

II PROVA CAMPIONATO SERIE C ZT 2/ ZT 4 – MONTEVARCHI – 9-10/03/2024

Sabato 09/03/2024

13:30 Apertura palestra
13:30 Riunione di giuria
14:00 Controllo tessere primo turno
14:00 Inizio riscaldamento generale primo turno
14:30 Inizio gara primo turno
16:50 fine primo turno
17:00 Controllo tessere secondo turno
17:00 Inizio riscaldamento generale secondo turno
17:30 Inizio gara secondo turno
18:50 fine secondo turno

19:00 Premiazioni

Domenica 10/03/2024

08:00 Apertura palestra
08:30 Controllo tessere primo turno
08:30 Inizio riscaldamento generale primo turno
09:00 Inizio gara primo turno
11:40 fine primo turno
11:50 Controllo tessere secondo turno
11:50 Inizio riscaldamento generale secondo turno
12:20 Inizio gara secondo turno
14:40 fine secondo turno
15:10 Controllo tessere secondo turno
15:10 Inizio riscaldamento generale secondo turno
15:40 Inizio gara secondo turno
18:00 fine secondo turno

18:10 Premiazioni

Sede: Palazzetto dello Sport Montevarchi, Viale G. Matteotti, 79, 52025 Montevarchi AR

Apertura palestra 08:00					
		Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Riscaldamento generale 08:30 - 09:00		30'			
Prove all'attrezzo	09:00 11:40	8'	8'	6'	6'
		Ginnastica Canaletto *	Art. Mugello *	Sporting Club Roma *	A.S.D. Pisanova *
Prove all'attrezzo		8'	8'	6'	
		A.D.G. Pro Chiavari *	EUR Sq. 2 *	Vertigo Roma Sq. 2 *	

		Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Riscaldamento generale 11:50 - 12:20		30'			
Prove all'attrezzo	12:20 - 14:40	8'	8'	6'	6'
		Insieme Roma 2000 *	Ginnastica Romana *	Artis Gym Eur *	Ginnastica Albano *
Prove all'attrezzo		8'	8'	6'	6'
		Andrea Doria *	Juppiter Sport *	C.G. Pisano *	Adesso Sport *

Pausa

		Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Riscaldamento generale 15:10 - 15:40		30'			
Prove all'attrezzo	15:40 - 18:00	8'	8'	6'	6'
		Vertigo Roma *	Montesport *	Heaven *	A.S.D E.Riboli *
Prove all'attrezzo		8'	8'	6'	6'
		P.G.S. Auxilium *	EUR -Sq. 1 *	Il Poggetto *	Juvenia *

Premiazione 18:10

Apertura palestra 13:30					
		Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Riscaldamento generale 14:00 - 14:30		30'			
Prove all'attrezzo	14:30 - 16:50	8'	8'	6'	
		Ginnastica Adriatica *	Aternum *	Accademia Dinamika *	
Prove all'attrezzo		8'	8'	6'	6'
		Ginnastica Ischia *	Giovanile Ancona *	Art. Recanati Sq. 2 *	Gin. Napoli *

		Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Riscaldamento generale 17:00		30'			
Prove all'attrezzo	17:30 - 18:50	8'	8'	6'	6'
		Art. Recanati Sq. 1 *	Panisola Sorrentina *	Dilettantistica Palladium *	POL. C.L.T. *

Premiazione 19:00
