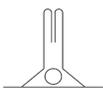
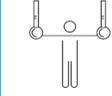
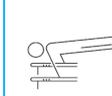
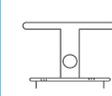




2° PROVA SERIE C GAM
Fermo - 09 Marzo 2024
ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 3

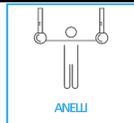
SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	BYE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA
1	3	<p>ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 14:10</p> <p>RISCALDAMENTO GENERALE SALA B ORE 14:20</p> <p>RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI (partendo dall'attrezzo successivo a quello di gara) SALA A ORE 14:40</p> <p>INIZIO GARA ORE 15:30</p> <p>OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO</p> <p>TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 17:45 CIRCA</p>	1	1	Ginn. Anzio	Ginn. Salerno	Delfino	Tuscania	Ionica Gym	Kines	Bonagia
				2	C.G. Pontino	U.S. Braccio	Velitrae	Vertigo	Eur	Campania 2000	
			2	1	Bonagia	Ginn. Anzio	Ginn. Salerno	Delfino	Tuscania	Ionica Gym	Kines
				2	Campania 2000	C.G. Pontino	U.S. Braccio	Velitrae	Vertigo	Eur	
			3	1	Kines	Bonagia	Ginn. Anzio	Ginn. Salerno	Delfino	Tuscania	Ionica Gym
				2		Campania 2000	C.G. Pontino	U.S. Braccio	Velitrae	Vertigo	Eur
			4	1	Ionica Gym	Kines	Bonagia	Ginn. Anzio	Ginn. Salerno	Delfino	Tuscania
				2	Eur		Campania 2000	C.G. Pontino	U.S. Braccio	Velitrae	Vertigo
			5	1	Tuscania	Ionica Gym	Kines	Bonagia	Ginn. Anzio	Ginn. Salerno	Delfino
				2	Vertigo	Eur		Campania 2000	C.G. Pontino	U.S. Braccio	Velitrae
			6	1	Delfino	Tuscania	Ionica Gym	Kines	Bonagia	Ginn. Anzio	Ginn. Salerno
				2	Velitrae	Vertigo	Eur		Campania 2000	C.G. Pontino	U.S. Braccio
			7	1	Ginn. Salerno	Delfino	Tuscania	Ionica Gym	Kines	Bonagia	Ginn. Anzio
				2	U.S. Braccio	Velitrae	Vertigo	Eur		Campania 2000	C.G. Pontino



2° PROVA SERIE C GAM

Fermo - 10 Marzo 2024

ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 1 e 2

SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	BYE				BYE				
						CORPO LIBERO	CAVALLO CON MANIGLIE	ANELLI		VOLTEGGIO	PARALLELE PARI	SBARRA	
1	1	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 08:45	1	1	BYE	Artistica Brescia	Casati Arcore	C.G. Ansaldo	BYE	Forza e Virtù	Ginn. Sampietrina		
				2		Ghislanzoni GAL	Geas	Victoria Torino		Forza e Coraggio	Ginn. Gioy		
		RISCALDAMENTO GENERALE SALA B ORE 08:55	2	1			Artistica Brescia	Casati Arcore		C.G. Ansaldo	Forza e Virtù	Ginn. Sampietrina	
				2			Ghislanzoni GAL	Geas		Victoria Torino	Forza e Coraggio	Ginn. Gioy	
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI (partendo dall'attrezzo successivo a quello di gara) SALA A ORE 09:15	3	1			Ginn. Sampietrina			Artistica Brescia	Casati Arcore	C.G. Ansaldo	Forza e Virtù
				2			Ginn. Gioy			Ghislanzoni GAL	Geas	Victoria Torino	Forza e Coraggio
		INIZIO GARA ORE 10:00	4	1			Forza e Virtù	Ginn. Sampietrina			Artistica Brescia	Casati Arcore	C.G. Ansaldo
				2			Forza e Coraggio	Ginn. Gioy			Ghislanzoni GAL	Geas	Victoria Torino
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO	5	1			C.G. Ansaldo	Forza e Virtù		Ginn. Sampietrina		Artistica Brescia	Casati Arcore
				2			Victoria Torino	Forza e Coraggio		Ginn. Gioy		Ghislanzoni GAL	Geas
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 12:15 CIRCA	6	1			Casati Arcore	C.G. Ansaldo		Forza e Virtù		Ginn. Sampietrina	Artistica Brescia
				2			Geas	Victoria Torino		Forza e Coraggio		Ginn. Gioy	Ghislanzoni GAL
2	2	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 12:45	1	1	SMaL	Panaro	Spes	Corpo Libero GT	Fermo 85	Blukippe Sq. 1	Virtus	Arcobaleno	
				2	Giovanile Ancona	ASU	Tica	Gemonese		Blukippe Sq. 2	Ginn. Rosignano	Junior 2000	
		RISCALDAMENTO GENERALE SALA B ORE 12:55	2	1	Arcobaleno	SMaL	Panaro	Spes	Corpo Libero GT	Fermo 85	Blukippe Sq. 1	Virtus	
				2	Junior 2000	Giovanile Ancona	ASU	Tica	Gemonese		Blukippe Sq. 2	Ginn. Rosignano	
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI (partendo dall'attrezzo successivo a quello di gara) SALA A ORE 13:15	3	1	Virtus	Arcobaleno	SMaL	Panaro	Spes	Corpo Libero GT	Fermo 85	Blukippe Sq. 1	
				2	Ginn. Rosignano	Junior 2000	Giovanile Ancona	ASU	Tica	Gemonese		Blukippe Sq. 2	
		INIZIO GARA ORE 14:15	4	1	Blukippe Sq. 1	Virtus	Arcobaleno	SMaL	Panaro	Spes	Corpo Libero GT	Fermo 85	
				2	Blukippe Sq. 2	Ginn. Rosignano	Junior 2000	Giovanile Ancona	ASU	Tica	Gemonese		
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO	5	1	Fermo 85	Blukippe Sq. 1	Virtus	Arcobaleno	SMaL	Panaro	Spes	Corpo Libero GT	
				2		Blukippe Sq. 2	Ginn. Rosignano	Junior 2000	Giovanile Ancona	ASU	Tica	Gemonese	
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 16:45 CIRCA	6	1	Corpo Libero GT	Fermo 85	Blukippe Sq. 1	Virtus	Arcobaleno	SMaL	Panaro	Spes	
				2	Gemonese		Blukippe Sq. 2	Ginn. Rosignano	Junior 2000	Giovanile Ancona	ASU	Tica	
			6	1	Spes	Corpo Libero GT	Fermo 85	Blukippe Sq. 1	Virtus	Arcobaleno	SMaL	Panaro	
				2	Tica	Gemonese		Blukippe Sq. 2	Ginn. Rosignano	Junior 2000	Giovanile Ancona	ASU	
			8	1	Panaro	Spes	Corpo Libero GT	Fermo 85	Blukippe Sq. 1	Virtus	Arcobaleno	SMaL	
				2	ASU	Tica	Gemonese		Blukippe Sq. 2	Ginn. Rosignano	Junior 2000	Giovanile Ancona	