCELLI	VICTORIA TORINO	ARTISTICA CANALETTO	CH4 SPORTING CLUB
3ª rotaz	10,11 CH4 SPORTING CLUB	LIBERTAS GINN.VERCELLI	VICTORIA TORINO	ARTISTICA CANALETTO
4ª rotaz	10,29 ARTISTICA CANALETTO	CH4 SPORTING CLUB	LIBERTAS GINN.VERCELLI	VICTORIA TORINO

10,00 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 2° Gruppo ZT1

10,50 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 1 - 2° gruppo

10,55 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	10,55 CUNEOGINNASTICA	ANDREA DORIA	CASALBERTRAME	PRO NOVARA
2ª rotaz	11,13 PRO NOVARA	CUNEOGINNASTICA	ANDREA DORIA	CASALBERTRAME
3ª rotaz	11,31 CASALBERTRAME	PRO NOVARA	CUNEOGINNASTICA	ANDREA DORIA
4ª rotaz	11,49 ANDREA DORIA	CASALBERTRAME	PRO NOVARA	CUNEOGINNASTICA

12,10 **TERMINE GARA e PREMIAZIONE** SERIE C ZT 1

12,10 - 13,15 PAUSA GIURIE

SERIE C - ZT 2

grup.1 12,30 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 1° Gruppo ZT2

13,15 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 2 - 1° gruppo

13,20 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	13,20 GINNASTICA PAVESE 2ªsq	SOC.GINN. MILANO 2000	FANFULLA 1874 ASD	GINNASTICA CERNUSCHESE
2ª rotaz	13,38 GINNASTICA CERNUSCHESE	GINNASTICA PAVESE 2ªsq	SOC.GINN. MILANO 2000	FANFULLA 1874 ASD
3ª rotaz	13,56 FANFULLA 1874 ASD	GINNASTICA CERNUSCHESE	GINNASTICA PAVESE 2ªsq	SOC.GINN. MILANO 2000
4ª rotaz	14,14 SOC.GINN. MILANO 2000	FANFULLA 1874 ASD	GINNASTICA CERNUSCHESE	GINNASTICA PAVESE 2ªsq

grup.2 13,50 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 2° Gruppo ZT2

14,35 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 2 - 2° gruppo

14,40 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	14,40 LA COSTANZA A.MASSUCCHI	A.G. COMENSE SSDaRL	S.G. PERSEVERANT	C.E.F. MARIO CORIAS
2ª rotaz	14,58 C.E.F. MARIO CORIAS	LA COSTANZA A.MASSUCCHI	A.G. COMENSE SSDaRL	S.G. PERSEVERANT
3ª rotaz	15,16 S.G. PERSEVERANT	C.E.F. MARIO CORIAS	LA COSTANZA A.MASSUCCHI	A.G. COMENSE SSDaRL
4ª rotaz	15,34 A.G. COMENSE SSDaRL	S.G. PERSEVERANT	C.E.F. MARIO CORIAS	LA COSTANZA A.MASSUCCHI

grup.3 15,10 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 3° Gruppo ZT2

15,55 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 2 - 3° gruppo

16,00 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	16,00 BRIXIA SSDaRL	ESTATE 83	MADAS SRL 2ª squadra	INVICTUS GYMNASTICS
2ª rotaz	16,18 INVICTUS GYMNASTICS	BRIXIA SSDaRL	ESTATE 83	MADAS SRL 2ª squadra
3ª rotaz	16,36 MADAS SRL 2ª squadra	INVICTUS GYMNASTICS	BRIXIA SSDaRL	ESTATE 83
4ª rotaz	16,54 ESTATE 83	MADAS SRL 2ª squadra	INVICTUS GYMNASTICS	BRIXIA SSDaRL

grup.4 16,30 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 4° Gruppo ZT2

17,15 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 1 - 4° gruppo

17,20 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	17,20 GINNASTICA PAVESE 1ªsq	MADAS SRL 1ª squadra	ARES ASD	GINNASTICA RIVOLTANA
2ª rotaz	17,38 GINNASTICA RIVOLTANA	GINNASTICA PAVESE 1ªsq	MADAS SRL 1ª squadra	ARES ASD
3ª rotaz	17,56 ARES ASD	GINNASTICA RIVOLTANA	GINNASTICA PAVESE 1ªsq	MADAS SRL 1ª squadra
4ª rotaz	18,14 MADAS SRL 1ª squadra	ARES ASD	GINNASTICA RIVOLTANA	GINNASTICA PAVESE 1ªsq

18,32 **TERMINE GARA e PREMIAZIONE** SERIE C ZT 2