

**CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2: Prove Generali del Venerdì****Riscaldamento Generale 1° TURNO 10.10 - 10.30****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 10.30-11.50 (20 min. per attrezzo)**

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
13	JUVENTUS NOVA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
14	PRO PATRIA				
17	GHISLANZONI	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
18	SG TORINO				
15	CORPO LIBERO PD	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
16	GINNASTICA ROMANA				
19	BIANCOVERDE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
20	GINN SAMPIETRINA				

**Riscaldamento Generale 2° TURNO 11.50- 12.10****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 12.10-13.30 (20 min. per attrezzo)**

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
9	ESTATE 83	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
10	OLOS GYM 2000				
21	RENATO SERRA	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
22	VICTORIA TORINO				
11	GINN CIVITAVECCHIA	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
12	GYMNASIUM TV				
23	FRATELLANZA SAVONESE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
24	CASELLINA				

**Riscaldamento Generale 3° TURNO 13.30 - 13.50****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 13.50-15.10 (20 min. per attrezzo)**

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
1	BRIXIA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
2	FORZA E VIRTU'				
5	GINN GIGLIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
6	ARTISTICA 81				
3	G.A.L.LISSONE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
4	C.S. BOLLATE				
7	WORDL SPORT ACADEMY	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
8	PRO LISSONE				

**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA****CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2 - B NAZIONALE****GARA B NAZIONALE VENERDI'****Riscaldamento Generale 15.25 - 15.50****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 15.50-17.26 (24 min. per attrezzo 4 TURNI 8' PER SQUADRA)**

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BLUKIPPE	GINNASTICA PONSACCO	ANDRE DORIA	EST VERONESE
CUNEOGINNASTICA	FANFULLA 1874	ARDOR	E MATTEI
POL FINO MORNASCO	ADESSO SPORT	VIRTUS PASQUALETTI	POLISPORTIVA CELLE

**Inizio gara 17.30**

6' di riscaldamento

3' per squadra  
suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
GINNASTICA PONSACCO	ADESSO SPORT	VIRTUS PASQUALETTI	EST VERONESE	POLISPORTIVA CELLE	POL FINO MORNASCO
ANDRE DORIA	FANFULLA 1874	ARDOR	BLUKIPPE	E MATTEI	CUNEOGINNASTICA

**CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2****GARA A2 SABATO****Riscaldamento Generale 8.15 - 8.40****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 8.40-9.52 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)**

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VICTORIA TORINO	RENATO SERRA	CASELLINA	FRATELLANZA SAVONESE
GINN SAMPIETRINA	PRO PATRIA	SG TORINO	GINNASTICA ROMANA
BIANCOVERDE	JUVENTUS NOVA	GHISLANZONI	CORPO LIBERO PD

**Inizio gara 10.00**

6' di riscaldamento

3' per squadra  
suolo 3' GAM 3'GAF

BYE1	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
RENATO SERRA	JUVENTUS NOVA	GHISLANZONI	FRATELLANZA SAVONESE	CORPO LIBERO PD	BIANCOVERDE
VICTORIA TORINO	PRO PATRIA	SG TORINO	CASELLINA	GINNASTICA ROMANA	GINN SAMPIETRINA

**CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2****GARA A1 SABATO****Riscaldamento Generale 13.45 - 14.10****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 14.10-15.22 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)**

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLOS GYM 2000	ESTATE 83	GYMNASIUM TV	GINN CIVITAVECCHIA
PRO LISSONE	FORZA E VIRTU'	ARTISTICA 81	C.S. BOLLATE
WORDL SPORT ACADEMY	BRIXIA	GINN GIGLIO	G.A.L.LISSONE

**Inizio gara 15.30**

6' di riscaldamento

3' per squadra  
suolo 3' GAM 3'GAF

BYE1	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
ESTATE 83	BRIXIA	GINN GIGLIO	GINN CIVITAVECCHIA	G.A.L.LISSONE	WORDL SPORT ACADEMY
OLOS GYM 2000	FORZA E VIRTU'	ARTISTICA 81	GYMNASIUM TV	C.S. BOLLATE	PRO LISSONE