

ORDINE DI LAVORO ZT5 CAMPIONATO GOLD ALLIEVE 2 GAF

ore 8,20 apertura palestra

MONTEVARCHI 10 novembre 2018

1° TURNO	ORE 8,30 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 8,50 PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 10,00 CIRCA TERMINE GARA
GOLD2	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	ESCHIO SPORTING VILLAGE P. 174,575		GINNASTICA PONSACCO P. 173,225	VERTIGO ROMA P. 171,525	GINNASTICA FERRUCCI LIBERTAS 152,250	
2° TURNO	ORE 10,00 CIRCA RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 10,00 CIRCA PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 11,30 CIRCA TERMINE GARA
GOLD2	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	GINNASTICA ROMANA P. 185,825		JUPITER SPORT P. 185,525	POLISPORTIVA CASELLINA P. 185,200	ADESSO SPORT P. 184,875	PALAGYM P. 177,325
3° TURNO	ORE 11,30 CIRCA RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 11,30 CIRCA PROVA E INIZIO GARA	4 MIN RISCALD. PER SOTTOGRUPPO	ORE 13,00 TERMINE GARA
GOLD2	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	CIVITAVECCHIA P. 192,900		OLOS GYM P. 192,575	GINNASTICA HEAVEN P. 192,225	GINNASTICA LIVORNESE P. 188,675	AMSCORA CAGLIARI P.157,425
N.B.	Le società della Sardegna causa problematiche di viaggio non seguono l'ordine di ingresso in gara determinato dalla classifica N.B. TRAVE- E' OBBLIGATORIO ENTRARE E USCIRE DALLA STESSA PARTE IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUA NELLA ZONA ADIBITA BUON LAVORO A TUTTI SI PREGANO LE SOCIETA' DI ESSERE PRESENTI 30 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO INDICATO PER IL RISCALDAMENTO SARANNO AMMESSI AL CAMPO GARA DUE TECNICI PER OGNI SQUADRA REGOLARMENTE TESSERATI E ISCRITTI IN GARA					

0

ORDINE DI LAVORO ZT5 CAMPIONATO GOLD ALLIEVE GOLD 3B GAF

MONTEVARCHI 10 novembre 2018

1° TURNO	ORE 13,40 CIRCA RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 14,00 PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 15,10 TERMINE GARA
GOLD 3B	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	GINNASTICA GENZANO 161,875		CECINESE FREE TIME P. 160,850	NUOVA REALTA' CAMAIORE P. 160,450	ALNO GYMSTARS P. 159,575	
2° TURNO	ORE 14,50 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 15,10 CIRCA PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 16,20 CIRCA TERMINE GARA
GOLD 3B	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	POLISPORTIVA FRASCATI P. 164,875		ARTISTICA MUGELLO P. 164,350	MONTELUPO P. 161,900	DLF CAGLIARI (2° SQUADRA) P. 152,775	
3° TURNO	ORE 16,00 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 16,20 CIRCA PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 17,30 CIRCA TERMINE GARA
GOLD 3B	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	POGGIBONSESE P. 166,350		ASD NEW ALPI GYM P. 166,100	JUVENIA P. 165,450	PISANOVA P. 164,925	
4° TURNO	ORE 17,30 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 17,30 CIRCA PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 18,40 CIRCA TERMINE GARA
GOLD 3B	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	NUOVA TOR SAPIENZA P. 171,025		SPORT INSIEME ROMA 2000 P. 169,175	SPORT ACADEMY V. CASALI P. 168,150	LIVORNESE P. 166,350	
5° TURNO	ORE 18,20 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 18,40 CIRCA PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 19,50 CIRCA TERMINE GARA
GOLD 3B	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	SALTAVANTI EMPOLI P. 177,700		CENTRO GINNASTICA FIRENZE P. 174,475	EUR ARL P. 171,425	GINNASTICA IL POGGETTO P. 171,375	
N.B.	Le società della Sardegna causa problematiche di viaggio non seguono l'ordine di ingresso in gara determinato dalla classifica N.B. TRAVE- E' OBBLIGATORIO ENTRARE E USCIRE DALLA STESSA PARTE SARANNO AMMESSI AL CAMPO GARA DUE TECNICI PER OGNI SQUADRA REGOLARMENTE TESSERATI E ISCRITTI IN GARA IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUA NELLA ZONA ADIBITA BUON LAVORO A TUTTI SI PREGANO LE SOCIETA' DI ESSERE PRESENTI 30 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO INDICATO PER IL RISCALDAMENTO					

ORDINE DI LAVORO ZT5 CAMPIONATO GOLD ALLIEVE 3A GAF

ORE 8,00 APERTURA PALESTRA

MONTEVARCHI 11 novembre 2018

	RIUNIONE DI GIURIA ORE 8,00						
1° TURNO	ORE 8,20 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 8,40 PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 9,50 TERMINE GARA	
GOLD 3A	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE	
	MDS CENTRO GINNICO PISANO P. 153,975		CENTRO GINNICO OLIMPIA P. 153,800	JUVENIA 2° SQUADRA P. 150,900	CENTRO GINNASTICA FIRENZE P. 146,575		
2° TURNO	ORE 9,30 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 9,50 PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 11,00 TERMINE GARA	
GOLD 3A	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE	
	GYMNASIUM 85 P. 157,100		LUCCA CAVALIER VITTORIO MARTINI P. 156,975	GINNASTICA ROMANA P. 156,050	DIADA SPORT P. 154,525		
3° TURNO	ORE 10,40 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 11,00 PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 12,30 TERMINE GARA	
GOLD 3A	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE	
	GINNASTICA CASCINA P. 160,775		JUVENIA (1° SQUADRA) P. 160,725	JUPITER SPORT P. 157,350	EUR ARL P. 157,300	A.P.D. NUOVA TOR SAPIENZA P. 157,150	
4° TURNO	ORE 12,50 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 13,10 PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 14,40 TERMINE GARA	
GOLD 3A	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE	
	ADESSO SPORT P. 165,950		A.S.D. PALAGYM P. 165,775	POGGIBONSESE P. 164,850	PISANOVA P. 164,400	GINNASTICA HEAVEN (2° SQUADRA) P. 164,025	
5° TURNO	ORE 14,20 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 14,40 PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 16,00 TERMINE GARA	
GOLD 3A	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE	
	A.G. LIVORNESE P. 173,300		GINNASTICA SESTO P. 168,00	OLOS GYM P. 166,150	SPORT ACADEMY VALLE DEI CASALI P. 166,050		
6° TURNO	ORE 15,40 RISCALDAMENTO GENERALE	20 MINUTI	ZONA ADIBITA	ORE 16,00 PROVA E INIZIO GARA	4 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 17,10 TERMINE GARA	
GOLD 3A	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE	
	A.S.D. LE GINNASTE P. 177,475		GINNASTICA HEAVEN (1° SQUADRA) P. 175,600	SALTAVANTI EMPOLI P. 175,425	CIVITAVECCHIA P. 173,875		
N.B.	N.B. TRAVE- E' OBBLIGATORIO ENTRARE E USCIRE DALLA STESSA PARTE SARANNO AMMESSI AL CAMPO GARA DUE TECNICI PER OGNI SQUADRA REGOLARMENTE TESSERATI E ISCRITTI IN GARA IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUA NELLA ZONA ADIBITA BUON LAVORO A TUTTI SI PREGANO LE SOCIETA' DI ESSERE PRESENTI 30 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO INDICATO PER IL RISCALDAMENTO						

ORDINE DI LAVORO ZT5 CAMPIONATO ALLIEVE GOLD 1 GAF

MONTEVARCHI 10 novembre 2018

1° TURNO	ORE 17,20 RISCALDAMENTO GENERALE	25 MINUTI	CAMPO GARA	ORE 17,45 PROVA E INIZIO GARA	6 MIN PER SQUADRA DI RISCALDAMENTO	ORE 19,00 CIRCA TERMINE GARA
GOLD 1	VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	GINNASTICA CIVITAVECCHIA P. 218,250		GINNICA GIGLIO P. 211,00	GINNASTICA ROMANA P. 209,625	GINNASTICA HEAVEN P. 205,175	
N.B.	N.B. TRAVE- E' OBBLIGATORIO ENTRARE E USCIRE DALLA STESSA PARTE SARANNO AMMESSI AL CAMPO GARA DUE TECNICI PER OGNI SQUADRA REGOLARMENTE TESSERATI E ISCRITTI IN GARA IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUA NELLA ZONA ADIBITA BUON LAVORO A TUTTI SI PREGANO LE SOCIETA' DI ESSERE PRESENTI 30 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO INDICATO PER IL RISCALDAMENTO					