

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2: Prove Generali del Venerdì

SERIE A1			GARA
Class.	N° d'ordine	classifica 2016 A1-A2	
1	1	BRIXIA	VOLTEGGIO
2	2	ARTISTICA 81	
3	3	FORZA E VIRTU'	TRAVE
4	4	C.S. BOLLATE	
5	5	G.A.L.LISSONE	PARALLELE
6	6	ESTATE 83	
7	7	GINN CIVITAVECCHIA	SUOLO
8	8	OLOS GYM 2000	
9	9	WORDL SPORT ACADEMY	BYE 1
10	10	PRO LISSONE	
11	11	GINN GIGLIO	BYE 2
12	12	GYMNASIUM TV	

SERIE A2			GARA
Class.	N° d'ordine	classifica 2016 A1-A2- B naz	
1	13	GHISLANZONI	VOLTEGGIO
2	14	JUVENTUS NOVA	
3	15	CORPO LIBERO PD	TRAVE
4	16	PRO PATRIA	
5	17	GINNASTICA ROMANA	PARALLELE
6	18	BIANCOVERDE	
7	19	GINN SAMPIETRINA	SUOLO
8	20	SG TORINO	
9	21	VICTORIA TORINO	BYE 1
10	22	FRATELLANZA SAVONESE	
11	23	RENATO SERRA	BYE 2
12	24	CASELLINA	

B NAZ			GARA
Class.	N° d'ordine	classifica gara 1	
1	1	FANFULLA 1874	VOLTEGGIO
2	2	VIRTUS PASQUALETTI	
3	3	E MATTEI	TRAVE
4	4	ADESSO SPORT	
5	5	ARDOR	PARALLELE
6	6	POLISPORTIVA CELLE	
7	7	GINNASTICA PONSACCO	SUOLO
8	8	POL FINO MORNASCO	
9	9	BLUKIPPE	BYE 1
10	10	CUNEOGINNASTICA	
11	11	EST VERONESE	BYE 2
12	12	ANDRE DORIA	

Riscaldamento Generale 1° TURNO 10.10 - 10.30

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 10.30-11.50 (20 min. per attrezzo)

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
13	GHISLANZONI	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
14	JUVENTUS NOVA				
17	GINNASTICA ROMANA	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
18	BIANCOVERDE				
15	CORPO LIBERO PD	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
16	PRO PATRIA				
19	GINN SAMPIETRINA	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
20	SG TORINO				

Riscaldamento Generale 2° TURNO 11.50- 12.10

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 12.10-13.30 (20 min. per attrezzo)

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
9	WORDL SPORT ACADEMY	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
10	PRO LISSONE				
21	VICTORIA TORINO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
22	FRATELLANZA SAVONESE				
11	GINN GIGLIO	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
12	GYMNASIUM TV				
23	RENATO SERRA	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
24	CASELLINA				

Riscaldamento Generale 3° TURNO 13.30 - 13.50

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 13.50-15.10 (20 min. per attrezzo)

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
1	BRIXIA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
2	ARTISTICA 81				
5	G.A.L.LISSONE	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
6	ESTATE 83				
3	FORZA E VIRTU'	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
4	C.S. BOLLATE				
7	GINN CIVITAVECCHIA	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
8	OLOS GYM 2000				

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2 - B NAZIONALE****GARA B NAZIONALE VENERDI'****Riscaldamento Generale 15.25 - 15.50****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 15.50-17.26 (24 min. per attrezzo 4 TURNI 8' PER SQUADRA)**

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
10	9	12	11
8	2	6	4
7	1	5	3

Inizio gara 17.30

6' di riscaldamento

3' per squadra

suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
9	1	5	11	3	7
10	2	6	12	4	8

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2**GARA A2 SABATO****Riscaldamento Generale 8.15 - 8.40****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 8.40-9.52 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)**

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
22	21	24	23
20	14	18	16
19	13	17	15

Inizio gara 10.00

6' di riscaldamento

3' per squadra

suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
21	13	17	23	15	19
22	14	18	24	16	20

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2**GARA A1 SABATO****Riscaldamento Generale 13.45 - 14.10****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 14.10-15.22 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)**

TREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
12	9	10	11
8	2	6	4
7	1	5	3

Inizio gara 15.30

6' di riscaldamento

3' per squadra

suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
9	1	5	11	3	7
10	2	6	12	4	8

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2 - B NAZIONALE

GARA B NAZIONALE VENERDI'

Riscaldamento Generale 15.25 - 15.50

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 15.50-17.26 (24 min. per attrezzo 4 TURNI 8' PER SQUADRA)

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ANDRE DORIA	BLUKIPPE	CUNEOGINNASTICA	EST VERONESE
POL FINO MORNASCO	VIRTUS PASQUALETTI	POLISPORTIVA CELLE	ADESSO SPORT
GINNASTICA PONSACCO	FANFULLA 1874	ARDOR	E MATTEI

Inizio gara 17.30

6' di riscaldamento

3' per squadra

suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
BLUKIPPE	FANFULLA 1874	ARDOR	EST VERONESE	E MATTEI	GINNASTICA PONSACCO
CUNEOGINNASTICA	VIRTUS PASQUALETTI	POLISPORTIVA CELLE	ANDRE DORIA	ADESSO SPORT	POL FINO MORNASCO

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2

GARA A2 SABATO

Riscaldamento Generale 8.15 - 8.40

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 8.40-9.52 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
FRATELLANZA SAVONESE	VICTORIA TORINO	CASELLINA	RENATO SERRA
SG TORINO	JUVENTUS NOVA	BIANCOVERDE	PRO PATRIA
GINN SAMPIETRINA	GHISLANZONI	GINNASTICA ROMANA	CORPO LIBERO PD

Inizio gara 10.00

6' di riscaldamento

3' per squadra

suolo 3' GAM 3'GAF

BYE1	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
VICTORIA TORINO	GHISLANZONI	GINNASTICA ROMANA	RENATO SERRA	CORPO LIBERO PD	GINN SAMPIETRINA
FRATELLANZA SAVONESE	JUVENTUS NOVA	BIANCOVERDE	CASELLINA	PRO PATRIA	SG TORINO

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2

GARA A1 SABATO

Riscaldamento Generale 13.45 - 14.10

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 14.10-15.22 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)

TREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PRO LISSONE	WORDL SPORT ACADEMY	GYMNASIUM TV	GINN GIGLIO
OLOS GYM 2000	ARTISTICA 81	ESTATE 83	C.S. BOLLATE
GINN CIVITAVECCHIA	BRIXIA	G.A.L.LISSONE	FORZA E VIRTU'

Inizio gara 15.30

6' di riscaldamento

3' per squadra

suolo 3' GAM 3'GAF

BYE1	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
WORDL SPORT ACADEMY	BRIXIA	G.A.L.LISSONE	GINN GIGLIO	FORZA E VIRTU'	GINN CIVITAVECCHIA
PRO LISSONE	ARTISTICA 81	ESTATE 83	GYMNASIUM TV	C.S. BOLLATE	OLOS GYM 2000