



## Campionato ZT1 di Squadra Allieve GOLD G.A.F.

PalaGinnastica di Torino - 10 NOVEMBRE 2018

### ORDINE DI LAVORO

**GOLD 3B**

14.00 Riunione di GIURIA

14.30 RISCALDAMENTO PALESTRINA 25'

14.55 PRESENTAZIONE

15.00 RISCALDAMENTO / 4' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
US SESTRI P.	PGS S. MAURIZIO	RUBATTINO	

16.05 TERMINE

15.35 RISCALDAMENTO PALESTRINA 25'

16.05 PRESENTAZIONE

16.10 RISCALDAMENTO / 1' A GINNASTA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
CHIVASSESE	PGS PRIMAVERA	ARSGYMNICA	TRECATESE

17.15 TERMINE

16.45 RISCALDAMENTO PALESTRINA 25'

17.15 PRESENTAZIONE

17.20 RISCALDAMENTO / 1' A GINNASTA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
EKYGYM	EQUILIBREA	G&A ACADEMY	LIB. NOVARA

18.25 CONSULTAZIONI GRIGLIE

18.30 RIBREMIAZIONI Gold 3b



**Campionato ZT1 di Squadra Allieve GOLD G.A.F.**

PalaGinnastica di Torino - 11 NOVEMBRE 2018

**ORDINE DI LAVORO**

8.30 riscaldamento palestra 25'

**GOLD A3**

8.55 PRESENTAZIONE

9.00 RISCALDAMENTO A14' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero	BYE
VIRTUS G.	PGS PRIMAVERA	SAVONESE SQ B	SPORTICA	CH4

10.20 TERMINE

9.55 riscaldamento palestra 25'

10.20 PRESENTAZIONE

10.25 RISCALDAMENTO A14' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
TRECATESE	DORIA SQ B	CALASANZIO	PRO ITALIA

11.25 TERMINE

11.00 riscaldamento palestra 25'

11.25 PRESENTAZIONE

11.30 RISCALDAMENTO A14' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
CUNEOG.	ARS GYMNICA	SAN MICHELE	RUBATTINO

12.30 TERMINE

12.05 riscaldamento palestra 25'

12.30 PRESENTAZIONE

12.35 RISCALDAMENTO A14' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
EQUILIBREA	LA MARMORA	RIBOLI	OLIMPIA A.

13.35 TERMINE e pausa GIURIA

13.40 riscaldamento palestra 25'

14.05

14.10 RISCALDAMENTO A14' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
DORIA SQ A	PIETRO MICCA	SAVONESE SQ A	VICTORIA

15.10 CONSULTAZIONI GRIGLIE

15.15 PREMIAZIONE GOLD 3a

# Campionato ZT1 di Squadra Allieve GOLD G.A.F.

PalaGinnastica di Torino - 11 NOVEMBRE 2018

## ORDINE DI LAVORO

### GOLD 2

15.00 riscaldamento palestra 25'

15.25 PRESENTAZIONE

15.30 RISCALDAMENTO A14' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
SAN MICHELE	SPORTICA	TRECAESE	

16.30 TERMINE

16.05 riscaldamento palestra 25'

16.30 PRESENTAZIONE

16.35 RISCALDAMENTO A14' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
OLIMPIA A.	REALE T.	CH4	CANALETTO

17.35 TERMINE

17.10 riscaldamento palestra 25'

17.35 PRESENTAZIONE

17.40 RISCALDAMENTO A14' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
VICTORIA	FORZA E VIRTU'	SAVONESE	RUBATTINO

18.40 CONSULTAZIONI GRIGLIE

18.45 PREMIAZIONE GOLD 2

### GOLD 1

18.30 riscaldamento palestra 25'

18.55 PRESENTAZIONE

19.00 RISCALDAMENTO A16' A SQUADRA

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
PIETRO MICCA	CUNEOG.	PRO NOVARA	DORIA

20.10 CONSULTAZIONI GRIGLIE

20.15 PREMIAZIONE GOLD 1