



**2ª prova Campionato GOLD G.A.F. di SERIE C  
ZONA TECNICA 1 e ZONA TECNICA 2**

PalaGinnastica di Torino - 25 novembre 2018

**ORDINE DI LAVORO**

**8,45 Riunione di GIURIA**

**SERIE C - ZT 1**

**grup.1** 8,45 CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 1° Gruppo ZT1

9,30 PRESENTAZIONE delle Squadre ZT 1 - 1° gruppo

9,32 RISCALDAMENTO all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e GARA all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	9,32 VICTORIA TORINO	ARTISTICA CANALETTO	CH4 SPORTING CLUB	LIBERTAS GINN.VERCELLI
2ª rotaz	9,50 LIBERTAS GINN.VERCELLI	VICTORIA TORINO	ARTISTICA CANALETTO	CH4 SPORTING CLUB
3ª rotaz	10,08 CH4 SPORTING CLUB	LIBERTAS GINN.VERCELLI	VICTORIA TORINO	ARTISTICA CANALETTO
4ª rotaz	10,26 ARTISTICA CANALETTO	CH4 SPORTING CLUB	LIBERTAS GINN.VERCELLI	VICTORIA TORINO

10,00 CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 2° Gruppo ZT1

10,44 PRESENTAZIONE delle Squadre ZT 1 - 2° gruppo

10,46 RISCALDAMENTO all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e GARA all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	10,46 CUNEOGINNASTICA	ANDREA DORIA	CASALBERTRAME	PRO NOVARA
2ª rotaz	11,04 PRO NOVARA	CUNEOGINNASTICA	ANDREA DORIA	CASALBERTRAME
3ª rotaz	11,22 CASALBERTRAME	PRO NOVARA	CUNEOGINNASTICA	ANDREA DORIA
4ª rotaz	11,40 ANDREA DORIA	CASALBERTRAME	PRO NOVARA	CUNEOGINNASTICA

12,00 **TERMINE GARA e PREMIAZIONE SERIE C ZT 1**

**12,00-13,00 PAUSA GIURIE**

**SERIE C - ZT 2**

**grup.1** 12,15 CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 1° Gruppo ZT2

13,00 PRESENTAZIONE delle Squadre ZT 2 - 1° gruppo

13,02 RISCALDAMENTO all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e GARA all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	13,02 FANFULLA 1874 ASD	A.G. COMENSE SSDaRL	SOC.GINN. MILANO 2000	SOC.GINN. PERSEVERANT
2ª rotaz	13,20 SOC.GINN. PERSEVERANT	FANFULLA 1874 ASD	A.G. COMENSE SSDaRL	SOC.GINN. MILANO 2000
3ª rotaz	13,38 SOC.GINN. MILANO 2000	SOC.GINN. PERSEVERANT	FANFULLA 1874 ASD	A.G. COMENSE SSDaRL
4ª rotaz	13,56 A.G. COMENSE SSDaRL	SOC.GINN. MILANO 2000	SOC.GINN. PERSEVERANT	FANFULLA 1874 ASD

**grup.2** 13,30 CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 2° Gruppo ZT2

14,14 PRESENTAZIONE delle Squadre ZT 2 - 2° gruppo

14,16 RISCALDAMENTO all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e GARA all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	14,16 GINNASTICA CERNUSCHESE	MADAS SRL 2ª squadra	GINNASTICA PAVESE 2ªsq	C.E.F. MARIO CORIAS
2ª rotaz	14,34 C.E.F. MARIO CORIAS	GINNASTICA CERNUSCHESE	MADAS SRL 2ª squadra	GINNASTICA PAVESE 2ªsq
3ª rotaz	14,52 GINNASTICA PAVESE 2ªsq	C.E.F. MARIO CORIAS	GINNASTICA CERNUSCHESE	MADAS SRL 2ª squadra
4ª rotaz	15,10 MADAS SRL 2ª squadra	GINNASTICA PAVESE 2ªsq	C.E.F. MARIO CORIAS	GINNASTICA CERNUSCHESE

**grup.3** 14,45 CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 3° Gruppo ZT2

15,28 PRESENTAZIONE delle Squadre ZT 2 - 3° gruppo

15,30 RISCALDAMENTO all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e GARA all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	15,30 BRIXIA SSDaRL	LA COSTANZA A.MASSUCCHI	ESTATE 83	INVICTUS GYMNASTICS
2ª rotaz	15,48 INVICTUS GYMNASTICS	BRIXIA SSDaRL	LA COSTANZA A.MASSUCCHI	ESTATE 83
3ª rotaz	16,06 ESTATE 83	INVICTUS GYMNASTICS	BRIXIA SSDaRL	LA COSTANZA A.MASSUCCHI
4ª rotaz	16,24 LA COSTANZA A.MASSUCCHI	ESTATE 83	INVICTUS GYMNASTICS	BRIXIA SSDaRL

**grup.4** 16,00 CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 4° Gruppo ZT2

16,42 PRESENTAZIONE delle Squadre ZT 1 - 4° gruppo

16,44 RISCALDAMENTO all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e GARA all'Attrezzo stesso

	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1ª rotaz	16,44 MADAS SRL 1ª squadra	GINNASTICA PAVESE 1ªsq	GINNASTICA RIVOLTANA	ARES ASD
2ª rotaz	17,02 ARES ASD	MADAS SRL 1ª squadra	GINNASTICA PAVESE 1ªsq	GINNASTICA RIVOLTANA
3ª rotaz	17,20 GINNASTICA RIVOLTANA	ARES ASD	MADAS SRL 1ª squadra	GINNASTICA PAVESE 1ªsq
4ª rotaz	17,38 GINNASTICA PAVESE 1ªsq	GINNASTICA RIVOLTANA	ARES ASD	MADAS SRL 1ª squadra

18,00 **TERMINE GARA e PREMIAZIONE SERIE C ZT 2**