

TRAVE SILVER - Falli specifici di esecuzione			CL SILVER - Falli specifici			TRAVE e CL SILVER - Falli Generali				ED							
Mancanza di ritmo nei collegamenti	0.1	Pausa (2")e/o ecces.prep. prima di un elem.	0.1	Braccia piegate o gambe flesse	0.1/0.3/0.5	Falli d'arrivo		Valore totale elem.:		LA3	max	p. 2.00					
App.sup. di una gamba sulla sup.lat. della trave	0.3	Ecces. oscillaz. delle braccia prima di el.ginn.	0.1	Gambe o ginocchia aperte	0.1/0.3	Gambe aperte all'arrivo	0.1	LB3/LB	max	p. 4.00							
Appog. supplem.contrario alla tecnica dell'elem.	0.3	Aggiustamento	0.1	Gambe incrociate negli avvitalenti	0.1	Oscillazione suppl. delle braccia	0.1	LC3/LC	max	p. 6.00							
Aggrapparsi alla trave per evitare una caduta	0.5	Mancanza di musica	1.0	Insuff. altezza negli elementi	0.1/0.3	Perdita di equilibrio	0.1/0.3	LD	max	p. 8.00							
Movimenti supplem. per mantenere l'equilibrio	0.1/0.3/0.5	Artisticità		Insuff.precisione in pos.ragg.carp.nei salti	0.1/0.3	Passi suppl. leggero saltello	0.10	Punteggio aggiuntivo p.2.00 6 elementi o più									
Pausa (2")e/o ecces.prepara. prima di un elem.	0.1	espressività	0.1	Non mantenere il corpo in posizione tesa	0.1/0.3	Lungo passo o salto	0.3										
Eccessiva oscillaz. braccia prima di un el. gin.	0.1	sincronizzazione movimenti-musica	0.1	Esitazione	0.1	Fallì di pos. del corpo	0.1/0.3										
Aggiustamento	0.1	eserc.come serie di movim.scolleg.	0.1	Tentare un elemento senza eseguirlo	0.3	Massima accosciata	0.5										
				Deviazione dalla direzione corretta	0.1	Appoggio di 1 o 2 mani sul tappeto	1.00										
				Precisione	0.1	Caduta sul tappeto.ginocchia.bacino	1.00										
				Uscita vicino all'attrezzo (Trave)	0.3	Caduta sull'attrezzo o contro	1.00										
				Penalità neutre (dal punteggio finale)													
sicurezza		0.1	postura (testa, tronco, spalle, braccia)	0.1	Fuori tempo		0.1	Non eseguire celle delle righe 1-2-3		0.50.v.							
stile personale		0.1	piedi non tesi/rilassati/intrarrotati	0.1	Fuori linea (CL)		0.1/0.3	Esercizio senza uscita		0.5							
insufficiente variazione del ritmo nei movimenti		0.1	insufficiente ampiezza degli slanci	0.1	Rincorsa a vuoto (entrata trave)		1.0										
esercizio come serie di movim.scollegati		0.1	mancanza di lavoro in relevé (solo trave)	0.1													
												LA3	LB3	LB	LC3	LC	LD
												1		6		ED	
												2		7		p. ag.	
												3		8		Tot. D+E	
												4		9			
												5		10		p.neu.	
				Esecuzione			Punteggio E (10 - pen.)		FINALE								
												LA3	LB3	LB	LC3	LC	LD
												1		6		ED	
												2		7		p. ag.	
												3		8		Tot. D+E	
												4		9			
												5		10		p.neu.	
				Esecuzione			Punteggio E		FINALE								
												LA3	LB3	LB	LC3	LC	LD
												1		6		ED	
												2		7		p. ag.	
												3		8		Tot. D+E	
												4		9			
												5		10		p.neu.	
				Esecuzione			Punteggio E		FINALE								

gen-19