

### **3 PROVA SERIE C GAF ZT 5-6 CIVITAVECCHIA SABATO 15-12-2018**

Sede : Palestra Ginnastica Civitavecchia - Piazzale Cinciari n. 2 - 00053 CIVITAVECCHIA

Programma gara:

Ore 9,00	riunione di giuria
Ore 9,00	riscaldamento generale ZT 6
Ore 9,30	inizio gara ZT6
Ore 10,50	termine gara ZT 6 e premiazione
Ore 11,05	inizio gara 1 turno ZT 5
Ore 12,45	inizio gara 2 turno ZT 5
Ore 14,25-14,45	pausa pranzo
Ore 14,45	inizio gara 3 turno ZT 5
Ore 16,05	inizio gara 4 turno ZT 5
Ore 17,30	termine gara e premiazione ZT 5

Il riscaldamento di ogni turno di lavoro avverrà 30 minuti prima dell'inizio di ogni turno

Hotel in convenzione: ROSES HOTEL e HOTEL MEDITERRANEO