



Prot. n. 4483SN/SF

Roma, 09.05.2024

Ai COMITATI REGIONALI :

LAZIO-ABRUZZO-MOLISE-CAMPANIA-PUGLIA-CALABRIA-SICILIA-SARDEGNA

Alle DIRETTRICI TECNICHE REGIONALI interessate

Alla sig.ra GERMANA GERMANI – Responsabile tecnica

Alla sig.ra MARTINA SANTANDREA – assistente tecnica

per quanto di competenza :

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' OLIMPICHE

Alla TEAM MANAGER GR

Alla DIRETTRICE TECNICA NAZIONALE GR

Alla tecnica Laura LAZZARONI – Responsabile organizzativa

Alla DIREZIONE del C.P.O. CONI ONESTI

Al dr. Alessio PALOMBI – CONI

e, per conoscenza :

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE

OGGETTO: GR – Centro Addestrativo Territoriale (C.A.T.) di Roma
Periodo di attività maggio - settembre 2024.

Si comunica che a seguito dell'autorizzazione del Presidente Federale con delibera del 09.05.2024 e su indicazione della DTN prof.ssa Emanuela Maccarani, è stato attivato il Centro Addestrativo Territoriale di Roma GR per il periodo maggio – settembre 2024.

Ciò premesso, si comunicano le seguenti informazioni:

. **sede addestrativa:** Palestra Polivalente del C.P.O. CONI Onesti
– largo Giulio Onesti n. 1 – Roma/Acqua Acetosa.

. **ospitalità per le ginnaste e le tecniche Germani e Santandrea :**
Hotel Dello Sport presso C.P.O. CONI Onesti – largo Giulio Onesti n. 1.

. **frequenza addestrativa :** secondo il calendario di seguito indicato.

. **REGIONI COINVOLTE :**
LAZIO-ABRUZZO-MOLISE-CAMPANIA-PUGLIA-CALABRIA-SICILIA-SARDEGNA.

. **GINNASTE INTERESSATE** : atlete categoria JUNIORES – anni 2009-2010-2011-2012.

OBIETTIVI : fornire alle Società del Centro/Sud un supporto tecnico-addestrativo rivolto allo sviluppo ed applicazione di una corretta metodica di allenamento.

PARTECIPAZIONE : per il 1° incontro di 3 giorni le DD.TT.RR. delle Regioni coinvolte sceglieranno 5 ginnaste nate negli anni proposti, al 3° incontro le ginnaste saranno solo quelle scelte dallo Staff.

In base alla partecipazione le ginnaste saranno suddivise per livello e futuribilità formando gruppi omogenei di lavoro.

Sarebbe opportuno che le ginnaste fossero accompagnate da una tecnica societaria con oneri a carico delle interessate/Società.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Le Società delle ginnaste che saranno ammesse all'attività del Centro Addestrativo Territoriale di Roma GR, a seguito di circolari federali di convocazione, dovranno effettuare il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 200,00 per ogni atleta e per ciascun periodo di convocazione tramite bonifico bancario intestato a Federazione Ginnastica d'Italia, codice IBAN: IT52Y0100503309000000010106 – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – con causale "quota di partecipazione C.A.T. Roma GR periodo..... - più il nome e cognome dell'atleta, ed inviare copia del versamento all' indirizzo e-mail: tecnico@federginnastica.it.

TECNICHE PREPOSTE (STAFF FGI) :

GERMANI	GERMANA	Responsabile tecnica
SANTANDREA	MARTINA	Assistente tecnica
Coreografo : da definire		

RESPONSABILE ORGANIZZATIVA : Laura LAZZARONI.

PROGRAMMA :

PRIMO ALLENAMENTO

ARRIVO DOMENICA 19 MAGGIO (ENTRO LE ORE 19.00)

LUNEDI' 20, MARTEDI' 21 E MERCOLEDI' 22 MAGGIO (PARTENZA DOPO IL PRANZO)

ALLENAMENTO CON SELEZIONE PER LE REGIONI:

LAZIO (5 ginnaste)

CAMPANIA (5 ginnaste)

MOLISE (5 ginnaste)

ABRUZZO (5 ginnaste)

SECONDO ALLENAMENTO

ARRIVO DOMENICA 16 GIUGNO (ENTRO LE ORE 19.00)

LUNEDI' 17, MARTEDI' 18 E MERCOLEDI' 19 GIUGNO (PARTENZA DOPO IL PRANZO)

ALLENAMENTO CON SELEZIONE PER LE REGIONI:

PUGLIA (5 ginnaste)

CALABRIA (5 ginnaste)

SICILIA (5 ginnaste)

SARDEGNA (5 ginnaste)

TERZO ALLENAMENTO CON LE GINNASTE SCELTE NEL 1° E 2° ALLENAMENTO

ARRIVO DOMENICA 1° SETTEMBRE (ENTRO LE ore 19.00)

LUNEDI' 2, MARTEDI' 3 E MERCOLEDI' 4 SETTEMBRE (PARTENZA DOPO IL PRANZO)

PRESENTAZIONE:

le ginnaste e le eventuali tecniche accompagnatrici devono accedere al Centro munite di:

- un documento di riconoscimento;
- copia del certificato di idoneità agonistica sportiva (ginnaste);
- copia della tessera federale dell'anno sportivo 2024;
- copia della tessera sanitaria;
- indumenti ginnici.

ONERI AMMINISTRATIVI A CARICO F.G.I.:

viaggio e soggiorno delle tecniche dello Staff FGI;
ospitalità per le ginnaste convocate.

Ringraziando tutti coloro che sono e saranno chiamati ad offrire il loro apporto per il Centro in oggetto, si porgono cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)

