

# PROGRAMMI TECNICI GAM

ERRATA CORRIGE / AGGIORNAMENTI AL 03-03-2017

## SETTORE GOLD

### NOTE NORMATIVE (integrazioni)

#### Punto nr. 1

Nelle competizioni che prevedono l'utilizzo di questo programma tecnico, il ginnasta (di qualsiasi categoria, tanto nell'individuale, quanto per le gare di squadra) potrà scegliere se presentare l'esercizio obbligatorio previsto per il suo livello, ricevendo un bonus di **0,50 p. ad ogni attrezzo** (eccezion fatta per il Volteggio), o l'esercizio di libera composizione.

#### Punto nr. 2

- In funzione della tipologia di gara, anche se il ginnasta esegue elementi di valore superiore a quanto richiesto, il punteggio che ad esse viene attribuito corrisponde al livello massimo previsto per quella gara (Tabelle 1 e 2); **regola valevole in senso generale per l'intero impianto PT-FGI GOLD.**

#### Punto nr. 6 (inserite anche nelle rispettive tabelle sinottiche)

Nel Campionato Individuale Gold A1 e A2 ed A3, a ciascun attrezzo, il ginnasta che scegliesse di presentare l'esercizio obbligatorio, dovrà eseguire quello relativo alla sua categoria. Tuttavia è prevista la seguente possibilità di agevolazione:

- i ginnasti della categoria A2 possono presentare l'esercizio obbligatorio del livello A1, ricevendo il bonus e senza decurtazione alcuna dalla Nota D;
- i ginnasti della categoria A3 possono presentare l'esercizio obbligatorio del livello A2, ricevendo il bonus e con p.ti 1,00 di decurtazione dalla Nota D.

#### Punto nr. 7

Nel Campionato di serie C2 e C3 Gold, a ciascun attrezzo, il ginnasta che scegliesse di presentare l'esercizio obbligatorio, potrà spaziare tra le diverse proposte previste per tale tipologia di gara (E1,E2 ed E3), ricevendo altresì il bonus.

#### Punto nr. 8

Nel Campionato di serie C1, a ciascun attrezzo, il ginnasta che scegliesse di presentare l'esercizio obbligatorio, dovrà presentare quello relativo alla categoria A2 del Campionato Individuale Gold; agevolazioni concesse: possibilità di presentare A1 Individuale Gold e E3 Squadra Gold (senza decurtazioni di Nota D e mantenendo il bonus), per tutti i livelli, le categorie ed anagrafiche.

#### Punto nr. 11

A Corpo Libero il ginnasta, laddove non sia disponibile la regolamentare pedana di gara, potrà eseguire l'esercizio anche su di una sola linea, spostandosi avanti-indietro (disposizione valevole per qualsiasi età, categoria e livello); in ogni caso saranno garantiti i 12x2m di dimensione dello spazio praticabile.

### NOTE RELATIVE AI SINGOLI ATTREZZI (integrazioni)

- Agli attrezzi Cavallo con Maniglie (fungo e cavallina compresi), inserita la seguente precisazione; **Esercizi obbligatori:** eventuali ripetizioni di elementi – per assestamento esecutivo – sono concesse ma penalizzate dalla giuria E.
- Agli Anelli, aggiunta tale nota di specificazione: gli esercizi di libera composizione potranno contenere sino ad un massimo di 5 elementi dello stesso gruppo strutturale, fermo restando la regola di presentarne solo 3 (afferenti ai gruppi II e III) in diretta consecuzione. A tal proposito il ginnasta dovrà inserirvi un elemento di slancio (di

qualsiasi ordine di difficoltà, compresi gli elementi P) per interromperne l'eventuale sequenza sovrannumeraria.

- Al Volteggio, riviste le regole per la presentazione dei salti per ogni categoria (modifiche riportate anche nella Tabella 1 - Gare Individuali):
  - nei campionati individuali GOLD A1 e A2 i ginnasti dovranno presentare 2 salti con differente matrice tecnica. Ai fini della classifica AA sarà preso in considerazione il salto migliore;
  - nel campionato individuale GOLD A3 i ginnasti dovranno presentare due salti con differente matrice tecnica e 2° fase di volo. Ai fini della classifica AA sarà fatta la media tra i due salti;
  - nei campionati individuali GOLD, Junior (1° e 2° fascia) e Senior, i ginnasti dovranno presentare due salti con differente matrice tecnica e 2° fase di volo. Ai fini della classifica AA varrà il punteggio del primo salto presentato, mentre per la classifica di Specialità Volteggio sarà fatta la media tra i due salti.
- Alle Parallele, completata la disciplina delle ripetizioni con la seguente dicitura: “In riferimento agli elementi preparatori “oscillazione completa in appoggio” e “oscillazione completa in appoggio oltre i 45°”, gli stessi si possono eseguire dietro avanti o viceversa. **Si precisa che i suddetti elementi possono essere eseguiti indistintamente 2 sole volte di seguito; la terza e successive oscillazioni consecutive saranno penalizzate - ogni volta - con 0,30 per errore di composizione (regola valevole pure per gli esercizi obbligatori).**

## **TABELLA 2 - GARE DI SQUADRA**

Sistemati gli indicatori di composizione per le rappresentative dei Campionati di Serie C.

## **TABELLE ELEMENTI COMPLEMENTARI**

Corrette le griglie di Volteggio (Salti propedeutici e la specifica per l'Eccellenza) e Sbarra.

## **ESERCIZI OBBLIGATORI (tutti compresi)**

Ricalcolate le “Note D”; adeguate anche le specifiche griglie riassuntive.

## **SETTORE SILVER**

### **NOTE NORMATIVE (integrazioni)**

#### Punto nr. 4

- In funzione della tipologia di gara, anche se il ginnasta esegue elementi di valore superiore a quanto richiesto, il punteggio che ad esse viene attribuito corrisponde al livello massimo previsto per quella gara (Tabelle 1 e 2); **regola valevole in senso generale per l'intero impianto PT-FGI SILVER.**

#### Punto nr. 8

A Corpo Libero il ginnasta, laddove non sia disponibile la regolamentare pedana di gara, potrà eseguire l'esercizio anche su di una sola linea, spostandosi avanti-indietro (disposizione valevole per qualsiasi età, categoria e livello); in ogni caso saranno garantiti i 12x2m di dimensione dello spazio praticabile.

### **PRECISAZIONI SPECIALI**

Tabella: ristrutturata la riga esplicativa delle “Ripetizioni”.

## **FACILITAZIONI CODICE DEI PUNTEGGI SILVER**

Sono state corrette ed ampliate talune singole precisazioni, atte al completamento semplificativo del CdP 2017.

## **TABELLE 1 (GARE INDIVIDUALI) E 2 - (GARE DI SQUADRA)**

Integrate le caselle della colonna "Specifiche" e perfezionata la sezione per le competizioni di Eccellenza.

## **TABELLE ELEMENTI COMPLEMENTARI**

Corrette le griglie di Volteggio (Salti propedeutici e barra per l'Eccellenza) e Sbarra.

## **MINITRAMPOLINO**

Inserita la specifica sulla media dei due salti che entra in classifica (gare LA e LB).

## **ESERCIZI OBBLIGATORI**

Inserita scheda tecnica relativa alla sbarra per la 3<sup>a</sup> Divisione (LB).

## **ESERCIZI OBBLIGATORI (tutti compresi)**

Ricalcolate le "Note D"; adeguate anche le specifiche griglie riassuntive.