



DIREZIONE TECNICA NAZIONALE GAM

Precisazione ai programmi tecnici 2017 sezione Artistica Maschile

Nota n° 2 – Settembre 2017

In riferimento alle competizioni in programma nel secondo semestre si precisa quanto segue:

Campionato di serie C1

- I ginnasti che volessero presentare gli esercizi obbligatori, devono presentare l'esercizio obbligatorio previsto per la categoria A2 del programma tecnico del Campionato Individuale GOLD.
- La presentazione dell'esercizio obbligatorio NON dà diritto a nessun bonus.
- E' possibile presentare l'esercizio obbligatorio previsto per la categoria A1 del programma tecnico del Campionato Individuale GOLD con la decurtazione di p.ti 1,00 dalla Nota D.
- Alla cavallina è possibile presentare l'esercizio "obbligatorio speciale" (nota D p.ti 11,00) senza alcun bonus e senza alcuna decurtazione.

Campionato di serie C2

- I ginnasti che volessero presentare gli esercizi obbligatori possono spaziare liberamente tra gli esercizi E1, E2, E3 indipendentemente dalla categoria anagrafica di appartenenza e senza incorrere in alcuna decurtazione.
- La presentazione dell'esercizio obbligatorio NON dà diritto a nessun bonus.

Campionato di serie C3

- I ginnasti che volessero presentare gli esercizi obbligatori possono spaziare liberamente tra gli esercizi E1 e E2 indipendentemente dalla categoria anagrafica di appartenenza e senza incorrere in alcuna decurtazione.
- La presentazione dell'esercizio obbligatorio NON dà diritto a nessun bonus.

Tabella riepilogativa:

	COMPOSIZIONE ESERCIZI	ATTREZZI			Composizione Esercizi				
					Esercizio libero			Esercizio obbligatorio	
					SPECIFICHE	CAVALLINA	VOLTEGGIO		SBARRA
C1	6-3-3 Allievi A1/A2/A3	CL	CAVALLINA	ANELLO	7 el. + uscita EGE = 3x0,5 Uscita: A=0,3 B o sup=0,5 Diff. Max = C	EGE = 1x0,5 + bonus 0,5	TAVOLA H=125cm valora massimo salto = 3,2 + 1,5 bonus possibilità di utilizzare 2 pedane		Ind. Gold A2 senza bonus Ind. Gold A1 con -1.0 p dalla nota D Esercizio speciale alla cavallina con nota D 11.00 senza bonus
C2	6-3-3 Allievi A1/A2/A3	CL	VOLT		7 el. + uscita EGE = 2x0,5 Uscita: P o sup=0,5 Diff. Max = B		CUBONE H=100cm TAVOLA H=115cm valora massimo salto = 2,4 Bonus = TV + 1,5p / CB + 1,0p	E' possibile ripetere 1 elemento	Esercizi serie C = E1/E2/E3 NON verrà riconosciuto alcun bonus per la nota D
C3	6-2-2 SOLO Allievi A1	CL	VOLT		7 el. + uscita EGE = 2x0,5 Uscita: P o sup=0,5 Diff. Max = A		CUBONE H=100cm TAVOLA H=115cm valora massimo salto = 2,4 Bonus = TV + 1,5p / CB + 1,0p	E' possibile ripetere 1 elemento	Esercizi serie C = E1/E2 NON verrà riconosciuto alcun bonus per la nota D

Fano, 5 Settembre 2017

Il DTN GAM
Giuseppe Cocciaro