



Prot. n. 4960/CeDi.R.-EE

Roma, 14.05.2019

Ai COMITATI REGIONALI

AI DELEGATO PROVINCIA AUTONOMA TRENTO

AI DELEGATO PROVINCIA AUTONOMA BOLZANO

per quanto di competenza:

AI Responsabile del CeDiR

AI Direttore del CeDiR

Alla Collaboratrice Tecnica del CeDiR

AI Segretario del CeDiR

Ai Team Manager GAM/GAF/GR/TE/AER

Ai DTN GAM/GAF/GR/TE/AER/SF

Alla Scuola dello Sport CONI

Ai Docenti

e, per conoscenza:

Ai Componenti del Consiglio Direttivo Federale

Ai Componenti del Collegio Revisori dei Conti

Loro indirizzi

**OGGETTO : - MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
"Psicologia dello sport, alta prestazione e rigenerazione
motivazionale nella ginnastica- (Sostenere la motivazione
e ottimizzare la performance dei ginnasti)"**

Docente: Francesca Vitali

BARI, 8 giugno 2019

**- MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
"Mental training e allenamento ideomotorio (con
esercitazioni)"**

Docente: Guido Ghirelli

BARI, 9 giugno 2019

Si informa che la scrivente Federazione, in ottemperanza a quanto stabilito dal vigente Regolamento dei Quadri Tecnici Federali, organizza a Bari in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI i due Master in oggetto.

**Le Direzioni Tecniche Nazionali di Aerobica e Trampolino Elastico
validano i due Master Nazionali come Master Specifici delle due sezioni.**

Si indicano pertanto, le seguenti informazioni:



SEDE DI SVOLGIMENTO per entrambi i Master Nazionali :

BARI - c/o ASD Angiulli – Via Cotugno, 10

Moderatore:

Claudio SCOTTON - Direttore del Ce.Di.R.

PROGRAMMI

N. 2 Allegati

n. 2 MODULI DI ISCRIZIONE e n. 2 TABELLE ESPLICATIVE:

Allegati

NOTA BENE:

Ogni Master Nazionale verrà organizzato con un minimo di 25 iscritti e fino ad un massimo di 35 persone.

ISCRIZIONI e iNFO:

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla FGI all'indirizzo e-mail: info@federginnastica.it **entro il 28 maggio 2019** utilizzando il rispettivo modulo di iscrizione suindicato.

QUOTA MASTER NAZIONALE

L'importo di **euro 100,00** per ciascun Master Nazionale (la quota può essere cumulativa di euro 200,00 in caso di partecipazione ad entrambi i Master Nazionali) da versare tramite bonifico bancario: **Codice IBAN IT52Y010050330900000010106** intestato a **Federazione Ginnastica d'Italia** – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – Causale: "Master Nazionale – specificare data o date.

AMMISSIONE:

In base alla data di ricevimento del Modulo di iscrizione, la Federazione indicherà sul sito Federale l'elenco degli ammessi.

LOGISTICA:

Tutte le spese sono a carico dei partecipanti.

La Federazione su richiesta dell'interessato, indicherà eventuali alberghi in convenzione con i quali prendere accordi diretti (prenotazione e pagamento).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)

Allegati: 6

Psicologia dello sport, alta prestazione e rigenerazione motivazionale nella ginnastica

Sostenere la motivazione e ottimizzare la performance dei ginnasti

Sabato 8 giugno 2019

Bari, ASD Angiulli

8:15 – 8:30	Accredito e consegna materiale didattico	
8:30	Saluto del Presidente del Comitato Regionale Puglia della FIGI e apertura dei lavori	Lorenzo Cellamare
8:30 – 13:30	Sostenere la motivazione dei ginnasti e ottimizzarne la performance: il ruolo degli allenatori	Francesca Vitali
13:30 – 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 – 19:00	Insegnare <i>life skills</i> ai ginnasti: ricadute applicative per allenatori	Francesca Vitali
19:00	Consegna schede gradimento e attestati di partecipazione	

Durante la mattina verranno presentati i principali modelli che spiegano i processi motivazionali nella ginnastica e grande spazio sarà dato alle ricadute applicative utili agli allenatori per sostenere la motivazione dei ginnasti nel tempo, migliorare la relazione con gli atleti e ottimizzarne la performance. Nel pomeriggio si daranno agli allenatori una serie di indicazioni su come insegnare *life skills* ai ginnasti, ovvero abilità personali significative apprese in ambito sportivo ma generalizzabili anche ad altri aspetti della vita.

Relatrice

Francesca Vitali	<i>Università di Verona, Past President Associazione Italiana Psicologia dello Sport, docente Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
------------------	---

Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FIGI</i>
-----------------	---

Mental training e allenamento ideomotorio (con esercitazioni)

Domenica 9 giugno 2019

Bari, ASD Angiulli

8:15 – 8:30	Accredito e consegna del materiale didattico	
8:30	Saluto del Presidente del Comitato Regionale Puglia della FGI e apertura dei lavori	Lorenzo Cellamare
8:30 – 13:30	Tecniche e strumenti per il rilassamento psicofisico e la visualizzazione Conoscenze e metodologie di lavoro per la preparazione mentale dei ginnasti Sperimentazione diretta di una seduta tipo in palestra (è richiesto un abbigliamento comodo)	Guido Ghirelli
13:30 – 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 – 19:00	Dalla visualizzazione allo sviluppo del flow (fluire, scorrere) e della concentrazione	Guido Ghirelli
19:00	Consegna degli attestati di partecipazione	

Relatore

Guido Ghirelli	<i>Mental Coach, Psicologo Clinico e docente della Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
----------------	--

Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--

MASTER NAZIONALE

in collaborazione con la SDS del CONI

**“Psicologia dello sport, alta prestazione e rigenerazione
motivazionale nella ginnastica (sostenere la motivazione e
ottimizzare la performance dei ginnasti)”**

Bari, 8 giugno 2019

Cognome: _____

Nome: _____

Luogo e data di nascita: _____

Domicilio: _____

Comune _____ Prov. _____ cap: _____

Tel: _____ Cell: _____

e-mail _____ n. Tessera FGI: _____

Comitato Regionale di appartenenza _____

Qualifica Tecnica in possesso: sez. _____ barrare il livello:

TS TR TF TN

Atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior della FGI nelle rispettive sezioni di attività nelle quali hanno vestito la maglia azzurra e che usufruiscono delle agevolazioni a tale riguardo.

Barrare una delle 3 sotto indicate opzioni:

1) valido **per Master Nazionale** (per la qualifica tecnica, in relazione al tipo di MN e al proprio percorso)

Parte Generale Sezione/Area Tecnica

2) valido **per Abilitazione:**

Attività competitiva Attività non competitiva
Valido solo Sezione/Area Tecnica Valido Parte Generale, Sezione o Area Tecnica

3) valido **per 0,5 Crediti Formativi abilità**

(L'aspirante TS ed il TS possono ottenere solo Crediti Formativi abilità)

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del GDPR 2016/679

Data _____

Firma _____

MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
“Mental training e allenamento ideomotorio (con esercitazioni)
Bari, 9 giugno 2019

Cognome: _____

Nome: _____

Luogo e data di nascita: _____

Domicilio: _____

Comune _____ Prov. _____ cap: _____

Tel: _____ Cell: _____

e-mail _____ n. Tessera FGI: _____

Comitato Regionale di appartenenza _____

Qualifica Tecnica in possesso: sez. _____ **barrare il livello:**

TS TR TF TN

Atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior della FGI nelle rispettive sezioni di attività nelle quali hanno vestito la maglia azzurra e che usufruiscono delle agevolazioni a tale riguardo.

Barrare una delle 3 sotto indicate opzioni:

1) valido **per Master Nazionale** (per la qualifica tecnica, in relazione al tipo di MN e al proprio percorso)

Parte Generale Sezione/Area Tecnica

2) valido **per Abilitazione:**

Attività competitiva Attività non competitiva
Valido solo Sezione/Area Tecnica Valido Parte Generale, Sezione o Area Tecnica

3) valido **per 0,5 Crediti Formativi abilità**

(L'aspirante TS ed il TS possono ottenere solo Crediti Formativi abilità)

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del GDPR 2016/679

Data _____

Firma _____



Acquisizione Crediti Formativi

Tabella Riassuntiva per l'acquisizione di crediti formativi validi per conseguire la Qualifica tecnica federale, l'Abilitazione, il Credito Formativo di abilità (Esperienza)

PER CONSEGUIRE LA QUALIFICA DI	QUALIFICA DI ACCESSO	PER L'ESAME DEVE ESSERE IN POSSESSO DI	ABILITAZIONE PER TR-TF-TN <u>NON</u> IMPEGNATI IN COMPETIZIONI	ABILITAZIONE PER TR-TF-TN IMPEGNATI IN COMPETIZIONI
★ TECNICO SOCIETARIO TS	TESSERATO MAGGIORENNE ASPIRANTE TS O ATLETA ASPIRANTE TS	✓ MG 1-2-3 ✓ MS 1-2-3-4 ✓ 24 ORE TIROCINIO (1 CFa) + 2 CFa	NON RICHIESTA	NON RICHIESTA
★ ★ TECNICO REGIONALE TR	TECNICO SOCIETARIO TS	✓ MG 4-5 ✓ MS 5-6-7-8 ✓ 3 MR (S/AT/PG) ✓ 24 ORE TIROCINIO (1 CFa) + 2 CFa	↑ 1 MN OGNI ANNO S/AT/PG ↓	↑ 2 MN OGNI QUADRIENNIO S/AT ↓
★ ★ ★ TECNICO FEDERALE TF	TECNICO REGIONALE TR	✓ MG 6-7 ✓ MS 9-10-11-12 ✓ 3 MN (ALMENO 1 S/AT, 2 S/AT/PG) ✓ 24 ORE TIROCINIO (1 CFa) + 2 CFa		
★ ★ ★ ★ TECNICO NAZIONALE TN	TECNICO FEDERALE TF	✓ MS DAL 13 AL 28 ✓ 4 MN (3 S, 1 S/AT/PG) ✓ 24 ORE TIROCINIO (1 CFa) + 2 CFa		
<p>Legenda: MG = MODULO GENERALE MR = MASTER REGIONALE MS = MODULO SPECIFICO MN = MASTER NAZIONALE S = DI SEZIONE AT = DI AREA TECNICA PG = DI PARTE GENERALE CFa = CREDITO FORMATIVO DI ABILITA'</p> <p>L'Abilitazione ottenuta per una determinata Sezione è valida per le discipline della stessa Area Tecnica: AT Artistico acrobatica = GAM-GAF-TE AT Artistico espressiva = GR-AER AT Benessere = SF-GPT</p> <p>Le "Attività Competitive" prevedono due settori di attività: "Settore Gold" rivolto a chi aspira all'attività di alto livello e "Settore Silver" rivolto a tutti gli altri.</p> <p>Le "Attività NON Competitive" comprendono la sezione "Ginnastica per Tutti" e "Salute e Fitness". Per queste attività il tecnico rinnova automaticamente l'Abilitazione per l'anno sportivo successivo (non dovrà partecipare a MN per mantenere l'abilitazione).</p> <p>Il Tecnico di qualsiasi Livello all'atto del ritiro dell'Attestato di partecipazione ad un Master deve dichiarare alla Segreteria organizzativa che rilascia il documento il Livello tecnico e se la partecipazione sia per ottenere la Qualifica, l'Abilitazione, il CFa.</p> <p>Se il Tecnico di qualsiasi Livello dichiara di partecipare al MR o MN, indifferentemente di tipologia S/AT/PG, per ottenere il CFa, gli viene riconosciuto 0,5 CFa (pari a 12 ore). In tal caso la partecipazione al MR o MN non vale per l'Abilitazione o per il futuro percorso formativo da TR/TF/TN.</p> <p>Nel caso di presenza a MR o MN di PG, se il Tecnico dichiara nell'iscrizione di parteciparvi per acquisire 0,5 CFa, potrà avvalersene per tutte le Sezioni.</p> <p>Il TR/TF/TN, impegnato in attività competitive, che consegue la qualifica a partire dal terzo anno del quadriennio olimpico (2019, 2023, ecc.) può NON partecipare a MN per rinnovare l'Abilitazione.</p> <p>I MN frequentati dai TR, anche prima dell'entrata in vigore del nuovo Regolamento dei Quadri Tecnici, 31/05/2017, possono essere utilizzati per la qualifica di TF o come CFa. Non per l'Abilitazione.</p> <p>Il TR, impegnato in attività competitiva, che completa il percorso da TF entro il 31/12/2020, NON deve seguire anche i 2 MN previsti per l'Abilitazione. Qualora lo avesse fatto, verranno conteggiati come CFa.</p> <p>Il TR, non impegnato in attività competitiva, che completa il percorso da TF entro il 31/12/2020, deve seguire anche 1 MN all'anno previsti per l'Abilitazione.</p>				

Completamento e Equivalenze Formazione

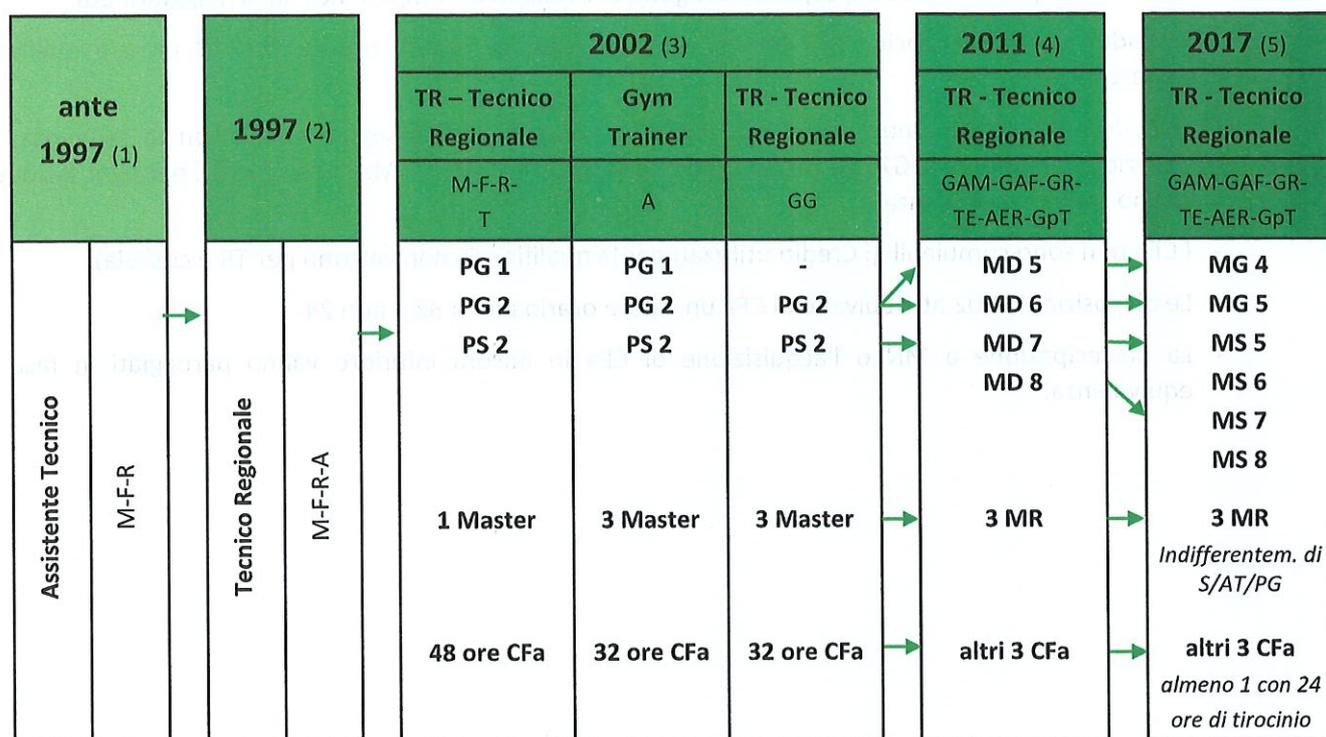
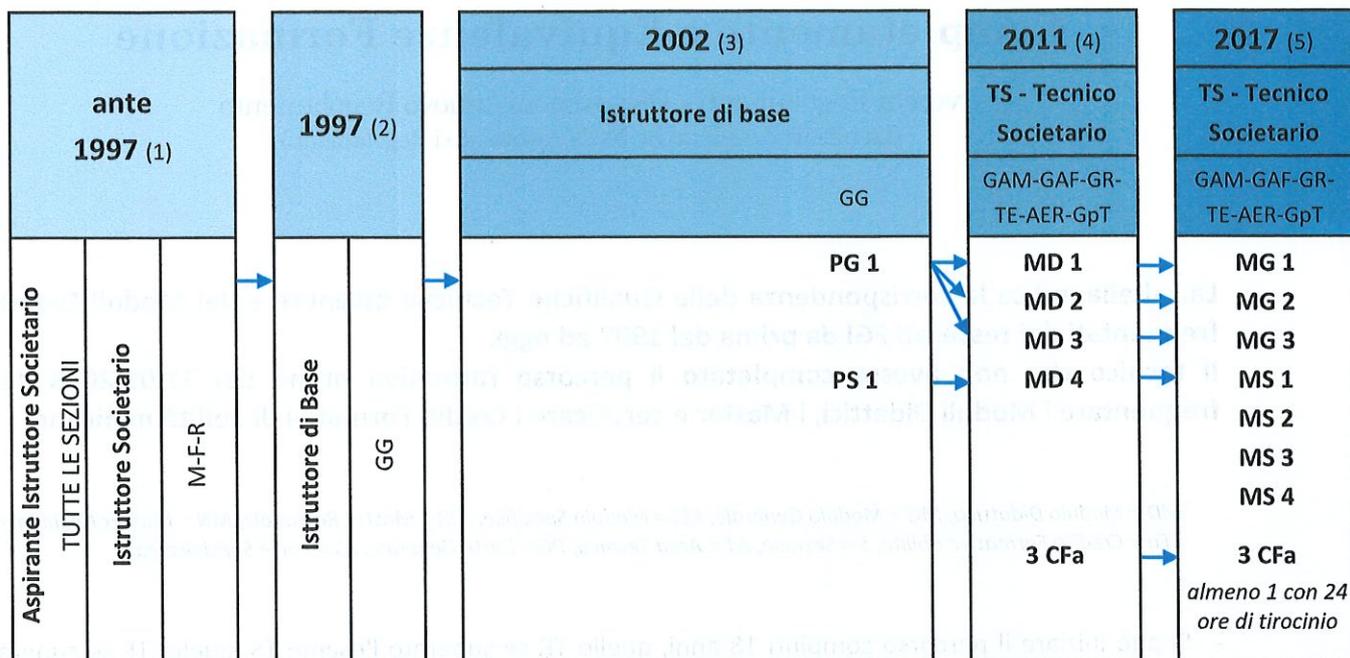
vecchi Regolamenti - Disposizioni / nuovo Regolamento
(La tabella è esplicativa, NON sostituisce i Regolamenti)

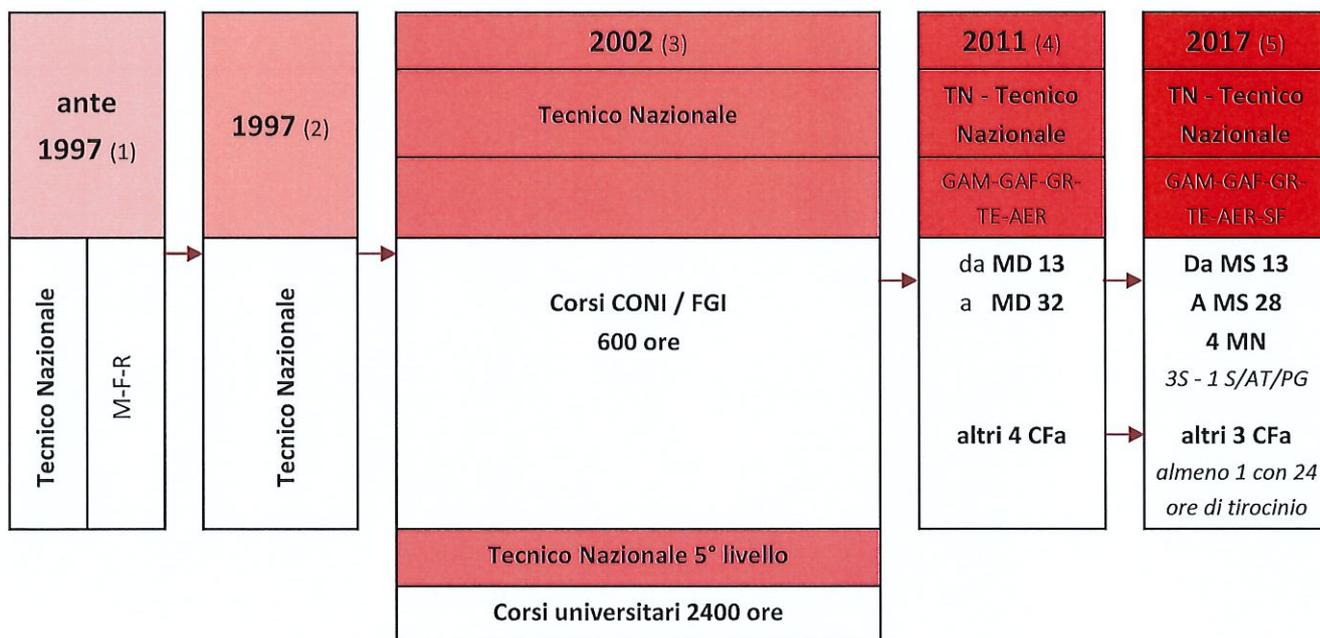
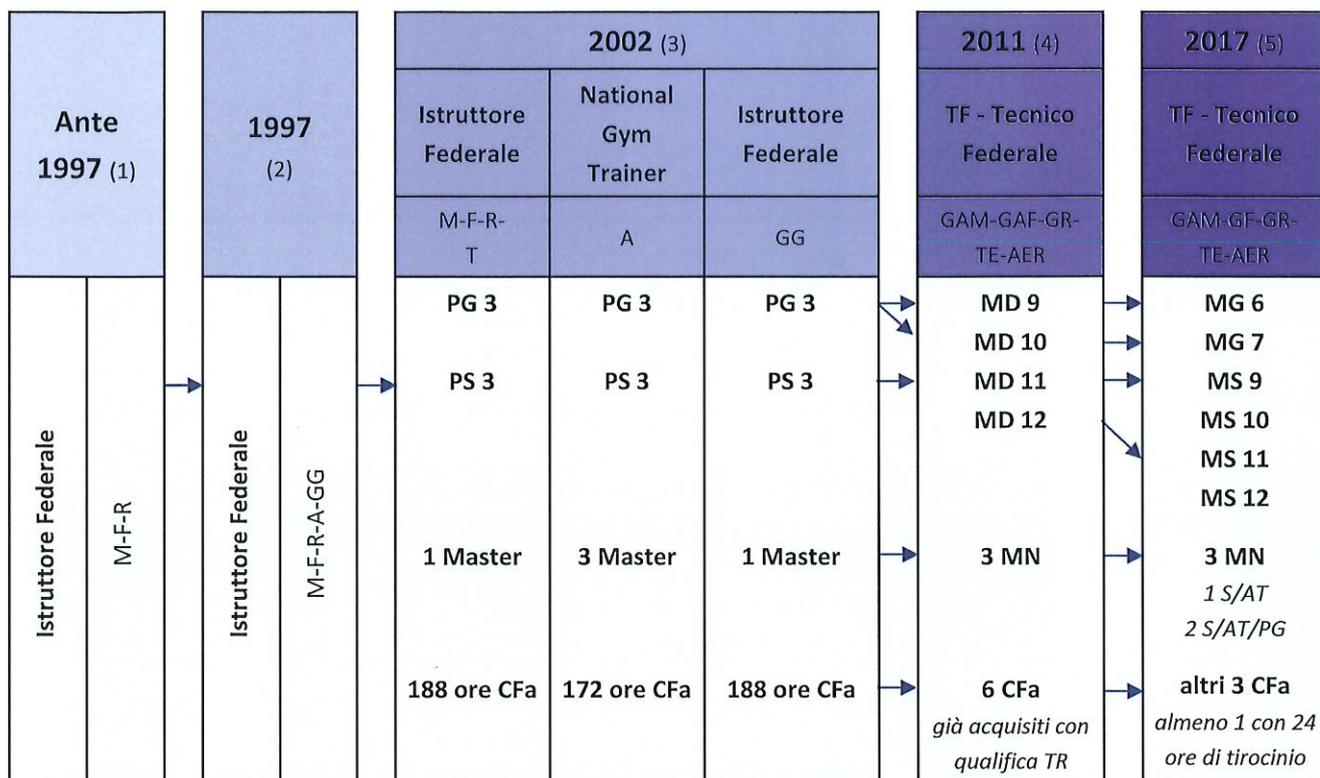
La tabella indica la corrispondenza delle Qualifiche Tecniche ottenute e dei Moduli Didattici frequentati dai tesserati FGI da prima del 1997 ad oggi.

Il tecnico che non avesse completato il percorso formativo prima del 31.01.2018 deve frequentare i Moduli Didattici, i Master e certificare i Crediti Formativi di abilità mancanti.

*MD = Modulo Didattico, MG = Modulo Generale, MS = Modulo Specifico, MR = Master Regionale, MN = Master Nazionale
CFa = Credito Formativo abilità, S = Sezione, AT = Area Tecnica, PG = Parte Generale, PS = Parte Specialistica*

- Si può iniziare il percorso compiuti 18 anni, quello TR se superato l'esame TS, quello TF se superato l'esame TR.
- I Moduli frequentati ante 31/05/2017 vengono convalidati al compimento della maggiore età.
- I Moduli MG/MS, Tirocini, MR hanno validità anche se seguiti presso altri CR oltre a quello di appartenenza.
- I Moduli MG sono comuni a tutte le sezioni e possono essere seguiti anche non in sequenza, ad eccezione dei MG6 e MG7 che vanno seguiti in sequenza. I Moduli MS sono specifici per ogni sezione e vanno seguiti in sequenza.
- I CFa non sono cumulabili (i Crediti utilizzati per la qualifica TS non valgono per TR e così via).
- Le disposizioni 2002 attribuivano al CFa un valore orario pari a 32 e non 24.
- La partecipazione a MN o l'acquisizione di CFa in misura inferiore vanno pareggiati in fase di equivalenza.





- (1) Guida al piano di studio per la formazione dei quadri tecnici federali (ante 1997), a cura del Centro Didattico Nazionale FGI
- (2) Guida al piano di studio per la formazione dei quadri tecnici federali (1997), a cura della Divisione Attività Didattica FGI
- (3) Guida al nuovo piano di formazione dei quadri tecnici (25/10/2002), FGI
- (4) Regolamento Quadri Tecnici FGI, 1/3/2011
- (5) Regolamento Quadri Tecnici FGI, 31/5/2017