



Prot. n. 3761/CeDi.R.-EE

Roma, 20 aprile 2018

Ai COMITATI REGIONALI
AI DELEGATO PROVINCIA AUTONOMA TRENTO
AI DELEGATO PROVINCIA AUTONOMA BOLZANO

per quanto di competenza:

Ai Responsabile del CeDiR
Ai Direttore del CeDiR
Ai Collaboratori Tecnici del CeDiR
Ai Segretario del CeDiR
Ai Team Manager GAM/GAF/GR/TE/AER
Ai DTN GAM/GAF/GR/TE/AER/SF
Alla Scuola dello Sport CONI
Ai Docenti

e, per conoscenza:

Ai Componenti del Consiglio Direttivo Federale
Ai Componenti del Collegio Revisori dei Conti

Loro indirizzi

**OGGETTO : - MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
“Ginnastica, talento e neuroscienze”
Roma, 19 maggio 2018**

**- MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
“Tecniche di mental coaching nella ginnastica”
Roma, 20 maggio 2018**

Si informa che la scrivente Federazione, in ottemperanza a quanto stabilito dal vigente Regolamento dei Quadri Tecnici Federali, organizza a Roma in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI i due Master Nazionali indicati in oggetto.

Si indicano pertanto, le seguenti informazioni:

SEDE DI SVOLGIMENTO per entrambi i Master Nazionali :

**ROMA - c/o l’Aula n. 6 e Palestra FGI del Complesso Sportivo “G. Onesti” –
Largo G. Onesti, 1**

DOCENTI della SDS:

indicati nel rispettivo Programma.

Moderatore e Docente:

Claudio SCOTTON - Direttore del Ce.Di.R.

PROGRAMMI

N. 2 Allegati

n. 2 MODULI DI ISCRIZIONE e TABELLA ESPLICATIVA:

Allegati

NOTA BENE:

il Master Nazionale verrà organizzato con un minimo di 15 iscritti e fino ad un massimo di 40 persone.

ISCRIZIONI e INFO:

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla FGI all'indirizzo e-mail: info@federginnastica.it **entro il 7 maggio 2018** utilizzando il rispettivo modulo di iscrizione suindicato.

QUOTA MASTER NAZIONALE

L'importo di **euro 100,00** per ciascun Master Nazionale (**la quota può essere cumulativa di euro 200,00 in caso di partecipazione ad entrambi i Master Nazionali**) da versare tramite bonifico bancario: **Codice IBAN IT52Y010050330900000010106** intestato a **Federazione Ginnastica d'Italia** – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – Causale: "Master Nazionale – specificare data o date.

AMMISSIONE:

In base alla data di ricevimento del Modulo di iscrizione, la Federazione indicherà sul sito Federale l'elenco degli ammessi.

LOGISTICA:

Tutte le spese sono a carico dei partecipanti.

La Federazione su richiesta dell'interessato, indicherà eventuali alberghi in convenzione con i quali prendere accordi diretti (prenotazione e pagamento).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
f.to (Roberto Pentrella)

Allegati: 5

Ginnastica, talento e neuroscienze

Sabato 19 Maggio 2018

Roma, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti – Aula 6

08:15 – 08:30	Accredito e consegna del materiale didattico	<i>SDS - FGI</i>
08:30 – 13:30	Il talento: aspetti generali e ginnastica. Diverse modalità pratiche per il controllo dell'allenamento.	<i>Matteo Bonato</i>
13:30 – 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 – 19:00	Cognizione motoria e neuroscienze applicate allo sport con particolare riferimento alle discipline della ginnastica.	<i>Marco Ivaldi</i>
19:00	Consegna degli attestati di partecipazione	

Relatori

Matteo Bonato	<i>Assegnista di Ricerca Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano - PhD in Scienza dello Sport</i>
Marco Ivaldi	<i>Professore a contratto SUISM Scienze Motorie, Università degli Studi di Torino – PhD in Fisiopatologia Medica</i>

Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--

Tecniche di mental coaching nella Ginnastica

Domenica 20 Maggio 2018

Roma, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti – Aula 6

08:15 – 08:30	Accredito e consegna del materiale didattico	SDS -FGI
08:30 – 13:30	<p>Tecniche e strumenti per il rilassamento psicofisico e la visualizzazione.</p> <p>Conoscenze e metodologie di lavoro per la preparazione mentale dei ginnasti.</p> <p>Sperimentazione diretta di una seduta tipo in palestra (è richiesto un abbigliamento comodo)</p>	Guido Ghirelli
13:30 – 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 – 19:00	<p>Dalla visualizzazione allo sviluppo del flow (fluire, scorrere) e della concentrazione.</p>	Guido Ghirelli
19:00	Consegna degli attestati di partecipazione	

Relatore

Guido Ghirelli	<i>Mental Coach, Psicologo Clinico e docente della Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
----------------	--

Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--

MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
“Ginnastica, talento e neuroscienze”
Roma, 19 maggio 2018

Cognome: _____

Nome: _____

Luogo e data di nascita: _____

Domicilio: _____

Comune _____ Prov. _____ cap: _____

Tel: _____ Cell: _____

e-mail _____ n. Tessera FGi: _____

COMITATO REGIONALE appartenenza _____

Qualifica Tecnica in possesso: sez. _____ **barrare il livello:**

TS TR TF TN

Atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior della FGi nelle rispettive sezioni di attività nelle quali hanno vestito la maglia azzurra e che usufruiscono delle agevolazioni a tale riguardo.

Barrare una delle 3 sotto indicate opzioni:

1) valido per Master Nazionale (per la qualifica tecnica)

2) valido per Abilitazione

3) valido per 0,5 Crediti Abilità (*)

(*) per questo Master i Crediti di Abilità sono spendibili in tutte le sezioni

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675/96.

Data _____

Firma _____

MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
“Tecniche di mental coaching nella Ginnastica”
Roma, 20 maggio 2018

Cognome: _____

Nome: _____

Luogo e data di nascita: _____

Domicilio: _____

Comune _____ Prov. _____ cap: _____

Tel: _____ Cell: _____

e-mail _____ n. Tessera FGi: _____

COMITATO REGIONALE appartenenza _____

Qualifica Tecnica in possesso: sez. _____ barrare il livello:

TS TR TF TN

Atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior della FGi nelle rispettive sezioni di attività nelle quali hanno vestito la maglia azzurra e che usufruiscono delle agevolazioni a tale riguardo.

Barrare una delle 3 sotto indicate opzioni:

1) valido per Master Nazionale (per la qualifica tecnica)

2) valido per Abilitazione

3) valido per 0,5 Crediti Abilità (*)

(*) per questo Master i Crediti di Abilità sono spendibili in tutte le sezioni

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675/96.

Data _____

Firma _____