



Prot. n. 2151 OT/gc

Roma, 14 marzo 2019

Alle SOCIETA' GINNASTICHE interessate
Ai TECNICI interessati

per quanto di competenza:

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' NON OLIMPICHE
AI CONSIGLIERE FEDERALE REFERENTE DI SETTORE
AI DIRETTORE TECNICO NAZIONALE SALUTE E FITNESS
AI COLLABORATORE D.T.N. SF
AI REFERENTE TECNICO PARKOUR
AI REFERENTE GIURIA PARKOUR
Al Comitato Regionale "LAZIO"

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI interessati

OGGETTO: Stage nazionale attività Parkour - Roma, 6-7 aprile 2019.

Si comunica che questa Federazione su indicazione del D.T.N.SF. Prof. Roberto Carminucci, ha stabilito l'effettuazione di uno Stage nazionale per l'attività Parkour da svolgersi a Roma, presso il C.S. Giulio Onesti, nei giorni del 6 e 7 aprile 2019.

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

sede: C.P.O. CONI Onesti – Largo G. Onesti, 1 - Roma;

data e orario di svolgimento:

- Il 6 aprile dalle ore 10.00 alle ore 19.00 presso la palestra ginnastica;
- Il 7 aprile dalle ore 09.00 alle ore 14.00 presso la palestra ginnastica.

Programma:

- Illustrazione e chiarimenti Regolamento Parkour Gym 2019;
- Attività pratiche e didattiche di elementi di base di Parkour;
- Attività pratiche e didattiche di elementi evoluti di Parkour;
- Valutazione atleti di interessi;



- Linee guida sul Programma Tecnico per atleti di livello;
- Preparazione fisica generale e speciale;
- Esempi di programmazione attività in palestra per corsi base, intermedi ed avanzati.

Le Società/Tecnici/Atleti dovranno inviare al DTN SF Prof. Carminucci (e-mail: roberto.carminucci@federginnastica.it) copia della scheda di iscrizione che si allega alla presente, debitamente compilata e firmata, entro e non oltre il 22 marzo 2019.

Sul sito Federale sarà pubblicato l'elenco degli iscritti il 26 marzo 2019.

Tecnici convocati:

CARMINUCCI Roberto	DTN SF (**)
BISCIAIO Marco	Referente Tecnico Parkour Gym (**)
VENTURELLI Francesco	Referente Giuria Parkour Gym (*)

(*): usufruisce dell'ospitalità c/o il CPO G. Onesti dalla dal 5 al 7 aprile 2019.

(**): usufruiscono dei pasti del 5-6-7 aprile 2019.

La Federazione assumerà a proprio carico solo gli oneri relativi ai tecnici sopra indicati.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE

(Roberto Pentrella)



^^^^^^

Allegata scheda

LISTA ATLETI STAGE NAZIONALE PARKOUR

Nota: inviare questa scheda compilata al DTNSF Roberto Carminucci email:
roberto.carminucci@federginnastica.it entro e non oltre il 22 marzo 2019

In base al numero totale delle richieste verrà pubblicata sul sito FGI, il 26 marzo 2019, la lista degli
atleti ammessi allo Stage

Nome Società e codice FGI:			
Referente tecnico Parkour:			
Email:			
Cell.:			

Tecnici

Nome	Cognome	Anni di esperienza	tipologia di corsi che frequenti	data di nascita	numero tessera FGI/2019

Atleti

Nome	Cognome	Anni di pratica	Ore di pratica settimanali	data di nascita	numero tessera FGI /2019

Firma _____